



醫方集解

一

卷序
 上凡例
 之目錄
 補養之劑

武
 151
 1



武
151
1

休寧

汪叔黃先生著輯

醫方集解

漢華

得中堂訓點

重刻醫方集解序

粵替神農嘗百藥。而有本草經。黃帝論陰陽運氣。臟腑經絡。而有素問靈樞經。然但言藥言病。而不及方。至漢張仲景先師。闡內經之旨。而著傷寒論。立一百一十三方。遂為群方之祖。厥後方書日多。人但按方治病。而不深求經旨。遂致方園鑿柄。而不相合。噫此執方者之過。而非立方者之咎也。病有常變。治有正從。故有一方而治數病者。亦有數方而治一病者。總



重刊醫方集解

以適當為主。然欲其適當。必先明何經之病。而後用何經之藥。苦欲補瀉無不合宜。是為良工。訖庵汪昂休寧名宿也。參求醫理。貫串內經。輯素靈類纂。既刪繁以撮其要。復約註以明其義。又考究藥性。輯本草備要。帙小而品備。言簡而意諱。至若合藥與病。而具載治與証。而互明者。則莫如醫方集解一書。論一病必溯一病之源流。解一方必窮一方之微奧。加減畢備。經絡詳明。或攻或補。各以類集。俾展卷易於檢查。

若君若臣。條分晰解。庶一覽更無遺義。此誠業醫者當置一帙於座右也。但唐本既少。又無訓讀。博雅之士取。而翻譯重刊。實有裨於斯世。不特隨文析義。以為後學之章程。而約矩從心。更為蒼生之惠澤也。然於一方。而求立方之意旨。於一病。而取幾方之變通。是集固無不備。若欲探本窮源。講求天人一致之理。陰陽變化之道。素靈在所當先。欲詳藥之性味良毒。主治畏惡。而根梢升降。清濁浮沉。則本草亦不可缺。

也。盡取汪氏一家之言。亦庶乎其可矣。常澤先生。以予頗知醫學。郵徵弁言。予愧粗疎。忝屬同志。聞重梓是書。不勝欣喜。而為之序。

丙午蒲月姑蘇慎齋周南岐來氏書於崎陽滋德堂



賀重刻醫方集解序

夫醫者意也。仁術也。非意不能達。神聖之妙。非仁不能救。黎民之夭。然不由學。書。稽古之力。則意之所逆。不能得。肯綮術之所施。不能察。膏肓故。上古有素問。靈樞之作。繼而有張氏傷寒論。金匱方論。金匱玉函。經本岐黃之旨。躬立法方。而為萬世之規範也。嗣後歷代名醫輩出。各為一家言。或以溫補。或以攻擊。愈出愈奇。益多益惑。嗚呼。著書固難。讀書亦不易哉。其

法方之製筆力之所及口舌之所辨而至于至理之
妙疾徐之微固非言語文字之所能傳也宜哉輪扁
謂爲糟粕也然則廢書可乎曰不然輪扁之不疾不
徐非彼天性其始規之矩之或疾或徐久而疾徐應
手自不踰於規矩矣今夫方書者醫家之規矩也然
後世規矩曲斜而不足爲標榜也如本朝近世之
醫方以國字成編又是糟粕中之糟粕也而庸業者
執以爲便不知脉候不辨經隧因門執方因症投劑

以至費人閒雖得驗總出詭遇而已常澤先生嘗慨
然涉臘群書本於經旨欲援舊弊于茲有年奈九牛
非一士之所能停每以爲憂也偶閱認菴汪昂醫方
集解網羅群有剖析毫芒鈎深致遠詳辨補瀉溫涼
報使引經之藥博蒐溫補攻擊理氣理血等方約二
十一門使一目瞭然而易稽考讀之始搔着癢所喟
然嘆曰所謂使探寶者不止一藏真不誣也然又慨
僻鄉邊邑不能遍見之欲重刻而公於同業者可謂

先生之用心仁而至也及其粹成天下同業者始得
窺汪氏之堂奧口所不能言者得之意而應於手也
必矣蓋存心博濟欲使人登於仁壽之域者固汪氏
之微意也先生能繼其志而大有功以濟世則謂之
仁術又何辭哉先生與家父有同窻之舊故忘膚陋
抒欣躍之情以寄贈焉

享保丁未歲閏正月崎陽醫生米原周岱德輔謹書
于鸚鵡居



重刊醫方集解序

傳曰陰陽不測之謂神余竊思之術之神者醫也其
至脉候之幽病機之微則神而不易知矣然則醫術
竟不可得乎昔人有言曰醫者意也思慮精則得之
由是觀之敢精診而慎慮可以無大過矣然不學古
而力討欲寡其過不可得也然近世方藥之書專以
國字成編者俚言俗呼日益多其欲及四方之人凡
有眼看國字輩而汎濟衆者嗟乎其何心哉醫實聖

人之所慎者也。以稍讀文字，記藥方，而眾人能善此乎。弗思甚也。其弊也。今之業醫者，不讀經論，直執方而行治。或見偶中之利，則自以爲得，不稽其失。遂至戕民命。是豈非著書者之罪乎。吾堪爲之歎息。苟無析理之明，安得察病無應變之巧。豈能施治司命之者。宜致思焉。蓋病證雖變化無窮，而要其本源，指不多屈。然而唐宋以來，醫療爲書以傳者，各分病門，而立言。故門類益繁，方劑愈多，而反失施治之要。況於

解方乎。聞有成無已吳鶴臯輩，雖偶註方，未嘗盡先哲之奧。且及清汪詒菴之訓釋，而方義始彰。彰所著醫方集解總二十一門，約述受病之因，詳盡用藥之意。而病證脉候，以至藏府經絡藥性治法，莫不該說。誠醫家之要編也。其不分病門者，以病之源不滿十，而方之用不止一也。譬六淫之病，如候得邪在表脉，證則求之於發表之劑；候得邪在裏脉，證則求之於攻裏之劑。凡求血證乎理氣之劑，求痰咳乎利濕之

劑思慮之所存即施治之活法也而所謂意也者是
矣後人能引而伸之則攻補之用無疆而汪公之用
意也亦瞭然於心目雖然憂此書之同業者皆不及
見是以不敢自揣採集解而訓點付梓欲以遍諸世
也還有誤句讀而戾汪公之意則讀者幸斟酌解焉
若夫欲求濟生之道者必於此書有得也

享保丙午春正月攝州浪華田中



素行 常澤謹書於

得中堂

叙文

孔子曰能近取譬可謂仁之方也已夫仁為心性之學尚不可
以無方況于百家眾藝可以無方而能善此乎諸藝之中醫為
尤重以其為生人之司命而聖人之所必慎者也竊嘗思之凡
病必有症者證也有斯病必形斯候者也證必有脉脉者藏
府經絡寒熱虛實所由分也有與證相符者有與證不相符者
必參驗之而後可施治者也察脉辨證而方立焉方者一定不
可易之名有是病者必主是藥非可移游彼此用之為嘗試者

也方之祖始于仲景後人觸類擴而充之不可計殫然皆不能
越仲景之範圍蓋前人作法後人因焉創始者難為力後起者
易為功取古人已驗之成規而斟酌用之為効不既易乎然而
執方醫病而病不能瘳甚或反以殺人者又何以說焉則以脉
候未辨藥性未明惑于似而反失其真知有方而不知方之解
故也方之有解始于成無已無已慨仲景之書後人罕識爰取
傷寒論而訓詁之詮症釋方使觀者有所循入誠哉仲景之功
臣而後覺之先導矣厥後名賢輩出謂當踵事增華折微闡奧

使古方時方大明于世寧不愉快夫何著方者日益多註方者
不再見豈金針不度歟抑工于醫者未必工于文詞不能達意
遂置而不講歟迄明始有吳鶴臯之醫方考文義清疎同人膾
炙是以梨棗再易豈為空谷足音故見之而易喜歟然吳氏但
一家之言其于致遠鉤深或未徹盡茲特博採廣搜網羅羣書
精窮奧蘊或同或異各存所見以備參稽使按寶者不止一藏
嘗鼎者不僮一臠庶幾病者觀之得以印證用者據之不致徑
庭寧非衛生之一助歟或曰善師者不陳得魚者忘筌運用之

妙在于一心何以方為余日般倅不棄規矩師曠不廢六律夫
易之為書變動不居然亦有變易不易二義故曰著之德圓而
神卦之德方以智夫卦誠方矣豈方智之中遂無圓神之妙也
哉吾願讀吾書者取是方而圓用之斯真為得方之解也已
康熙壬戌歲陽月休寧訥菴汪昂題于延禧堂



醫方集解目錄

上卷

○補養之劑

正方四十三 內複方六
附方五十三 內複方三

六味地黃丸

六味地黃湯 桂附八味丸 知柏八味丸 七味地
黃丸 都氣丸 八仙長壽丸 六味加杜仲牛膝丸

六味去澤瀉加益智仁丸 益陰腎氣丸 腎氣丸

補丸 黑地黃丸

虎潛丸 補益丸 龍
虎濟陰丹

三才湯 鳳髓丹

大造丸

補天丸 人參固本丸 參乳丸

頓乳取粉法

天王補心丹

孔聖枕中丹

大補陰丸

滋腎丸

療腎滋本丸 黃柏滋腎丸

大補丸 潛行丸

斑龍丸

又斑龍丸

龜鹿二仙膏

補火丸

金液丹 玉真丸 來復丹

半硫丸 靈砂丹 二氣丹 返陰丹 唐鄭相國方 青娥丸 破陰丹 傷寒百問方 黑錫丹 喝起丸

二至丸 扶桑丸 參苓白朮散 妙香散 玉屏風散 四君子

湯 異功散 六君子湯 香砂六君子湯 十味人參散 四獸飲 又六君子湯 四君子加竹瀝薑汁湯 七味白朮散 三白

湯 十全大補湯 六神散 銀白湯 八珍湯 四物湯 見血 補

中益氣湯 見氣 升陽益胃湯 益胃升 補脾胃瀉陰火升陽湯

歸脾湯 見血 養心湯 見血 人參養榮湯 見血 補肺湯 補肺

阿膠散 生脈散 見暑 百合固金湯 紫菀湯 秦艽扶羸湯

黃耆鱉甲散 人參黃耆散 秦艽鱉甲散 益氣聰明湯 羊肉湯

發表之劑 正方十八 附方五十一 內復方四

麻黃湯 陽且湯 大黃湯 破棺千金湯 麻黃杏仁甘草石膏湯 麻黃加朮湯 麻黃附子湯 甘草麻黃湯 三拗湯

桂枝湯 疏邪實表湯 桂枝甘草湯 桂枝加芍藥湯 桂枝加大黃湯 桂枝湯 桂枝新加湯 桂枝加厚朴杏仁湯 茯苓桂枝甘草

枝去桂加茯苓白朮湯 桂枝二麻黃一湯 桂枝二越婢一湯 大棗湯 桂麻各半湯 桂枝加黃耆湯 當歸建中湯

小建中湯 黃耆建中湯 桂枝加龍骨牡蠣湯 葛根湯 桂枝五物湯 栝蒌桂枝湯 桂枝加葛根湯 葛根解肌

大青龍湯 小青龍湯 石膏湯 葛根湯 加半夏湯 葛根解肌 湯 麻黃附子細辛湯 麻黃附子 升麻葛根湯 柴葛解肌湯

柴胡升麻湯 九味羌活湯 十神湯 神朮散 白朮湯 大無 神朮散 許學士神 蔥豉湯 連鬚蔥 人參敗毒散 敗毒散 荆芥敗毒

散 連翹敗毒散 敗毒加黃芩湯 倉廩散 川芎茶調散 菊花茶 散 九製蒼朮散 白湯

神朮散 許學士神 蔥豉湯 連鬚蔥 人參敗毒散 敗毒散 荆芥敗毒

散 連翹敗毒散 敗毒加黃芩湯 倉廩散 川芎茶調散 菊花茶 散 九製蒼朮散 白湯

神朮散 許學士神 蔥豉湯 連鬚蔥 人參敗毒散 敗毒散 荆芥敗毒

散 連翹敗毒散 敗毒加黃芩湯 倉廩散 川芎茶調散 菊花茶 散 九製蒼朮散 白湯

神朮散 許學士神 蔥豉湯 連鬚蔥 人參敗毒散 敗毒散 荆芥敗毒

散 連翹敗毒散 敗毒加黃芩湯 倉廩散 川芎茶調散 菊花茶 散 九製蒼朮散 白湯

再造散 大羌活湯 桂枝羌活湯 麻黃防風湯 桂枝芍藥湯 桂枝黃芩湯

○涌吐之劑 正方五 附方十六

瓜蒂散 獨聖散 三聖散 又三聖散 瓜蒂 參蘆散 梔子豉湯 除赤豆加全蝎散 瓜蒂加淡豉散 梔子乾薑湯 梔子厚朴湯 梔子甘草豉湯 梔子生薑豉湯 梔子乾薑湯 梔子厚朴湯 梔子大黃湯 枳實梔子豉湯 鼓薤湯 犀角大青湯

湯 稀涎散 常山散 乾霍亂吐方 燒鹽探吐法 內複方一

○攻裏之劑 正方十五 附方十六

大承氣湯 三一承氣湯 六一順氣 小承氣湯 厚朴大黃湯 調湯 黃龍湯 麻仁丸 三化湯

胃承氣湯 當歸承氣湯 大黃 桃仁承氣湯 見血 大陷胸湯 散 甘草湯 破棺丹 小陷胸湯 大陷胸丸 十棗湯 三花神佑丸 三物備急丸 備急散

小陷胸湯 大陷胸丸 十棗湯 小胃丹

○表裏之劑 正方十一 附方六

大柴胡湯 大前胡湯 柴胡加芒硝湯 桂枝加大黃湯 水解散 防風通聖散 祛風至寶丹 雙解散 三黃石膏湯 五積散 五積交加散 麻黃白朮湯 參蘆飲 茯苓補心湯 芎藭飲 香蘆飲 茵陳丸

○和解之劑 正方十七 附方三十六 內複方三

小柴胡湯 小前胡湯 柴胡雙解散 柴胡加芒硝湯 柴胡加桂枝湯 石膏湯 桂枝黃芩湯 柴胡去半夏加枳實根湯 厚朴生薑半夏甘草人參湯 柴胡飲子 柴胡羌活湯 柴胡枳梗湯

○表裏之劑 正方十一 附方六

大柴胡湯 大前胡湯 柴胡加芒硝湯 桂枝加大黃湯 水解散 防風通聖散 祛風至寶丹 雙解散 三黃石膏湯 五積散 五積交加散 麻黃白朮湯 參蘆飲 茯苓補心湯 芎藭飲 香蘆飲 茵陳丸

○和解之劑 正方十七 附方三十六 內複方三

小柴胡湯 小前胡湯 柴胡雙解散 柴胡加芒硝湯 柴胡加桂枝湯 石膏湯 桂枝黃芩湯 柴胡去半夏加枳實根湯 厚朴生薑半夏甘草人參湯 柴胡飲子 柴胡羌活湯 柴胡枳梗湯

○表裏之劑 正方十一 附方六

大柴胡湯 大前胡湯 柴胡加芒硝湯 桂枝加大黃湯 水解散 防風通聖散 祛風至寶丹 雙解散 三黃石膏湯 五積散 五積交加散 麻黃白朮湯 參蘆飲 茯苓補心湯 芎藭飲 香蘆飲 茵陳丸

○和解之劑 正方十七 附方三十六 內複方三

小柴胡湯 小前胡湯 柴胡雙解散 柴胡加芒硝湯 柴胡加桂枝湯 石膏湯 桂枝黃芩湯 柴胡去半夏加枳實根湯 厚朴生薑半夏甘草人參湯 柴胡飲子 柴胡羌活湯 柴胡枳梗湯

○表裏之劑 正方十一 附方六

大柴胡湯 大前胡湯 柴胡加芒硝湯 桂枝加大黃湯 水解散 防風通聖散 祛風至寶丹 雙解散 三黃石膏湯 五積散 五積交加散 麻黃白朮湯 參蘆飲 茯苓補心湯 芎藭飲 香蘆飲 茵陳丸

○和解之劑 正方十七 附方三十六 內複方三

小柴胡湯 小前胡湯 柴胡雙解散 柴胡加芒硝湯 柴胡加桂枝湯 石膏湯 桂枝黃芩湯 柴胡去半夏加枳實根湯 厚朴生薑半夏甘草人參湯 柴胡飲子 柴胡羌活湯 柴胡枳梗湯

柴平湯 清鎮丸 柴 黃連湯 黃芩湯 黃芩加半夏生薑湯 外臺黃芩湯 黃

芩芍藥甘草湯 甘草乾薑湯 芍藥甘草附子湯 括蕪薤 藥湯 枳實薤白桂枝湯 溫胆湯 半夏湯 酸棗仁 逍遙散

白白酒湯 枳實薤白桂枝湯 溫胆湯 半夏湯 酸棗仁 逍遙散 八味道 六和湯 藿香正氣散 藿薷散 三解湯 清脾飲

痛瀉要方 黃連阿膠丸 駐車丸 仲景黃連阿膠湯 薑茶飲 梅蜜 蘆根湯 陰陽水 甘草黑豆湯

中卷 ○理氣之劑 正方十二 內復方一 補中益氣湯 調中益氣湯 又調中益氣湯 參朮益胃湯 升陽

順氣和中湯 調榮養衛湯 烏藥順氣散 八味順 蘇子降氣湯 木香順氣湯 四磨湯 五磨 越鞠丸 七氣湯 又七 四七湯 代顛旋覆湯

丁香柿蒂湯 又丁香柿蒂湯 丁香柿蒂竹 橘皮竹茹湯 金匱 竹茹 定喘湯 湯 竹茹 定喘湯

○理血之劑 正方二十 內復方二 四物湯 玉燭散 知柏四物湯 滋陰降火湯 坎離丸 二連四 六合湯 治氣六合湯 神應養真膏 四物加桃仁紅花竹瀝 薑汁湯 防風當歸散 四神湯 膠艾湯 艾附煖宮丸 婦 寶丹 四物加丹皮地骨湯 芎歸湯 八珍湯 十 全大補湯 大補黃耆湯 三合散 生地黃連湯 當歸補 血湯 歸脾湯 酸棗 仁湯 養心湯 人參養榮湯 龍腦雞蘇丸

順氣和中湯 調榮養衛湯 烏藥順氣散 八味順 蘇子降氣湯 木香順氣湯 四磨湯 五磨 越鞠丸 七氣湯 又七 四七湯 代顛旋覆湯

丁香柿蒂湯 又丁香柿蒂湯 丁香柿蒂竹 橘皮竹茹湯 金匱 竹茹 定喘湯 湯 竹茹 定喘湯

○理血之劑 正方二十 內復方二 四物湯 玉燭散 知柏四物湯 滋陰降火湯 坎離丸 二連四 六合湯 治氣六合湯 神應養真膏 四物加桃仁紅花竹瀝 薑汁湯 防風當歸散 四神湯 膠艾湯 艾附煖宮丸 婦 寶丹 四物加丹皮地骨湯 芎歸湯 八珍湯 十 全大補湯 大補黃耆湯 三合散 生地黃連湯 當歸補 血湯 歸脾湯 酸棗 仁湯 養心湯 人參養榮湯 龍腦雞蘇丸

順氣和中湯 調榮養衛湯 烏藥順氣散 八味順 蘇子降氣湯 木香順氣湯 四磨湯 五磨 越鞠丸 七氣湯 又七 四七湯 代顛旋覆湯

丁香柿蒂湯 又丁香柿蒂湯 丁香柿蒂竹 橘皮竹茹湯 金匱 竹茹 定喘湯 湯 竹茹 定喘湯

○理血之劑 正方二十 內復方二 四物湯 玉燭散 知柏四物湯 滋陰降火湯 坎離丸 二連四 六合湯 治氣六合湯 神應養真膏 四物加桃仁紅花竹瀝 薑汁湯 防風當歸散 四神湯 膠艾湯 艾附煖宮丸 婦 寶丹 四物加丹皮地骨湯 芎歸湯 八珍湯 十 全大補湯 大補黃耆湯 三合散 生地黃連湯 當歸補 血湯 歸脾湯 酸棗 仁湯 養心湯 人參養榮湯 龍腦雞蘇丸

順氣和中湯 調榮養衛湯 烏藥順氣散 八味順 蘇子降氣湯 木香順氣湯 四磨湯 五磨 越鞠丸 七氣湯 又七 四七湯 代顛旋覆湯

丁香柿蒂湯 又丁香柿蒂湯 丁香柿蒂竹 橘皮竹茹湯 金匱 竹茹 定喘湯 湯 竹茹 定喘湯

○理血之劑 正方二十 內復方二 四物湯 玉燭散 知柏四物湯 滋陰降火湯 坎離丸 二連四 六合湯 治氣六合湯 神應養真膏 四物加桃仁紅花竹瀝 薑汁湯 防風當歸散 四神湯 膠艾湯 艾附煖宮丸 婦 寶丹 四物加丹皮地骨湯 芎歸湯 八珍湯 十 全大補湯 大補黃耆湯 三合散 生地黃連湯 當歸補 血湯 歸脾湯 酸棗 仁湯 養心湯 人參養榮湯 龍腦雞蘇丸

咳血方 獨聖散 清咽太平丸 還元水 麻黃人參芍藥湯

犀角地黃湯加味犀角地黃湯 桃仁承氣湯桃仁承氣對子 抵當湯抵當丸代抵當丸

槐花散柏葉湯 槐角丸 加減四物湯 槐花散 槐花荆芥散 秦艽白朮丸

秦艽蒼朮湯 秦艽防風湯 秦艽當歸湯 芍藥湯導滯湯 蒼朮地榆湯芍藥地榆

湯 小薊飲子 復元羌活湯

○祛風之劑 正方二十二 附方十四

小續命湯麻黃續命湯 桂枝續命湯 白虎續命湯 葛根續命湯

湯 錄驗續命湯 附子續命湯 桂附續命湯 羌活連翹續命湯 侯氏黑散風引湯 大秦芎湯天麻丸 三生飲

地黃飲子 順風勻氣散 稀莩丸 牽正丸改容膏 如聖飲

獨活湯 活絡丹 消風散 清空膏 胃風湯東垣胃風湯 上中下

通用痛風方 史國公藥酒方 蠲痺湯 三痺湯 獨活寄生湯

羌活續斷湯 沈香天麻丸 通頂散 烏梅擦牙關方

○祛寒之劑 正方十九 附方三十八 內複方四

理中湯附子理中湯 枳實理中湯 理中安蛻丸 桂枝人參湯

四逆湯木附湯 乾薑附子湯 薑附歸桂湯 薑桂歸附參甘湯

芩四逆湯 芍藥甘草附子湯 甘草乾薑湯 芍藥湯 茱萸

當歸四逆湯四逆加吳茱萸湯 四逆散 真武湯附子湯 白通加人尿

猪胆汁湯葱熨艾灸法 吳茱萸湯吳茱萸加附子湯 大建中湯 十四味建

中湯 八味大建中湯 小建中湯 黃耆建中湯 白朮附子湯 甘草附子湯

除濕 益元湯 回陽救急湯 四神丸 二神丸 五味子散 澹寮四神丸

感應丸 導氣湯 天台烏藥散 疝氣方 厄附湯 橘核丸

○清暑之劑 正方十 內復方三 附方二十三

四味香薷湯 黃連香薷飲 三物香薷飲 五物香薷飲 六味香薷飲

藜葛根湯 二香散 清暑益氣湯 人參黃耆湯 補肝湯 生脈散 五味子湯 補氣湯

神湯 茯苓 六一散 益元散 雞蘇散 碧玉散 清六丸 溫六丸 黃耆六一散

縮脾飲 消暑丸 黃連消暑丸 大順散 五苓散 見濕門 人參白虎湯

見火門 竹葉石膏湯 見火門

○利濕之劑 正方二十五 附方三十三 內復方一

五苓散 四苓散 辰砂五苓散 蒼桂五苓散 茵陳五苓散 元戎五苓散 桂苓甘露飲 金匱猪苓散 桂苓丸 澤瀉湯 茯苓白朮湯 白茯苓湯 春澤湯 二朮四苓湯 五苓倍桂加黃耆湯 節菴導赤散 五苓合益元散 茯苓琥珀湯

胃苓湯即對金飲子 藜苓湯 柴苓湯 茯苓白朮散 猪苓湯 茯苓甘草湯 茯苓桂枝白朮湯

甘草湯 小半夏加茯苓湯 小半夏湯 大半夏湯 加味腎氣丸 越婢湯

防已黃耆湯 防已茯苓湯 防已湯 腎着湯 舟車丸 瀉川散 疏鑿飲子

實脾飲 五皮飲 麥門冬湯 羌活勝濕湯 羌活除濕湯 升陽除濕湯 東垣升陽

除濕湯 中滿分消丸 中滿分消湯 大橘皮湯 茵陳蒿湯 茵陳

三物湯 茵陳將軍湯 茵陳去厄子大黃加乾姜附子湯 八正散 草薺分清飲

琥珀散 防已飲 當歸拈痛湯 禹功散 升陽除濕防風湯

○潤燥之劑 正方十八 附方十 內複方一

瓊玉膏 炙甘草湯 薑湯 麥門冬湯 活血潤燥生津湯

清燥湯 二妙散 滋燥養榮湯 搜風順氣丸 潤腸丸 活血潤燥丸 潤腸丸 消渴方

湯 又 通幽湯 當歸潤腸湯 韭汁牛乳飲 黃耆湯

地黃飲子 竹葉黃耆湯 白茯苓丸 桑皮汁等十味煎 久嗽方

猪膏湯 猪膏髮煎 猪膏金銀花酒 麻仁蘘子粥

下卷

○瀉火之劑 正方三十六 附方五十四 內複方二

黃連解毒湯 柏皮湯 三補丸 厄子柏皮湯 二黃丸 三黃瀉

金花丸 附子瀉心湯 大黃附子湯 三黃瀉心湯 半夏瀉心

湯 甘草瀉心湯 生薑瀉心湯 白虎湯 人參白虎湯 白虎加蒼朮湯

枳實消痞丸 竹葉石膏湯 又竹葉石膏湯 升陽散火湯 火鬱湯 節菴

涼膈散 轉舌膏 當歸龍薈丸 龍胆瀉肝湯 東垣龍胆瀉肝湯 又龍胆瀉肝湯

左金丸 柴連丸 戊巳丸 連附六 瀉青丸 瀉黃散 錢乙瀉

清胃散 獨活 甘露飲 桂苓甘露飲 河間桂苓甘露飲 瀉白散 黃芩

湯 清金丸 東垣加減瀉白散 謙甫加減瀉白散 寶 導赤散 蓮子清心飲

導赤各半湯 普濟消毒飲 清震湯 升麻湯 紫雪 人參清肌

散 白朮除濕湯 清骨散 石膏散 二母散二母加巴霜散 利膈湯

甘桔湯甘草湯 又桔梗湯 訶子清音湯 枳桔湯 玄參升麻湯

陽毒升麻湯 消斑青黛飲 玉屑無憂散 香連丸黃連丸 白頭翁

湯 腎熱湯 辛夷散 蒼耳散

○除痰之劑 正方二十二 內複方三

二陳湯六君子湯 陳皮半夏湯 桔梗半夏湯 半夏茯苓湯 小半夏加茯苓湯 茯苓半夏湯 二陳加厄連生薑湯 砂枳二陳湯 導痰湯 順氣導痰湯 二陳加枳實蒲子山查

神麴湯 加味二陳湯 溫中化痰湯 三聖丸 橘皮湯 生薑半夏湯 消暑丸

潤下丸二賢散 桂苓甘朮湯 清氣化痰丸 順氣

消食化痰丸 清肺飲 金沸草散 百花膏加味百花香膏 三仙丸

半夏天麻白朮湯 茯苓丸 控涎丹 三子養親湯 滌痰湯二

丸 礞石滾痰丸竹瀝達痰丸 奪命丹 牛黃丸 辰砂散寧志膏 白金

丸 青州白丸子 星香散 常山飲 截瘧七寶丹

○消導之劑 正方八 附方三十四

平胃散藿香平胃散 人參養胃湯 除濕湯 和解散 對金飲子 厚朴溫中湯 加味平胃散

枳朮丸枳朮湯 半夏枳朮丸 橘皮枳朮丸 橘半枳朮丸 木香枳朮丸 香枳朮丸 香砂枳朮丸 木香乾薑枳朮丸 木香人參

乾薑枳朮丸 麴藥枳朮丸 保和丸小保和丸 大安丸 三黃枳朮丸 消飲丸 保和合越鞠丸

健脾丸益氣健脾丸 養榮健脾丸 理氣健脾丸 舒鬱健脾丸 化痰健脾丸 清火健脾丸 和中健脾丸 妙應丸

寬中進食丸 枳實消痞丸 痞氣丸伏梁丸 肥氣丸 息賁丸 賁豚丸

葛花解醒湯 鱉甲飲

○收濟之劑 正方十二 附方六

赤石脂禹餘糧湯 桃花湯 訶子散 河間訶子散 真人養藏湯 丹溪脫肛

方 當歸六黃湯 撲汗二法 牡蠣散 柏子仁丸 茯苓丹

治濁固本丸 水陸二仙丹 金鎖固精丸 珍珠粉丸 猪苓丸 人參樗皮

散 桑螵蛸散

○殺虫之劑 正方七

烏梅丸 集効丸 雄檳丸 化虫丸 使君子丸 懶肝丸

消渴殺虫方

○明目之劑 正方十八 附方七 內復方一

滋陰地黄丸 加減駐景丸 駐景丸 定志丸 子和定志丸 地芝丸

人參益胃湯 益氣聰明湯 消風養血湯 洗肝散 補肝散 又丹溪方

撥雲退翳丸 石膏羌活散 防風飲子 神効明目湯 又法 羊肝丸 濟生羊肝

丸 兔矢湯 二百味草花膏 點眼方 百點膏 圓明膏

飛絲芒塵入目方

○癰瘍之劑 正方十六 附方八

真人活命飲 金銀花酒 回毒金銀花湯 忍冬膏 蠟礬丸 雄礬丸 托裏散

救苦勝靈丹方 散腫潰堅湯 飛龍奪命丹 雄黃解毒丸

皂莢丸

桂枝去芍藥加皂角湯 皂蛤丸

托裏十補散

托裏散

托裏黃耆湯

托裏溫中湯

止痛當歸湯

生肌散

又二方

灸法

芙蓉外敷法

○經產之劑

正方三十二 附方三十一

表實六合湯

表虛六合湯 風濕六合湯

升麻六合湯 柴胡六合湯

大黃六合湯 人參六合湯 朴實厄六合湯

厄子六合湯 石膏六合湯 扶苓六合湯 膠艾四物湯 附子六合湯 四物大黃湯

紫菀飲

天仙藤散

白朮散

釣藤湯

羚羊角散

紫菀飲

天仙藤散

白朮散

竹葉湯

知母

丸黃 連丸

紫菀湯

安榮散

參朮散

又法 參朮膏

黑神散

古黑神散

失笑散

通靈散

清魂散

返魂丹

當歸羊肉湯

當歸生薑羊肉湯

當歸散

啓宮丸

達生散

東胎丸 枳殼散 內補丸

豬蹄湯

廣濟方

人參荆芥散

柏子仁丸

芎歸六君子湯

連附四物湯

四物加芎朮湯

四物加芎連湯 熱六合湯 寒六合湯 氣六合湯 風六合湯

固經丸

升陽舉經湯

東垣

升陽舉經湯

如聖散

牡丹皮散

正氣天香散

抑氣散

固下丸

當歸煎丸

白芷散

○救急良方

暴死

氣厥 中寒 凍死 熱死

縊死

溺死

魘死

中毒

蠱毒 砒毒 鹵毒 菌蕈毒

盛

百毒

服鉛粉

蛇虫犬咬傷

蛇傷 蜈蚣 壁虎 蝎子 瘋狗

湯泡傷

刀斧傷

骨哽

誤吞銅鐵金銀

吞髮繞喉

頰車不合

呃逆不止

舌脹滿口

乳蛾喉痺

霍亂攪腸沙

鼻衄不止

虫入耳中 跌打損傷 產婦血暈 子腸不收

○勿藥玄詮

上古天真論

調息

調息之法

養生頌

小週天

六字訣

一秤金訣

金丹秘訣

李東垣論

精氣神

十六事宜

諸傷

風寒傷

濕傷

飲食傷

色慾傷

凡例

一古今方書至為繁夥然于方前第註治某病某病而未嘗發明受病之因及病在某經某絡也一方之中第註用某藥某藥亦未嘗發明藥之氣味功能入某經某絡所以能治某病之故也方書徒設庸醫淺術視之惜如乃拘執死方以治活病其不至于悞世殃人者幾希矣及宋成無己始將仲景之書先釋病情次明藥性使觀者知其緒端漸得解會其嘉惠後人之心可謂切至而世猶以循文訓釋說之不知仲景之書文淺義深至為難讀其良法奧旨雖非成氏所能徹盡然不讀成氏之訓解又安能入仲景之門庭

乎自成氏而後歷年數百竟未有繼踵而釋方書者卽如金匱玉函猶然晦昧又况千金外臺以及後賢之製劑也哉及明興始有吳鶴臯之醫方考分病列方詞旨明爽海內盛行茲倣成氏吳氏遺意而擴充之採輯古方先詳受病之由次解用藥之意而又博採碩論名言分別宜用忌用惟求義朗不厭詞繁頗竭苦心不知有當世好否也

一醫方考因病分門病分七十門方凡七百首然每症不過數方嫌于方少二方而二三見又覺解多如五積散逍遙散皆未入選不無闕畧茲集門分二十有二正方三百有奇附方之數過之雖未

足以盡醫療之目苟能觸類引伸而醫療之大法用之亦已不窮矣

一本集所載皆中正和平諸書所共取人世所常用之方卽間有二厲劑亦攻堅瀉熱所必需者猶然布帛菽粟之味也至于藥味幽僻採治艱難及治奇證怪病者槩不選錄又方雖出自古人而非今人所常用者亦不選錄

一古人立方分兩多而藥味寡譬如勁兵專走一路則足以破壘擒王矣後世無前人之朗識分兩減而藥味漸多譬猶廣設攻圍以庶幾于一遇也然品類太繁攻治必雜能無宜于此而不宜于彼

者乎茲集藥過二十味以上者槩不選錄

一仲景傷寒論前人印定眼目自成無已而外鮮所發明陶節菴雖著傷寒六書參合後賢之治法盡更仲景之方名究未嘗有片言隻字發揮仲景一症一方者又變前法不復分經論治仲景之書與渺難窮節菴之書顯淺易讀世人奉為著蔡故識見愈卑猥也近世如方中行喻嘉言程郊倩輩各著傷寒論辨雖有偏駁未能盡合經意然間有一二新義為從前所未發者故多錄之不敢重古而非今也

一仲景傷寒諸方為古今方書之祖故註釋尤加詳悉觀者幸勿以

其繁而厭之

一正方之後系以附方一則篇章省約一則便于披尋且以示前入用藥加減之法也

一時丁哀晚洞垣窺藏之技世不再覩而村閭市井稍能誦藥性讀回春者輒爾懸壺草菅人命恬不為怪古云學醫人費豈不信然余竊憫之故著本草備要一書字箋句釋使知藥品有性情施用有宜忌復著是集辨症論方使知受病有源因治療有軌則庶幾平居讀之可使心理開明臨病考之不致攻補誤用脫遇庸劣之手既可據症以校方設處窮僻之鄉不難檢方以用藥豈非衛生

之善道筭篋之要編也乎高明之家以為然否

一醫書浩瀚泛覽為難岐黃之家尚艱博涉文墨之士奚暇旁通若非篇章簡要詞理通明則智士不樂披尋淺人復難解了讀方不得其解治療安所取裁是用哀合諸家會集眾說由博返約用便搜求實從前未有之書亦醫林不可不有之書也第昂藏書既寡見聞不多集中採用不滿數十家又恐註釋太繁觀者易倦其中篇章漫衍不能盡錄者不得不稍為刪節非敢輕肆以限于尺幅也然出自某人某書必仍存其名集至于古今相沿之語相襲之方不知始自何人而不可廢者皆採錄之或文法未暢者亦僭為

刪潤間有竊附鄙見者必加昂按二字至每方之正解有全用昔人者有出自心裁者然作述相半未敢師心自用也

一古人治療識見高明而用意深遠其處方用藥多有非後人所易

測識者有上病下取下病上取者有陰病治陽陽病治陰者又有隔一隔二之治者况余不業岐黃又

學無師授寡見渺聞尤稱固陋安能盡洞古人立方之本意哉今姑就方書所載及愚心所通曉者採輯成書至于古方不得其解者尚多不敢妄加逆億以取罪先賢貽悞後世也

一綱目準繩二書多有採用前人而不著其名氏者不能推原所自則以綱目曰準繩曰三字槩之

一集中所分門類益以治病之道當治于未病故先補養及既受病則有汗吐下三法故次發表涌吐攻裏若表症未除裏症復急者當表裏交治故次發表攻裏又有病在半表半裏及在表而不宜汗在裏而不宜下者法當和解故次和解然人之一身以氣血為主故次理氣理血若受病之因多本于六淫故次風寒暑濕燥火古云百病皆由痰起故次除痰若飲食不節能致積滯故次消導又滑則氣脫故次收瀉虫能作病故次殺虫至于眼目癰瘍婦人各有奇科然茲集所以便用故每科畧取數方以備採擇末附救急良方以應倉卒再附勿藥玄詮于卷終使知謹疾攝生之要無

非欲躋斯世于仁壽而已

一本集雖名方解然而病源脉候藏府經絡藥性治法罔不畢備誠醫學之全書岐黃之捷徑也讀者倘能細心玩索自有深造逢源之妙若厭其繁多而倦于披閱則作者之苦心無以表見于世矣一服藥節度有食前食後之分古今相傳罔敢或異愚意竊謂不然凡人飲食入腹皆受納于胃中胃氣散精于脾脾復傳精于肺肺主治節然後分布于五藏六府是胃乃人身分金之鑪也未有藥不入胃而能即至于六經者也况肺為華蓋葉皆下垂以受飲食之薰蒸藥入胃脘疾趨而下安能停止若有停留則為哽為噎矣

未聞心藥飲至心間而即可入心肺藥飲至肺間而即能入肺者也若上膈之藥食後服之胃中先為別食所填塞須待前食化完方能及後藥是欲速而反緩矣且經脈在肉理之中藥之糟粕如何能到其到者不過氣味耳若云上膈之藥須令在上下膈之藥須令在下則治頭之藥必須入頭治足之藥必須入足乎此理之顯明易見者但此法相傳已久集中一仍其舊不敢擅改然不能無疑附記于此以質明者 一精義要義用○

一十二經絡 手太陰肺手少陰心手厥陰心胞手太陽小腸手少陽陽膀胱足少陽胆足陽明大腸足太陰脾足少陰腎足厥陰肝足太陽胃附此以備查考

訥菴汪昂識

醫方集解卷上之一

休寧訥菴汪昂著輯 男其兩汪端

弟殿武汪 桓叅閱 姪子錫汪惟寵 全較

補養之劑 補者補其所不足也養者栽培之將護之使得其平有偏于陽而陰不足者有偏于陰而陽不足者故必假藥以資助之而又須優游安舒假之歲月使血氣歸于和平乃能形神俱茂而疾疢不生也經曰聖人不治已病治未病不治已亂治未亂夫病已成而後藥之亂已成而後治之譬猶渴而穿井闔而鑄兵不亦晚乎故先補養然補養非旦夕可効故以丸劑居前湯劑居後

補真陰 除百病

六味地黃丸 錢氏仲陽因仲景八味丸減去桂附以治小兒純陽故減桂附今用通治大小症 治 肝腎不足真陰虧損精血枯竭憔悴羸弱腰痛足酸自汗盜

醫方集解 補 卷上 六味地黃丸

汗水泛為痰

仲景曰氣虛有痰宜腎氣丸補而逐之丹溪曰久病陰火上升津液生痰不生血宜補血以制

相火其

痰自除 發熱咳嗽

腎虛則移熱于肺而咳嗽按之至骨其熱烙手骨困不任為腎熱

頭暈目

眩

直指方云淫慾過度腎氣不能歸元此氣虛頭暈也吐衄崩漏肝不攝血致血妄行此血虛頭暈也

耳鳴耳

聾遺精便血消渴淋瀝失血失音舌燥喉痛虛火牙痛足跟

作痛下部瘡瘍等症

諸症皆由腎水不足虛火上炎所致詳註分見各門

地黃

砂仁酒拌九蒸九晒八兩

山茱肉

酒潤

山藥

四兩

茯苓

乳拌

丹皮

澤瀉

三兩

蜜丸空心鹽湯下冬酒下錢氏加減法血虛陰衰熟地為

君精滑頭昏山茱為君小便或多或少或赤或白茯苓為君

小便淋瀝澤瀉為君心虛火盛及有痰血丹皮為君脾胃虛

弱皮膚乾澹山藥為君言為君者其分用八兩地黃只用臣分兩

此足少陰厥陰藥也熟地滋陰補腎生血生精山茱溫肝逐

風瀉精秘氣牡丹瀉君相之伏火涼血退蒸

李時珍曰伏火即陰火也陰火者南方火色牡而非北屬陽故能入腎瀉陰火退無汗之骨

即相火也世人專以黃柏治相火不知丹皮之功更勝○丹

蒸山藥清虛熱于肺脾補脾固腎

能瀉精

茯苓滲脾中濕熱而

通腎交心澤瀉瀉膀胱水邪而聰耳明目

解見後註

六經備治而

功端腎肝寒燥不偏而補兼氣血苟能常服其功未易殫述

也

或謂腎氣丸為補水之劑以熟地大補精血故也不知精血足則真陽自生況山藥茱萸皆能瀉精固氣氣者火也

六味地黃丸

扶苓山藥皆脾經藥脾喜燥腎惡燥故兼補為難

水中之火乃為真陽此劑水火兼補不寒不燥至平淡至神奇也或曰腎氣丸實補肝藥也腎為肝母亦虛則補母之義古云肝腎之病同一治也昂按腎氣丸熟地温而丹皮涼山藥瀉而茯苓滲山茱收而澤瀉瀉補腎而兼補脾有補而必有瀉相和相濟以成平補之功乃平淡之神奇所以為古今不易之良方也即有加減不過一二味極三四味而止今人多棟本草補藥任意加入有補無瀉且客倍于主責成不專而六味之功反退處于虛位失製方之本旨矣此後世庸師之悞也李士材日用此方者有四失地黄非懷慶則力薄蒸晒非九次則不熟或疑地黃之滯而減之則君主弱或惡澤瀉之瀉而減之則使力微顧歸咎于藥之無功毋乃愚乎按澤瀉本經云聰耳明目為其能滲下焦之濕熱也濕熱既除則清氣上行故能養五藏起陰氣補虛損止頭旋有聰耳明目之功是以古方用之今人多以昏目疑之蓋服之太多則腎水過利而目昏若古方配合多寡適宜未易增減也

本方煎服名六味地黃湯治同 趙養葵作醫貫專用此湯大劑治病且云即以傷寒口渴

以陰疑是太陰

言之邪熱入于胃府消耗津液故渴恐胃汁乾急下之以存津液其次者但云欲飲水者不可不與不可多與別無治法縱有治者徒知以苓連梔柏麥冬五味花粉甚則石膏知母此皆有形之水以沃無形之火安能滋腎中之真陰乎若以六味地黃大劑服之其渴立愈何至傳至少陰而成燥實堅之症乎昂按以地黃湯治傷寒亦趙氏之創見也 本方

加附子肉桂各一两名桂附八味丸 崔氏治相火不足虛羸少

氣玉冰所謂益火之原以消陰翳也尺脉弱者宜之 李士材曰腎有

兩枚皆属于水初無水火之別仙經曰兩腎一般無二樣中間一點是陽精兩腎中間穴名命門相火所居也一陽生于二陰之間所以成乎坎而位于北也李時珍曰命門為藏精係胞之物其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系着于脊下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之主精氣之府入物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有小心是也以相火能代心君行事故曰小心昂按男女構精皆稟此命火以結胎人之窮通壽夭皆根于此

乃先天無形之火所以主云為而應萬事蒸糟粕而化精微者也無此真陽之火則神機滅息生氣消亡矣惟附子肉桂能入腎命之間而補之故加入六味丸中為補火之劑有腎虛火不歸經木熱煩渴目赤唇裂舌上生刺喉如烟火足心如烙脉洪大無倫按之微弱者宜十全大補湯吞八味丸或問燥熱如此復投桂附不以火濟火乎曰心胞相火附于命門男以藏精女以係胞因嗜慾竭之火無所附故厥而上炎且火從腎出是水中之火也火可以水折水中之火不可以水折桂附與火同氣而味辛能開滕理致津液通氣道據其窟宅而招之同氣相求火必下降矣然則桂附者固治相火之正藥歟八味丸用澤瀉寇宗奭謂其接引桂附歸就腎經李時珍曰非接引也茯苓澤瀉皆取其瀉膀胱之邪氣也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闔一闢此乃玄妙後世不知此理專一于補必致偏勝之害矣張仲景用此丸治漢武帝消渴喻嘉言曰下消之症飲水一斗小便亦一斗故用此以折其水使不順趨夫腎水下趨則消腎水不上騰則渴舍此安從治哉金匱又用此方治脚氣上入少腹不仁又治婦人轉胞小便不利更其名為腎氣丸蓋取收攝腎氣

歸元之義 本方加黃柏知母各二兩名知柏八味丸治陰虛火動

骨痿髓枯王永所謂壯水之主以制陽光也尺脉旺者宜之

此以補天一所生之水也朱丹溪曰君火者心火也人火也也可以水滅可以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水濕折之當從其類而伏之惟黃柏之屬可以降之按知柏八味丸與桂附八味丸寒熱相反而服之者皆能有功緣人之氣稟不同故補陰補陽各有攸當藥者原為補偏救弊而設也醫貫曰左尺脉虛細數者是腎之真陰不足宜六味丸以補陰右尺脉沈細數者是命之相火不足宜八味丸以補陽至于兩尺微弱是陰陽俱虛宜十補丸此皆滋先天化源自世之補陰者率用知柏反戕脾胃多致不起不能無憾故特表而出之又曰王節齋云凡酒色過度損傷肺腎真陰者不可過服參耆服多者死蓋恐陽旺而陰消也自此說行而世之治陰虛咳嗽者視參耆如砒鷓以知柏為靈丹使患此症者百無一生良可悲也蓋病起房勞真陰虧損陰虛火上故咳當先以六味丸之類補其真

陰使水升火降隨以參耆救肺之品補腎之母使金水相生則病易愈矣世之用寒涼者固不足齒間有知用參耆者不知先壯水以制火而遽投參耆以補陽反使本方加桂一兩陽火旺而金益受傷此不知後先之着者也

名七味地黄丸引無根之火降而歸元本方加五味三兩名

都氣丸治勞嗽益肺之源以生腎水本方加五味二兩麥冬再加桂亦治消渴

三兩名八仙長壽丸再加紫河車一具並治虛損勞熱河車名混

沌皮本人之血氣所生故能大補氣血本方加杜仲薑炒牛膝酒洗各二兩治腎虛

腰膝酸痛本方去澤瀉加益智仁三兩鹽酒炒治小便頻數益智

辛熱瀆精固氣本方用熟地二兩山藥山茱丹皮歸尾五味柴胡各

五錢茯神澤瀉各二錢半蜜丸硃砂為衣名益陰腎氣丸即明

目地黄丸東垣治腎虛目昏加柴胡者所以升陽于上也桂附八味丸加車前牛

膝名腎氣丸金匱治蠱脹別見濕門

補肝腎 七寶美髯丹邵應節治氣血不足羸弱周痺腎虛無子消渴淋

瀝遺精崩帶癰瘡痔腫等症周痺周身痠痺也由氣血不足無子由腎冷精衰消渴淋瀝由

水不制火遺精由心腎不交崩帶瘡痔由營血不調

何首烏大者赤白各一片去皮切片黑豆拌九蒸九晒白茯苓乳牛膝酒浸同首烏第七次蒸至

第九次當歸酒洗枸杞酒浸菟絲子酒浸蒸破故紙黑芝麻拌蜜

丸鹽湯或酒下並忌鐵器

此足少陰厥陰藥也何首烏澁精固氣補肝堅腎為君茯苓

交心腎而滲脾濕牛膝強筋骨而益下焦當歸辛溫以養血
 枸杞甘寒而補水菟絲子益三陰而強衛氣補骨脂助命火
 而煖丹田此皆固本之藥使榮衛調適水火相交則氣血太
 和而諸疾自已也何首烏流傳雖久服者尚寡明嘉靖間方士邵應節進此方世宗服之連生皇子遂盛行于世昂按地黃何首烏皆君藥也故六味丸以地黃為君七寶丹以何首烏為君各有配合未可同類而共施也即有加減當各依本方隨病而施損益今人多以何首烏加入地黃丸中合兩方為一方是一藥二君安所適從乎失製方之本

陰陽平補

還少丹楊氏

治脾腎虛寒血氣羸乏不思飲食發熱盜汗遺精

白濁肌體瘦弱牙齒浮痛等症腎為先天之根本脾為後天之根本二本有傷則見上項

諸症故未老而先衰一本既固則老可還少矣

熟地黃二兩 山藥二兩 牛膝酒浸 枸杞酒浸 山茱肉 茯苓乳拌 杜仲

薑汁炒斷絲 遠志去心 五味子炒 楮實酒蒸 小茴香炒 巴戟天酒浸 肉蓯

蓉酒浸 石菖蒲五錢 加棗肉蜜丸鹽湯或酒下一方茯苓換

茯神加川續斷名打老兒丸婦人年過百歲打其老兒子不肯服此丸

此手足少陰足太陰藥也兩腎中間有命火乃先天之真陽
 人之日用云為皆此火也此火衰微則無以薰蒸脾胃飲食
 減少而精氣日衰矣菘蓉巴戟能入腎經血分茴香能入腎
 經氣分同補命門相火之不足火旺則土強而脾能健運矣

熟地枸杞補水之藥水足則有以濟火而不亢不害矣杜仲牛膝補腰膝以助腎茯苓山藥滲濕熱以助脾山茱五味生肺液而固精遠志菖蒲通心氣以交腎遺精白濁由干心腎不交大棗補氣益血潤肺強脾楮實助陽補虛充肌壯骨此水火平調脾胃交補之劑

丹溪去楮實更名滋陰大補丸

此陰陽平補之劑而曰滋陰者腎為陰藏也

健脾補腎

黑地黃丸

治脾腎不足房室虛損形瘦無力面色青黃

此脾腎兩

傷之亦治血虛久痔氣不攝血則妄行濕熱下流則成痔潔古曰此治血虛久痔之聖藥

蒼朮油浸熟地黃一斤五味子半斤乾薑春冬一兩秋七錢夏五錢

棗肉丸米

飲或酒下

此足太陰少陰藥也喻嘉言曰此方以蒼朮為君地黃為臣五味為佐乾薑為使治脾腎兩藏之虛而去脾濕除腎燥兩擅其長超超玄著視後人之脾腎雙補藥味龐雜者相去不已遠耶

補陰

虎潛丸

治精血不足筋骨痿弱足不任地及骨蒸勞熱

肝主筋血

不足則筋痿腎主骨精不足則骨痿故步履為艱也人之身陽常有餘陰常不足骨蒸勞熱本乎陰虛

黃柏鹽酒炒知母鹽酒炒熟地黃三兩虎脛骨酥炙一兩龜板酥炙四兩瑣陽

酒潤當歸酒洗兩半牛膝酒蒸白芍酒炒陳皮鹽水潤二兩羯羊肉酒煮爛

搗丸鹽湯下冬加乾薑一兩丹溪加乾薑白朮茯苓甘草五味菟絲紫河車名補益丸治痿一方加龍骨名龍虎濟陰丹治遺洩

此足少陰藥也黃柏知母熟地所以壯腎水而滋陰當歸芍藥牛膝所以補肝虛而養血牛膝又能引諸藥下行以壯筋骨蓋肝腎同一治也龜得陰氣最厚故以補陰而為君虎得陰氣最強故以健骨而為佐用脛骨者虎雖死猶立不仆其氣力皆在前脛故用以入足從其類也瑣陽益精壯陽養筋潤燥然數者皆血藥故又加陳皮以利氣加乾薑以通陽羊

稱去聲

補氣血

肉甘熱屬火而太補亦以味補精以形補形之義使氣血交通陰陽相濟也名虎潛者虎陰類潛藏也一名補陰丸益補陰所以稱陽也凡陽勝者不必瀉陽只補其陰以配陽使水火均平自無偏勝之患矣

天真丸 治一切亡血過多形稿肢羸飲食不進腸胃滑泄津

液枯竭久服生血益氣煖胃駐顏

精羊肉七斤去筋膜脂皮肉苁蓉 山藥濕者當歸十二兩酒洗

天冬去心一斤 為末安羊肉內縛定用無灰酒四甔煮令酒乾

入水二斗煮爛再入後藥 黃耆五兩人參三兩白朮二兩 為末

糯米飯作餅焙乾和丸溫酒下如難丸用蒸餅杵丸

此手足太陰藥也喻嘉言曰此方可謂長于用補矣人參羊肉同功十劑日補可去弱人參羊肉之屬是也人參補氣羊肉補形而菘蓉山藥為男子之佳珍合之當歸養榮黃耆益衛天冬保肺白朮健脾而其製法尤精允為補方之首

補肺脾腎

三才封髓丹

拔萃

降心火益腎水滋陰養血潤而不燥

天門冬二兩熟地黃二兩人參一兩黃柏酒炒三兩砂仁兩半甘草炙七錢半

麵糊丸用菘蓉五錢切片酒一大盞浸一宿次日煎湯送下此手足太陰足少陰藥也天冬以補肺生永人參以補脾益氣熟地以補腎滋陰以藥有天地人之名而補亦在上下中

之分使天地位育參贊居中故曰三才也喻嘉言曰加黃柏以入腎滋陰砂仁以入脾行滯甘草以少變天冬黃柏之苦俾合人參建立中氣以伸參兩之權殊非好為增益成方之比也

肺腎虛損

本方除後三味等分煎名三才湯治脾肺虛勞咳嗽本方除前三味名鳳髓丹治治心火旺盛腎精不固易于施泄

大造丸

吳珠

治虛損勞傷咳嗽潮熱

虛損一損肺皮稿毛落二損血液衰少三損脾飲

食不為肌膚四損肝筋緩不自收持五損腎骨痿不起于床五勞者志勞思勞心勞憂勞瘦勞也七傷者大飽傷脾大怒傷肝強力舉重久坐濕地傷腎形寒飲冷傷肺憂愁思慮傷心風雨寒暑傷形大恐不節傷志也肺為氣所出入之道內

有所傷五藏之邪。上逆于肺。則咳嗽潮熱者。如潮水之有時。晝熱夜靜者。為陽盛。晝靜夜熱者。為陰虛。○難經云。損其肺者。益其氣。損其心者。調其榮。損其脾者。調其飲食。損其肝者。緩其中。損其腎者。益其精。

紫河車

一具 敗龜板

二兩童便浸三日 酥炙黃

黃柏

鹽酒炒

杜仲

酥炙

牛膝

酒浸

天冬

去心

麥冬

去心

人參

兩

地黃

二兩茯苓砂仁

六錢同煮去之

夏加五味子

酒米糊丸

鹽湯下

冬酒下

女人

去龜板

加當歸

乳煮糊丸

此手太陰足少陰藥也。河車本血氣所生。大補氣血。為君。敗龜得陰氣最厚。滋陰補水。為臣。杜仲潤腎。

補腰

腰者腎之府

牛膝

強筋壯骨

地黃

養陰退熱

製以茯苓砂仁

入少陰而益腎精

冬降火清金

合之人參

五味能生脈而

補肺氣。太要以金水為生化之源。合補之以成大造之功也。

腎損

補天丸

丹

治氣血衰弱六脉細數虛勞之症

紫河車

一具

黃柏

酒炒

龜板

酥炙

杜仲

薑汁炒

牛膝

酒浸

陳皮

冬加乾薑

五錢

夏加炒

五味子

一兩

酒糊為丸

此即前方加

陳皮而除肺

家藥

此足少陰藥也。黃柏龜板滋腎之藥。杜仲牛膝腰膝之藥。皆以補腎而強陰也。河車名曰混沌皮。用氣血以補氣血。假後天以濟先天。故曰補天。加陳皮者。于補血之中而兼調其氣也。冬月寒水用事故加乾薑。以助陽。夏月火旺。燉金故加五

肺勞

味以保肺

人參固本丸

治肺勞虛熱

肺主氣氣者人身之根本也肺氣既虛火又尅之則成肺勞而發熱

有咳嗽咯血肺痿諸症也

人參二兩 天冬炒 麥冬炒 生地黃 熟地黃四兩 蜜丸

此手太陰足少陰藥也肺主氣而氣根于丹田腎部故肺腎為

子母之藏必水能制火而後火不刑金也二冬清肺熱二地

益腎水人參大補元氣氣者水之母也且人參之用無所不

宜以氣藥引之則補陽以血藥引之亦補陰也

補氣血交

參乳丸 大補氣血

人參末 人乳粉

等分蜜丸頓乳取粉法取無病年少婦

人乳用銀瓢或錫瓢傾乳少許浮滾水上頓再浮冷水上立

乾刮取粉用如攤粉皮法

按人乳乃陰血所化服之潤燥降火益血補虛所謂以人補人也然

能濕脾滑腸臍久服亦有不相宜者惟製為粉則有益無損須用一婦人之乳為佳乳雜則其氣雜又須旋用經久則

油

此手足太陰足厥陰藥也人參大補元氣人乳本血液化成

用之以交補氣血實平淡之神奇也

天王補心丹

終南宣律師課誦勞心夢天王授以此方故名

治思慮過度心血不足

怔忡健妄心口多汗大便或秘或溏口舌生瘡等症

心也者君主之

補心

旋去聲

官也神明出焉思慮過度耗其心血則神明傷而成心勞故怔忡健忘也汗者心之液心煩熱故多汗心主血血不足故大便燥而秘或時澹者心火不能生脾土也舌者心之苗虛火上炎故口舌生瘡怔忡者心惕惕然動不自安也丹溪曰怔忡大槩屬血虛與痰經曰血并于下氣并于上亂而善忘又曰盛怒傷志志傷善忘又曰靜則神藏躁則消人不耐于事物之擾擾其血氣之陰者將竭故失其清明之體而善忘也夫藥固有安心養血之功不若寧神靜慮返觀內守為尤勝也

生地酒洗 人參 玄參炒 丹參炒 茯苓一用 桔梗 遠志炒

錢 酸棗仁炒 柏子仁炒研 天冬炒 麥冬炒 當歸酒洗 五味子一兩

炒 蜜丸彈子大硃砂為衣臨臥燈心湯下一丸或噙含化

一方有石菖蒲四錢菖蒲辛香 無五味子一方有甘草開心除痰

此手少陰藥也生地玄參北方之藥補水所以制火取既濟之義也丹參當歸所以生心血血生于氣人參茯苓所以益心氣人參合麥冬五味又為生脉散蓋心主脉肺為心之華蓋而朝百脉百脉皆朝于肺 補肺生脉脉即血也 所以使天氣下降也天下降地氣上升騰萬物乃生 天冬苦入心而寒瀉火與麥冬同為滋水潤燥之劑遠志棗仁柏仁所以養心神而棗仁五味酸以收之又以斂心氣之耗散也桔梗清肺利膈取其載藥上浮而歸于心故以為使硃砂色赤入心寒瀉熱而重寧神讀書之人所當常服

補心腎

孔聖枕中丹 干金

治讀書善忘久服令人聰明讀書易忘者心血不足而痰與

火亂其神明也

敗龜板酥炙 龍骨研水入雞腹煮一宿 遠志 九節菖蒲 等分為末每

服酒調下錢日三之

此手足少陰藥也龜者介虫之長陰物之至靈者也龍者鱗虫之長陽物之至靈者也借二物之陰陽以補吾身之陰陽假二物之靈氣以助吾心之靈氣也又人之精與志皆藏于腎腎精不足則志氣衰不能上通于心故迷惑善忘也遠志苦洩熱而辛散鬱能通腎氣上達于心強志益智菖蒲辛散

肝而香舒脾能開心孔而利九竅去濕除痰菖蒲為水草之精英神仙之靈藥

又龜能補腎玄武龜蛇屬腎腎藏志 龍能鎮肝青龍屬肝肝藏魂 使痰火散

而心肝寧則聰明開而記憶強矣

補陰

大補陰丸 丹

治水虧火炎耳鳴耳聾欬逆虛熱耳為腎竅耳鳴耳聾皆屬

腎虛水不制火水挾火勢衝逆而上則為咳逆即今之呃忒也 腎脉洪大不能受峻補者

黃柏鹽酒炒 知母鹽水炒 熟地黄酒蒸 敗龜板酥炙 猪春髓和

蜜丸鹽湯下

此足少陰藥也四者皆滋陰補腎之藥補水即所以降火所謂壯水之主以制陽光是也加脊髓者取其能通腎命以骨

入骨以髓補髓也 人身腎命系于脊骨

補水

滋腎丸 又名通關丸東垣

治腎虛蒸熱脚膝無力陰痿陰汗衝脉上

衝而喘及下焦邪熱口不渴而小便秘

腎中有水有火水不足則火獨治故虛熱

肝腎虛而濕熱壅于下焦故脚膝無力陰痿陰汗衝脉起于二陰之交直衝而上至胸水不制火故氣逆上而喘便秘不渴解

見後

黃柏

酒炒二兩

知母

酒炒一兩

桂一錢

蜜丸

此足少陰藥也水不勝火法當壯水以制陽光黃柏苦寒微

辛瀉膀胱相火補腎水不足入腎經血分知母辛苦寒滑上

清肺金而降火下潤腎燥而滋陰入腎經氣分故二藥每相

須而行為補水之良劑肉桂辛熱假之反佐為少陰引經寒

因熱用也

李東垣曰經曰氣口大于人迎四倍名曰關關則不得小便人迎大于氣口四倍名曰格格則吐逆

關者甚熱之氣格者甚寒之氣是關無出之由格無入之理也小便者足太陽膀胱所主生于肺金肺中伏熱水不能生是絕小便之源也渴而小便不通者肺氣不得降是也故用清燥金之正化氣薄淡滲之藥瀉火而清肺滋水之化源也若熱在下焦而不渴是絕其流而溺不泄也須用氣味俱厚陰中之陰之藥治之王善夫病小便不通漸成中滿腹堅如石腿裂出水夜不得眠不能飲食請余診治歸而至旦不寐因記素問云無陽則陰無以生無陰則陽無以化又曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣此病癰秘是無陰則陽無以化也此因膏梁積熱損傷腎水火又逆上而為嘔噦內關外格之症悉具死在旦夕矣遂處此方大苦寒之劑黃柏知母各一兩桂一錢為引須臾前陰如刀刺火燒溺如瀑泉腫脹遂消此症一在上焦氣分而渴一在下焦血分而不渴二者之殊至易辨耳又曰凡病在下焦皆不渴血中有濕

淡滲之藥若二苓澤瀉琥珀燈心木通車前瞿麥扁蓄之類皆能清金瀉火

故不渴也。○若膀胱陽虛，陰無以化，又當用八味腎氣丸。按消渴症，以渴為主，而分氣血。故血分亦有渴者，淋症以淋為主，而分氣血。故血分有不渴者。

本方去桂名療腎滋本丸，治腎虛目昏。本方去桂加黃連名黃柏滋腎丸，治上熱下冷水衰、心煩。上熱下冷，陽極似陰也。單黃柏一味名大補丸，治腎膀胱虛熱。氣虛者用四君子湯，血虛者四物湯下。腰股痛而足心熱，為末薑汁酒調服。名潛行散，治痛風腰以下濕熱流注。

斑龍丸 治虛損理百病，駐顏益壽。
鹿角膠 鹿角霜 菟絲子 柏子仁 熟地黃 等分為

補陽

末酒化膠為丸，一方加補骨脂，一方加鹿茸肉苁蓉陽起石。

附子黃耆當歸棗仁炒辰砂亦名斑龍丸。此峻補氣血之劑，陽虛者宜之。若真

陰虧損虛火上乘者，不可輕投，恐反涸其水。

此手足少陰藥也。鹿角膠霜菟絲熟地皆腎經血分藥也。大

補精髓。柏子仁入心而養心氣，又能入腎而潤腎燥，使心腎

相交，心志旺而神魂安，精髓充而筋骨壯，去病益壽，不亦宜

乎。鹿一名斑龍，睡時以首向尾，善通督脈，是以多壽。頭為六

陽之會，茸角鐘于鹿首，豈尋常含血之屬，所可擬哉。成都道士常貨斑龍丸，歌曰：尾間不禁滄海竭，九轉靈丹都說，說惟有斑龍頂上珠，能補玉堂關下穴。

補氣血

龜鹿二仙膏 治瘦弱少氣，夢遺洩精，目視不明，精極之症。五勞

之外又有六極謂氣極血極精極筋極骨極肌極也精生氣氣生神精極則無以生氣故瘦弱少氣氣弱則不能生神故目耗不明精氣不固水不能濟火故遺洩而精愈耗也

鹿角十斤龜板五斤枸杞二斤人參一斤先將鹿角龜板鋸截刮淨

水浸桑火熬鍊成膠再將人參枸杞熬膏和入每晨酒服三

錢

此足少陰藥也龜為介虫之長得陰氣最全介虫陰類鹿角遇夏

至即解稟純陽之性陰生即解且不兩月長至一二十斤骨之速

生無過于此者人身惟骨難長故能峻補氣血兩者皆用氣血以補

氣血所謂補之以其類也人參大補元氣枸杞滋陰助陽此

血氣陰陽交補之劑氣足則精固不遺血足則視聽明了久

服可以益壽豈第已疾而已哉李時珍曰龜鹿皆靈而壽龜首常藏向腹能通任脉故取其甲以補心補腎補血以養陰也鹿首常返向尾能通督脉故取其角以補命補精補氣以養陽也

補腎命火

補火丸 治冷勞氣血枯竭肉瘠齒落肢倦言微吳鶴臯曰凡人之身有真

火焉寄于右腎行于三焦出入于甲胆聽命于天君所以溫百骸養藏府充九竅者皆此火也為萬物之父故曰天非此火不能生物人非此火不能有生此火一息猶萬物無父故其肉衰而瘠血衰而枯骨衰而齒落筋衰而肢倦氣衰而言微矣

石硫黃一斤猪大腸二尺將硫黃為末實猪腸中爛煮三時取

出去腸蒸餅為丸如梧子大每服十九丸日漸加之凡服硫黃者忌食諸

補

補火丸

禽獸血

此足少陰命門藥也。硫黃火之精也。亦號將軍。大黃至寒亦號將軍故

用之以補火。以其大熱有毒。故用猪臟爛煮以解之。庸俗之

人忌而罕用。蓋不知其有破邪歸正。返滯還清。消陰回陽化

魄生魂之力也。吳鶴臯曰。戴元禮有言曰。諸涼藥皆滯。惟黃連寒而不滯。諸熱藥皆燥。惟硫黃熱而不燥。

昔仁和吏早衰。服之年至九十。他如范文正公之金液丹。得効之玉真丸。和劑之來復丹。半硫丸。靈砂丹。百選之二氣丹。活人之返陰丹。楊氏之紫霞丹。皆用之。但所主各有攸當耳。

昂按。人有真陽虛衰。桂附所不能補者。非硫黃不能補之。今人以爲燥毒棄而不用。不知硫黃性雖燥。而疎利與燥瀆者不同。本草稱爲救危妙藥。道家以之服食。尊之爲金液丹。固人所可常服者。且硝與黃一陰一陽。然皆同類之物。今人惟知用芒硝而不敢用硫黃。可見今人之不逮古人矣。

附金液丹。硫黃十兩。研末。瓷盒盛。水和赤石脂。封口。鹽泥固濟。日乾。地內埋一小罐。盛水。令滿。安盒在內。用泥固濟。慢火養七日。七夜加頂火一斤。煨取出。研末。蒸餅丸。米飲下。治久寒錮冷。勞傷虛損。傷寒陰症。小兒慢驚。

玉真丸。生硫黃二兩。生硝石石膏半。夏各一兩。薑汁糊丸。薑湯或米飲下。每四十丸。治腎厥頭痛。

來復丹。太陰玄精石。舶上硫黃。硝石各一兩。硝黃同微炒。不可火大。柳條攪。

結成砂子。五靈脂去砂石。青皮。陳皮各一兩。醋糊丸。米飲下。治伏暑泄瀉。身熱脉弱。玉機微義曰。硝石性寒。佐以陳皮。其性疎快。硫黃能利入。若作煖藥。止瀉悞矣。此由啖食。

補火丸

生冷或冒暑熱中脘閉結揮霍變亂此藥通利三焦分理陰陽服之甚驗若因暑火濕熱者勿用

半硫丸半夏硫黃等分生薑糊丸治老人虛秘冷秘

靈砂丹水銀三兩硫黃一兩鍊成研細糯米糊丸治諸虛錮

冷

二氣丹硝石硫黃等分為末石器炒成砂再研糯米糊丸梧子大每服四十丸井水下治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或嘔或泄霍亂厥逆

返陰丹治陰毒傷寒心神煩躁四肢逆冷硫黃五兩硝石太

陰玄精石各一兩附子炮乾薑炮桂心各五錢用鐵銚先鋪

玄精末一半次鋪硝石末一半中間下硫黃末又著硝石一

半蓋硫黃再以玄精末蓋上用小蓋合着炭三斤燒令得所

勿令烟出研末和前藥末飯丸梧子大每服十五至二十九

艾湯下汗出為度

本事方破陰丹治陰中伏陽煩躁六脉沈伏硫黃水銀各一

兩陳皮青皮各五錢先將硫黃入銚鎔開次下水銀鐵杖攪

勻令無星細研糊丸每服三十丸如煩躁冷鹽湯下陰症艾

湯下

傷寒百問方硫黃五錢艾湯調下治身冷脉微厥而煩躁令

臥汗出而愈

黑錫丹黑鉛硫黃各二兩將錫鎔化漸入硫黃候結成片傾地上出火毒研至無聲為度治陰陽不升降上盛下虛頭目眩運

眩運

補肺腎

唐鄭相國方

治虛寒喘嗽腰脚酸痛

肺虛氣乏而痰多則喘嗽腎虛則腰脚酸痛

破故紙

十兩酒蒸為末

胡桃肉

二十兩去皮爛研

蜜調如飴每晨酒服一

大匙不能飲者熟水調忌芸薹芋血

芸薹油菜也

此手太陰足少陰藥也破故紙屬火入心包命門能補相火以通君火煖丹田壯元陽胡桃屬木能通命門利三焦溫肺

潤腸補養氣血有木火相生之妙氣足則肺不虛寒血足則

腎不枯燥久服利益甚多不獨上療喘嗽下強腰脚而已也

古云黃柏無知母破故紙無胡桃猶水母之無蝦也李時珍曰命門在兩腎中央為生命之原相火之主腎命相通藏精而惡燥胡桃狀頗相類皮汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脉通調諸疾自然愈矣

本方加杜仲一斤生薑炒蒜四兩名青娥丸治腎虛腰痛

腰者腎之府轉移不能腎將憊矣 再加牛膝酒浸黃柏鹽水炒川草薺童便浸蜜丸

治同本方加杜仲胡盧巴小茴香草薺名喝起丸治小腸氣

痛引腰

二至丸 補腰膝壯筋骨強陰腎烏髭髮價廉而功大

補腎

冬青子 即女貞實冬至日採不拘多少陰乾蜜酒拌蒸過一夜粗袋擦去皮晒乾為末瓦甕收貯或先熬早蓮膏旋配 早蓮草 夏至日採不拘多少搗汁熬膏和前藥為丸 臨臥酒服一方加桑

樾乾為丸或桑樾熬膏和入

此足少陰藥也女貞甘平少陰之精隆冬不凋其色青黑益

肝補腎早蓮甘寒汁黑入腎補精故能益下而榮上強陰而

黑髮也 李時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

除風濕潤五藏

扶桑丸 胡僧

除風濕起羸庭駐容顏烏髭髮却病延年

嫩桑葉 去蒂洗淨暴乾一斤為末

巨勝子 即黑脂麻淘淨四兩

白蜜一斤

將脂麻搗

碎熬濃汁和蜜煉至滴水成珠入桑葉末為丸一方桑葉為

末脂麻蒸搗等分蜜丸早鹽湯晚酒下

此足少陰手足陽明藥也桑乃箕星之精其木利關節養津

液 故凡熬藥俱用桑柴 其葉甘寒入手足陽明涼血燥濕而除風巨勝

甘平色黑益腎補肝潤府藏填精髓 陶弘景曰八穀之中惟此為良 夫風濕

去則筋骨強精髓充則容顏澤却病烏髭不亦宜乎 歌曰扶桑扶桑

高入雲海東日出氣氤氳滄海變田幾億載此樹遺根今尚存結子如丹忽如漆綠葉英英翠可捫真人采竊天地氣留與紅霞共吐吞濯磨入鼎即靈藥芝木區區未可羣餐松已有人仙去我今朝夕從此君葉兮葉兮願玉汝綠陰裏面有桃

參苓白朮散 治脾胃虛弱飲食不消或吐或瀉 土為萬物之母脾胃受傷

補脾

則失其健運之職故飲食不消兼寒則嘔吐兼濕則濡泄也飲食既少眾藏無以稟氣則虛羸日甚諸病叢生矣

人參 白朮土炒 茯苓 甘草炙 山藥炒 扁豆炒 薏仁炒 蓮肉

去心炒 陳皮 砂仁 桔梗 為末每三錢棗湯或米飲調服

此足太陰陽明藥也治脾胃者補其虛除其濕行其滯調其

氣而已人參白朮茯苓甘草山藥薏仁扁豆蓮肉皆補脾之

藥也然茯苓山藥薏仁理脾而兼能滲濕砂仁陳皮調氣行

滯之品也然合參朮苓草煖胃而又能補中陳皮砂仁入補藥則補 桔

梗苦甘入肺能載諸藥上浮又能通天氣于地道肺和則天氣下降

使氣得升降而益和且以保肺防燥藥之上層也

遺洩驚悸

妙香散 王荆公

治夢遺失精驚悸鬱結

腎主藏精心主藏神邪火妄行心腎不交上實

下虛則夢中遺失心虛神擾故多驚悸憂思氣滯則成鬱結

山藥二兩薑汁炒 人參 黃耆 遠志炒 茯苓 茯神一兩 桔梗三錢

甘草二錢 木香五分 麝香一錢 辰砂二錢另研 為末每服二錢酒下

此手足少陰藥也心君火也君火一動相火隨之相火寄于

肝胆腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固陽即邪火也 故精

脫而成夢矣準繩曰病之初起亦有不在肝腎而在心肺脾胃之不足者然必傳于肝腎而精乃走也又曰

心腎是水火之藏法天地施生化成之道故藏精神為五藏之宗主若由他藏而致腎之泄者必察四屬以求其治太抵

精自心而泄者則血脉空虛本縱不收自肺而泄者則皮稿毛焦喘急不利自脾而泄者色黃肉消四肢懈怠自肝而泄

者筋痿色青自腎而泄者色黑髓空而骨墮即脉亦可辨也
朱丹溪曰主閉藏者腎也司疎泄者肝也二藏皆有相火而
其系上属于心君火也為物所感則易于動心動則相火
翕然隨之雖不交會精亦暗流而滲漏矣所以聖賢只是教
入收心養性
其旨深矣

山藥益陰清熱兼能潛精故以為君人參黃耆
所以固其氣遠志二茯所以寧其神神寧氣固則精自守其
位矣且二茯下行利水又以泄腎中之邪火也桔梗清肺散
滯木香疎肝和脾行氣故疎肝肝脾則木不克土而脾和丹砂鎮心安魂麝香
通竅解鬱二藥又能辟邪亦所以治其邪感也加甘草者用
以交和乎中猶黃婆之媒嬰姪也黃婆脾也嬰兒姪女心腎也是方不用
固澆之劑但安神正氣使精與神氣相依而自固矣以其安

補表

神利氣故亦治驚悸鬱結婁全善曰詳古治夢遺方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用澆劑固脫愈澆愈鬱其病反甚矣

玉屏風散 治自汗不止氣虛表弱易感風寒陽也者衛外而為固也陽虛不能衛外故津液不固而易泄且畏風也此與傷風自汗不同彼責之邪實此責之表虛故補散各異

黃耆 防風 白朮 為末每服三錢

此足太陽手足太陰藥也黃耆補氣固肌表故以為君白
朮益脾脾主肌肉故以為臣防風去風為風藥卒徒而黃耆
畏之故以為使以其益衛固表故曰玉屏風李東垣曰黃耆大取其相畏而相使也準繩曰卒中偏枯之症未有不因真氣不過而病者故黃耆為必用之君藥防風為必用之臣藥

黃耆助真氣者也防風載黃耆助真氣以周于身者也亦有治風之功焉許胤宗治王太后中風口噤煎一藥薰之而愈况服之乎

前藥等分煎名黃耆湯潔古用代桂枝湯治春夏發熱有汗脉微弱惡風寒者惡風甚加桂枝又用川芎蒼朮羌活等分名川芎湯以代麻黃湯治秋冬發熱無汗惡風寒者惡寒甚加麻黃

補陽益氣

四君子湯 治一切陽虛氣弱脾衰肺損飲食少思體瘦面黃

皮聚毛落脉來細軟

脾者萬物之母也肺者氣之母也脾胃飲食減少則營衛無所資養脾主肌肉故體瘦面黃肺主皮毛故皮聚毛落脾肺皆虛故脉來細軟也

人參 白朮土炒 茯苓二錢 甘草一錢 薑三片棗二枚煎

此手足太陰足陽明藥也人參甘溫大補元氣為君白朮苦溫燥脾補氣為臣茯苓甘淡滲濕瀉熱為佐甘草甘平和中益土為使也氣足脾運飲食倍進則餘藏受陰而色澤身強矣再加陳皮以理氣散逆半夏以燥濕除痰名曰六君以其皆中和之品故曰君子也

本方加陳皮名異功散錢氏調理脾胃再加半夏名六君子湯

治氣虛有痰脾虛鼓脹以補劑治脹滿內經所謂塞因塞用也再加香附砂仁

名香砂六君子湯治虛寒胃痛或腹痛泄瀉六君子加麥冬

竹瀝治四肢不舉脾主四肢六君子加柴胡葛根黃芩白芍名十

味人參散治虛熱潮熱身體倦怠六君子加烏梅草菓等分

薑棗煎名四獸飲三因和四藏以輔脾故名治五藏氣虛七情兼併結聚

痰飲與衛氣相搏發為瘧疾亦治瘴癘本方加黃耆山藥亦

名六君子湯為病後調理助脾進食之劑本方加生薑酸棗

仁炒治振悸不得眠胡洽居士本方加竹瀝薑汁治半身不遂在

右者屬氣虛亦治痰厥暴死本方加木香藿香乾葛名七味

白朮散錢氏治脾虛肌熱泄瀉虛熱作渴人參白朮乾葛皆能生津楊仁齋

再加五味子柴胡治消渴不能食本方除人參加白芍名三

白湯治虛煩或泄或渴為調理內傷外感之奇方本方除茯苓

苓加乾薑名四順湯亦可蜜丸治陰症脉沈無熱不欲見光

腹痛下利如陰陽未辨姑與服之若陽厥便發熱若陰症則無熱本方加山藥扁豆薑

棗煎名六神散陳無擇治小兒表熱去後又發熱者世醫到此盡不能曉

或再用涼藥或再解表或謂不治此表裏俱虛氣不歸元而

陽浮于外所以再熱非熱症也宜用此湯加粳米煎和其胃

氣則收陽歸內而身涼矣熱甚者加升麻知母名銀白湯

四君合四物名八珍湯治心肺虛損氣血兩虛心主血肺主氣四君補氣四物補血及胃損飲食不為肌膚血氣

充然後若傷之重者真陰內竭虛陽外鼓諸症蜂起則于四

君四物之中又加黃耆以助陽固表加肉桂以引火歸元名

十全大補湯

金匱曰虛者十補勿瀉之此湯是也

十全大補去川芎加陳皮

名溫經益元散

治汗後頭眩心悸筋惕肉瞤或汗出不止

及下後下利不止身體疼痛

太陽宜汗汗多則心陽故有眩悸瞤惕之症陽明宜下下多則

心陰故有下利身痛之症

十全大補加防風為君再加羌活附子杜仲牛

膝名大防風湯治鶴膝風

四物湯見血門

補中益氣湯見氣門

升陽益胃湯東垣

治脾胃虛弱怠惰嗜臥時值秋燥令行濕熱

方退體重節痛口苦舌乾心不思食食不知味大便不調小

補陰益

血

補中升

陽

升陽益

胃

便頻數兼見肺病灑淅惡寒慘慘不樂乃陽氣不升也

陽受氣于

胸中經曰陽氣者若天與日清陽失位則濁陰上于脾虛不運而怠惰嗜臥也體重節痛濕盛而陰邪勝也口苦舌乾陰火上炎也不嗜食不知味胃氣虛衰也大便不調濕勝也小便頻數膀胱有熱也洒淅惡寒陽虛也慘慘不樂膈中陽氣不舒也

黃耆二人

人參

甘草

半夏一兩脉

白芍炒

羌活

獨活

防風

五錢以其秋旺故以辛溫瀉之

陳皮

四錢留白

白朮

茯苓

小便利不渴者勿用

澤瀉

不淋

柴胡三錢

黃連二錢

每三錢薑棗煎又補中益氣湯加炒

麴黃芩亦名益胃升陽湯

東垣治婦人經候凝結血塊暴下脾

虛水瀉

經日膈中者臣使之官喜樂出焉在兩乳中間

此足太陰陽明藥也六君子助陽益胃補脾胃之上藥也

參木

苓草陳皮半夏

加黃耆以補肺而固衛芍藥以斂陰而調榮羌活獨

活防風柴胡以除濕痛

羌活除百節之痛

而升清陽茯苓澤瀉以瀉

濕熱而降濁陰少佐黃連以退陰火補中有散發中有收使

氣足陽升自正旺而邪服矣

東垣曰此治肺之脾胃虛也何故秋旺用參朮芍藥之類反補

脾虛則土不能生金

脾胃為脾胃虛則肺俱受病故因時而補易為力也又曰余病脾胃久衰一日體重肢節疼痛大便泄下小便閉塞默思內經云在下者因而瀉之是先利小便也又治諸瀉小便不利者先分利之治濕不利小便非其治也當用淡滲之劑又思聖人之法雖布在方策其未盡者以意求之今寒熱客邪自外入裏而甚暴若用淡滲以利之病雖即已降之又降復益其陰而重瀉其陽也治以升陽風藥是為宜耳羌活獨活升麻柴胡各一錢防風炙甘草各五分一劑而愈太法寒濕

之勝風以平之又曰下者舉之聖人之法舉一可知百矣東垣又曰藥中但犯澤瀉豬苓茯苓木通燈草淡味滲洩之類皆從時令之旺氣以泄脾胃之外邪而補金水之不足也或小便已數肝腎不受邪者而誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損其兩目也又曰靈樞云頭有疾取之足謂陽病取陰也足有疾取之上是陰病取陽也中有疾旁取之中者脾胃也旁者少陽甲胆也甲胆風木也東方春也胃中穀氣者便是風化也胃中濕勝而成泄瀉宜助甲胆風勝以克之又是升陽助清氣上行之法也

補脾升陽瀉火

補脾胃瀉陰火升陽湯

東垣

治飲食傷胃勞倦傷脾火邪乘之

而庄太熱右關脈緩弱或弦或浮數

右關緩弱脾虛也弦木剋土也浮數熱也東垣

曰濕熱相合陽氣且虛不能上升脾胃之氣下流肝腎是有秋冬而無春夏也惟瀉陰火伸陽氣用味薄風藥升發則陰不病陽氣生矣

黃耆 蒼朮 煎浸 甘草 炙 羌活 一兩 升麻 八錢 柴胡 兩 黃連 酒炒 五錢
 黃芩 炒 人參 七錢 石膏 少許長夏微 用過時去之 每服三錢或五錢

此足大陰陽明少陽藥也柴胡升麻羌活助陽益胃以升清

氣人參蒼朮黃耆甘草益氣除濕以補脾胃黃芩黃連石膏

涼心清胃以瀉陰火 李東垣曰胃乃脾之剛脾乃胃之柔飲

倦則脾先病不能為胃行氣而後病胃為十二經之海脾胃既虛十二經之邪不一而出假令不能食而肌肉削此本病也右關脈緩而弱本脈也或本脈中兼見弦脈在中或見四肢滿閉淋瀝便難轉筋一二症此肝之脾胃病也當加風藥以瀉之脈中兼見洪大症中或見肌熱煩熱面赤肉消一二症此心之脾胃病也當加瀉心火之藥脈中兼見浮瀉症中或見短氣氣上喘咳痰盛皮澁一二症此肺之脾胃病也當加泄肺及補氣之藥脈中兼見沈細症中或見善欠善恐

二症此腎之脾胃病也當加瀉腎水之浮及瀉陰火之藥所以言此者欲人知百病皆從脾胃生也處方者當從此法加時令

藥上

引血歸

歸脾湯 見血

補心

養心湯 見血

養血

人參養榮湯 見血

補肺止嗽

補肺湯 治肺虛咳嗽 有聲無痰日咳益傷于肺氣有痰無聲日嗽益動于脾濕也有聲有痰日咳嗽

有因風因火因痰因濕因食因虛之異此為肺虛不能生腎水水不制火虛火上炎而咳嗽也○咳嗽脈浮為客邪宜發散脈實為內熱宜清利脈濡散為肺虛宜溫補久嗽胃經解外以致肺胃俱虛飲食不進宜溫中助胃兼治嗽藥

人參 黃耆 炙 蜜 五味子 炒 紫苑 一錢 桑白皮 炙 蜜 熟地黃 二錢 入

醫方集解

補肺湯

三十一

蜜少許和服

此手太陰足少陰藥也肺虛而用參耆者脾為肺母氣為水

母也虛則補其母用熟地者腎為肺子子虛必盜母氣以自養故

用腎藥先滋其水且熟地亦化痰之妙品也丹溪曰補水以制相火其痰自

除咳則氣傷五味酸溫能斂肺氣咳由火盛桑皮甘寒能瀉

肺火紫菀辛能潤肺溫能補虛合之而名曰補肺蓋金旺水

生咳嗽自止矣此治肺虛咳嗽若實火嗽者禁用劉宗厚曰因勞而嗽則非嗽為本也故此湯與金匱腎

氣丸為少陰例藥○仁齋直指曰肺出氣也腎納氣也肺為

氣主腎為氣本凡咳嗽暴重自覺氣從臍下逆上者此腎虛

不能收氣歸元當用地黃丸安腎丸母徒從事于肺此虛則

補子之義也醫貫曰五行惟肺腎二藏母病而子受邪何則

補肺清

補肺阿膠散

錢乙

治肺虛有火嗽無津液而氣哽者火盛則津枯津枯則

氣哽

阿膠蛤粉炒馬兜鈴焙甘草炙牛蒡子炒香杏仁去皮尖糯

米一兩

此手太陰藥也馬兜鈴清熱降火兜鈴象肺故入肺牛蒡子利膈滑

痰潤肺解熱故治火嗽杏仁潤燥散風降氣止咳阿膠清肺滋腎益血

補陰氣順則不哽液補則津生阿膠補血液火退而嗽寧矣土為

醫方集解

卷上

二十七

金母故加甘草粳米以益脾胃李時珍曰補肺阿膠散用馬兜鈴非取其補肺取其清熱降氣而肺自安也其中阿膠糯米乃補肺之正藥昂按清熱降氣瀉之即所以補之也若益于補適以助火而益嗽也

生脉散見暑門

百合固金湯趙載庵

治肺傷咽痛喘咳痰血

肺金受傷則腎水之源絕腎脉挾咽

虛火上炎故咽痛火上薰肺故喘咳痰因火生血因火通

生地黄錢二 熟地黄錢三 麥冬錢半 百合 芍藥炒 當歸 貝母

生甘草錢一 玄參 桔梗八分

此手太陰足少陰藥也肺腎為子母之藏故補肺者多兼滋腎 金不生水火炎

水乾故以二地助腎滋水退熱為君百合保肺安神麥冬清

熱潤燥玄參助二地以生水貝母散肺鬱而除痰歸芍養血

兼以平肝肝火盛則尅金 甘桔清金成功上部載諸藥而上浮 皆以甘寒培

元清本不欲以苦寒傷生發之氣也李士材曰載庵此方殊有卓見然土為金母清

金之後亟宜顧母否則金終不可足也醫貫曰咳嗽吐血未必成瘵也服四物知柏之類不已則瘵成矣胸滿膨脹悒悒不快未必成脹也服山查神曲之類不止則脹成矣面目浮腫小便便秘瀉未必成水也服滲利之藥不止則水成矣氣滯膈塞未必成噎也服青皮枳殼寬快之藥不止則噎成矣

紫菀湯海藏

治肺傷氣極勞熱久嗽吐痰吐血

氣極六極之一也肺主氣元氣

虛則陰火盛壯火食氣故成氣極火炎及肺痿變癰

紫菀洗淨 阿膠蛤粉炒 知母 貝母一錢 桔梗 人參 茯苓

醫方集解 補 卷上 百合固金湯 紫菀湯

肺勞氣極

甘草五分 五味子十二粒

食後服一方加蓮肉

此手太陰藥也勞而久嗽肺虛可知即有熱症皆虛火也海

藏以保肺為君故用紫苑阿膠二藥潤肺補虛消痰止咳以清火為臣故

用知母貝母二藥辛寒潤燥消痰以參苓為佐者扶土所以生金以甘

桔為使者載藥上行脾肺桔梗載諸藥上行而能清肺甘草輔入參補脾五味子滋

腎家不足之水收肺家耗散之金久嗽者所必收也

肺勞

秦艽扶羸湯直指

治肺痿骨蒸或寒或熱成勞咳嗽聲啞不出

體虛自汗四肢倦怠肺痿有火熱傷肺而得之者有肺氣虛寒而得之者骨蒸骨裏蒸然熱陰虛

也咳嗽陰火乘肺也或寒或熱陰陽不和也聲啞火鬱在肺也自汗倦怠心脾虛而衛氣不充也

柴胡二錢 秦艽 人參 當歸 鱉甲炙 地骨皮錢半 紫苑 半

夏 甘草炙 加薑棗煎

此手太陰足少陽藥也柴胡秦艽散表邪兼清裏熱柴胡解肌熱秦

尤退骨蒸 鱉甲地骨滋陰血而退骨蒸地骨皮涼血退有汗骨蒸 參草補氣當

歸和血紫苑理痰嗽潤肺除痰 半夏發音聲肺屬金聲之所從出

有聲嘶而啞者是肺已損也難治 表裏交治氣血兼調為扶

羸良劑透肌解熱柴胡秦艽乾葛為要劑故骨蒸方中多用

言補虛勞醫家執而用之貽害無窮李時珍曰勞有五若勞

在肝胆心包有熱或少陽經寒熱則柴胡乃手足厥陰少

醫方集解

卷上

二十九

補

秦艽扶羸湯

三十一

勞熱

通論昂按楊氏此方用柴胡為君則肺勞亦有有用之者矣大抵柴胡能退熱升清宣暢氣血昔孫琳治勞瘵而日熱有在皮膚者在藏府在骨髓在骨髓者非柴胡不除則柴胡亦有退骨蒸之力矣况有滋補之藥以輔之乎直指方又曰柴胡之退熱不及黃芩李時珍曰黃芩之退熱乃寒能勝熱折火之本也柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也

黃耆驚甲散

治男女虛勞客熱五心煩熱四肢怠惰欬嗽

咽乾自汗食少或日晡發熱

五心心窩手心足心也脾主四肢五心煩熱是心火陷于脾土之中宜升發火鬱四肢倦怠脾虛也咳嗽肺火也咽乾腎水不足相火上炎也自汗陽虛也食少脾胃弱也日西潮熱肺

虛也

黃耆

蜜炙

驚甲

炙

天冬

柴胡

地骨皮

茯苓

桑

白皮

紫苑

半夏

芍藥

生地黃

知母

甘草

炙三錢半

人參

桔梗

錢半

每一兩加薑煎

此即前方減當歸加黃耆茯苓生地

芍藥天冬知母桑皮桔梗肉桂

衛生減桂芍地骨名人參黃耆散治同

此手足太陰足少陽藥也驚甲天冬芍地知母滋腎水而瀉

肺肝之火以養陰也

地黃知母滋腎水天冬瀉肺火驚甲芍藥瀉肝火

黃耆人參桂

苓甘草固衛氣而補脾肺之虛以助陽也桑皮桔梗以瀉肺

熱半夏紫苑以理痰嗽

紫苑潤肺止咳半夏化痰利咽故金匱治喉痺咽痛皆用半夏蓋辛能散

亦能潤也秦芩地骨以散內熱而除蒸柴胡以解肌熱而升陽此

表裏氣血交治之劑也

秦芩驚甲散

謙甫

治風勞

骨蒸午後壯熱咳嗽肌瘦頰赤盜汗

風勞

醫方集解 補

卷上

黃耆驚甲散 秦芩驚甲散

三十一

脉來細數

風陽邪也在表則表熱在裏則裏熱附骨則骨蒸午後甚者陰虛也風火相搏則咳嗽蒸久血枯則肌瘦虛火上炎則頰赤睡而汗出日盜汗陰虛也脉細為虛脉數為熱

驚甲

一兩

秦朮

知母

當歸

五錢

柴胡

地骨皮

一兩

烏梅

一箇

青蒿

五葉

汗多倍黃耆

此足少陽厥陰藥也風生熱而熱生風非柴胡秦朮不能驅風邪使外出驚陰類用甲者骨以及骨之義烏梅酸澁能引諸藥入骨而斂熱青蒿苦寒能從諸藥入肌而解蒸柴胡青蒿皆感少陽生發之氣凡苦寒之藥多傷脾胃惟青蒿清芬入脾獨宜于血虛有熱之人知母滋陰當歸和血地骨散表邪兼清裏熱又去汗除蒸之上品也地骨退有汗之骨蒸

目聰耳明

益氣聰明湯

東垣

治內障目昏耳鳴耳聾

五藏皆稟氣于脾胃以達于九竅煩勞傷

中使冲和之氣不能上升故目昏而耳聾也李東垣曰醫不理脾胃及養血安神治標不治本是不明理也

黃耆

五錢

人參

葛根

蔓荊子

白芍

黃柏

二錢如有熱煩亂春月漸

加夏倍之如脾虛去之熱減少用

升麻

炙甘草

一錢

每四錢臨臥服五更再服

此足太陰陽明少陰厥陰藥也十二經脉清陽之氣皆上于頭面而走空竅因飲食勞役脾胃受傷心火太盛則百脉沸騰邪害空竅矣參耆甘温以補脾胃甘草甘緩以和脾胃乾葛升麻蔓荊輕揚升發能入陽明鼓舞胃氣上行頭目中氣

血 亡陽失

既足清陽上升則九竅通利耳聰而目明矣白芍斂陰和血黃柏補腎生水益目為肝竅耳為腎竅故又用二者平肝滋腎也

羊肉湯 韓祇和

治傷寒汗下太過亡陽失血惡入踈臥時戰如

瘧及產脫血虛

韓祇和曰若止救逆效必遲矣與羊肉湯為

效甚速病人色雖見陽是熱客上焦中下二焦陰氣已盛若調得下焦有陽則上焦陽氣下降丹田知所歸宿矣

當歸

白芍

牡蠣

煨一兩

龍骨

煨五錢

生薑

二兩

附子

炮二兩

桂枝

七錢半

每服一兩羊肉四兩加葱白煮服

此足少陰藥也當歸芍藥以補其陰附子薑桂以復其陽龍骨牡蠣以收其脫羊肉太補以生其氣血

