



門
瑞
卷

恕菴松岳先生著

食療正要

書舖

積玉圃
柳枝軒
橘枝堂

壽梓

問氏
壽

同
壽

食療正要序

壽

壽

物和成子壽者正身以出之意
來中者有來友子勅之曰先
今亦若志以應正身以出者久
函德性中一之將之梓者子
子亦之序來壽而拂然他免
曰子勅何諫說也 不亦本

卷三

去流激音及將生年氣何
子來其去張致因也何
有物在膝解也何者為必
候本中乾後心之及也為
晚年將得之在次日解何
乞外字於人志重其人也年
之壽也之人壽也連屬也

批之子勅不來也秦之有
於先人出矣余也也出矣
去果有者平世新也年有
將附張氏也也從字况今有
求之不也彼也何情一及
步子勅漸平苟見報月而
亦不也亦我何撰人而也

食積正要 三
刻其年以海中之仁志之自
心也今終其必及也
之考也若夫先生之
光華魏生每為嘔吐
者之孔也與之期也
之形也王如先生博學
德洽一世素斗也教授

之極記其而也見以數十通
郵書亦其也未及成也
先生設身之子勸進先人
之志之成其人之習其勤
而其子能負荷也其可
其其成其志也因序
昭如子年戊子二月甲寅

保性宜多刺 此滿友之氣



食療正要卷之一
平安
松岡玄達成章
撰
男
典子勅
校

食療正要卷之一

平安

松岡玄達成章

撰

男
典子勅
校

水部

臘雪水

達曰冬至後第三戌為臘臘雪者大

氣味

寒水也久收不壞煮茶煎藥可用

主治

霍亂暑暈解一切毒解醒

露水

達曰患星目者取

達曰

浙二泔

達曰浙洗米也泔甘汁也第二

氣味

甘寒 無毒 肝散菊散 之類服之

主治

清熱止煩渴利小便涼血時珍曰風熱赤眼以浙二泔時冷調洗

糯

穀部

達曰稻俗名餅米有早中晚三收有黑糯狼糯水糯彼岸糯房主糯清兵衛糯白糯荒木糯堀出有馬大和早大黑胡麻枚子零餘拿屋短糯仔滅打糯諸種詳于穀品

氣味

苦溫無毒食食物本草曰甘溫無毒頌曰性寒作酒則熱糯乃溫

米

平誥曰涼發風動氣使人多睡藏器曰人食令人身軟緩人筋也炳曰擁諸經絡氣

士良曰久食發心氣及癩疽瘡疥中痛時珍曰糯性粘滯難化小兒病人最宜忌之

主治 血積解斑蝥毒益氣止泄補中益氣

止霍亂後吐逆不止消渴腹

脾胃縮小便收自汗發痘瘡

名 達曰粳俗名吾爾有早中晚三收又

有 志賀早八月早大唐米詳于穀品

氣味 甘苦平無毒類曰新米食動風氣

令人熱中 主治 益氣止煩渴止洩溫中

唇口乾 和胃氣長肌肉補中壯筋

骨益腸胃煮汁主心痛斷熱毒 粳米粥 氣

下痢通血脉和五臟好顏色

味

甘溫平

主治

利小便止煩渴養脾胃

私米

達曰有赤白二種與早稻不同

氣味

甘溫無毒

主治

湯中氣和脾

養

胃除濕止泄○達曰婦人常食有孕為

粉

食通乳又殺虫小兒疳癖食之漸治

沙孤米

澄慮取粉作丸如綠豆大晒乾而賣

名

沙孤米可食出滿喇伽國○達曰沙孤

主治

為粥食治下痢甚驗

米俗

名三我米自琉球國來本邦人煮

氣味

甘平無毒

米粃

氣味

甘平無毒

主治

通腸開胃下氣磨積塊作糗食不飢充滑膚體

可頤養

早穀

一名陸稻可種○達曰此俗呼唐稻一名島

稻

一名陸稻與大冬米不同粒大苗高

五

六尺葉潤而長大如蘆葉穗亦長大琉

小麥

氣味

甘微寒無毒

主治

除客熱止煩

便

養肝氣止漏血唾血令女人易孕養心

止

虛小麥麩氣味甘溫有微毒不能消熱

汗

加客氣○**主治**補虛久食實人膚體厚

畏

漢椒薤薑○**主治**腸胃強氣力養氣助五

臟水調服治人中暑傳癰腫
損傷散血止痛止鼻衄吐血

麥クロナボウ
カチツケ

藏器曰麥穗將熟
時上有黑黴者也
主治 熱煩天行熱毒
解毒丹石毒治陽

毒溫毒熱極發
狂大渴及溫瘧

大麥オホ
マキ

氣味 鹹溫微寒無毒令人多熱
誥曰暴
食似脚弱為下氣故也
又服室人

則冷而有損人
主治 消渴除熱益氣調中
補虛少壯血脉實五

臟化穀食止洩不動風氣滑
麥マキ 主治 胃平

肌膚為麩勝於小麥無躁熱
麥マキ 主治 胃平

青稗アヲカ
マキ

典藉便覽曰西蜀松番道以西皆種狀
如麥而小性耐寒旱人馬皆可食自稗

穠麥ヌル
マキ

稗以下皆草之似藜可以養人者救荒者
宜知之○達曰青稗俗名裸麥一名青麥

粒色青為麥中上品造醬
油非此味不佳炊飯亦佳
氣味 甘微寒無毒
主治 大麥

法麥與此不同
氣味 甘微寒無毒
主治 大麥

稷クシキ

似動冷氣文即益人
主治 除熱久服令人

多力健行作
藥溫中消食
氣味 甘寒無毒
誥曰多食發二十六種冷

黍穰汁即瘧又不
主治 益氣補不足治熱

可與附子同服
主治 益氣補不足治熱

定脾涼血解暑治卒
主治 益氣補不足治熱

啖不止癰疽發背
主治 益氣補不足治熱

黍

氣味

甘溫無毒久食令人多煩熱... 寒有小毒發故疾久食昏五臟令人... 好睡緩人筋骨絕中血脉... 小兒多食令久不能行... 男子陰易心... 痛悶肺脫... 李東璧曰梁即粟也考之周禮九穀六穀

而毛長者為梁細而毛短者為粟今則通

梁

呼為粟而梁之名反隱矣... 大粟又名毛粟有赤毛黑毛二色有... 御膳粟即白梁米黃梁作飯最良... 黃梁

米氣味

甘平無毒

主治

便除煩熱... 白梁米氣味... 無毒... 益氣和中止瀉去客風... 頑痺止霍亂下痢利小便... 除熱益氣... 緩筋骨治

正

患胃虛... 吐食及水者... 青梁米氣味... 白... 便益氣補中健脾治洩痢利小便... 李東璧曰粘者為秫不粘者為粟... 粟名... 有赤獨私有青獨私有蝦粟即... 氣味... 鹹微... 寒無滯

粟

氣隔食生蟲... 鹹淡宗... 胃冷者不宜多食... 養腎氣... 胃中熱益氣... 陳者苦寒治胃熱消渴利小便... 腹者及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

私

浸水至敗者殺人... 喘曰... 主... 胃中熱益氣... 與杏仁同食令人吐瀉... 主... 胃中熱益氣... 陳者苦寒治胃熱消渴利小便... 腹者及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

胃

腸痛及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

腹

痛及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

陳

者苦寒治胃熱消渴利小便... 腹者及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

與

杏仁同食令人吐瀉... 主... 胃中熱益氣... 陳者苦寒治胃熱消渴利小便... 腹者及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

胃

腸痛及鼻衄霍亂及轉筋入腹補虛損開

秣

達曰秣俗名糯粟有八斛粟赤粟黑粟白粟有石子有虎尾有長尾餘詳于穀品

氣味

甘微寒無毒說曰性平不可常食

集云

味酸性熱粘滯易成時珍曰按養生

黃積病

小兒不可多食治肺瘧及陽盛

陰虛夜不得眠及食驚鴨成癩妊下黃

蜀黍

氣味

甘溫溫無毒主治濕中溫腸胃止霍亂

玉蜀黍

一名羣芳譜曰幹葉類蜀黍而肥矮

開花穗苞如拳而長鬚如紅絨粒如芡實大而瑩白花開於頂實結於節以其實

蕎麥

進御藪曰御麥○達曰御麥俗呼南蠻黍有三種實赤者糯也作亭粳最佳黃者粳也味勝於白者白者攝之尼嵩謂之白南蠻味劣御麥六七月可啖爆作亭粳或炙食氣味甘平無毒主治調中開胃磨為麩蒸麥而開大根菓煎湯治小便淋瀝砂石

不可忍○達曰御麥莖煎湯治水腫

尾二州及江之桃井出者最為上品京

人七月採莖氣味甘平寒無毒思邈曰酸

葉熟供祖先氣味微寒三元壽書云性寒

難消久食主治實腸胃益氣力治小兒丹

動風頭眩毒赤腫熱瘡降氣寬腸磨

積滯消熱腫風痛除白濁白帶脾積洩瀉

痢疾欬嗽上氣十水腫喘瘡疰發背瘡頭

黑凹痘瘡潰爛湯火傷灼蛇盤瘰癧頭風風眼絞腸沙痛小腸疝氣

黃大豆

連曰黃大豆俗呼大豆又名味噌豆近江州者為上

氣味 甘溫無毒

時珍曰生溫炒熱微多食壅氣生痰動嗽令人身重發面黃瘡疥

主治 寬

下氣利大腸消水脹腫毒研未熟水和塗痘後瘡

黑豆

氣味 甘平無毒

生溫熟寒○連曰解諸藥毒凡服藥人宜急食之

主治 治瘡腫逐水脹止痛除胃中

臟結積內寒殺烏頭毒止腹脹消穀濕毒調中下氣下痢臍痛風痙陰毒腹痛消渴產後頭風心煩熱風明目鎮心煮食性寒主中風脚弱風毒脚氣活血解諸毒

赤小豆

連曰赤小豆種類不一詳于穀品

氣味 甘酸平無毒

思邈曰甘鹹

冷合魚鮓食成消渴作醬同飯食成口瘡藏器曰鹽食足輕人食身重

主治

下水腫排膿血寒熱熱中消渴洩痢腹脹滿吐逆中解惡血通氣健脾胃小兒黃爛瘡縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人脚氣小麥熱毒解酒病辟瘟疫治產難下胞衣通乳汁

豇豆

致富奇書曰其莢細長如裙帶故名裙帶豆又曰青莢者子黑赤莢者子紅亦

有黑者○連曰豇豆其種不一詳于穀品

氣味 甘鹹平

無毒

主治

中理

益氣補腎健胃和五臟調榮衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便數解鼠莽毒

綠豆

達曰綠豆俗名大豇豆一名心重出筑前謂之磨索滅作腐不凝加胡椒少許即

成氣味甘寒無毒主治煮食消腫下氣壅熱解毒生研絞汁服治丹毒

煩熱治寒熱熱中止痛痢疾

辟利小便脹滿痘毒利腫脹

綠豆黃卷

達曰今人食綠豆芽湯論氣味甘平

無毒主治解酒毒熱毒利三焦

豌豆

氣味甘平無毒主治消渴淡煮食之良治寒

熱中除吐逆止洩痢

辟下利小便便腹脹滿調營衛益中平氣煮

食下乳汁可作醬用研末塗癰腫痘瘡作

令入豆去野豎光澤

黎豆

達曰黎豆俗名八升豆長壽謂之破糖

多也色陰白似律衣氣味甘微苦温有小

故地志又名僧衣豆毒多食令人悶

主治温中益氣

刀豆

達曰刀豆俗名拿打豆氣味甘平

無毒主治温中下氣利腸胃止呃逆益腎補元

治温中下氣利腸胃止呃逆益腎補元

蠶豆

達曰蠶豆俗名所辣氣味甘鹹辛

快胃和臟腑

藟豆

達曰此俗名平豆一種有花實俱白者

名唐豆一名平豆一種有花實俱白者

英長一寸許扁而潤氣味甘微寒無毒患冷人勿食

許扁而潤氣味又曰患寒熱者不可食

子帶下解酒毒河豚魚毒及一切草木

毒止泄痢消暑暖脾胃除濕熱止消渴

達曰稽豆俗名疫疎豆莢長二寸許皮

人呼風豆一名紅皮一粒色黑有光吾州

名外郎豆入藥食用一氣味無毒主治賦

酒中漸飲之○遠曰同陳皮砂糖末常

服痰疾漸治

造釀部

豆腐

甘鹹寒有小毒頌曰寒而動氣

壽書曰多食豆腐中主

以下大腸濁氣清熱散血休久痢

豆腐皮

赤眼腫痛杖瘡青腫雙酒醉甚佳也

同豆腐皮食之起皮不止

雪花菜

菜俗呼持齊者為雪花菜其屑尚

或味曾汁煮食漆工以磨漆泡兔喜食之

醬

氣味

多食壅氣

主治

疏通脾胃

氣味

利鹹冷

達曰

本邦醬製與唐山不同然

主治

利除

氣味

多食發小兒無辜生痰動

止頓

滿殺一切魚肉菜

蔬葷

毒治大便不通

豆油

氣味

辛甘熱微毒非是醬油也

日用

醬油無毒造醬油法黃白豆也

去皮

大麥一升炒水八合鹽三合同炒

煮數

沸撈去浮沫

冷定

去渣即成

穀殺

百肉之毒一切食物得之其氣和平

但多食

津液縮小便發渴若得節無害

味噌

達曰

本邦人家平常所食者其製與豆

水

白搗千下燻一升鹽三合拌

入

白內再搗千下取出缸藏用

主治

補脾胃厚腸胃益氣

氣味

苦甘辛大行藥勢殺百邪惡毒

皮膚

散濕氣消憂發怒宣言厚腸胃潤

暢意

養脾胃枝肝除風下氣

酒糟

氣味

甘辛去草菜毒潤皮膚調臟

凍瘡

損疥血浸水

燒酒

氣味

有大毒熱益氣調中消痰破

濕痰開鬱結止水泄治霍亂疔瘡疾壅膈心腹冷痛陰毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛

米醋

氣味

酸苦温無毒藏器曰多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色醋發

諸藥不可同食時珍

主治

消癰腫散水氣

曰脾病母多食酸產後血運除癥塊聖積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲下氣除煩治婦人心痛血氣并產後及傷損金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒○遠曰入穀室浴室昏運者飲醱醋一

麥

梳即醒 遠曰穀俗名河茅字用 小麥麩

氣味

無甘温

主治

消穀止痢平胃氣消食痔治小兒食

霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結補虛去冷氣除腸胃中塞不下食落胎茲下鬼胎止之疾大麥氣味同小麥主治消食積酒積糲米

麩麥氣味同主治

主治

消食積酒積糲米

糕

食復狐刺尿瘡 餘功同小麥 達曰糕俗名團子有 黍麥蜀黍粳糯諸糕 導黍糕最難刻化損脾 或成積小兒尤宜禁之 中黍糕益氣暖中 縮小便堅大便

氣味

甘温無毒時珍

主治

厚腸益氣和

糴

達曰糴俗名茅糴以茅葉裹之故名岳州用箬及菰葉蒸沃以白糖食之諸州蘆葉裹之有粳糯
麥黍諸糴
良

氣味

無甘溫

主治

五月五日糴

温飩

達曰即麥麩也
是造温飩法以麩粉和少鹽水攤刺
絲沸湯中煮以醬油胡椒末食之夏月浸
冷水食名曰冷麥他月曰温飩冬月與魚
肉葱莖同醬油煮
食名曰雞波温飩
氣味 無甘溫
主治 温中
漸展如絲日乾收貯任夏月沸湯中
煮取出投冷水中去鹽油氣以醬油芥子
末食或醬油煮食名曰入麩又冬月與葱

索麩

黑兒

薑同醬
油煮食
氣味 主 治
胃同飽飩然難消化
脾胃虛痞滿人勿食
捍攤刻絲蒸熟加以燒
汁食又蕎麥陳皮鉛錘紫菜等醬油藜當
拌調食謂之河漏子功同黑兒
黑兒腹脹痛欲死急食
胡桃肉或黑胡椒即消
主治 治風眼痛不
可忍五痔殊

麩筋

人宜食之以麩造
者寬中消食止瀉
達曰糖之清者曰飴稠者曰餈入藥須
用餈造法以糯米煮粥候冷入麥芽澄

氣味

甘涼無毒以麥皮造者微温

主治

解熱和中

清再熬成飴，諸米可作糖，惟糯米者入藥。氣味甘大，溫無毒，宗病者切宜忌之。生痰動火，小兒多食損齒。新產婦及痘瘡後忌之。又蛔虫腹痛者忌食。氣力止，腸鳴痛治，啞血消痰，潤肺止咳，救治吐血打損，瘀血者下惡血，傷寒大毒，數解附子烏頭毒。

饊子

達曰：本邦乾果製不一，以小麥粉米等末造魚花各形，火烘賣。氣味甘，治口乾渴。楊雄方言曰：饊謂之饊，音醴。氣味甘，治口乾渴。

白糖

如冰者為水，糖性味相同。氣味甘寒，治口乾渴。目眩熱膜，明目潤心，肺燥熱治嗽。消痰解酒，和中助脾，氣緩肝氣。

氣味

性溫，不冷多食，令人心痛，生長虫。消肌肉，損齒發疔，蠱與鯽魚同食，成疔虫。與不能食，生流游與笋同食，不消成癥，身重。行助脾，緩肝氣。治天行熱狂，和中。達曰：治吐血。氣○

寒具

達曰：寒具，綱目云：今之油煎餅也。然先儒以為饊子之名，不知何據。故今為

油煎 氣味 甘鹹溫 無毒 主治 利大小便潤腸溫中益氣

炒 換 一名

也 達曰蒸米麥過磨作之或炒乾飯磨成或不經磨炒焦完米亦名糶

曰河東人以粳米為之粗者為乾糶糧

氣味

菜部上

蘿蔔

達曰蘿蔔俗名大根種類不一有新住大根出於和州吉野郡新住村有四月有尾張大根一名宮重

燕 蕪 蕪 蕪

河朔者有守口大根又有吉西羅大根即水萊蕪有倉橋大根茲大坂出有秦野大根大根有倉橋大根茲大坂出有秦野大根德島出有紫大根江州出有薊大根阿州西瓜大根紀之弱山信之木曾俱有又鼠大根始出江州伊吹今山城鷹峯又有谷多種之味極辣食蕎麥須用之餘詳于本草 氣味 升根辛辣甘葉辛苦溫無毒生食左券 氣味 升氣熟食下氣服地黃何首烏令人髮白 主治 消穀和中去痰瘕肥健人令風氣去邪熱氣止咳溫中補不足生毒行風氣去邪熱氣止咳溫中補不足生利大小便殺魚腥氣治吐血寬胸膈毒散瘀血末服治五淋丸服治白濁煎湯

胡蘿蔔

氣味

甘辛微毒

主治

下氣神中利胸膈腸胃

蕪菁

氣味

甘辛微毒

主治

安五臟令人健食有益

宗奭曰

多食動氣

主治

肥健消食下氣

菘菜

氣味

甘辛

主治

治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫乳

紫菘

氣味

甘微溫

主治

下氣消食

四月薑

氣味

辛溫無毒

主治

常熟縣志曰四月薑俗名四月菜

氣味

同菘

主治

夏菘常熟縣志曰五六月

卷之一 一五

藏菜

一名箭 致富奇書曰家藏菜常執縣志曰莖長如箭幹色白味佳○達曰冬月以紫白二菘或蕪菁醃藏過冬食之

主治

治五痔噎膈極驗

氣味

無毒

水芥

達曰水中高田俱有字治者最美一種有山芥又有紅毛芥根似羊蹄根色黃芥長而厚硬有小刻缺似水

氣味

與商陸同

三葉芥

熱利口齒利大小腸 飢渴去頭中風 養精保血脈益氣令人肥健 嘔血令人 胡椒菜似之大毒殺人不可誤混

防葵

味同水 開胃消食下氣 達曰生海邊沙地故名濱防風嫩苗為菜可食氣味馥郁蓋防葵類因舉防葵主 辛寒無毒別錄曰甘苦歧伯雷

氣味

公黃帝辛若無毒權曰有小毒

主治

疝瘕腸洩膀胱熱結溺不下欬逆濕痞癰癩驚邪狂走又服聖骨髓益氣五臟虛氣小腹支脯臃脹口乾除腎邪強志中火者不可服主疥癬氣塊膀胱宿水血氣瘡大如益者悉能消散治鬼瘡百邪鬼殊精怪通氣傷寒動氣

水菜

野菜博錄曰水春藿一名海青藿一名水青菜生沙土間科葉似白菜葉大又似荇蓬菜又似火焰菜葉食法採葉燻熟油鹽調食○達曰水菜吾州有之雖

取種于他州塌地生莖麓大味亦不美吾州九條壬生者佳壬生村有高田方一里中生土人号曰千條莖細一根千莖故名味尤美自冬至春初可食春深起莖不堪食詳于本草左券

氣味

甘平無毒或曰性温

主治

接葉傳之

款冬

達曰李東壁緇目以橐吾為款冬之別名誤矣橐吾即紫話也急就章款冬橐吾至一丈葉可為牛衣款冬莖冬春可食花和味嚼食極可口又莖醬油番椒煮晒乾收蓄可以莖酒

味

無苦温

主治

嗽洗肝明目○達曰葉按傳

花葉莖

氣

彭翁菜

治拿不仕整即牛蓬大至七寸許長及九尺每歲入蓬賀州井戶下總大浦伯耆米子近江多賀出莖味美牙齒痛定咳嗽勞瘡疝瘕專以中風諸達又曰食鑑云俗以牛蓬為強陽滋腎之藥多食之無助性寒則無助陽之理必矣

氣味

苦寒無毒

主治

傷寒時氣風腫逐水消脹通經脉止

紫蘓

達曰紫蘓葉表裏皆紫有皺文者佳俗名縞又名縮紗即花紫蘓也以葉有刻

缺似花樣也一種有朝鮮紫
氣味 辛温 主
蕪最佳青紫雜者氣味特劣
氣味 無毒 主
解肌發表散風寒行氣寬中消痰下氣
利肺和血温中止痛定喘安胎子亦畧
同但其下氣消痰
之功過於葉耳

地層

達曰地層俗名帚木有三種矮者名衣
茶里有江戶帚木可為掃帚有大帚木

高及氣味 甘苦寒 主 治 大腸洩瀉和氣瀉
一丈及氣味 無毒 寒 主 治 腸胃解惡瘡毒手

足煩疼利小便諸淋主赤白
痢 ○ 達曰莖治三年耳聾

菠薐

味 達曰菠薐俗名頗連草正二月採葉醋
不經宿食菠薐區血余謂鉄漿性寒菠薐
亦性寒則豈有相忌之理哉 陳氏曰有微

毒此言多食動冷氣耳但言取汁煉霜制
砒承伏雌雄則解毒之功峻矣讀者思焉

氣味 陳士良曰微毒多食令人脚弱發腰
痛動冷氣先患腹冷者必破腹孟詵

曰多食冷 主 治 利五藏通腸胃熱解酒毒
大小腸也 主 治 通血脈開胸膈下氣調中

止渴潤燥便閉及痔漏之人
宜食之滑以養竅自然通利

葶菜

浙江通志一名山野中芥菜古今醫統曰山
芥菜生密縣山野中苗初捏地生其葉

之莖背圓而密葉似初出冬蜀葵稍小五
花又鋸齒邊又似蔚臭苗葉而硬厚頗大

後小其味微辣○達曰葶菜俗名 氣味 辛
話索未吾州大悲山中多有之 氣味 温
無 夾口消食發 主 治 痼疾生熱

蕒荷

根 氣味

辛温有 小毒

主治

主稻麥芒入目中 不出以汁注目即

出 莖葉 氣味

苦甘寒 無毒

主治

温瘧寒熱酸嘶 邪氣辟不祥

筍 達曰上林賦注師古云蕒荷根子名筍

何據又有

獨活

芽 達曰姜活獨活諸家本草不詳其狀

甚明矣故分莖根 氣味

苦辛微 温無毒

主治

引氣 上升

蓼

實 氣味

辛温無毒多食 損傷 吐水壅氣

主治

歸鼻除腎氣 去癰瘍止霍

亂治小苗葉 氣味

同實 孫思邈曰黃帝云

兒頭瘡 食蓼過多有毒發心痛

和生魚食令人脫氣陰核痛求灰二月食

蓼傷人胃扁鵲云久食令人寒熱損髓減

氣少精婦人月事來時食蓼

主治

歸舌除 蒜變為淋與大麥麵相宜

邪氣利中益志乾之釀酒主風冷大良作

生菓食能入腰脚煮湯將脚治霍亂轉筋

達曰番椒種類不一俗呼黃天上帝鷹爪

氣味

辛温 有甜

消宿食解結 氣開胃口辟

伯者州出 氣味

無毒

主治

邪惡殺腥氣諸毒祛除風

苦菜

食物本草曰苦菜莖似苦苣而細折之

白汁出常二 黥瘕子自落黃似菜凌冬

番椒

氣味

辛温

主治

濕邪惡殺腥氣諸毒祛除風

不枯 ○ 達曰苦菜俗名根質索一名質索
作蔬燻熟浸水半日不苦不可食至三
月起臺不耐食又取莖刻絲作膾代菜氏
膾又鹽糠藏食亦可一種有雉尾苦菜葉
狹長可入藥用 氣味 苦寒 主治 主五藏邪
又有紫苦菜 瘴腸癉渴熱中疾惡瘡久

恭菜

服安心益氣聰察少卧 食物本草曰處二種
一名若蓬菜食物 ○ 五月六月生長色
本草作甜菜字通 青葉形圓厚光滑味不甚美菜之下品
達曰作蔬味不甚美尤宜婦人但有微毒
不可食 甘寒滑無毒 禹錫曰冷氣人不
多食 可多食動氣 先患腹冷人食之
必破腹 太平府誌 主治 潤腸和胃夏月以
云能平有微毒 菜作粥食解熱止

水蒿苳

熱毒痢煎湯飲開 胃通心膈宜婦人
達曰水蒿苳俗名河
質索春採葉食味佳 氣味 微苦寒 主

治

風熱上壅咽腫痛及

葱

項上風癩以酒磨服 莫第一名根極
達曰葱俗名奇一名斐肚 有白葱濃州宮
一名根虎蒿生熟可食又有白葱濃州宮
代出 莖 氣味 辛平葉溫根鬚平並無毒宗

主治

止血血利大小便治陽明下痢下血

除風濕身痛麻痺虫積心痛止婦人
妊娘溺血通乳汁散 葉 主治 煨研傳金瘡
乳癘殺一切魚肉毒 水入鞍腫鹽

研傳蛇虫傷 水病足腫

科葱

重修鎮江府志曰無子而分種者謂之科葱

氣味

辛溫無毒

主治

同葱

漢葱

氣味主治

葱同

胡葱

達曰胡葱俗名換索仔吉春初切作膾香美可口

氣味

辛溫無毒

主治

日生則辛平熟則甘溫洗久食傷神損性令人多忘損目明絕血脈發痼疾患胡臭之蟲齒人食之轉甚

氣味

辛溫無毒

主治

茗葱

瘡

達曰茗葱俗名行者說詳菜品

氣味

辛微溫無毒

主治

除瘡氣惡

韭

氣味

辛微酸溫

宗奭曰春食則香夏食則臭

時珍曰生辛溫熟

甘酸

溫瀦無毒

時珍曰生辛溫熟

甘酸

食昏神暗日酒後尤忌孟詵曰熱病後十日食之即發因五月多食之氣力冬月多食動宿飲吐水不可下

主治

歸心安五藏除胃中熱葉煮鯽魚鮓食斷卒下痢根葉煮食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人能食歸腎壯陽止洩精暖腰膝灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病主唾血吐血尿血飲生汁

小蒜

景曰味辛性熱

損人志性黃帝書云同

毒三月勿久食傷人

名野斐爾詳于菜

品

根氣味

辛溫有

誤吞針入腹食韭羹針包自穀道出

魚食令人奪氣陰枝痛吳瑞曰
脚氣風病人及時病後忌食之
霍亂腹中不安消穀理胃溫中除邪痺毒
氣下塗丁腫甚良○遠曰治小兒各胎毒

葉主治

心煩痛解諸毒小兒丹疹

氣味

辛溫有毒時珍曰

多食傷肺傷脾傷肝損

一名大蒜

騰生痰助火昏神思

氣味

辛溫有毒時珍曰

多食傷肺傷脾傷肝損

傷神令人喘悸口沫多爽多食生萌行房

傷肝氣令人面無色生萌合青魚鯪食令

人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕發黃疾令

蜜食殺人凡服一

切補藥不可食之

胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛溫水擣爛服

治中暑不醒搗貼足心止衄血不止通水

主治

除風邪殺毒氣下

注

道擣汁飲治吐血心痛煮汁飲治角弓反
張擣膏敷臍能達下焦消水利大小便點
足心能引熱下行治泄

氣味

辛苦溫滑無毒

頌曰薤宜去青留白

主治

歸腎除寒熱去水氣溫中
散結氣作羹食利病人諸
瘡中風寒水氣腫痛擣塗之煮食耐寒調
中補不足止久痢冷瀉肥健人治洩痢下
重下氣散血安胎治女人赤白帶下作羹
食之骨硬在咽不去者食之即下白者神

生薑

初生嫩芽

氣味

辛微溫無毒朱子語
類云秋姜天年

主治

本草綱目卷之十一

地笋

除風邪寒熱傷寒頭痛散煩悶開胃氣益脾胃散風寒解茵蕈諸物毒生用發散熱用和中解食野禽中毒成瘵痺浸汁點亦眼凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪○達曰入浴室或麩室氣閉者生薑汁飲即甦一種有大生薑長寄出味多但可蜜藏為果

味甘温

無毒

主治

利九竅通血脉止吐衄血治產後心腹痛一切血症食

草石蠶

味甘温無毒

達曰草石蠶俗名竹羅奇取根鹽水煮作湯供客

氣味

無毒

翡翠子

時珍曰不安生食及多食生寸白虫與諸魚同食令人吐者食治溪毒焙乾主走注風散血止痛其節亦可搗末酒服飲膳正要云和五藏下氣清

氣味

甘冷有毒李廷飛曰性冷甚不益人

主治

五味調食去消

葛粉

葛○達曰俗傳小兒食之動風又未痘者忌食之連曰葛粉大和菅野村出呼為吉野葛諸州亦多

氣味

甘淡平無毒

主治

止渴利大小便解酒去煩熱壓丹石婦忌食之墮胎又以葛粉入湯中攪和白糖食

蕨

遠曰蕨俗名話辣畢嫩時煉熟灰汁浸一
 日取出醬油調食乾者醬油煮食亦可芽
 俗呼氣味甘寒滑無毒說曰久食令人目
 鉤蕨氣味暗鼻塞髮落又冷氣人食多腹
 脹小兒食之脚弱不能行孫真人曰久食成痕
 五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣

食療正要卷之一

食療正要卷之二

平安 松岡玄達成章 撰

男典子教 校

菜部下

薇

達曰薇俗名然麋衣
 不可乾食不可生食
 不飢調中利大小腸利
 水道下浮腫潤大腸利
 氣味甘微苦
 寒無毒
 主治 食久

青藜

地畦中如種菜法苗出鋤令無
 草乾即灌水采食滑美如葵
 群芳譜曰一名胡麻巨勝苗也
 食家作菜用其法秋間取巨勝子
 氣味甘寒
 無毒

主治

五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅
 筋骨久服耳目聰明不飢不老主傷
 暑熱崩中血凝注者祛風解毒潤巨勝
 腸又治飛絲入咽喉者爵之即愈
 有黑又白二色黑胡麻一種少帶赤者名赤
 胡麻又有二方四方六方油四種六方一
 名車胡麻四方一名白胡麻一名黃
 胡麻四方一名小腸久
 食胡麻利大小腸
 食即否去陳留新
 肉填髓腦堅筋骨明耳目療金瘡止痛傷
 寒溫瘧大吐後虛熱羸因補中補肺氣止
 心驚利大小腸耐寒暑逐風濕氣遊風頭
 風治勞氣產後虛羸因催生落胞婦人陰
 瘡白胡麻氣味甘寒無毒宗爽曰白脂麻
 世用不可一日闕者原曰

氣味

主治

白胡麻

生者性寒而治疾炒者性熱而發病蒸者
 性溫而補人說曰久食抽人肌肉其汁停
 久者飲之發霍亂○達
 曰白者產婦忌食之
 血脈去頭上胡麻油一名香油氣味甘微寒
 浮風潤肌肉胡麻油香去頭面遊風主
 治天行熱悶腸內結熱主瘡瘰癧五黃下

氣味

主治

嬰粟嫩苗

一切虫生肌長肉止痛消癭腫補皮裂
 三焦熱毒氣治蛇心痛一切惡瘡疥癬殺
 亦和菜食氣味甘平無毒宗爽曰性寒
 味甘平無毒宗爽曰性寒
 味多食利二便動膀胱氣
 色春初采苗葉作蔬茹味甘美子
 達曰嬰粟俗名揭西花有紅白二
 作蔬茹味甘美子
 燥開胃厚腸潤子氣
 治丹石發
 動不下飲

氣味

主治

主治

芥

食行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯瀉痢潤腸

達曰又有紫莖菜氣味辛溫無毒

者忌之孫真人曰同中兔肉食水腫

成惡邪病同鯽魚食發水腫

氣利九竅止欬嗽上氣除冷氣主欬逆

下氣去頭面風通肺豁痰利膈開胃

白芥

子氣味辛熱無毒時珍曰多食

切邪惡症氣喉痺研末作醬食

香美研末水調塗頂顙止衄血

莖菜氣味辛溫無毒時珍曰

暖主治安五藏功子氣味無毒

主治發汗

同

茄子

達曰茄有圓長二種又有紫白二色常

用者紫茄食法甚多諸書言茄戴瘡故

有草鼈甲之名本邦患瘡

人忌食之以其蒂固難脫也

疾久冷人不可多食損人動氣發瘡及

生編云茄性寒利多食必腹痛

痛下利女人能傷子宮也

主治寒熱五

皺葉芥

膈痰冷上氣面目黃赤孫真人曰

上氣多睡者每用溫酒吞下七粒

一名萬達曰皺葉芥俗名大葉芥

大面有皺文春採葉作蔬又

株葉絞汁染米糕其子極辣

氣味主治

同

同

同

同

錦荔枝

温疾傳尸勞氣醋磨傳腫毒老裂者燒灰
治乳裂散血止痛消腫寬腸 ○達曰荔枝
陰干嚼少許飲
酒至斗不醉

一名苦瓜也俗名藤荔枝河内人呼為苦瓜
取鹽糠藏食

氣味

無苦寒

主治

除邪熱解

王瓜

瓜即胡 致富奇書曰王瓜本名黃瓜有青
入夏枯矣 ○達曰王瓜俗名黃瓜六月七月
食之至八月則枯矣作膾及鹽糠藏食

氣味

甘寒有小毒典籍

主治

清熱解渴

冬瓜

熟痢嫩王瓜同蜜食十餘枚良
○達曰莖治諸淋除風明目
致富奇書曰三月生苗頻澆糞一花生
不可再洗八月取食初生青綠經霜粉

白氣味

涼無毒微

主治

除小腹痛水脹利大便燥熱

菜瓜

皮治打跌解毒益氣消熱毒瘰腫除心
滿去頭面熱 ○達曰燒灰治口中諸疾
切片芥味嚼調食或糠藏佳又糖藏食
山城一種有衣辣里

主治

利腸胃消渴不可多食食物本草

害食無

南瓜

致富奇書曰南瓜一蔓十餘丈實如甜瓜稍扁有稜經霜可採肉色黃本不甜載○達曰對州有南蠻茄皮淡褐氣味溫甘色有綠縱文而光即朝鮮南瓜也

無毒多食發脚氣黃疸

主治 益氣中

番南瓜

○達曰番南瓜俗名苞薄似葫蘆不可生食群芳譜曰番南瓜實之紋如南瓜而色黑綠蒂頗尖形似葫蘆不可生食

氣味主治

接續草

○達曰食味美又可過冬熟作蔬茹京人呼為杉菜筑紫謂之松菜詩云彼汾一曲言采其蕘陳藏器本草拾遺所出問荆並此矣朱子詩傳東璧經目並以蕘為澤瀉誤矣鄭夬際註爾雅云蕘

氣味 達曰多食易瀉 主治

地筆

狀似麻黃亦謂之續斷其節枝可復續生沙阪 氣味 達曰多食易瀉 主治 兒小瘡 達曰即接續草花高四五寸莖赤而脆古紫古西字用土筆土字甚俗余更為地筆慶陽縣志出筆頭菜蓋是此矣二三月采去節間皮煉熟 氣味 甘苦平 主治 達曰能發作茹食味香美 氣味 無毒 惟 主治 能發 瘡疹止久泄虛痢及下血惟

萱草

上氣積熱嘔吐人不可食 味 無毒 主治 消食利濕 熱通小水 呼極勃奇菜春月採苗葉作蔬茹 氣

灰藿

氣味

曰甘平無毒。○達

主治

惡疾蟲，蚕，蜘蛛等咬，擣爛

和油傳之亦可。煮食作湯浴，疥癬風，癢，燒

汁，蝕，瘰，肉，除，白，癩，風，黑，子，面，點，着

肉，作，瘡，子，效，飯，磨，麩，食，殺，三，蟲

氣味

微毒

主治

同灰

藜

李東璧曰：即灰。藜之紅心者。氣味：甘平。主治：同灰。

達曰：李東璧云：繁縷，即藜。藜，誤矣。繁縷，俗名法骨，別北國名。朝精作蔬，甘美。繁縷，今分出。氣味：酸平，無毒。孫真人云：黃

二物，今分。出。氣味：酸平，無毒。孫真人云：黃。令，人，多，忘。主治：積年惡瘡，痔，不愈，破，血，下，乳，汁

酒，炒，絞，汁，溫，服。○。達曰：燒，灰，治，齧，齒。

苜蓿

達曰：苜蓿，俗名飛油。又轉呼，京人。七。氣味：月，采，苗，葉，以，供，祖，先。又，作，茹，味，脆，美。

甘，寒，無，毒，不，宜，與，鼈。主治：主，青，盲，白，瞽，明。

同，食，令，人，生，鬣，痕。主治：自，除，邪，利，大，小。

菊

便，止，赤，白，下，痢，去，寒，熱，殺，蛇，蟲。氣味：無，苦，平。

又，採，葉，麩，纏，油，煎，可，以，花，茶。氣味：無，苦，平。

花，葉，根，莖，實，並，同。別錄曰：甘。○。達曰：主治：諸，風，頭，眩，腫，痛，惡，風，濕，痺，久，服，利，血，氣，療

腰，痛，去，來，陶，除，胸，中，煩，熱，安，腸，胃，利，五。

鼠麴草

目，血，去，腎，膜，主，肝，氣，不，食。達曰：鼠麴草，和名。法：骨，草，為，人，日

七，種，菜，之一。市，人，春，初，採，嫩，葉，搗，和。

米粉作糕代艾又摘
花日代煙吸之
氣味 甘平 無毒 主治 調中 益氣

薺

赤白痢 極効
氣味 甘温 無毒 主治 利肝和中 利五藏 根葉燒灰治目

艾

氣味 微苦温 無毒 主治 止吐血 下痢 下部 腫瘡 肉辟風寒 搗汁服 止傷血 殺蛇蟲 主血

漢

逐冷除濕 達日試胎與塊
張滿腰溶 如坐水中 温中
帶下霍亂 轉筋 痢後寒熱 治帶脉為病 腹
瘡止腹痛 安胎 治癰心腹 一切冷氣 鬼氣
下血膿血 痢水 煮用 止崩血 腸痔 血搗金

百合

達日百合 種類不一 農家采根作
粉與米粉和作糕 食名曰百合糕
氣味 甘平 無毒 主治 益氣除浮腫 臙脹 痞滿 寒熱 通

身疼 痛及乳難 喉痺 止涕淚 除心下急 滿
痛治脚氣 熱效 定心 定膽 益志 養五藏 温
肺止

山丹

達日山丹 俗名蝦 百合 本邦惟愛其
花不食其根 又紅 繡線 名山丹 名同物

異有卷丹 俗名打
莫肚 百合 根不堪食
氣味 甘凉 無毒 主治 驚邪

蒲公英

本草衍義 補遺曰 蒲公英 有二種 花
葉莖根類而高大者 非也 其真者 短

小榻地質甚脆，斷之有白汁，其花幹如葱，管空者是也。四時常花，花罷飛絮，絮中有子，落處即生。○達曰：蒲公英俗名湯頭，春初採葉作蔬，信州木曾人呼屈第菜。

氣味

主治

甘平無毒。婦人乳癰、水腫、解毒、食毒、散丁腫、擦牙、烏鬚、髮壯、筋骨白。

紫花兒

高濂艸花譜曰：紫花兒，遍地叢生，花種○達曰：紫花兒俗名葛慶仔，華菜一名葶藶菜，越之福井備之岡山呼餅法，浙肥之佐賀謂之殿馬。

氣味主治

甘涼無毒。消食去濕、熱通、瘡痔及血病。

雞冠苗

氣味

主治

雞冠

冠花

農圃六書曰：清明撒子，撒高則高，撒低則低。盛扇撒之，則如圓扇，撒髮撒之，則成瓔珞。白者治婦人淋症，○達曰：此俗名雞頭花，有紅白黃三色，澄一禪師取花麩，纏油煎供客。

氣味

主治

赤白帶下。○達曰：魚骨、鱧白、雞頭花、日乾為末服，即脫。

苜蓿

密與酸醬草同名，狀似酸醬草而大，蔓生，六七月開黃花，結小莢，圓扁，旋轉有刺，宛如圓座，虫老則黑，色三四四月採，葉燦熟，作茹，泉州左界呼馬肥，莢如圓座，故名圓坐，蔓安中，利人可久，食利五藏，洗去脾胃間邪熱，氣通小腸，諸惡熱毒，乾食益人。

氣味

主治

鹹蓬

達曰鹹蓬俗名松菜攝之尼寄海濱沙
上生之又備之小島有濱松高二三寸
狀似壁生草葉似馬齒其而細長色蒼白
土人採作蔬食之蓋一物也松菜今吾州
蒔之作微鹹微寒古今

蔬茹

氣味

醫統溫無毒

主治

雞腸菜

救荒本草曰苗高二尺許莖方色紫
其葉對生葉似菱葉樣而無花又
似小灰菜葉形樣微區開粉紅花結碗子
蒴兒葉味苦○達曰雞腸菜俗名慈迷菜
與網目雞腸不同

燥熟醬油

氣味

無毒苦平

主治

腫毒

茅針

惡瘡牙痛小便不利及五
淋赤白痢或解毒蟲螫
三才圖會曰春生苗布地如針俗間謂
之茅針亦可取甚益小兒○達曰茅針

瓠蓄

俗呼仔花小
兒好最之
及弱血者殊
效吐血衄血

氣味

甘溫無毒

主治

傳金瘡塞鼻
洪主暴下血

瓠蓄待劉熙釋名曰瓠蓄皮瓠以爲肺蓄積以
者形雖美然以鹽乾味劣乾瓢寸切姜醋
調食味似鯁肉名氣味甘平滑無
日假饅可以下酒氣味毒或曰冷
利水○達曰病氣味毒或曰冷
人食之無害

赤雹子

豆同煮
食之

氣味

酸苦平無毒

主治

生用潤心肺治
黃病炒用治肺

蘿摩實

痿吐血腸風瀉血赤白痢及胃吐食

達曰蘿摩人家家廢園多有之作蔓生其實嫩時采之麩粉和油煎食之

氣味

甘辛温無毒

主治

虛勞補益精氣強陰道

烏菘苳

葉煮食功同子檮葉傳腫毒取汁傳丹毒赤腫及蛇蟲毒即消

氣味

酸苦寒無毒

主治

癰瘡瘡腫虫咬痔瘡

葳菜

遊丹涼血解毒利小便便尿血喉痺跌撲損傷○達曰葳菜俗名臭藥一名肚屈大密人過去臭味搗作粉水飛乾作糕食味佳又葉湯瀹去臭味作蔬茹

氣味

蓴菜

辛微温有小毒多食令人氣喘小兒食之三歲不行久食發虛弱思齋曰素有脚氣人食之一

主治

熱毒瘰癧腫瘡痔脫肛疝疝

治諸淋根治耳腫痛甚效
世不愈
月生名雉尾蓴最肥美自此葉舒長足莖細如叙股短長隨水淺深名絲蓴五六
月用之入秋水凍虫死仍可食○達曰蓴生
于水澤中似苕春初可食入夏長硬不可
食
氣味甘冷無毒性
滑不可多食
主治
疝補腸氣逐水
合鮓魚食主
胃弱不食

薤菜

達曰薤菜俗名水蓼縷生于溪澗中浮在水面一根百莖葉似蓼縷而細根與花皆白作蔬味淡徐爾貞氣味甘平無毒醫泄以為水馬齒之別名

氣味

主治

草薺

達曰此正月辛盤所盛者但宜煨食不可煮食

氣味

主治

腰脊痛強骨節風寒濕周痺惡瘡不緩關節老血冷風痺腰脚癱緩不遂手足驚掣男子腎腰痛久冷腎間有膀胱宿水頭旋痼疾補水臟堅筋骨益精明

薯蕷

然薯蕷與紫屈伸芋種殊不同煮或作粿

食一種有長芋圓長一尺氣味甘溫平無許味甘淡性不粘詳菜

氣味

毒普曰甘

小温桐君雷公甘涼

主治

傷中補虛羸除寒熱邪氣

久服耳目聰明主頭面遊風頭眩下

氣止腰痛充五臟補五勞七傷去冷風鎮

心氣健脾胃止洩痢化疾涎潤皮毛生禱

佛掌薯

鎮江府志曰山藥薯山有一種形如手掌名佛掌薯即武志曰薯形如薑而大俗呼掌薯○達曰佛掌薯俗名紫屈

日藥樣薯味苦又如拳如彈子者仙臺呼薯

像故名殊無發味又有梓薯長尺氣味主
 許肥大粒大和出磨之有脚者良

零餘子

達曰身掌薯子也京人呼莫葛我
 名奴葛我筑前名管我周防名減葛又

我醬油煮
 食味苦

氣味

主治

無毒溫
 補虛損強
 腰脚益腎

青芋

紫芋

達曰芋廣志所載有十四種
 本邦所以有者不止此也青芋俗

名野芋自秋至冬可食入春不堪食又有
 紫芋俗名唐芋莖紫味勝於青芋莖葉根
 茲可食凡煮勿開鍋蓋
 纒開鍋蓋味發不可食
 寬腸胃充肌膚滑口產婦食之破
 血飲汁止血渴達曰多食塞氣

氣味

主治

辛平滑

茄蓮

群芳譜曰葉似蓮
 根似蘿菈味甘脆

氣味主治

缺

甘藷

汀州志曰俗名番薯瘡土砂礫之地皆
 可種其味甘甜南人享食以當米穀南

方草木狀曰實如拳皮紫而肉白蒸鬻食
 之味如藷藷○達曰甘藷俗名琉球藷又
 名薩摩藷歟歲可以充
 糧余著番藷錄詳之
 乏益氣力健脾胃強腎陰
 與薯蕷同功久食益人

氣味

主治

無毒

黃獨

鎮江府志云出茅山莖蔓花實絕類山
 藥葉大而稍圓根如芋而有鬚○達曰

黃獨俗名何首烏芋根甚苦惟吾州相國
 寺所種者不甚苦信常二州人呼為先虎
 氣味
 微苦緜目曰甘
 辛寒有小毒

主治

解諸藥毒
 去熱散

藕

達曰唐山藕切蜜
藏來名曰千絲香
惟藕不忌以
其破血也

主治

除煩悶熱渴開胃消食
解酒毒及蠲毒散產後

藕粉

高濂粉麪品曰法取簾藕不
限多少洗淨截斷浸三日夜
布絞淨汁又將藕渣搗細又絞汁盡濾出
惡物以清水少和攪然後澄去清水下
好粉以達曰藕粉同白糖以沸湯少攪和
食

主治

治禁口痢甚效

茨菰

達曰茨菰俗名古話
人患脚又發脚氣癱緩風損齒令人嘔水
失顏皮肉乾燥卒食之令人嘔水
苦甘冷無毒
不可多食令

氣味

主治

烏蘋

百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出搗
汁服一升下石淋汝南圃史云土人爛搗
其莖葉如泥塗傳諸惡瘡腫
及小兒游瘤丹毒其腫立消
行義曰烏蘋今人謂之荔臍皮厚色黑
肉硬白謂之猪荔臍皮薄澤色淡紫肉
軟者謂之羊荔臍○達曰二種本邦
俱有之切片酢調食可口不可熟食

氣味

海苔

漳州志曰通志云綠色如亂絲狀生海
石上可食○達曰海苔俗名青那里海
人攤乾如帛
貨之四方帛
毒赤遊金瘡止血
○達曰治五痔

氣味

主治

無毒鹹冷
止渴解酒
毒痔塗疔

紫菜

達曰紫菜俗名壓廢那里生于海石上
海人攤乾貨之四方江戶淺草者尤為
上味色深紫

氣味

主治

久變淡紫氣味甘寒無毒
療瘰癧結氣多食令人腹
飲少醋即消其中有小螺
擇出凡海菜皆然李東
塞咽喉者汁飲之病脚
氣者宜食之

燕窩菜

益胃清熱消痰○泉南雜志
云食之可補虛損已勞
于山有之俗名衣極詩
生于海中閩書言生
于山谷間誤矣大坂人
鹽糠藏食讚人煮

氣味

主治

仙菜

伏成凍凍似石花而黑○達曰仙草讚
泉郡志曰搗爛絞汁和米粉煮之雖三
益胃清熱消痰○泉南雜志

石花菜

瓊脂

食物本草曰石花菜一名瑤
杖生南海砂石間高二三寸

氣味主治

狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸
湯泡去砂屑沃以薑醋食之甚脆其根埋
沙中可再枝也一種稍粗似雞爪者謂之
雞脚菜更佳二物久浸皆化成膠凍也
今人以石花菜洗去沙入鍋中和以水
煮數沸帶熱搗數十轉便如膏糊如加
砂仁椒姜等末取貯盒內稍冷凝結如
琥珀如瑪瑙謂之瓊脂或醬或糟冰姿
○達曰瓊脂之本邦以芥子
醬油食之暑中之清涼者也
毒
去上焦浮熱發下食
虛寒孕婦不宜多食

主治

氣味

廣天

水松

者作軒食
性療同上
以竹籜包兩頭
井中冷緊取出
達口水松俗名
松亦名水松與此
補益壯陽止血吐
及產後血結腹痛
功同及補益壯陽
後血結腹痛又消
瘦氣瘰癧與海藻
無毒
味甘温
主治

螭菜

達曰此俗呼青
州多有之生于海
石上狀似青海苔
而
細長五六寸
人炙食之
氣味主治

羊栖菜

達曰羊栖菜俗名
飛第吉生伊勢海
中人和飯或煮食
之又有朝鮮飛

虎栖菜

一名長飛菜
郎虎栖菜
質飛第吉對州
長二三尺許葉如
微黑出漳海
氣味
主治

海索

藟子
大敷茶之
達曰海索
綠色人作軒食
味極甘美
氣味
主治

鹿角菜

達曰鹿角菜俗
名雞冠海苔
氣味
主治

絡血氣令
不食久食
發人脚冷
痺少顏
色
經
下熱風
小

莫仔屈

兒骨蒸熱 勞解麪毒 達曰莫仔屈生于志摩海中狀如亂

換辣迷

味滑美性療未詳 達曰源順曰滑海藻換辣迷也字用

裙帶菜

無寒滑者不過五尺勢摩紀等州 茲出氣味甘鹹

裙帶菜

其色青醬醋烹調亦堪作菹 〇達曰

而薄

裙帶菜和名話葛減字用和布形如昆布

為軍備

又青和布又藝州有極和布 氣

昆布

味鹹寒 達曰昆布和名骨虎生東北海中長四

者以醋石灰製之

故色白味美 氣味甘鹹

他處者不得其法

不堪食 氣味

無毒

破積堅利水腫瘰癧 瘰癧

生達曰海藻俗名福打話辣字用神馬草

氣味 寒無毒 主治

有節有極上

有小葉細 氣味

而尖卷縮間

有小泡子 氣味

利水洩熱消癭

瘰癧結核陰瘡 氣味

〇達曰海藻燒灰治頭面瘡

氣味 寒無毒 主治

海藻

生達曰海藻俗名福打話辣字用神馬草

茶

木部

達曰處，栽之有黠茶有葉茶點茶字治，出葉茶諸州出之吾州相山古者珍之種，今絕無濃之壺溪越溪播之仙嶺賀屋江，之朝日信樂吾州筌鳥魯山茶之絕品者，餘不堪枚舉阿部品最下不足賞頃，歲唐山之茶紅毛之蘭茶亦尤良，甘苦微，**主治** 利小便去痰熱渴令人少睡，寒無毒，**主治** 下氣消宿食久食令人瘦去，人脂使不睡用陳，故者動風發氣，**主治** 突茶成癖膽星白，達曰醫筌有星朮丸治，朮石羔黃芩芍藥薄荷各等分為末每一

胡椒

山椒

錢白湯下，或為丸服，**食物本草**曰番人呼為味履，**氣味** 辛大温無毒多食，**主治** 達曰胡椒自唐山來，本邦不生，**氣味** 損肺令人吐血，**主治** 達曰酒後取血胡椒，**氣味** 美作津山有地名堀坂有金輪院出名紅山椒，**氣味** 粒小味極辛土人呼堀坂山椒一名金輪椒，**氣味** 山椒即蜀椒也吾州鞍馬山亦有之味最，**氣味** 辛有冬山椒即竹葉椒也一種有大椒，**氣味** 即蔓椒和方中所用者又有柚山椒，**氣味** 成柚氣水曾妻籠有之即東海椒也，**氣味** 辛温有毒閉口者尤甚凡椒得鹽而味，**氣味** 佳食椒噎者食鹽解之爐灰燈中亦可，**氣味** 主

治 下惡氣消宿食寬胸膈逐蟲積溫肺健胃多食則耗氣傷心今人失明傷血脈

鹽藏椒目 傷損極驗 **椒樹皮** 功與

五加葉 達曰五加春月摘嫩芽作蔬食氣 臺一種有無刺者土人呼餅五加

味 辛溫 無毒 **主治** 去皮膚風濕

枸杞苗 典籍便覽曰此物棘如枸之刺莖如尺春採葉作羹茹蓋人俗呼甜菜子秋熟正赤色○達曰枸杞春採葉作蔬或和飯食

氣味 甘平時珍 **主治** 除煩益志補五勞七傷壯心氣去皮

膏骨節間風消熱毒散 瘡腫除風明目止渴

臭梧桐芽 達曰臭梧桐俗名臭木春採嫩葉

白木 和食或與赤小豆 同味曾汁煮食 **氣味** 微苦冷 **主治** 殺蟲

加條葉 閩中記曰其葉可用磨犀角牙○ 達曰加條俗名莫古木有雌雄春月

紫桐葉 或和味曾食味佳 **氣味** 主治 未詳

紫桐葉 達曰此人家所植者人採 嫩葉煉熟和味曾食味佳 **氣味** 苦寒 無毒

主治 惡蝕瘡著陰消腫毒生髮

木通芽 達曰木通俗名壓結畢五葉經冬葉 枯實細長京北鞍馬山人採嫩葉鹽

藏賣之 曰木芽藏 **氣味** 微寒 善日 神農黃帝辛雷

櫛芽

公苦 果曰味甘 而淡氣平味薄 療脾疔常欲眠心煩 瘰癧腫諸結不消及金瘡惡瘡鼠瘻疥折 鼻息肉墮胎治五淋主水腫浮大小腹虛 滿止渴明目治鼻塞破積聚血塊排膿止 痛催生下胞女人月閉天行 時疫頭痛目眩乳結及下乳

蘇頌曰杜仲初生嫩

氣味 缺

主治

杜仲曰

白木槿花

春月採軟芽作蔬治腰脚弱腎氣不 足去風毒脚氣久積風冷腸痔下血 名朱槿一名佛桑花群芳譜曰木 達曰木槿花有紅白二色尤紅者 櫛小兒忌弄令病

氣味 甘平滑無毒

主治

大明曰涼

主治

梔子花

賜風瀉血赤白痢消瘡腫利小便除濕熱 圍史曰木槿作飲令人得瞋與榆同功其 花用作湯代茗可以治風然若令人不睡 木槿令人睡為異取○達曰白槿花日乾 或生味曾汁煮食 治痢及痔下血

達曰一種矮小者名玉樓春

京人採花日乾同

黑豆煮食

氣味

缺

主治

悅顏色千金翼

曰面膏用之

藤芽

達曰紫白二藤春採嫩葉作蔬茹○陳 藏器曰藤皮著樹從心重有皮四月 生紫花可愛長安

氣味 甘微温

主治

下病

山茶科

達曰山茶科京人呼為令法一名法 打仔莫里有一二種一小於尋常者細

葉二心抽四五莖長一寸許上綴青實濃
州人謂之繼子紫滅里尋常者葉上無實
俱樹似躑躅有毛葉厚其大葉者葉長四
五寸圓葉者似五加葉作籜入冬葉枯春
採嫩葉醋味曾食
或燻熟作蔬茹

木天蓼

達曰木天蓼俗名麼打畢有一人
暑行渴甚取其葉嚼之忽覺清涼得
復行因名網目木天蓼藤天蓼混為一物
藤天蓼即俗呼為虎仔草有毒不可食木
天蓼春採葉
醋味曾食
○達曰治
霍亂中腸

氣味 苦

主治 缺

氣味 辛温有小毒

主治 癥結積聚風勞虛冷

吻頭

達曰此即槐木芽也木名他疎不生
山野藪中高一丈許有刺故一名鳥

味夷

不返一名猴吾獨近江高宮呼打郎吾獨
芽如欵冬花未開者春初採芽燻熟和味
曾食氣味似吾獨故名假獨活濃州人呼
其芽為角落又名念佛草蓋鹿解角時有

氣味 缺

主治

梧桐子

達曰春採葉瀹
過和味曾食

氣味 甘平無毒

主治 治小兒口瘡

皂莢芽

達曰春採葉瀹

氣味 主治

苦竹筍

達曰京人煮苦竹筍
入糠味曾煮苦味去
目并舌上熱黃消渴明目解酒毒除熱氣
健一人理心煩悶益氣力利水道下氣化痰

氣味 寒苦甘

主治 去面

理風熱脚氣治
出汗中風失音

淡竹筍

氣味

主治

消痰除熱狂壯熱頭痛
頭風并妊婦頭眩顛仆

驚悸温疫迷悶
小兒驚癇天吊

冬筍

食物本草曰即冬月未出黃者
達曰此名孟宗筍自唐山煮乾來

氣味

甘平無毒

主治

都夷香

別國洞真記曰都夷香如棗核食
片則歷月不飢以粒如粟米許投水
中俄而滿大盃○達曰都夷香俗名莫大
海一名豐大本大如棗色淺褐有皺文投
熱湯中忽膨脹盈碗小刀切
切斃白糖食味淡核如棗

氣味

主治

竹實

李旼談聞集曰今近道竹間時見花開
如棗結實如麥江淮号為竹米以為蔬
羊之兆其竹即枯○達曰
歟歲人取竹米為粉充飢

氣味

主治

神通

鐵蕉煎

氣味

主治

達曰薩州人取鐵蕉莖切片搗碎水
飛晒乾作粉與白糖同熱湯中調食
甘平無毒

都稔子

達曰都稔子俗名骨
台及丹波山中枝似空木白色有光
葉有鋸齒面淡青背白兩
花而白色花謝後結實形似兒女所擊羽

李實食之解暑
止泄瀉

故名擊珙人採
鹽水作湯供賓
氣味 飲
主治 達曰治
頭痛

果部

桃實

達曰桃有
專品詳之
氣味 辛酸甘熱微毒多食令人
人熱生桃多食令人
膨脹及瘰癧有損無益
吳瑞曰桃與鼈同
愈食發心痛服木人忌食之
冷痢食生桃即
主治 之果肺病宜食之
油桃 性療冬桃
同性味
同上

李實

達曰李花與實
絕不之貴亦憾事耳
本邦
氣味 甘酸微温
無毒大明

梅實

口不可合雀肉食
宗
爽曰服求人忌之
主治 曝食去痼熱調
中去骨節間勞
熱肝病
宜食之

達曰梅有
專品詳之
氣味 酸平無毒大明曰多食
損齒傷筋蝕脾胃今人

發膈上痰熱食梅
齒齲者爵胡桃
肉解之吳瑞曰小兒產婦忌食
除熱煩滿生
津液止焦渴
白梅
氣味 酸鹹平
主治 除痰

乳癰腫毒疥爛貼之
○達曰治
療疽赤白痢海船注車骨鯁
生食多傷筋

杏實

鬚眉落宗
爽曰小兒多食致瘡癰膈熱
原曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之
氣味 酸熱有小毒別錄曰生食多傷筋
骨扁鵲曰多食動宿疾令人目盲

卷之二 十一

棗實

主治 止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

氣味

甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食思邈曰多食令人熱

渴膨脹動臟腑損脾尤助濕

主治

達口生棗本草

不載主療止言損人乾者入脾補元氣入藥取此義也蓋生則傷脾乾則補脾生乾

梨實

功異

達口梨有數種消梨俗名水梨味尤美又有青梨亦佳又有鹿梨不堪啖京師人七月用

氣味

甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳婦血虛

供祖先取

主治

熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛除賊風止心煩氣喘

楤棹

狂作漿吐風痰胸中痞塞熱結者宜多食之潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒○達曰梨實不拘多少磨擦取汁一合白糖一兩文火煎練治痰喘咳嗽又按梨實不可多食成冷痢奇効良方

曰消梨絞汁飲治風痰

治

直不廉多雜楤棹貨之

楤棹

蘇頌曰楤棹木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黃色辨之惟看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜

氣味

酸平無毒

主治

解酒去痰食之

楊梅

去惡心止心中酸水煨食止痢浸油梳
頭治髮白髮赤煮汁服治霍亂轉筋
李東璧曰楊梅樹葉如龍眼冬月不凋
二月開花結實形如楮實子五月熟
氣味甘溫無毒孟詵曰熱微毒久食余

氣味

發痔致痰李杲曰有疝氣人不可與
燒酒同食食之則舉發無所救解
止渴和五臟能滌腸胃除煩憤惡氣鹽者
常含一枚咽汁利五藏下氣鹽藏食去痰
消酒食

主治

枇杷

甘酸平無毒多食發痰熱傷脾
同灸肉熱麪食令人患熱黃疾
止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤
五藏獨杖子者爵爛貼蜈蚣傷

氣味

治

林檎

酸甘溫無毒思邈曰
多食令人百脈弱
下氣消
治霍

主治

栗

亂肚痛消渴
者宜食之
達曰栗種類不一惟性療無
異丹波出者最大詳見果品
治益氣厚腸胃神氣令人耐飢
生食治
日塗之○達
栗俗名柴栗至小八月有之
拔延謂之紅梅栗鹽水煮食
日治久瀉痢

氣味

主

安石

赤白痢腹痛連子擣汁
治禁口痢甚效
甜者名天漿
氣味甘酸溫
治燥渴
治禁口痢甚效

氣味

主治

銀杏

皮解ス輕
粉毒

氣味

甘苦平 澹無毒 時珍曰 熟食小苦

主治

生食 疝解 酒熱 食益 氣定 熟食 溫肺 益氣

龍眼肉

氣味 甘平 無毒 主治 五藏邪氣 安志 壓食 強氣 聰明 輕身 開胃

益脾補虛 治思慮勞傷 心脾 達 連殼肉 核下 痘瘡 不起 發甚 効

榧實

治

野者最美 詳見果品 氣味 甘平 澹 無毒 主治 五痔療寸白虫 消穀助筋骨 行營衛 明目 自令人能食 又治咳軟白濁 助陽道

甜櫛子

達曰 榧實去殼砂糖纏 食治 痰老人小便數良

摩椎子 氣味 甘平 無毒 主治 食之不飢 厚腸胃

大如棗 氣味 甘平 無毒 主治 令人肥健 或曰損脾胃 發瘡疥病

櫛子

達曰 荒歲食櫛子 以充糧 俗傳多 氣味 苦 濕 除惡血 痢 是 否 今 人 入 染 齒 用

海松子

氣味

甘小 溫 無毒

主治

骨節風頭 眩去 肌變白 散水氣 潤 虛 羸 少 氣 補 不 燥 結 軟 敷 治 虛 秘

五藏不飢 逐風痺 寒氣 虛 羸 少 氣 補 不 足 溫 腸 胃 潤 肺 治 燥 結 軟 敷 治 虛 秘

桑椹

氣味

微涼

主治

利五藏，潤筋骨，痛血，氣解，酒毒，釀酒，服利水，氣消，腫單。

消食止渴

無花果

醫酒曰：無花果出雲南，閩越諸處，不實，實出枝間，狀如木饅頭，其肉虛軟，如核，取之，木至易折，葉糙，濕折，可食，拾古諸處，有之，人漣，春開細白花，不

可食，拾古諸處，有之，人漣，春開細白花，不實，實結實，如映日果，生，青熟，紫味甜，美，內子如罌粟子，取其葉，置，例上，不患痢，實治五痔，青者鹽糠藏食。

氣味

甘平

主治

開胃，止洩，痢，五痔，咽喉痛，解酒毒。

天師栗

東莖曰：天師栗，似栗而味美，惟獨房，若椹，為異，取今武當山所賣沙羅子。

字用，即此物也。○達曰：天師栗，俗名土質，和食，用椹，非也。農家取其實，搗和米粉，為糕，食之，無毒。○達曰：人小兒，勿多食。○達曰：久食，已風，癩殺，蛇虫，老。

氣味

甘溫

主治

枳椇子

廣博物志曰：葉似蒲柳子，似珊瑚，其味如蜜，十月熟，樹乾者，美，出南方，那

知枳椇，大如指，○達曰：枳椇，俗名建，頗那，拿西，狀如癩人指，子投酒中，酒化成水，那

氣味

甘平

主治

止渴，除煩，去膈，上熱，潤五藏，利大小便，止嘔，逆，解酒。

毒辟，甚貼枳椇子，或曰：痘瘡，熱毒，甚貼枳椇子，或曰：痘瘡，熱毒。

紅柿

李杲曰：樹上紅熟者，○達

氣味

甘寒，溫，無毒，同。

酥梯

蟹食令人腹痛作瀉本草類纂必讀云梯味甘微濕而氣則寒平故入手足太陰之經故治腸澀消宿血解熱毒有神功

通耳鼻氣治腸不足解酒毒壓胃間熱止口乾

達曰吾州人十月採漆梯灰湯

等而熟去漆食名曰索話矢梯

氣味 云瑞

梯糕

性冷

主治 瀉下集健脾

達曰梯糕者去皮和糯米粉食又

梯糕食俗呼

氣味 缺

主治 與小兒食治

白梯

一名梯餅

汝南圃史曰梯餅又有名圓

蓋梯者青人取之製為餅漸

生霜王氏農書作梯乾法生梯搗其厚皮

揅匾向日曝乾內於瓮中待梯霜俱出可

食甚

氣味 甘平瀉

主治 消腹中宿血瀉中

胃消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱

欬嗽潤聲猴殺虫典籍便覽云梯花今人

瀉痢脾肺陳護神驗單方云梯餅治血崩

青州梯餅燒灰一次服一錢酒下三服神

効○達曰潤喉通耳鼻產婦食之腹痛至

以霜

氣味 甘冷平

或曰多食齒痛胡桃

主治 清肺

肉解之產婦忌食之

消痰

山核桃

八閩通志曰木高數丈葉翠如梧桐

其實堅三輔黃圖謂之萬歲子○達

胡桃

曰此人家所常食者

氣味主治

胡同下

圍史曰實圓而青如銀杏剖之乃得核
大者有脫肉者不脫肉者味脆美○達曰
胡桃俗名朝鮮屈爾密有陳倉胡桃俗名
胡又有鬼胡桃又有河胡桃
者又有鬼胡桃又有河胡桃
熱不可多食
動風脫人者
石淋補氣養血潤燥化痰溫肺潤腸治虛
寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢腸風散
腫毒發痘
瘡制銅毒
圍史曰有黃白黑三種花極細黃白色
其實有紫白二色而形有圓銳二種又

葡萄

有無核者七八月熟今有二種紫者名馬
乳白者名水晶○達曰葡萄吾州外有
之西陣者最美俗呼大宮葡萄紫者俗呼
黑葡萄紫而銳者名長葡萄即波斯葡萄
是也惟吾州有紫綠二種取白者江戶有
之諸以葡萄名者癩葡萄犬葡萄瑣二葡
萄各出條

氣味

主治

止渴進食解

瑣葡萄

農圃六書曰形甚細如胡桃大出
土畧番性熱可發痘疹蓋葡萄瑣別
種也五雜俎引于文定筆塵云瑣即
婆之訛未知是也○達曰瑣二葡萄俗名
犬葡萄野

氣味

主治

高濂珍異藥品云
痘疹隱下不發者

食之即發

橘

達曰先儒分橘枳為

氣味

甘酸温

主治

器藏

包橘

除胸中膈氣開塞曰腸胃中熱毒止暴渴

氣味主治

大槩與

佛手橘

氣味主治

酒飲治痰氣欬嗽煎

金橘

煎良佳○達曰金橘俗名金

氣味 無毒温 主

柚

治 醒去臭皮尤佳

氣味

無毒寒 主

木橙

治 胃中惡氣療疰婦不思食口淡

氣味

無毒寒 主治

蜜櫚

皮氣味 無毒 主治

花木考曰蜜櫚色黃實似朱棗而形

琉球九年母薩摩有之形大如椀皮赤味

美氣味

甘寒無毒多食則腸胃冷而瀉肺脾冷而生痰

主治

或云止渴

潤胃能解魚毒

皮氣味

辛甘寒無毒

主治

消酒解毒

油煎物腹痛不可忍燕皮汁甚効

菱

嘉興縣志曰有水紅菱體彎而長六月食之有青菱紅菱皆四角七八月間食之鮮嫩可口涼秋菱老民間取以熟食香膩可以代飯充饑○達曰菱實本邦不甚珍

氣味

甘平無毒

主治

安中神五藏不飢蒸作粉蜜和食可休糧孟詵

云令人臍冷損陽氣痿莖不可多食其有多食脹滿者可煖和姜飲即消○圃史云人多腹溺

甜瓜

人達曰甜瓜俗名真桑瓜一一名唐瓜賀真桑村因名漸取子移種于谷川谷川者綠而黃筋味美一種有本田瓜江戶出形極大又有保田瓜南都出白瓜

價金

便民圖纂曰甜瓜沈水者殺人多食作陰下痒生瘡患脚氣食之永不愈雙葉者殺

人且此物不可與油餅同食○達曰性熱有毒多食令人目生液

西瓜

刺微細而硬其稜或有或無其色或青或綠或白其形或長或圓或大或小其瓢或白或黃或紅者味更劣其味或甘或淡或或黑或白者味更劣其味或甘或淡或

酸者為下。○達曰西瓜俗呼唐西瓜者
味尤勝大坂天王寺畔多種之今城州長
池者味美京人取其子日
乾收同黑豆生薑等煮食
氣味 ○達曰西
瓜有天然白虎
主治 除煩止渴消暑熱療
之稱則寒矣
主治 喉痺口瘡解酒毒
木半夏 達曰木半夏實八月
氣味 酸平無毒
弘景曰寒

覆盆子 鎮江府志曰俗名莓子有二種以二
尤鮮肥可散別有
氣味 甘平無毒
主治
一 種蛇莓不堪用
益氣補虛強陰健陽悅澤肌膚安和五臟
溫中益力療勞損風虛補肝明目女子食
熱病不可食
主治 止痢水

小便治肺氣虛寒

食療正要卷之二

食療正要卷之三

平安

松岡玄達成章

撰

男 典子勅 校

栴菹部

松茸

達曰松茸八九月出關東無之有之亦
絕少味亦劣關西吾州者尤美可日乾亦

及塩藏

氣味

甘平

全治

菌譜曰治溲濁不
禁○達曰松茸莖

尖日乾治兒枕痛

氣味

甘平

全治

本邦食松茸
鮮毒也亦可炙食

香茸

氣味

無毒

全治

和胃益氣
祛風破血



葛花菜

食物本草曰諸名山皆有之色赤味脆亦葷類○達曰常熟志紅菰即是也俗名鶯草又名什丁葷色似什丁所服退紅故名又名臘脂葷春出者無毒可食秋出者苦其涼

氣味

全治

醒神氣消酒積

紫葷

菌譜曰紫葷赭紫色產山中為下品○達曰紫葷俗呼初葷尾張名青八江和二州呼為葷詩里尾張者全

氣味全治

同並

藿菌

達曰藿菌俗名屈里葷一名雲葷一名廢衣葷越後新瀉及賀州並多有之生于地上形不似菌白色輕虛層層如雲別有栗葷生于栗木上

氣味

鹹平有小

毒別錄曰其微温權

全治

心痛温中去長蟲白癩蟲螫毒

去蠅蟲寸白惡瘡除腹内冷痛治白癩

藜蘆

氣味

其寒無毒正要曰有毒不可多食

全治

腸益

胃化痰理氣

雞墩

達曰墩當作蹤以形似故名諸書以味名非也

氣味

其平無毒

全治

益人和平胃清神氣治五痔下血

杉葷

食物本草曰葷乃感陰氣生化者脾氣疼及暴痛善食冷氣多和生薑食良

氣味

其辛微温無毒

全治

心治

蜀格

別錄曰生山陽如藟菌而有刺○達曰蜀格俗名刺藟似藟菌有刺河內國分

麥草

有牛舌菌 氣味 苦平 無毒 主治 至寒 瘰癧 痺女 菌譜曰麥草生溪邊沙壤中味殊美絕

柳耳

食物本草曰玉盤云赤 氣味 苦辛平 無毒 主治 五痔 脫肛 下血 心痛 婦人 陰中

瘡痛治風破血益力產後 掄耳 氣味 全治

畧同桑耳 氣味 甘平 有毒 洗曰寒無毒天

甘辛平 全治 食物本草曰黑者治婦人癥

無毒 全治 瘦陰痛月水不調赤白帶下

白者益氣止瀉黃者消癖痰飲積聚腹痛

木耳

同六月多雨則生之桑椹上者佳拓木上 氣味 甘平 有毒 小毒

不俱有楓木上者食之令入 氣味 笑不止地漿解之須細辨

主治

利五藏益氣輕身治血一銀五痔○達
曰乾者水剪取汁服治金銀鍼入肉

石耳

食物本草曰多生天台廬山遠望如烟
似地耳晒乾洗去沙土作茹勝木耳佳

氣味

甘平無毒

主治

益精明目久食令人不
飢大小便少肌潤童顏

皂莢

有毒不可食

凡草有毛者下魚鱗者莫不熨者夜有光者
壞爛魚虫者莫說照人魚影者仰卷者赤色
者並有毒誤食殺人莫時
少投米米變黑色者忌食

中草毒及菰毒急掘地漿可解一用苦茗明

凡未水調下可解誤中脹悶欲死者急与甘

草湯或黑豆煮汁飲解之

禽部

鶴

氣味

吳氏食物本草龔居中五福全書
並鹹平無毒野必大云其温無毒

治

五福全書 補虛乏養氣血去風保脈和
葱實天雄服令人目明食物本草 益氣
丸益肺或曰逐風煖肺除濕健脾胃寒益
腎壯腰膝強筋骨專調婦人血暈脫血及
一切之血症○達曰醬油或味增汁
羹食治五痔脫肛及水腫下血極驗

鶴

李東璧曰鶴似鶴而頂不丹長頸赤喙色
灰白翅尾俱黑多巢于高木其飛也奮於
層霄旋遠如
陣仰天號鳴
痢疾及久瘡宜用
專調婦人諸病

氣味

甘冷無毒

主治

中風濕發
脚氣赤白

鷓鴣

李東璧曰鷓鴣水鳥也食于田澤洲渚之
間大如鶴青蒼色亦有灰色者長頸高
脚羣飛可
以候霜

氣味

甘温無毒

主治

殺虫解
蟲毒

鴈

雁生江南池澤取魚時狀似鷓鴣亦有蒼白
二色今人以白而小者為雁○達曰白雁
尾張多有之
寒中尤珍之
服益氣不飢
輕身耐老

氣味

甘平無毒

主治

風癱拘急偏枯
血氣不通利文

鴻

小者為雁
大者為鴻

氣味

同雁

鵠

李東璧曰鵠大雁羽毛白澤其翔極高
而善步所謂鵠不浴而白是也亦有黃鵠
丹鵠湖海江漢
之間皆有之

氣味

甘平無毒

主治

醃炙食之益
人氣力利臟

鷺

東璧曰江淮以南多畜之有蒼白二色及
大而垂胡者並綠眼黃喙紅掌善鬪其夜
鳴應更○達曰鷺和
呼唐鷺江戶多有之
毒發瘡腫
誥曰鷺肉性冷多食令
人霍亂癩疾嫩鷺毒老鷺良
五臟熱服丹石人
宜之黃汁止消渴

氣味

甘平無毒

主治

毒蒼鷺冷右

主治

利五
藏解

主治

補中
益氣

息

多食糞 瘡疾 李東璧曰息似鴨而小雜音白色背野鴨上有文短喙卑脚紅掌水鳥謹愿者肥而耐寒或云食用綠頭者為上尾尖者次之○達曰息種類不一詳于禽品

味甘冷 無毒

主治

補中益氣平胃消食除下二種虫身上有諸小熱瘡年久

鶩

鴨 一名 李東璧曰野鴨為息家鴨為鶩及惡瘡癩殺腹藏一切蟲治水腫

甘冷 無毒

主治

小兒驚癇解毒和臟腑及水道療殺人腸風下血人不可食

鴨

李東璧曰鴨鳩大如鳩而帶黃色三月穀雨後始鳴夏至乃止○達曰鴨鳩俗名雉鳩因文似名林中時鳴聲似呼老者來故名又老者來或云老者來聲全如雉鳩但雉鳩鳴聲緩未如是

主治

安神定志 令人少寐

氣味

無甘温 毒

鴿

鴿 一名 宗奭曰鴿之毛色於會中品第最多亦有野鴿名品雖多珍曰處々人家畜之自綠鵲斑數色眼目有大小黃赤綠色而亦與鴿

氣味

鹹平無毒或曰

主治

解毒諸藥

馬久患疥食之立愈調精益氣治惡瘡疥癬風瘡白癩癰瘍風炒熟酒服食多恐減

青鶴

一名黃。藏器曰：黃，褐，侯，狀如鳩，而綠，褐。俗名山法。肚一名部。氣味：甘平，無毒，或曰法肚一名部。氣味：甘平，無毒，或曰

主治

安五藏，助氣，補虛，損排，膿。活血，并一切瘡，癩，癰，瘰。虛瘦，益脾，補氣，炙，熟，食。

鷺

氣味

鹹平，無毒。

主治

虛瘦，益脾，補氣，炙，熟，食。之，止，自汗，盜汗，極妙。

鸚鵡

一名白鶴子。

汪頴曰：似鷺，而頭無系。脚黃色，若俗名白鶴子。

氣味

甘平。

主治

同鷺。

卧鳥

松江府志曰：卧鳥，秋暮有之，墀，雅，鴉，大。如斑鳩，綠色，今謂之画鳥，聲之誤也。其

鵲

肉美，可為羹，雁，又可為炙，因其來自海南。困，類，集，林，木，若，睡，卧，云。○達曰：卧鳥，俗名。五位，鷺，夜，飛，有，光，月，夜，愈，明。近，衛，帝，棄。神，泉，苑，賜，爵，五，位，因，名，又，有，溝，五，位，有，山。家，五，位，有。氣味：甘鹹，平。主治：炙，食，解，魚，鰕。星，五，位，有。氣味：無毒，平。主治：毒，治，盜，汗。

主治

止汗，利小水。

朱鷺

一名紅鶴。汪機曰：紅鶴，相類，色紅，禽，經，所謂。本邦以鷺為肚，吉，誤矣。鷺俗呼野雁者，是也。朱鷺去毛，片切，熱湯中淪，過味，嚼汁。

鷗

莫可食不然則赤油
浮汁面不可食
婦人之血症○達
曰帶下崩漏殊効

氣味

甘微温
無毒

主治

能調

鷗

名李東璧曰鷗生南方江海間形色如
三月生卵在海者名鷗長喙長脚群飛耀日
海鷗在江者名江鷗
躁渴狂邪五

氣味

甘無毒
食物本草

主治

鷓鴣

藏器曰一種頭細身長項

氣味

酸鹹冷
微毒或

云其味多臊氣不可食先剥皮削肉炙
食使刀不可觸皮腸海西人謂治婦人血
暈鼓脹利水道膈噎骨鯁
主治 最妙 魚鮫性療未詳

方目

李東璧曰常在田澤中形似鷓鴣蒼黑
色頭有白肉冠赤足見人輒鳴喚不去

漁人呼為烏鷓○達曰方目俗名盤字用
鷓有大小二種小者大如喚烏黑羽青脚

無駢 **氣味** 甘平 無毒

主治

炙食止渴夏
月以爲上味

鷓鴣

李東璧曰鷓鴣水鳥也大如鷓鴣鴨脚連
尾不能陸行常在水中人至即沉或擊

氣味

甘平 無毒

主治

補中益氣五
味炙食甚美

之便起其膏
塗刀劍不銹
或云能解醒積熱炙食療

慈烏

鳥錫曰北土極多似烏鴉而小多群飛
作鴉鴉聲不羶臭可食○達曰慈烏俗
呼大索壯鳥近人家鳴者又有山鳥一名
嘴並氣羶臭食店偽鳥肉供客

氣

烏鴉

味酸鹹平

主治

補勞治瘦助氣止咳救骨蒸羸弱者

李東璧曰烏鴉一名嘴大慈鳥中問亦雜

群藥餌用之臘

氣味酸淡平

主治

瘦病咳嗽

鸞鳥

勞疾臘月燒為末服又治小兒癩疾及鬼

魅治暗風癩疾及五勞七傷吐血殺蟲

通雅曰智在平西山中二年見有雀如

來啄之孫人謂之鸞鳥○達曰鸞鳥吾州

公黑山尾長不能高飛人去水如上

寸許設網擊之即得名曰河鳥

魚毒 主治 達曰治小兒五疳

鸞

達曰鸞吾州多有之好群翔冲天

貓頭鷹

又喜煙有災則舞其上老者高冲

全治 治癩癩消雞肉鶴成

而有一李東璧曰此俗呼密仔屈似鴉

氣味 缺

雉

愈者煮食甚效

達曰雉不能高飛人逼

氣味 甘温無毒 冬宜食春夏

鷓鴣ヤトリ 雉

有毒 食五痔諸瘡疥與胡桃同食食五頭風
眩運及心痛與茵蕈同食食五痔立下血
同蕎麥食生肥虫卵同葱食生
寸白虫自死凡甲不伸者殺入
止瀉痢
除蟻癩

蘇頌曰伊洛江淮間一種雉小而
尾長者為山雞人多畜之樊中

氣味

雞ニハトク

甘平 無毒 令入肥健五藏氣喘不得息
逆曰雞種類不一惟俗
呼葛西話者味最美
肺腎調脾胃除風逐濕益氣溫血凡諸瘡
諸傷不瘥者最宜五勞七傷無不調理婦
人諸病產後崩中漏下無不治療能祛邪
惡惟多食動風取又以雞之毛色而治各

主治

氣味

主治

有雞卵 氣味

甘平 無毒 主治

鎮心安五藏止驚
安胎治妊天行

熱疾狂走男子陰囊濕瘡及閑喉声失音
醋羹食之治赤白久痢及產後虛痢○達

雞子白妙 雞糞 達曰治 翻毛雞 達曰治

鷓鴣雞 矮雞 又有西學吾骨屈次之雞毛

雞之小者名通事有矮雞 烏骨雞 氣味

俗呼茶薄性療俱同常雞 烏骨雞 氣味

無毒 全治 補虛勞羸弱治消渴中惡暴擊心
腹痛益產婦治女人崩中帶下

杜鵑ホトギス

飲汁亦可○達曰烏骨雞筑前呼屋揭節
邵武府志曰每春三月自夜達旦鳴不
正直繼以血○達曰杜鵑和名火肚肚

切虛損諸病大人小兒下痢禁口並煮食

鶻

極思狀似大蛇食但鶻口
內朱色為異取冬月炙食

氣味

甘平

主治

藏器曰鶻如鶻色蒼嘴長在泥塗間作鶻
鶻聲村民云田雞所化亦鶻類也
鶻類也鶻秦
所謂鶻蚌相持者即此
○達曰鶻俗名
矢極亦有數種惟性療無異取炙食美

味甘溫

主治

補虛甚暖

鶻

李東璧曰鶻大如雞雞頭細而無尾毛有
斑點甚肥雄者足高雌者足卑其性畏寒
其在田野夜則群飛晝則草
伏人能以其聲呼取畜令關搏
以前未堪食不可合諸肝食令
人生黑子合菌子食令人黃痔

氣味

甘平無毒

主治

中壯氣強筋骨耐寒暑消結熱治小兒疳
痢和豆生薑黃食止洩利或治鼓脹最
效

嘴雀

李東璧曰嘴雀屬鳥處山林有之大如
鴿鴿蒼褐色有黃斑點好食粟稻其
嘴凝黃

氣味

甘溫無毒

主治

補虛羸益肌肉

紫古密

達曰又有海紫古密大如鳴灰
白色有黃斑點又有黑紫古密

氣味

白頭鳥

邵武府志曰莆人謂之白頭公似雀
而大頭有白毛故名之○達曰白頭
鳥俗名兮慈鳥字用鴨似雀而大身狹長
冬春來鳴聲大二三月山茶花發時多集

主治

開胃進食最宜久病人

狸

不發風多食治腸
風瀉血不逾十頓
達曰狸有三種曰
手如猿手有駢指
能上木味尤美曰
字背黑色右有白毛
如八字狀其皮可
以作鞣曰芝走毛
密而長並味佳吾
州多有
氣味 甘平無毒
時珍曰內則食
治溫風毒氣皮中
如鐵刺治痔及
鼠癩補中益氣去
遊風風冷下血
血脈養血生容治
產後風虛邪僻
達曰夜行山野帶
乾蟻蟻則狼不
敢近
種有送狼比常者
不甚猛材與狼相
似不

鹿

同於狢俗呼曰狢
狢有縱文一名
屋葛刺能甚猛
害人
氣味 鹹熱
主治 補益五臟
厚腸胃填骨
髓腹有冷積者
宜食之
脂
治溫風毒氣皮中
如鐵刺治痔及
鼠癩補中益氣去
遊風風冷下血
血脈養血生容治
產後風虛邪僻
達曰夜行山野帶
乾蟻蟻則狼不
敢近
種有送狼比常者
不甚猛材與狼相
似不

狼

狐

李東璧曰狐能擊
尾出火○達曰非
擊尾
出火即銜馬骨搖
之也或云非也
狐啜涎
沫也即聖燈俗謂
之狐火狐有三品
曰修
了次曰怒利局打
下曰野狐又狐畏
章魚
氣味 甘溫無毒
說曰有小毒
也
主治 治瘡
疥久

熊

不瘡補虛損及五
臟邪氣患
寒變者暖中法去
風補虛勞
邵武志曰形類大
豕性輕捷好攀緣
上高
木見人則顛倒自
投地而下此獸力
大

兔

与虎鬪，虎不能勝，背上有脂，曰熊脂，其膽春在首，夏在腹，秋在左足，冬在右足，冬蟄不食，飢則自舐其掌，故其美在掌。○達曰：熊胸前有白毛，形如却月，常保護之名曰月輪。諸書不言有之，又有渡熊似熊而大，胸前無白毛，蝦夷有之，而無熊即熊也。

氣味 甘平無毒。別錄曰：微温。弘景曰：有瘡疾，不可食，令終身不除。昂曰：若腹中有積聚寒，蟄者食之，永不除。除也。十月勿食之，傷神。

主治 風痺筋骨，不仁，功与脂同，補虛。

羸弱治脚氣。

邵武志曰：兔生，缺唇前，兩足短，後兩足長，其行必跳。○達曰：兔塩水，煮食，味淡。

氣味 味甘，香，美，大温。

主治 補中益氣，氣熱氣。

獺

湿痺止，渴，健脾，治小兒，鼠豆，蒼涼，血，解，變，毒，利，大，腸。

邵武府志曰：似狐而小，足短，頭与身皆扁，青黑色，大者身与尾長，三尺，善捕，鼠，孟春取，鯉，於水，齋，四，方。

陳之世謂其奈兔。

氣味 甘鹹寒，無毒。

主治 思遠曰：甘温。

衢州志曰：消陽，不益，男子，宜少食，惟乾者温，治，傳，尸，勞，疾，煮，汁，服，療，疫，氣，温，病，治，水，氣，脹，滿，蟄，毒，風，骨，蒸，蟄，勞，血，脈，不，行，女，子，經，絡，不，通，血，熱，大，小，腸，結。

達曰：膾，与，兔，相，類，但，膾，膾，齒，相，重，為，異，細，目，諸，說，不，言，及，亦，欠，事，哉。

李東璧曰：入藥，用，外，腎，而，只，膾，者，連，膾，也。東璧曰：達曰：用，外，腎，而，只，膾，者，連，膾，也。

氣味 鹹，大，變，無，毒，李，均。

主治 鬼，氣，尸，疰。

膾

李東璧曰：入藥，用，外，腎，而，只，膾，者，連，膾，也。東璧曰：達曰：用，外，腎，而，只，膾，者，連，膾，也。

氣味 鹹，大，變，無，毒，李，均。

主治 鬼，氣，尸，疰。

家鼠子スミ

夢与_レ鬼文_レ鬼_レ魅_レ狐_レ魅_レ心_レ腹_レ痛_レ中_レ惡_レ邪_レ氣_レ宿
 血_レ結_レ塊_レ痲_レ痺_レ羸_レ瘦_レ治_レ男子_レ宿_レ癥_レ氣_レ塊_レ積_レ冷
 勞_レ氣_レ腎_レ精_レ衰_レ損_レ多_レ色_レ成_レ勞_レ瘦_レ痺_レ補_レ中_レ
 益_レ腎_レ氣_レ暖_レ腰_レ膝_レ助_レ陽_レ氣_レ療_レ驚_レ狂_レ癩_レ疾_レ
氣味 甘 熨 無毒
主治 小兒 哺露大腹及疳疾
 腹大 貪食者 生骨蒸勞
 極四肢勞瘦 殺_レ虫_レ乳
 汁不通 箭鏃 入_レ肉_レ

虫部

蝮蛇

建曰蝮蛇 俗名_二蘇蛇_一 又名_二法滅_一 去
 及_レ醬油_レ浸_レ炙_レ食_レ治_二大人_一 小兒_レ虛怯
 甘温 有毒 腹黑者
主治 別錄 釀_レ作_レ酒_レ療_レ癩
 有大毒 不可食 疾諸癩心腹痛下

結氣_レ權_レ五_レ痔_レ腸_レ風_レ瀉_レ血_レ大_レ風_レ諸_レ惡_レ風_レ惡_レ瘡
 癩_レ瘰_レ皮_レ膚_レ頑_レ痺_レ半_レ身_レ枯_レ死_レ手_レ足_レ臙_レ腑_レ間_レ車
 疾

蝸牛カタツムリ

氣味

鹹寒 有小毒

主治

殺_レ虫_レ至_二賊_一 風口眼喎
 斜_レ治_二驚_一 癩筋脈拘攣

收_レ脫_レ肛_レ止_二消_一 渴_レ虫_レ瘡_レ楊_レ梅_レ瘡_レ○ 達曰 治_二小兒_一
 見_二五_一 疳_レ百_レ方_レ不_レ効_レ又_レ生_レ擣_レ作_レ膏_レ治_二五_一 痔_レ下
 痢_レ又_レ生_レ吞_レ下_二疝_一 虫_レ又_レ蝸_レ牛
 涎_レ可_レ以_レ續_レ硝_レ子_レ磁_レ器_レ極_レ佳_レ

赤風蛤

達曰 處_レ々_レ原_レ野_レ有_レ之_レ形_レ大_レ於_レ雨_レ蛤_レ魚
 赤_レ醬_レ油_レ炙_レ与_レ小_レ兒_レ食_レ治_二疳_一 疾_レ○ 本州
 真詮 曰 赤風蛤
 最_レ治_二虛_一 損_レ疳_レ疾_レ

臭桐蠹

達曰 此物 胜_レ校_レ聞_レ人_レ声_レ即_レ下_レ潛_レ地_レ中_レ
 捕_レ之_レ以_レ物_レ急_レ掩_レ塞_レ地_レ上_レ第一_レ穴_レ乃_レ研_レ

樹得之ヲ又以塩水灌之穴中則出豆

柳蠹

油浸之炙與小兒食治虛損疳疾

蔓萸虫

達曰蔓萸俗名越畢仔爾又名大葡萄

背有毛為異其莖擁腫中有虫名曰菴

味 甘酸平

主治

潤渴止嘔通淋利小便

食療正要卷之三

食療正要卷之四

平安 松岡玄達成章 撰

男 典子勅 校

魚部

達按衢州志曰大抵魚性動火不可多食三元延壽書曰六甲日勿食鱗甲之肉二月庚寅日勿食魚大惡

鯉

鎮江府志云鯉出江中者謂之赤稍嚴州志云鯉有金黑二種○達曰鯉和名骨衣山城州淀水者為上江州湖中者次之或云鯉是鷓鴣所化達謂不必然鷓鴣

鯽

食鯽鯉其子偶在糞中久而化之亦有之
 一種有赤鯉一名赤鯉琵琶湖中間有之
 紅鬣如鱗脂數百成群味甚美漢人偶得
 之以為鯉玉而放之軒及味嚼汁煮食
氣味 甘平無毒 日華
主治 腫水 禁忌 同小食
 殺人患風熱病人不可食 炙鯉魚切忌烟
 勿令下燻着眼損人眼光五月勿食鯉多發
 風 治丹
膽毒
 邵武志云鯽魚形似鯉體促腹大脊隆色
 黑嚴州志云鯽有紅白二種 ○達曰鯽即
 鮒和名虎拿江湖池澤多有之琵琶湖中
 者最美諺云淀鯉近江鯽亦有數種琵琶
 湖中漁人呼源五郎鯽者為上味又名本
 鮒又有二種曰兮濶刺曰毛慈並劣最下

鯽魚

者呼曰磨頭大身小炙之有臭氣味不美
 凡鯽鯽他州者帶泥氣不堪食一種有武
 瑟鯽即鯽也 氣味 甘溫
 也下出條 無毒
主治 平胃氣調中益
 食良作膾療腸癖水 五臟和尊作羹
 穀不調及赤白痢 同麥門冬食害
 雖屬土春不可食 久衢州志云鯽
 其頭中有虫也
 通雅云鯽所謂荷包鯽也 ○達曰鯽倍
 呼虫鯽一名中着鯽播磨呼曰魚面讀似
 鯽腹下有虫非生於中者鯽好食麥魚麥
 魚卵在腹中久而化穿腹而出復化為蜻
 蜓也或云不是虫即子也通
 雅併土附吐鮫為一誤矣 **氣味** 甘平
治 益脾胃附屬土多食無害冬間煮
 食味美夏秋微有土氣味稍不及

海鯽

西陽雜俎曰東南海中鯽魚長八寸食之宜暑而避或曰黍米所化故腹中尚有米色○達曰海鯽倍呼打拿我江戶人呼為苦鯽形扁脊隆蓋亦鯽魚之種也

氣味

甘温無毒

主治

故

棘鬣魚

景苑詳註曰此魚味豐在首首味豐在眼莆人多蔥酒蒸之以為珍味十月此魚得時正月以後則味物不可食○達曰棘鬣一名奇鬣和呼打衣字用鯽物茂卿云此魚姑出周防故名或云周尚赤此魚色赤故名其種不一有青虎鯽即方頭魚有壓壓鯽即黃播魚有虎鯽即赤鬣有紡絲鯽即琴魚並下出條有鼻折鯽身扁色赤頭上墊凹有骨吾莫里鯽色綠頭有刺加賀出有具足鯽兵庫出肉肥脊隆

氣味

甘温無毒

主治

故

鱗如鯉而赤有光形甚猗猗長二尺許有毒有嶮骨陸鯽形扁腹潤背隆淡紅色身有淡黑文對馬出有鏡鯽形甚猗猗有鈴鯛一名他革跋尼崎煎魚中雜貨之圓頭細尾色黃有橫黑文魚鱗有骨葉鯛一名齒吹鯛煎魚雜之長寸許大者及尺作軒食味佳狀似鯽魚口尖如吹笛之狀黑色有黃斑一文有輦鯛一名馬頭頭扁鼻突出甚似馬頭魚鱗肉軟皮赤黑色而脇有黑斑魚有河鯽越前福井多有之生于溪水中狀似鯽色紫鯛至三月盛出倍呼櫻鯛味津減人不食之凡鯛小而味美者倍呼南京鯛西南海中者味美有小鯛泉之沙海呼鼈甲者味美不及若狹出者人珍之

氣味

甘温無毒

主治

煮食炙食共能益人補五藏温中益氣血潤肝腎調

腸胃治久洩虛痢利水氣腫滿開胃進食
倍傳患痘者落痂還元後發食棘鬣則餘
毒入眼或疔瘡故新差時
食之忽瘡不可不知也

赤鬣魚

福州志云似棘鬣而大鱗鬣皆淺紅
色○達曰彙苑詳註以赤鬣為棘鬣
之別名今從福州興化二志分赤鬣
和名大魚一名虎鯢伊勢呼衣草密狀似
鯛極大長及五尺出南海者味芳海人云
赤鬣全同鯛但近首外有陷孔為異取肝

味增拌食
以為上味

氣味主治

並同

黃鰻魚

達曰黃鰻魚信呼壓變大衣一名屈
矣壓變鯛頭潤而大身小色白鮮食不佳
乾者味美可供貴饌閩書云畧似奇鬣身

小而薄其
尾淡黃

氣味

無毒

主治

久病人食之無害

方頭魚

福州志云方頭魚似棘鬣而頭方味
美福州人謂之方頭魚或云當作芳言芳香也○達
公頭上冠也或云當作芳言芳香也○達
日方頭魚和名瘤鯛頭骨隆起如瘤石見
人謂之盤日羅一各屈慈拿一名
骨路骨路鯛味淡產婦食之無害

琴魚

重修鎮江志曰琴魚背上有嶽似琴世
傳伯牙因子期死沉琴于河因化為魚
嶽呂城十里內有之○縞子曰琴魚生干
淡水中以此為紡絲鯛非也達按西土鹹
淡水多相通魚相往來故賈誼賦有橫干
江湖之鱣鯨語上况小魚乎不獨西土有之
本邦淀河奇鬣鉞口間來則
以琴魚為紡絲鯛亦未為誤矣

氣味主治

缺

鮓魚

主治

達曰鮓魚倍呼黑鯛又名芽濤鯛
扶似鮓鱗青黑有光味美有毒

氣味

烏頰魚

興化志曰全似棘鬣但其頰烏又有
白頰○達曰棘鬣之一種色淡紅頰

氣味主治

詩密學奇鯛

達曰味不美腸亦有毒誤食之
則發熱如蟻醒後遍身皮層壞

氣味主治

鯨魚

三才圖會曰鯨魚形狹而長若鯨然故
曰鯨也今江淮之間謂之鯨魚性浮似
鱈而白蓋鱈以嘗鯨謂之鯨其義也
越曰鯨倍呼法越一名白法越一名柳法
越以形如柳葉故名細目別之誤矣

香魚

氣味

甘溫無毒
主治 暖胃止瀉或曰利水
濕多食則上氣發瘡亦云

理脾胃調心腎解小
兒疳疾多食則易瀉
雁山志曰香魚無腥而鱗極細肉甚美
生溪澗中與潮水相通處春初時生
長一寸九月以後可盈一尺則赴潮除生
子復化已則黑瘠而死於鹹水中次年春初
子復化為魚苗仍入淡水中隨月而長五
月以後可長五寸味極清美九山水入江
處皆有之又云香魚色白○達曰香魚和
名歷由字用鮓鮓亦名鮓與此不同香魚
處處有之生千溪澗中者三四寸大者
長及尺色黃鱗極細夏月珍之炙蓼醋食
味極清美神功皇太后征韓次肥之松浦持
竿臨水祝曰朕師有利魚銜此鉤祝畢投

竿即得香魚果有利
以占得之遂名曰鮎
氣味 甘平無毒或

治 補五臟強筋骨
乾經三年者治竹木刺入肉者

香魚醢 氣味 無毒 主 治 開胃進食多

鱸魚 階大業志具都鱸魚鱸八九月霜下時
收鱸三尺以下劈作鱸浸洗布包溼水

乾置盤內取香葉花葉相間切葱和鱸拌
令勻霜鱸肉白如雪且不腥名金蓋玉鱸

有之夏月作湯食味甘淡又有河鱸 氣味
甘平有 主 治 補五臟益筋骨和腸胃治水

小毒 甚香美益肝腎安 胎補中作鱸尤良

浙衣我 達曰浙衣我似鱸而小越中呼濶

白魚 達曰白魚倍名茶衣那魚一名密鯉一

我 名 女 鱈 近 江 八 洲 呼 為 寶 日 華 又 名 慈

公 饌 形 似 鯉 而 狹 長 頭 尾 反 然 似 鼻 折 鯛

頂 有 孔 背 黑 武 王 白 魚 入 舟 即

此 麩 條 魚 亦 名 白 魚 與 此 不 同 氣 味 甘 平

主 治 開胃下氣去水氣令人肥健治肝氣

不食灸瘡不瘥者作鱸食之良患瘡

蟻魚 漳州志曰蟻魚生蟻中食蟻豐肉少骨

即牡蠣殼也一種有虎奇詩我形似梭魚蟻

狀似蟻魚大口無鱗有黃黑橫文圓而肥

鮠

又有河奇詩即吹沙魚也種殊不同無害乾者最良

氣味

甘平無毒

主治

開胃進食多食

鱠殘魚

湯味美

表州志曰鮠色青倍名草魚首春畜苗者來自醴陵界中買鱠數寸曰以草飼之○達曰鮠和名兩魚以梅兩時出故名一名江鮠魚本邦以鮠為索苟即過臘魚也鮠似過臘生于江中故名琵琶湖中生者最美味二三月有子大如梧子色黃赤透明人尤珍之

氣味

甘温無毒

主治

暖胃和中多食

氣味

甘平無毒

主治

利氣和中鮮者多食

過臘魚

亦能動濕乾者尤良

康和

主

鱠又類鱧肉微紅味美尾端有肉口中有牙如鋸好食蚌蚌臘來春去故名過臘○達曰索苟冬月盛來至春則去和用鮠字有鹹淡之二種處江海中者有淡之水則琵琶湖中者最美東醫室鑑名松魚與漢土之松魚名同物異

氣味 甘温無毒

主治 温中壯氣多食則動火發瘡淹之而食則不中病○一溪翁云益氣力厚腸胃生血強筋骨多食則中熱瘡癩及患赤目者食之則再人勿食

子 倍呼為筋子塩藏者食之治瘡但痘疹後勿食食之則再

鹽藏過臘魚 **氣味** 甘鹹無毒

主治 大抵同乾者但治骨

鮓カ甚ラ乾サ過ケ臘魚

鮓カ即チ熟ス又チ投モ推モ葷一一二莖一

可レ亦レ效アリ氣味無毒微温補肝滋腎強筋骨益氣

痕瘰脚氣調婦人血風帶下及產後崩漏瀉痢或曰治勞瘡最妙中條氏方中有局

鮓魚

寧波府志云箭魚即江湖鮓魚海出者
最大甘肥異常腹下細骨如箭鱗倍名箭魚味甘在皮鱗之交○達曰鮓魚即白
箭倍名法詩先儒以為越所誤矣江州安
河吾州大堰河俱出鱗肉並白項甚短朽
木人作腊以元苞苴彭淵材云恨鮓魚之
多骨即此又有仔法詩形畧氣味甘平
似鮓鮓身圓下喙差長味美氣味無毒主

竹筴魚

治

補屈勞蒸下油以瓶盛埋
土中取塗湯火傷甚効埋
有中膨六七月出白色脊黑腹下臍脹味
尤美有行者壓日背有橫文味勝於尋常
者有行者壓日背有橫文味勝於尋常
出身極扁大硬鱗至頭皮青色腹下銀光
味美又有平壓日身扁色黑鬣長腹下銀
光尾似箭鱗近尾處有硬鱗有屈壓日
形似小棘鬣魚一種有河壓日鴨河出長
一二寸全似竹筴魚○雨航雜錄云竹筴
魚似比目而肉堅身圓尾尖色青黑一名
土鱧達按壓日不似比目云似比目誤矣
○興化府志云竹筴魚似比目云似比目誤矣
硬鱗達按鱧魚一名箭魚其形圓長色蒼

鱖魚

色黑 **氣味** 甘溫無毒或曰少者其 **主治** 或曰
 癩瘡腫患痘疹瘡 平大者甘溫未可知是 否

與化志曰鱖魚一名鱖魚似鱸而肉粗
 達刺頭尖鱗細即中條氏所用壓刺 **氣味**
 此也江戶藥舖日乾貨之呼為鱖

微甘冷 **主治** 產後血暈及諸失血血熱血
 有毒 破傷風等証又云性冷有鹹味故有止血
 涼血之功一生用則氣盛留滯乾用則氣和

調理寔不可妄用矣
 連曰通乳汁甚妙

鱖魚

鱖魚一名鱖魚
 連曰通乳汁甚妙
 韃倍以鱖為骨那矢陸小者江戶謂之骨法

馬鮫魚

曰鱖魚加鱗而小鱗名青鯽又名青鱗以其鱗脊俱青也冬月味腴 **氣味** 溫
 有小毒 **主治** 煖腸胃益筋力多食則動

閩書曰馬鮫魚青斑色無鱗有齒閩
 人方言曰山食鵝鵝海食馬鮫

駁鏡口圓身而長無鱗有腸 **氣味** 甘溫
 連曰又有洋索話辣即土鱖也

主治 多食則動濕熱瘡疹 熱腫患眼人不宜食

青箭

連曰青箭是 **氣味** 並同
 馬鮫之小者

鰻魚

海鹽縣圖經曰鰻魚蛇頭鱗身味甘骨
 髮倍稱海蕨子最細美薰制薄切明如
 瑰珀片比明海雜著他子散細腥黃美惡
 自判也重修鎮江府志曰鰻身圓頭匾謂

本草綱目

卷四

撲尾魚

之蛇頭鮠生江中味厚時魚謂之鮠魚
 苑詳註曰鮠魚松之人於潮泥中鑿池仲
 春潮水捕盈寸者養之與百藥無忌目赤
 皆腴為池魚之最食之與百藥無忌目赤
 而身圓鱗黑其魚至冬能牽泥自藏兩航
 雜錄曰鮠魚似鯉生淡海中專食塊身圓
 口小骨軟肉細似鮠而大者曰鮠介象與
 吳王共論魚以鮠為上取其益陰○達
 曰鮠魚倍名薄練一名伊勢鯉一名益壽
 一名拿慈西雌者隅田川呼為迷拿太餘
 諸名詳于衣拿下氣味無毒平
 至大者強力損網氣味無毒平
 人肥健○連曰拿慈西子
 日乾吞治胞衣不下奇驗
 連曰撲尾魚倍名衣拿一名越虎拿
 即鮠魚未盈尺者淡鹹中並多有之

衣拿那胡詩

通志一名子魚以子月長成故名其初生
 名捏栗一名屋薄谷一名谷徹頗一名仔
 屈刺伊勢津謂之那薄谷江
 戶謂之腹虎篤詳于鮠下
 魚鮠

青魚

蓋魚胃也伊勢者以篋貫之如海蛆然此
 鮠魚胃也尾張者狀如附子云拿慈西臍
 也其實一也
 物有大一小取氣味主治未詳
 本邦達曰譯傳雜字薄名曰青花魚索
 所呼跋生于海中能登丹後者為上品
 取魚時但三月至九月最多狀似竹筴魚
 而肥大鱗細背正青色有黑斑點海人開

鯉魚

去腸胃以菜油及塩藏收至赤福色一首
 相夾七月致吾州貨之名曰刺鯉刻紫蓼
 酢調食味美最上者魚肆呼為本位下者
 以塩雜煮土塗之不堪食又有溪鱈全鱈
 長一二十寸 **氣味** 甘酸温 **主治** 止虛泄調冷
 鴨河出 **氣味** 有小毒 **主治** 痢然有破血
 之功又治大便閉不論虛實用青
 魚眼入肛門而導則大便快利
 一名 鎮江志曰鯉即鯉也詩箋曰鯉似
 鯉得鯉不如啖茹而今以為美味人家池
 塘中畜之易大○連曰鯉倍名莫羅骨處
 處溪澗中多有之 一種有柳莫羅骨比尋
 常者小身圓味美 江州江頭出鯉乾者葱
 味嚼汁煮 **氣味** 甘温 **主治** 温中益氣多食
 食味美 無毒 網目云多

鱖魚

食熱中發湯又
 發瘡疹非也
 即鱖 兩航雜錄引文字集畧曰鱖亦作
 額○連曰鱖魚西南海中多有之倍名大
 乃魚身扁鱗白肉軟味劣性極易壞不堪
 食賤民 **氣味** 甘温 **主治** 治痔漏噎
 所食也 有毒

帶魚

連曰帶魚倍名西衣辣字用鯉非也筑
 前福州呼為貓面最上者名曰虎奇○
 福州府志云帶魚身薄而長其形如帶無
 鱗一種小者曰帶柳漳州府志云帶魚入
 夜有白光 **氣味** 甘酸 **主治** 畧同馬鮫賤
 呼為白帶 **氣味** 無毒 **主治** 民以常食
 品魚 長五六寸 土人多取為續○連曰

鰻魚

品魚 長五六寸 土人多取為續○連曰

鯧魚

到口魚倍名素慈利府志所謂水晶魚脚
一物也一種呼江戶鱈魚者比尋常者較
肥嘴短味劣胃開有虫誤食之毒人江戶
呼為大仔藝州名大詩肥前呼為津針口
魚

氣味

無毒

主治

食之無疲

福州府志曰鯧魚似鱸而目大似鯉而
鱗粗能以鬣刺水蛇食之○達曰鯧魚
倍名眼張字用鱗又名藥魚又名八眼西
國名接刺葛虎關東呼為換骨吾狀似奇
鬣圓扁赤黑肉豐藝之曠島備之鞞呼
為藤五郎一種有西受形味小異有赤
眼有黃金眼有黑眼俱佐渡出黑八
眼身無斑文黃金眼八眼俱佐渡出黑八
眼亦佐渡出有石眼張腹赤尾有虎斑文
有葛刺骨淇安藝出備前人呼小者為節

鱈魚

眼張有斑一文如斑竹筍皮赤眼張一名華
革拿有換逸我一名篤吾我八眼色赤身
有刺如增毛
黃禍色
骨祛肝腎之邪多食則動虫令人泄瀉
通雅曰鱈魚麥魚也一名春魚春時有
之北戶錄恩州山鷲毛朕細如毛郭義
恭言武陽小魚大如鐵今處々有之江北
名為麥魚時珍引爾雅鱈非也○達曰
鱈魚倍呼逸茶茶加州人呼西辣詩丹後
亦有三月始來至夏則枯死狀似牛尾魚
長二寸許身白色正中黑筋透見即腸
之透見也江戶往來有逸茶茶目刺即
也備前岡山海中有水魚其形狀類鱈恐
是物姑

錄候識者
氣味 無毒
主治 令人喜悅
我鳥毛

衣茶茶

鮠魚作臘名鸞毛鮠○達曰平安人謂鮠魚作臘者名縮紗雜喉以爲珍味
 連曰衣茶茶近江州堅田志賀並出
 生淺水中大如指頭首有石蓋石首
 魚苗也首春彼人來吾州貨之
 鮠魚亦名衣茶茶與此不同
 並未詳

氣味主治

鱸魚

吳氏食物本草曰鱸魚處々江湖有之
 狀似鱧而黑故倍呼爲黑包頭魚其頭
 最大有至四五十斤者肉味次於鱧而頭
 甲於鱧故曰鱧之美在腹鱸之美在頭吳
 越人多嗜此魚以爲上品每燕客以大魚
 頭進剖頭取腦潔白如膏肥嫩甘美食之
 益人功等參著○達曰鱸乃鱧魚之一名
 其魚最下品上供庸賤之饕故名和呼骨

屈廢必棘

那夫陸誤矣狀似鱧而黑頭似海鰻皮如鮫皮腸中多脂海人取燃燈其卵如蠶卵大味美其魚擲於沙上成國書つ字形故名倍以乾者名屈廢必棘賀州播州呼爲
 氣味 甘溫 無毒
 主治 暖胃多食動風熱發瘡疥
 達曰此即鱸魚之乾者又較肉乾者色灰白平安人謂之屈廢必棘

石斑魚

浙江通志曰石斑魚生山澗中身有斑味極鮮美○達曰石斑魚信呼吾古衣生于溪澗中形細長似溪鯧好浮游水面又有櫻吾古衣即赤鮓魚見于下條
 氣味 甘平不 子腸 有毒令人吐瀉醫說云益人

石斑魚 浙江通志曰石斑魚生山澗中身有斑味極鮮美○達曰石斑魚信呼吾古衣生于溪澗中形細長似溪鯧好浮游水面又有櫻吾古衣即赤鮓魚見于下條

赤鯰魚

達曰赤鯰魚淡鹹中並生之貌首赤鬚浮游水面倍呼櫻吾古衣越前許人有長泉寺池中生赤鯰魚長尺許人投之餅浮集餌之甚不畏人

氣味 平

主治 疥癬

火魚

寧波府志曰火魚頭巨尾小身圓通赤故以火名之達曰火魚倍呼葛拿葛西辣又名濶質赤黑斑無鱗肉白味美或云蛙所化

氣味 微甘無毒

主治 病人不

公魚

一統志曰公魚沮河出似鱈細鱗長不倍名壓摩索釣狀似法越而大若狹三方多出之臘月浦人取之作腊贈遠又名濶

氣味主治 並未詳

梭魚

葛索釣淡鹹水皆在腹有白橫紋大小有子南產志曰似鱈魚稍大狀如織梭豐肉骨脆○達曰梭魚倍名葛末詩海人作

氣味 微温無毒

主治 神五臟調氣

肺貨之清人呼為梭仔有虫積濕痰人不可多食令嘔吐作癆尤可人

鎗魚

海國魚肆以箭鏃厚肉多脂大者重至百斤煮取脂再酒醬煮擦姜食但性有小毒合人醉病人勿食海人作鉛錘味不佳

氣味

主治 不耐食

有毒令人醉

矢未

達曰矢未形全似鎗魚但肉紫黑色

氣

味主治

鎗魚

黃鯛魚

達曰黃鯛魚安藝名聖虎棘迷丹後名油魚阿波呼我衣革拿我兵庫尼崎

亦有之呼為革廢詩我又名革廢實骨其

魚腸多脂海人煉取黃油燃燈氣甚腥臭

取油後來大坂及吾州貨之

氣味

其温有小毒東

璧曰魚非也

主治

泥滯胸膈不可多食煮汁飲止胃寒泄瀉

戴帽魚

典籍便覽曰戴帽魚鮫首魚鱗有骨若揀箭然味似河豚安南有之○達

曰戴帽魚倭名箭幹魚倍以章魚為箭幹魚非也處々海中有之頭半其身吾州魚

鯧魚

甘温無毒身正圓魚硬肉骨作灸食至美

氣味

主治

調五勞七傷一切虛損消

石鮠魚

一名花鮠有赤白二色俱眼赤嘴尖味美

但作膾味不佳耳

氣治

甘平有小毒

主治

癰瘡疥

海鯧

漳州志曰鯧魚似馬較而小有鱗大者三四寸○達曰海鯧倍名衣話矢生海

中丹後者為上成群來鯨魚好吞之海人候其來拳網得數船鮮食味美

氣味

肆間貨之

氣味

甘温無毒

主治

達曰通膈解痰今使噎膈及胃之人啣戴

帽魚嘴而自其嘴中納食則其食不反余未試之或肉亦療噎膈及胃也

李東璧曰鯧魚生南海狀如鯧

牛尾魚

鹹温 無毒 滋陰壯陽潤氣血強筋骨補神
胸滿吐痰或動瘡毒及小兒虫積
乾鱧亦同與產婦食之去瘕

主治

達曰牛尾魚清人所呼倍名骨質生
于海中狀似石伏魚而大長六七一寸
大者及尺餘身扁頭無肉味甘美又有
我棘骨質丹後出狀似骨質尾長而潤尾

氣味

主治

吾爾迷

斑紋 無甘平 健胃進食肥肌肉
刺及金瘡順血生肌止池瀉通小水
神兩腎療遺尿或小兒疳疾可用
達曰吾爾迷似海鯧而圓大身粗目
大海人去腸開乾貨之及魚肆以室

氣味

主治

我靺迷

但脾胃虛弱及
痞積人勿食
達曰海鯧小者名大
作臘名曰我靺迷或云我靺迷即吾

青魚

李東璧曰青魚生江湖間南方多有北
地時或有之取無時似鯢而背正青色
南人多以作鮓邵武志云古作鮓○達曰
青魚有二物本邦所呼即索跋也此青
魚朝鮮所呼本邦呼為女

氣味主治

新一名葛讀子謂葛詩那谷
脚氣濕痺同益氣力
治脚弱煩悶益氣力

氣味

主治

治

青魚子

長尺者土人呼為慈淋一扁長者呼那矢葛
詩那骨並為上尋常者埋沙土中蒸燒之

有小毒青魚子生者作和食味最美味乾者
 水浸一二三日日換水取出豆油調食燻之
 有聲但自臘月至春末盛珍之過春則有
 鉄漿氣不堪食松前出彼人云乾者同海
 羅水浸頃刻為
 家試之果然

氣味主治

並同

膽

氣味

甘温多食動虫積發瘡毒
 胸塞脾胃虛寒者無食
 出可療疾寤化痰
 膽出廣中真者水磨熨火眼如神

主治

魚膽明湖

竹麥魚

赤又一種名竹麥頭身俱匾微紅而
 毒色形頗相類或曰近鮎尾有硬鱗色青
 黑又名土鯉○達曰竹麥魚倍名火薄山
 椒味增炙
 食味美

氣味主治

俱未詳

迷古陸

達曰一種有吾慈話肉不脆又有鳥
 莫讀吉最為上又有橫輪身有橫文
 味不佳並多食則令人醉素吾葉汁解之
 又藿香正氣散水煎服亦可俱亦解諸魚
 毒

氣味

主治

杏魚

朝鮮東醫寶鑑曰腸与脂味尤佳生東
 所呼北海倍名大口魚○達曰杏魚倍
 名他棘字用鱈身扁味淡京人正月盛食
 之一種有詩厥篤吾鱈差小肉薄味劣又
 有捧鱈開切如捧至臘月腹有虫倍亦
 呼風鱈扶全同鱈但細圓多黑斑點
 味甘平

味

主治

乾杏魚

補中益氣分人強健開胃消
 食解宿滯利水道若炙食則
 乾者柔韌恐難消化
 不宜多食病人宜忌

之 杏魚 雲子 雲一 腸名

達曰杏魚腸色白曲如雲屯故名佐渡人

呼他大未味甚美此非
魚子也雌無之雄有之
虎雋吾即囊也是以鱈囊及腮鹽
藏者然囊名虎雋吾腮名革竟

虎里

達曰虎里字用鱈可鮮食又宜鹽藏冬
未春初京人盛食之丹後海中出者尤
為上又有干崎虎里味差劣並醬油酒蒸
食一種有潤廢質味酸作膾及姜醋調食
又有衣拿他伊勢呼為浙屈路似鱈而小
肉赤黑色乾者有革真賀州人切作兩片
乾充苞苴直名曰衣拿他筋賀人謂魚肉切
作腊者曰筋又有虎里我丹之田邊呼倭
屈魚泉之丸海呼白眼越中名虎屈辣味酸
小者名仔跋衣所大者名骨仔屈辣味酸

論

是虎里小者或云虎里虎里我自是二物
備後鞆有虎里我無虎里則非一物明矣
紀州有西屋魚亦潤廢質之別種也形全
類潤廢質但脊骨色青味美然有毒人不
甚貴賀人云春出名氣味甘酸温
衣拿他冬出名虎里氣味有小毒
氣血令人肥健然患瘡瘍人金瘡產後中
滿痰飲傷食積聚熱疝一切病勿食多
食則
糞斑

文 鯨 魚

陳藏器曰文鯨生海南大者長尺許
有翅與尾齊群飛海上海人候之當
有大風○達曰文鯨倍名飛魚海人作腊
貨之四方味佳一種有薩摩飛魚兩鬚相
交又有壓我形相類氣味甘酸
魚肆偽雜貨之味劣
氣味
無毒
主治
難產

鱒

鮓

燒黑研末酒服... 錢臨月帶之易產... 嶽州府志曰鱒赤目多獨行或二三相從... 見網則道... 呼磨詩播州出者為上或云河磨詩北流... 水生者味美詩所謂九罟之魚鱒也... 嚴氏詩緝却疑古之鱒大而今之鱒小也... 蓋嚴氏不知古之鱒磨詩而今之鱒莫仔也... 也又陳湜子著花鏡以鱒為屋衣葛話蓋... 以鱒為莫仔又以為屋衣葛話乃西土之... 倍稱而非... 正名也... 氣味 甘溫無毒或... 冷積多食動火發瘡... 達曰作膾食下疳虫... 虫魚考曰鮓以季春來形似鱒而青黑頭... 小而尖似鐵匙整其口亦在頷下其甲可

黃鱒

可磨姜大者不過七八尺肉色白味不... 適鱒又曰鱒大... 鼻軟骨常三月中從河上常於孟津捕之... 淮水亦有之肉黃唯以作鮓而骨可啖蓋... 鱒屬也鱒蓋鮓之類但鱒肉黃鮓肉白以... 此為別今江東呼鱒為黃魚... 名虎革肉色白南人珍之并肉骨作軒骨... 軟可啖鱒倍名話女長教丈者能吞海舟... 但肉硬... 氣味 甘平... 不治可啖... 治血 補下氣... 淋... 達曰鱒者鱒之一種鱒一名黃魚倍呼... 以其乾肉... 為酒... 氣味 甘溫... 主治 膾補五臟

食療正要 卷四 十一

蛇頭魚

達曰蛇頭魚清人呼為拘母和名越所狀如蛇硬鱗短鬣脊鱗下有碧線文二三條腥膩味不美惟為賤民之食耳

氣味

主治

石首魚

通雅曰鰾石首魚也小者曰鰾鰾一名免魚小者名黃花魚鮠福温多有之即黃花魚温海志名黃靈魚即小石首魚也乾者曰鮠○達曰鰾倍名如別即大石首魚也備前藤戶出大如奇鬣鱗白腹下色黃糟藏寄遠其鰾可以續弓弦小者倍名屈質即女別之小者形扁似奇鬣味美亦有三種黃屈質腹下黃白屈質腹下白黑屈質腹下黑真化志一

氣味

主治

治

合葷菜作羹開胃益氣

養

主治

多食能消食成水治暴下痢及

話打革

卒腹脹不消宿食主中惡鮮者治不及達曰話打革扶似鱈又似鱈魚而扁眼圓大肉色赤

氣味 主治

黃頰魚

江陰縣志曰黃頰魚似鮎而小背黃腹白脊鬣如針○達曰黃頰魚倍名初初真州白河謂之河蜂以其刺人故名以本身小澁灌之即愈一撞有刺生于海中形扁無鱗白色有兇骨甚硬与此不同

氣味

主治

肉至能醒酒祛風煮食消水腫利小便便燒灰治瘰癧久潰不收飲及諸惡

鯧曰揆華揆吾餘不勝枚一季一紀一伊伊勢海中多有之又有法葛里鯨是煎過鯨脂者或云多雜獸肉貨之非也

氣味

主治

溫無毒 甘酸大 補腎益脾 調胃厚腸

止虛池久一痛煖沈寒痼冷若多食則動火生熱不免瘡瘍之患

燕骨

鯢魚

網目曰鯢魚生山溪中似鮎有四足長尾能上樹聲如小兒啼

同 氣味

有牛毒

主治

食之已 疫疾

黑魚

達曰黑魚生苦根湖中土人呼山生魚越後人名千貫魚狀似蜥蜴頭圓頭細長身細尾雄者腹瘦雌者腹潤脊皮黑褐腹赤有細紋似圓機那魚土人又名赤腹

華臍魚

寧波府志曰華臍魚一名老婆魚一上故名緩魚其形如科斗而大者如盤○達曰華臍魚倍呼鯨有赤黑二色黑者如蝦蟇皮一種小者名履鯨鯨並春末多出即尸拘羅所為吞者

氣味

平甘

鮎

魚 補中益胃煖腸壯筋骨強腰膝○
毒 貝原翁曰性溫補無毒百病不忌
汀州府志曰鮎魚無鱗而多涎○達曰鮎
去皮姜醋調食味佳又味增汁煮食亦可

氣味

主治

禁忌

鯨魚

福州府志曰鯨魚形扁而薄或謂即
比目海錯疏云非是蓋比目只一目必
相合乃行而此魚左目明右目昧可獨行
殊非比目也○達曰鯨一名比目又山海
經有比目魚與此不同鯨魚倍名葛烈衣
亦有數種有藻鯨有石鯨有牛舌鯨一名
履底姬路人呼柳鯨仙臺呼為若鯨有木
葉鯨又名紅葉鯨隱岐讚岐並出讚岐者
為上有蒸鯨有迷衣打鯨江戶出有譽
出有德必棘鯨有迷衣打鯨江戶出有譽

石鱉魚

一名石 益部方物畧記曰石鱉魚狀
似鰻魚而小上春時出石間

庖人取為奇味 鱉鱗公質本不登俎以味
見錄雖細猶捕○達曰源語名曰衣矢佛
矢倍名我里生溪澗中常伏于石下頭似
鮎而扁身圓而細長似牛尾魚長二寸許
味增汁煮 氣味 無毒 主治 腫治熱淋
食味甘淡 氣味 無毒 主治 腫治熱淋

彈塗魚

寧波府志曰闌胡形如小鰱而短大
者如人指長三五寸許潮退數千百

跳躑塗泥一中土民施小鈎取之一名彈塗
 ○達曰彈塗倍名飛法浙泉州人呼為質
 骨色灰白黑魚身短頭尖夏秋多出
 大坂河口特多有之攝人云甚易得

氣味

甘微温
 有小毒
主治 多食動

鰻

遠曰吾拿翁江湖池塘中有之鹹水亦
 有之但味不佳淡水則勢田守治及若
 狹備前最美他州所產有泥氣不堪食
 向州有胡麻吾拿翁又名櫻鰻大尺許大
 者及一大黑皮白魚又有筋鰻因幡出
 有黃線即金絲鰻也一種有耳鰻三嶋
 有之即箭鰻也又
 有八目鰻下出
腸 味增汁煮之小
禁忌 同西丸或木
 凡食殺人

氣味

主治

鱧

一名連曰鱧魚倍名八目鰻
 黑魚城州山科特多有之詩廣大全引
 同文備考曰鱧左右各有七孔即是也又
 鱧有七點作北斗之象道家三厭之一

氣味

主治

膽

主治

同小豆煮食消腫
 滿多食或水調灌下肝腸和五
 入即下或水調灌下肝腸和五
 痔癢主肝瘡引引出盡而瘡除夕用大黑
 魚煮湯浴小
 兒能稀痘

河豚

遠曰河豚倍名虎古一名虎古豎有
 河豚尾崎出形扁至小白色有橫黑紋
 鮭菜中多雜之藝州呼為
 虎豎又有大者又有河河豚
氣味 甘温
主

食療正要 卷四 七四

治 去濕氣理腰脚去痔疾殺蟲味雖珍美
 修治失法食之殺人煮忌煤始落中與
 荊芥菊花桔梗甘中附子烏頭相及中其
 毒者以至室丹或撒攪及龍腦浸水皆可
 解又有方惟以槐花微炒與乾煎脂等
 分同搗粉水調灌之妙又詩話蘆根解
 之 **肝及子** 有大毒入口爛舌入
 腹爛腸無藥可解 **皮** 河豚乾
 煮食味淡無毒又可煎以鞣鼓
 又以皮投酒中酒化成水

細魚 一名食物本草曰細魚處々有之形似
 斑魚河豚而小背青有斑紋無鱗尾不
 收腹白有刺戟人手足亦善瞋瞋則腹脹大
 圓緊如泡仰浮水面○養魚經曰斑魚似
 河豚而小食者雖無恙然亦是其種類并
 絕之可也○達曰細魚倍名雀河豚一名

尾張河豚一名油河豚一名米河豚狀
 似海牛但皮無缺紋身不方絞為異
味 甘平 **主治** 補中益氣不可多食久食發
 無毒 瘡疥諸癰有目疾者不可食
肝氣味 甘 **主治** 補肝益筋

狗魚 一名龍鰻八閩通志曰龍鰻出海中者相
 類而大海人名慈鰻又名狗魚秋末
 魚○達曰本邦以鰻為法目誤矣胃作
 膠勝於諸膠弓人最貴重之狗魚秋末
 至冬月盛珍之

沙魚 一名八閩通志曰其種不一胡黃青色
 尺鼻如鋸皮可剪為膾縷曝其肉為脩可
 充方物倍呼鋸黃魚鼻長似蛟皮可飴

劍靴倍呼錦魚。○達曰鮫種不一。有較。較一名葛浙。靴革。一名鐘木。較六月盛出。出以眼在兩鬢。端如鐘木。以任吉。拔奈時出。故名。一種有骨。魚備後。靴有之。長四。五寸。大者及二。文皮上。有沙形。如釘尾。似燕尾。口在腹下。皂白。色出羽。山形。人呼索革。頗出。入。八閩通志。曰出。入。鯊。初生。隨母。須。史。復。出。○達曰。出。入。鯊。烏。鱈。皆。頰。尾。戴。佐。渡。人。呼。為。搥。衣。里。谷。皆。黑。戴。帽。鬻。腮。兩。邊。有。皮。氣。味。甘。平。主。治。作。膾。補。五。藏。功。如。戴。帽。然。然。魚。毒。平。主。治。五。藏。功。

章魚。形酷似一病痘。小兒臂指所切。不堪。寓目。亞。于。鯽。或曰。食之。嘔吐。池瀉。未。開。有。補。益。之。治。也。銀。海。精。微。云。沙。魚。皮。解。風。毒。止。淚。泉。南。雜。志。曰。章。魚。清。脆。頗。倫。諸。者。然。其。形。酷。似。一。病。痘。小。兒。臂。指。所。切。不。堪。寓。目。

○達曰章魚倍名。打。骨。字。用。蛸。菁。交。花。開。時。盛。出。海。人。以。長。繩。繫。小。壺。置。紅。帛。片。或。熱。紅。番。椒。投。之。海。底。章。魚。入。其。中。經。時。引。出。扒。其。下。即。出。章。魚。七。脚。者。是。水。蛇。所。化。章。魚。子。海。濱。人。呼。藤。花。氣。味。甘。鹹。寒。主。治。作。湯。食。味。甚。甘。美。氣。味。甘。鹹。寒。主。治。養。血。益。氣。強。筋。壯。骨。或。療。痔。漏。脫。肛。逐。產。後。瘀。血。○達曰章魚。爪。畏。之。達曰章花魚。倍。呼。飯。章。魚。長。四。五。寸。囊。中。有。結。子。如。棋。類。信。呼。飯。正。月。盛。出。至。三。月。塗。蟾。石。距。三。物。性。功。並。同。章。魚。

烏賊。福州府志。曰。舊。志。烏。賊。八。足。絕。短。集。在。墨。瀾。水。自。匿。小。魚。則。吐。墨。以。迷。之。性。嗜。烏。每。暴。水。面。向。烏。下。只。喙。則。捲。而。食。之。倍。呼。為。

墨魚大者曰花枝晒乾者倍名曰填脯乾
 福州府志曰柔魚似鳥賊而小紫色倍名
 鎖管又曰猴染比墨才稍大比鎖管稍小
 ○達曰興化志以猴染為鎖管之一名非
 也烏賊倍名衣革三月盛出煮或味增和
 食味甘溫又有泥障烏賊即鎖管骨軟而
 薄五島人晒乾為明府又有鹿浦烏賊形
 小而色淡紅即猴染也又有鹿浦烏賊
 浦所出地名或云形圓小有絞似抱子故
 名抱子母鳥賊誤矣又有取鳥賊尼崎出
 至小魚板而有兩耳故名魏前人切鳥賊
 肉和其墨益藏珍之名曰烏賊點造又烏
 賊子腸益藏食味極美本草注曰烏賊
 子腸有補腎之功倍云子腸有毒誤矣
味 酸平 **主治** 益氣強志益人通
 無毒 月經多食動風氣

沙 嘜

一名 典籍便覽曰其形塊然一物如牛
 海蛆 馬腸藏頭長五六寸許無首無尾
 無目無皮但能蠕動觸之則縮小如挑粟
 徐之擁腫土人以砂盆揉土涎腥雜五穀
 煮之脆美為上味○達曰沙嘜倍名拿麼
 膏仙臺人呼為小殼冬春盛出薑醋調食
 以為上味一種滴具名有拿麼膏肉刺如鼓
 抱子差長沙嘜乾者名衣里骨即海參也
氣味 鹹寒無毒畏猪中稻糠
 灰砂及塩伏河豚毒
主治 滋腎涼
 固骨消下焦之邪火祛上焦之積熱多食
 則腸胃冷濕易洩患熱痢者宜少食或療
 頭上白禿
 及凍瘡

海參

醫林四書曰海參出海中長岐島夷人
 稱海蛆有黑白二色長二三寸大寸許

治 病人宜食然須下詳其魚之毒無毒其人
之虛實用之小兒頭瘡出膿水以麻油

煎熱取
油頻塗

鮑魚

李東璧曰鮑即
今之乾魚也

氣味

其鹹溫魚毒鮮者
乾後其美無毒不

鮮者乾後辛臭辛臭必
有須下審其魚之性味用之

主治

一切沉痾
虛羸瘵血

血枯之病
俱可用之

魚膾

李東璧曰創切而成故謂之膾凡諸魚
之鮮活者薄切洗淨血腥次以蒜薑薑

醋五味

氣味

其溫無毒時行病後胃弱人
不可食魚膾肉生損人尤甚

為癥瘕為疝
疾為奇病

主治

去冷氣濕痺除膀胱水
心下酸水開胃利大便

魚鮓

小腸補腰脚起陽
道腹內伏梁氣塊

李東璧曰劉熙釋名云鮓醞也
醞醱而成也諸魚皆可為之

氣味

其鹹平無毒凡鮓皆發瘵疥鮓
鮓者曰鮓鮓者曰鮓鮓者曰鮓

人脾胃及致疾也時珍曰諸鮓皆不可合
胡荽菜豆藿麥醬蜂蜜食令人消渴及

霍亂凡諸魚鮓
魚鮓尤不益人

主治

開胃進食和多年瘵
鳥若過食則發吞酸

葛辣詩密

連曰魚子乾者有數品鱮魚子尤
良即鱮子也馬鱧魚子次之餘味

特**氣味**

主治

治產後
腹痛

花蛤

介部

一名

達曰殼有花斑故名和名濱粟以

文蛤形似名

氣味

鹹平

主治

惡瘡蝕五痔欬逆胸痺腰痛

急鼠瘦大孔出血女人崩中漏下能止

煩渴利小便化痰軟堅治口鼻中蝕痔

蚌

名

達曰瓦

氣味

鹹平

主治

益血止渴調洩痢

傷損或一身汗爛

氣味

鹹平

主治

便血及婦人失血

蜆

八閩通志曰蜆殼黃黑色而小倍呼為

出江中○達曰蜆倍名失實密溪澗江湖

多有之江州勢田生者特美壳有黃黑二

色清水中者色黃潮泥中者色黑乾者氣

鳥貝

腥臭不堪食

解醒酒毒生蜆浸水洗面洗痘癰

無癥痕○達曰治小兒盜汗

海扇

達曰海扇倍名帆建貝其壳以竹挾之

為枚子車渠亦名海扇與此不同詳于

本草

氣味

鹹寒 無毒

主治

解諸毒 及皮膚癢

淡菜

類陰戶肉赤味美肉中

氣味

鹹平 無毒

主治

有珠即尾張真珠此

有珠即尾張真珠此

氣味

無毒

主治

漳洲志曰通志壳細長文如彫鏤味佳

梭螺

壳醬油煮食壳

氣味

鹹寒 無毒

主治

小兒以爲玩

利大小便多

食令人瀉

氣味

無毒

主治

常者屨有毛一則屨無毛七佐渡人呼爲

達曰拳螺倍名索々衣有二種一則尋

拳螺

田螺

衣索

氣味

鹹平 無毒

主治

明目止渴利水解毒性硬堅難消

達曰田螺倍名田

拔螺而小首春取肉

和胡麻味噌山椒

茅食倍傳曰螺祝天曰

年頻富椒茅腐田

螺有珠色黑或云取田

螺肉擣爛作泥續

破硯永

氣味

鹹寒 無毒

主治

目熱赤痛止渴煮

食之利大小便去

腹中結熱目下黃脚氣衝上小

腹結硬小便赤濕脚手浮腫

達曰螺蛸倍名河女

拿又轉呼衣拿生

于村落小渠中味噌汁煮食或云此物

化螢不止

氣味

主治

螺蛸

腐中而巳

氣味

鹹平 無毒

主治

連曰海膽倍名吾

汝字用雲丹當作海

丹又名葛折又名海栗

與地志海栗不

海膽

連曰海膽倍名吾

汝字用雲丹當作海

丹又名葛折又名海栗

與地志海栗不

同肉可_レ以_レ作_レ醬催_レ馬_レ樂_レ詞_ニ云_ク壓
注畢茶_ヲ打_レ屋_ヲ葛_ヲ折_レ者_即此_也
氣味 甘_平 冷_無

毒 補_三脾_一胃_一止_二泄_一痢_一益_二人_一但_二泄_一痢_未
主治 又_レ者_勿食_レ和_レ酒_食則_能止_二腹_一痛_也

鼈

達_レ曰_レ鼈_与龜_相類_ス但_レ龜_ハ甲_裏肉_ヲ鼈_ハ肉_裏甲_油或_ハ味_一嚼_レ汁_与葱_煮食_レ卵_ハ色_黃
氣味 甘_平 魚_毒

大_レ如_レ金_一橘_一味_尤美_一裙_不堪_レ食_ニ
不_レ可_レ下_与苧_菜同_レ食_上又_合芥_子食_レ之_作惡_疾
又_鼈目_凹陷_者食_レ之_殺人_也○達_レ曰_レ甘_温春

夏_不可_レ食_也
腹_下有_レ風_也
主治 温_中益_二氣_一補_二不_足治_也
因_樹屋_書影_ニ曰_レ鱧_魚出_二膠_州今_皆呼_レ鮑

鱧魚

膠_人言_レ鱧_生海_水中_乱右_上一_面附_レ石_取者_泗水_持鐵_罐入_レ罐_發觸_鱧不_レ及_ハ覺_ニ則_可得_レ一_再觸_ハ則_粘石_上雖_星碎_其壳_亦膠

結_不脫_也○達_レ曰_レ鱧_即乃_孔
螺_也生_乾並_ニ可_レ食_味美_也
益_精明_レ目_清肝_肺
發_通五_淋壳_同切_ヲ
氣味 甘_平 無_毒 主治 治_二產_後 腹_一痛_也
那_失 主治 治_二產_後 腹_一痛_也

牡蠣

達_レ曰_レ牡_蠣生_二鹹_一淡_合流_處有_二種_一曰_レ鱈_背上_二尖_一者_附長_詩鱈_背上_二並_ニ是_レ尋_常者_曰洋_牡蠣_賀州_名夏_牡蠣_泉州_呼法_詩撰_圓而_厚裏_面當_中有_二小_圓

穴_色黃_白尤_美即_黃牡_蠣
氣味 甘_温 無_毒 主治 煮_食治_レ虛_損調_中解_丹毒_以薑_酢生_食治_丹毒_酒後_煩熱_止渴_ヲ

江珧柱

指_子曰_レ江_珧柱_有一_肉柱_網目_乃云_有四_肉柱_蓋字_誤也_大和_本草_又云

江撓

打衣辣洪非江班挂達親剖視之則有四
 挂中心一挂正是正肉其三挂極小如蛤
 丁粘腸筋易脫海人云
 打衣辣洪濱鳥所化
 消渴下氣調中利五臟止小便
 消腹中宿物令人易飢能食
 達曰江撓出西海倍名滅屈法茶備人
 呼乙女貝形如船撓又似人指甲大者
 二寸小者寸許其壳綠色肉紐出外肉大
 如蜆有小毒食之中毒脚腿癢斑不終日
 消海人乾或塩藏以爲方物小兒好集其
 壳數片以作梅花樣散之訓蒙圖彙以此
 爲章魚氣味小毒有主治未詳
 船誤矣氣味小毒有主治未詳
 達曰煙倍名海竹筑之柳川海中多有之
 似竹煙而壳薄兩端圓而白有光肉紐出

石煙

外海人塩藏或切片貨之四
 方塩藏者味劣一名總角貝氣味甘温無
 病後不主治補虛至冷痢煮食之去胸中
 可食石人相宜治婦邪熱煩悶飯後食之与服丹
 人産後虚損
 達曰石煙生海中巖石間石梅中最多
 有之破石取之筑前人呼石破甲似空
 山甲魚々相疊色黑褐肉在甲下味美小
 兒好食之紀州人呼鳥貝依渡呼葉華浙
 葉拿氣味主治並同
 達曰竹煙倍名廢德似煙壳堅如竹管
 色青黃魚壳光貝原先生以之爲總角貝
 誤矣筑之柳氣味主治俱未詳
 川多有之

竹煙

龍蝦

閩部疏曰鱗介殊狀異態多不可名而最奇者龍蝦置盤中猶蠕動長可一尺許其鬚四繚長半其身目睛突出上隱起二角負介昂藏體似小龍尾後吐紅子色奪榴花真奇種也○達曰龍蝦信名伊勢蝦一名鎌倉蝦

氣味主治 並未

赤尾蝦

達曰赤尾蝦信名車蝦出西海中海人鹽水煎食

氣味 甘平有小毒

蝦姑

開元遺事曰蝦姑狀如蜈蚣尾如僧帽泉人謂之青龍○達曰蝦姑信名失學屈拿揭一名學廢迷鮭菜中間有之狀如蜈蚣長一寸二寸塩煮淡紫色味佳

氣味

泥蝦

一名無毒 **主治** 消癥瘕積利小便便治諸淋

草蝦 邵武府志曰蝦小者倍呼泥蝦生色紅者殼硬亦可食○達曰生于溪澗湖中江州堅田者佳倍呼堅田蝦又名河蝦塩炒

氣味 甘温有毒無鬚及腹下通赤并煮之色白者並不可食

苗蝦

漳州志曰海物異名記謂之醬蝦細如針芒海濱人鹽以爲醬○達曰乾者名米蝦安藝備前俱出備前者味最美有二種一則穴居極小味美有小毒名穴壁密

氣味 甘温有毒動血 **主治** 婦人產門破腫生熱瘡家最忌

蝟蚌

達曰蝟蚌一名蠟倍呼茗茶密肉多味美折其脚有白硬筋食之補虛弱強筋骨和方中用之都人取其壳掛之門戶辟鬼香月啓益以之為攤劍誤矣西南海中多有鹹寒

氣味

主治

鬼面蟹

達曰其蟹形狀甚異眉目鼻口備完如鬼面諸州海中皆有海濱人呼武文蟹相傳秦武文入海所化故名蟹相傳秦武文入海所化

氣味主治

金錢蟹

起蛤蚧好食之雜之氣味主治 缺並

氣味主治

合食禁

服土茯苓人忌食青菜腹泄

又茶昆布川魚油膩皆忌

釣柳炙食飲酒死

狸肉 蕎麥

泥鱗 草薺

厚朴 昆布及塩梅

螺 昆布

蕎麥 麩胡桃肉及西瓜黃魚揚梅

食療正要 卷四

馬齒莧 胡椒

木瓜 梅

温飩 西瓜

鰻鱺 西瓜及木瓜

鯉魚 小豆 胡椒

绿豆 榷子及榷殼

揚梅 炒豆 殺人

金柑 蕃薯 使人嘔血至死

飲醴 浴湯 病白癩

食蕎麥 浴湯 殺人

甜瓜 蘿藦實 殺人

蝮蛇 梅醋 殺人

商陸 水芹 令人嘔血

躑躅 枝柳

大小薊 其中

麥冬 鯽魚

食療正要 卷四

蝦エビ 綠青ロクシキ

田螺タニシ 番椒タウカラシ

鰻鱺 梅醋

橐吾 砂糖

菘菜タウチシヤ 胡椒

救急捷方

馬咬傷ウマカミレ 金星草コイッ 為未水ウレミ
調傳痛止腫消テウデンツウシシュウシヨウ

魚骨鯁ウシホチノトシタ

益智為未 以管吹入

注船フ子ニエフ

藜香圓少許服又生蘿菔
擦服又含梅肉ホシ 或嗅ニ 硫黃ニ

毒虫螫ドクムシニサレ

塗搗腦ニ 諸蟲螫サス 冬葉擦傳

誤吞詩爾迷梗咽テノミ

北山壽菴以詩爾迷
漫火灸薰食即吐出

胞衣不下エナ

海羅為未 白湯送下

衄血不止ハナチヂ

荊芥煎服又灸大椎三壯又
酒後衄血胡椒末點暖酒服

灸穴血走流不止ヨリ

黑炒黃芩 末敷

咽喉竹木刺ノド

覆實二粒吞

醉^テ斃^ニ墮^ニ酒^ニ飲^レ死^ニ 食^レ鹽^水煎^レ服^ニ 五六碗^ヲ

湯^ヤ火^ケ傷^ト 野^ノ蔘^ノ莖^ノ葉^ノ 燒^キ灰^ニ敷^ク

喉^ユ痺^ヒ 南^ノ天^ノ葉^ノ昆^ノ布^ノ各^ノ燒^キ灰^ニ白^ノ丸^ノ荷^ノ葉^ノ 為^レ末^ト各^ノ等^ノ分^ノ以^テ管^ヲ吹^ク之^ヲ

漆^ウ瘡^{シマケ} 煎^ソ洗^ス 苦^ク辛^シ根^ノ水^ヲ

鉄^テ針^ノ及^シ釘^ノ入^レ肉^ニ 鼠^ノ糞^ヲ 生^レ木^ノ賊^ノ刺^ニ

誤^テ吞^ニ銅^ノ錢^ヲ 白^ノ湯^ヲ送^リ下^ス

鼠^ノ咬^レ 陳^ノ皮^ノ水^ヲ煎^シ服^ス 又^ニ香^ノ薷^ノ散^ヲ水^ヲ煎^シ服^ス

蝮^ノ蛇^ノ傷^ニ 白^ノ芷^ヲ為^シ末^ト塗^ル

蜈^ム蚣^ノ傷^ニ 雞^ノ糞^ヲ 傳^フ乾^ク 者^ノ亦^ク可^ク

蜂^ハ螫^レ 羊^ノ葉^ヲ搗^キ爛^シ傳^フ

金^キ瘡^ノ打^チ撲^キ 硫^ノ黃^ノ花^ノ蕊^ヲ 石^ヲ為^シ末^ト傳^フ

遠^タ行^ノ脚^ノ腫^ニ 草^ノ烏^ノ細^ノ辛^ノ防^ノ風^ノ等^ヲ分^シ為^シ末^ト搽^ス 鞋^ノ底^ノ内^ニ如^ク草^ヲ鞋^ヲ以^テ水^ヲ濕^シ搽^ス

遠^タ行^ノ足^ノ指^ノ打^チ泡^ニ 土^ヲ器^ヲ為^シ末^ト和^シ少^ク糊^ヲ傳^フ

走^ハ馬^ノ牙^ノ疳^ニ 昆^ノ布^ノ霜^ノ藜^ノ各^ノ等^ノ分^ノ明^ノ丸^ヲ 少^ク擦^ル齒^ヲ 牙^ノ疳^ノ須^ク吐^ク津^ヲ

小^コ便^ノ後^ニ忽^チ出^テ鮮^ニ血^ヲ 鏡^ノ面^ノ草^ノ汁^ヲ加^ス 少^ク蜜^ヲ以^テ水^ヲ服^ス

吐^ト血^ヲ 花^ノ蓋^ノ石^ヲ燒^キ為^シ末^ト錢^ノ湯^ヲ下^ス

本草綱目 卷四 食療正要

御大傷人

萬年青根搗取汁服
又馬錢為末服并傳

酒毒

眼子菜
燒灰服

餅梗咽喉

急温嚴醋
ニ合服

食油煎物中毒

九、年、母、皮
水煎服

河豚魚毒

養、荷、根、汁、解、又、食、砂、
糖、又、樺、皮、水、煎、服、
延、胡、索、水、煎、服、又

蕎麥麩毒

楊、梅、皮、水、煎、服、
咬、白、梅、
肉、即、消、

食温飽腹飽滿

素、吾、葉、汁、飲、即、解、又、
或、蘆、根、汁、或、樺、皮、或、
霍、香、正、氣、散

中諸魚毒

或、蘆、根、汁、或、樺、皮、或、
霍、香、正、氣、散

中煙中毒

水煎服亦可又飲
接骨木葉生汁

斑猫毒及蜘蛛毒

暴死者以猫涎服解毒藥
取猫涎法以辛

中山椒毒

或蘭中又男解女陰布女解男陰
飲菜油一滴又飲冷水又紙木灰

菌毒

服胡椒末
又地漿水可

中海鯨魚刺毒

楠枝水煎服
又塗生腦

中魚毒

吳氏食物本草曰凡中魚毒服黑豆汁馬鞭中汁芫汁橘皮大黃朴硝湯皆可解

中諸物毒

高瀛解百毒方曰用白凡一茶匙茶一錢并水調服以吐出為妙

食蕎麥麩腹飽滿

咬杏仁即消

百虫入耳

生蜜少許塗耳即出

誤吞坏撲梗喉

款冬根燒灰點舌上

治諸畜病方

鷹并諸獸病

巴豆切草妙

林恩喜共齋

牛ノ夕子

巴豆仁甘草煎服

櫻田新八

犬中馬錢毒

豆腐生食

小山大次門

猫病

鳥葉水剪飲

馬久大小便不通

八正散水煎飲

大馬風

馬後門上針出血愈

醫方外傳

明和己丑九月吉辰

用藥須知 全部三冊

同後編 同 四冊

松岡玄達著述 同續編 同 三冊

廣參品 同 一冊

怡顏齋介品 同 二冊

皇都 北村四郎兵衛

同 小川太左衛門

同 野田藤八

浪花 柳原喜兵衛

書鋪

跋 不辨其是始 飲食以傷 其生此特不可不辨焉曰 飲曰食其物多品或有毒 或無毒或寒或熱各異其

性也、不辨焉、則所謂混沌
吞棗也、牛山氏曾著卷懷
食鏡職此由也、然飲膳萬
殊、豈一書所能盡乎、遺漏
蓋不鮮矣、是故恕菴先生

有食療正要之作、未脫稿
而沒矣、令嗣定菴搜其遺
稿、校正補綴、實繼父志、以
恢先緒者也、方將命梓、來
請其跋、不佞昔事先生者

也。不可敢辭。於是乎書。明和己丑正月上澣。

御醫

法眼中山玄亨志



柳枝軒藏書目錄

六角通海軍町西八町 小川多丸門

古今醫鑑

全十六冊

博愛心鑑

全二冊

五經

本州辨疑

全五冊

纂言方考

全三冊

小學

眼科全書

全六冊

同

首書

全三冊

救民妙藥集

全一冊

傷寒條辨

全八冊

古文後集

脈位辨心

全二冊

醫宗心讀

全十冊

孝經大義

盧經哀版

全五冊

卷懷食鏡

全一冊

孝學庸

救荒本州

全八冊

藥籠本草

全六冊

孝經經義便蒙

國字醫叢

全五冊

醫學鈞玄

全三冊

慎思錄

聖雪餘話

全五冊

官家文章

全七冊

六諭衍義全志

古本大學講義全三冊

湖亭涉筆

全四冊 本朝高僧詩選全二冊

四言教講義全一冊

辨疑錄

全四冊 書文式全一冊

五倫大意講解全一冊

皇明詩選

全二冊 新選梅花百詠全一冊

參考太平記全四冊

玉壺詩稿

全四冊 史論奇鈔全七冊

同保元正治全十五冊

百拙和尚破草鞋

全一冊 天民遺言全四冊

袁中良全集全七冊

獲園錄稿

全二冊 嘯壘錄全一冊

林塘集全二冊

同名公四序

全一冊 崑玉集全一冊

王龍溪全書全十冊

高泉和尚洗雲集全十冊

同後編全三冊

陳后山詩集全七冊

野渡帖

全一冊 星槎答響全一冊

林和靖詩集全二冊

白雲帖

全一冊 同餘響全一冊

草書兩端全三冊

山花帖

全一冊 學用集全一冊

山谷墨寶全一冊

三帖一奇

全一冊 空洞消息全一冊

洛陽道詩全一冊

朱子先生一行物

全一冊 比倫教全一冊

夢花軒帖全一冊

長樂帖

全一冊 紫微字樣全一冊

赤壁賦全一冊

練不老法帖

全一冊 古篆彙選全五冊

浣花帖全一冊

和漢草稿

全三冊 竹露貫珠全三冊

洛神賦全一冊

隸書坏模

全三冊 篆體異同歌全三冊

文敏法帖全一冊

和風消息

全三冊 古今諸體全二冊

踏々歌全一冊

本朝武藝小傳全四冊

出師表全一冊

望水帖全一冊

武田兵術文稿全三冊

正字通全一冊

書學指南

全一冊

滿中五代記

全十冊

文武訓

全三冊

難字訓

井沢長秀

全三冊

三忠傳

全二冊

鎌倉實記

全十冊

漢字和訓

井沢長秀

全二冊

楠七卷書

全七冊

淺井三代記

全十冊

和漢草字辨

全一冊

志津介藏記

全四冊

難太平記

全二冊

翰墨叢訓

全二冊

保曆閑記

全三冊

南海治亂記

全十冊

保建太記

全二冊

明君家訓

全二冊

七家訓

全七冊

同打聞

全三冊

武士訓

全三冊

鎌倉志

全九冊

菊池軍記

井沢長秀

全十冊

諸士男子訓

全五冊

山城志

全九冊

新編東幸記

全十冊

諸州先考

全七冊

大和志

全七冊

甲越戰爭記

全七冊

農業全書

全十冊

河內志

全二冊

點例

貝原篤信

全一冊

農術鑑心記

全二冊

吾野山乃園

箱入

和爾雅

貝原

全五冊

三禮口決

全二冊

松島山居

箱入

筑前名寄

貝原

全二冊

萬寶祕事記

全三冊

橋立山居

箱入

京都山々

貝原

全一冊

樂訓

全三冊

嚴島山居

箱入

吾孺路乃記

貝原

全一冊

初學訓

全三冊

家道訓

全三冊

歧蘇路乃記

貝原

全一冊

日本尺名

全三冊

倭俗訓

全三冊

大和山々

貝原

全一冊

諺州

全七冊

和漢事始

全六冊

有馬湯山記

貝原

全一冊

續名數

全三冊

大廣益俗說辨

全十冊

但馬湯山記

貝原

全一冊

女訓山々

全二冊

永代節用無盡藏

日光名所記

全一冊

女中乃知包

全五冊

大々節用萬全海

日本逸史 全七冊 大和怪異記 全七冊 町人袋 并尺長考 全七冊

稱呼說 全一冊 奇異雜談 全六冊 商人夜話 全三冊

舞水朱氏談奇 水戶 全四冊 怪異辨新 西川若生 全八冊 百姓袋 西川若生 全三冊

舞水文集 水戶 全卅冊 今昔物語 并尺長考 前後 全卅冊 諸菜譜 興慶集 全三冊

花押藪 水戶 全七冊 會津孝子傳 全五冊 清少納言春曙抄 全十三冊

同續 水戶 全七冊 家内用心集 全三冊 算學啓蒙 全三冊

古押譜 水戶 全七冊 同諭草 笑月翁 全三冊 同注解 全六冊

野中九清水 小童垣翁 全四冊 長崎夜話草 前卷錄 全三冊 同諺解 全七冊

魔入追道 全三冊 庭訓往來 全一冊 曆鑑輯要 全一冊

大和女訓 并尺長考 全三冊 同三卷抄 全三冊 天門義論 西川若生 全一冊

日本水土考 西川若生 全一冊 異制庭訓 全一冊 古梅園墨譜 全四冊

水土解辨 全二冊 新用文章 全一冊 本朝怪談故事 全四冊

天門和歌注 西川若生 全二冊 土佐國式社考 白鳥堂 全一冊 燕南記譚 全三冊

虞書管象俗解 西川若生 全三冊 元亨秋書抄 王日傳 全一冊 同後集 全三冊

假名謠 內百番 全卅冊 天瓊牙記 并尺長考 全二冊 尺牘奇賞 全四冊

同 外百番 全卅冊 繪本朝日山 西川若生 全三冊 洪武正韻 全九冊

小本百廿番 近衛流 全卅冊 瀧本真跡百人首 全一冊 篆學入門 全一冊

持運大成謠 內百番 全卅冊 短尺百人一首 全一冊 神代鹽七傳 全五冊

同 外百番 全卅冊 食療正要 松岡若生 全四冊 醫術家傳集 全一冊

久世舞 全二冊 傷寒擇註 中山元亨 十冊 豐年記 全二冊

山城名勝志	全卅卷	東見記	全二冊	依藤太物語	全二冊
天門八卦鈔	全三冊	賈嶋長江集	全三冊	東海紀行	全二冊
甚久狂歌集	全三冊	神道大意	全一冊	歸家日記	全二冊
二十四孝諺解	全一冊	中國猫談	全一冊	壺碑考	全一冊
孝子正助傳	全一冊	股勾玄鈔	全一冊	自語論	全五冊
孔聖生平考	全一冊	孝子良民傳	全二冊	儼熟集	全十卷
今川戶川筆	全一冊	武藏道州	全一冊	寸鉄録	全一冊
兩韻備考	全一冊	甘諸記	全一冊	和歌往事集	全五冊
空華和歌集	全三冊	松嶋夜話	全一冊	初學文章	全二冊
雀庵文集	全十冊	礼式書札	全二冊	内裏圖	全一冊

武經開宗	十四冊	詩格素本	全二冊	尺牘雙魚	全四冊
廣益略韻	全八冊	回春大字	全五冊	古稀園墨譜後編	全五冊
仕學齋先生文集	全九冊	四書集註	全十冊	女訓翁州	全三冊
神代卷藻鹽艸	全六冊	印判正誤	全二冊	名詮	全二冊
洲菴文集	全五冊	本朝軍器考	全九冊	典詮	全一冊
天朗法帖	全一冊	同圖式	全四冊	三大師尺牘	全二冊
孝經	全一冊	字林長歌	全二冊	上田教訓文章	全一冊
勸農固本錄	全二冊	規矩分等集	全二冊	大和名跡志	全十冊
塵鶴銘	全一冊	異同歌補闕	全三冊	顏魯公墨妙	全一冊
定式蘭亭記	全一冊	良民傳後篇	全三冊	扶桑鐘銘集	全三冊

長雄筆海用文	全二冊	神路車觸	全三冊	見聞獨步行 <small>七十八人</small>	全一冊
日月卦傳鈔	全二冊	神風惠艸	全三冊	關路提挑 <small>七十八人</small>	全一冊
同 後篇	全三冊	尺牘式 <small>大興禪師</small>	全三冊	同二篇	全三冊
杯むりの策	全一冊	愚痴問答	全三冊	迷中足休 <small>七十八人</small>	全一冊
繪本親孝行	全二冊	甲斐今川	全一冊	都細見圖	全一冊
竹取物語	全二冊	傷寒論疑	全六冊	萬壽節用寶鏡	全一冊
醫方口決	全三冊	同首書	全三冊	同新板	全三冊
山城國大繪圖	全一冊	盧門先生集	全三冊	尺牘道標 <small>盧門先生</small>	全二冊

