

飲膳摘要

完

78  
3339





3  
8339

再板  
飲膳摘要

昭  
水  
中

平  
水  
中

飲膳摘要序

去  
水  
五味均平藏

藏  
山  
中  
書

小野蘭山翁嘗著飲膳摘要刻以行世  
無幾翁溘然捐館舍蓋八年于今矣其孫  
子漁更爲之校正再版成矣書卷臨曰本邦  
韃橐以來醫家所著食鑑重刊世忠菴有

杉本



食療正要香月牛山有卷懷食鏡余曾閱  
之食療品物浩繁攷証詳密精妙精矣食  
鏡僅一冊子可卷而懷便矣惜乎二書  
漢其文而不學之士不能通曉也夫經方論  
之書必待後世具眼之士後行如飲膳日用之

編貴乎人編知之何必漢其文蘭山翁之撰  
則異于斯矣以四十七國字分其類每一品亦  
以國字節錄其功用禁忌上自王公大人下  
至田夫野老皆可得而讀焉此二書所不及  
者且以為攝生之一助外不可棄之湯臧也



文化丁丑孟冬歲望杉亭良忠溫撰

飲饌摘要序

人莫不飲食也。鮮能知味也。况於其氣性良  
毒乎。是編以國字分類。穀肉果菜凡可食物。  
一開瞭然。從前食鑑諸書。並不及此。編之簡  
便也。衛生之士。常講明之。必無食蟹為勸學  
所誤之嘆邪。是宜速傳矣已。



文化紀元秋孟小盡

丹波元簡廉夫

凡例

- 此書專ラ平日食スル所ノ穀肉菓菜ノ名ヲ掲ケ性味宜忌ヲ書シ一二ノ効用ヲ附シ李東璧ノ本草綱目及ビ群書ニ據テ漢名ヲ錄シ審定ヲ大父ニ請テ以一編ト為シ題シテ飲饌摘要ト曰フ
- 先哲著述スル所ノ飲膳ノ書多カラズトセズ大抵



○ 綱目ノ次序ニ原ヅク今此編ハ俗稱ヲ先ニシ漢名  
ヲ後ニシ伊呂波ヲ以テ部ヲ分チ以テ急卒ノ檢尋  
ニ便リス

○ 凡漢名ノ下ニ書名ヲ註スルモノハ其名ノ出ル所  
ヲ見ワスナリ書名ナキモノハ悉ク綱目ニ載スル  
品物ト知ルベシ

○ 天保五甲午春舊版焼失ス幸ニ是マテ漏ル、所ノ  
食品ヲ補ヒ後ニ効急ノ單方ヲ附録ス

小野蕙畝誌



增補飲膳摘要

蘭山審定

○以部 三十二品



孫小野蕙畝纂輯

イ子ウル米モ子米ノ總名經書同シ醫書類ノ稻

ハスベテ糯米ヲ用ベシ

イリマノ炒豆多食ス

レバ脾胃ヲソンス(禁忌)揚梅ト同ク食フベカラ

イ部



ズ  
インゲンサゲ  
菜豆盛京通志京師ニテタウサゲ

ト云甘平毒ナシ病人食シテ害ナシ  
イモ芋

毒ナシ痰症ノ人食フベカラズ魚肉ト煮食ヘバ

虚ヲ補ヒ人ヲシテ肥シム然レモ多食スベカラ

ズ内ヲ冷シ氣ヲ塞グ芋ニ品類多シ氣味同ジ

イモガラ  
芋莖ズイキモ云辛冷滑毒ナシ多食ス

レバ血ヲ破ル  
イタドリ  
虎杖  
甘酸毒ナシ月水ヲ

通ジ小便ヲ利ス  
イハタケ  
石耳  
甘平毒ナシ目

ヲ明ニシ腎ヲマス  
イクチ  
黄饅頭吳草譜油イク

チト云毒アリ一種シロイクチト云アリ毒ナシ總

テ乾シ食スレバ害ナシ病人食ベカラズ  
イチゴ

莓  
總名品類多シ甘微酸平毒ナシ肺氣虚寒ヲ



治ス

木

イチヅク

無花果

甘平毒ナシ胃ヲ開キ酒毒ヲ

解ス

魚

イトヨリダイ

金糸魚

清俗

甘温毒ナシ病人食シテ

害ナシ

イサヅ

鱒魚

甘平毒ナシ中ヲ和シ氣ヲ

マス一種江州和<sup>ル</sup>

堅田ヨリ出ル

イサミト云

アリ毒ナシ瘡毒アル人食ベカラズ

イワナ嘉魚 甘温毒ナシ人ヲシテ肥健セシム

イシモク 淡水二種アリ 淡水ノ者ハ 魴魚 甘平

毒ナシ 海水ノ者ハ 石首魚 甘温毒ナシ病人虚人

食シテ害ナシ然レ<sup>レ</sup>腹内ノ子毒アリ 妊婦虚人小

兒食ベカラズ イサキ 甘平毒ナシ病人食シテ害



ナシ	イナ	鮒魚 <small>閩書</small> 甘温毒ナシ胃ヲヒラキ五臟ヲ
利ス	イワシ	鯧魚 <small>同上</small> 鹹温毒ナシ瘡毒及小兒
蟲積ヲ動ス	イダ	マルタ <small>氏云</small> 平毒トシ
イシナギ	甘温	小毒アリ病人虚人食フベカラズ
イカナゴ	カマス	ゴ <small>氏云</small> 甘温毒ナシ瘡毒アル人
小兒食ベカラズ	イボゼ	甘温毒ナシ多食ス

レバ	蟲積ヲ動ス	イナダ	海鯧魚 <small>清俗</small> 一種ナリ甘
酸温	微毒	病人食フベカラズ	イサキ
ナシ	病人食シテ害ナシ	イルカ	海豚魚
腥毒	ナシ	多食スレバ	血ヲ破ル
イカ	烏賊魚	イカ	烏賊魚
甘酸	平毒	ナシ	氣ヲ益シ志ヲ強ス <small>ツヨク</small>
多食スレバ	風	ヲ動ス	又イカノ黒ズクリト云アリ
烏賊醬	ナリ		

イ部



加州ノ名産又相州ヨリモ出ツ腎ヲ養フ婦人  
帶下ヲ治シ小便ヲ通シ氣血ヲ補フ イ、ダコ  
望潮魚 閩書 毒ナシ虚弱ノ人食ベカラズ イリコ  
海參 五雜俎 甘平毒ナシ陰ヲ補ヒ精ヲマス五臟ヲ  
補ヒ咳ヲトメノ熱ヲサマス勞咳虚勞小兒ノ疳  
疾ヲ治ス

介

イガ井 淡菜 甘温毒ナシ多食スレバ人髮ヲ脱ス  
イタラガイ 甘温小毒アリ多食スベカラズ三月  
以後食フコ勿レ イセエビ 蝦魁 閩書 甘平微毒  
腹中ノ虻虫 齧齒 ハムシ 齧 ハム 齧ヲ治シ頭痛癬風瘡ヲ治ス多  
食スレバ血ヲ害ス

獸

イノシ、 野豬 甘平毒ナシ肌膚ヲ補ヒ五臟ヲ益

イ部

五



五  
ス癲癩ヲ治ス服藥スル人食ベカラズ(禁忌)巴豆  
劑ヲ服スル人食ベカラズ又芥子カライシ 蕎麥ソウバクト全ク  
食フベカラズ大毒アリ

○救急方

○イヌニカマレ嚙タルニハ韭ノ絞リ汁飲テヨシ○又方  
銀杏ギンナシツブシ附ルモヨシ○又方人糞汁ヌリテヨシ

○又方千屈菜ミツハギヲ煎ジ服シ又洗フベシ○又方杏仁  
黒クアブリ研ツブシ附テヨシ○イヌノ毒ニテ  
差込アルニハ蟾蜍黒焼ニシテ白湯ニテ用ユベシ  
○イヌニカマレ嚙レ血止ラザルニハ黒砂糖スリ附テヨ  
シ○疣イボノ出來タルニハ薏苡仁木賊等分煎ジ  
常ニ茶ノ如ク吞ベシ○陰門タビレタルニハトク蕞菜



ヲ煎ジ洗ベシ○陰門癢カユキニハ胡シニクノ煎汁ニテ度ニ  
洗ベシ○陰囊腫タルニハ牡蠣カガノ末酢ニテ附ベシ

○呂部 一品

魚魚ロクノウラ奥州方言石鮓魚他國ニテムツト云甘温毒ナシ

病人食シテ益ナシ

○波部 三十五品

ハスノ子 蓮藕 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ消シ酒

毒ヲ解ス五蔵ヲ補フ産後ニ宜シハスノミ 蓮實

甘平毒ナシ中ヲ補ヒ血ヲ益スハスノハノシ 蓮葉飯

苦平毒ナシ渴ヲ止ムハスノセン 藕粉 甘平毒ナシ

禁口痢ヲ治スハツタイ 麩ムギコガシ 云甘微寒

毒ナシハマナツトウ 鹽豉 鹹平毒ナシ多食スレバ

ハ部

二



胃ヲソンス ハコベ 繁縷 甘酸平毒ナシ積年ノ惡瘡  
 痔疾ヲ治ス血ヲ破リ乳汁ヲ下ス婦人平食シテ益  
 アリ ハウレンサウ 菠薐菜 甘苦寒小毒アリ脚  
 氣ノ人食フベカラズ又酒毒ヲ解シ胸ヲ開キ氣ヲ下  
 シ渴ヲ止ム多食スレバ足ヲ弱クス 禁忌 五倍子ヲ  
 忌ム ハタケナ 油菜 甘辛温毒ナシ氣ヲ下シ食ヲ

消シ中和シ大小便ヲ利ス ハスイモ 白芋 甘平生食  
 シテ害ナシ病人食フベカラズ ハナマル 越瓜ノ花ヲチ  
 ヲ云氣味シロウリニ同ジ ハダナ 大根 水蘿蔔ノ一  
 種辛甘小毒アリ 病人食フベカラズ ハタケゼリ  
 旱芹 甘平毒ナシ血ヲトメノ氣ヲ益ス大小腸ヲ利  
 シ黄疸帶下ヲ治ス酢ニテ食フベカラズ齒ヲ損ズ

八部



ハ、コグサ	鼠麴草	甘平毒ナシ中ヲ調ヘ氣ヲ益シ痰
ヲ治ス	ハ、キヅ	地膚
小便及ビ痲疾ヲ利ス	ハ、キダケ	掃帚菰
毒アリ虚弱ノ人食フベカラズ	ハリタケ	松毛菌
雲南 <small>通志</small> 小毒アリ多食スベカラズ	ハツダケ	青頭菌
上 <small>同</small> 苦甘冷毒ナシ濕毒アル人食フベカラズ		

木	ハシバミ	榛	甘平毒ナシ氣カヲ益シ腸胃ヲ實ス
魚	ハナユ	邏柚	廣東 <small>新語</small> 酸寒毒ナシ酒毒ヲ解ス
	ハユ	鱈魚	甘温毒ナシ脾胃ヲ温メ食ヲス、ム
		小兒疳疾ヲ治ス	ハモ
		海鰻鱺	甘寒毒ナシ皮
		膚惡瘡痔瘻ヲ治ス又痔瘡ヲ洗フ効アリ	
	ハナヲレダイ	黄檗魚	閩書
		甘温毒ナシ	ハス
		甘	

八部

乙



平毒ナシ

ハラゴ

松魚

東醫寶鑑

鯰

甘鹹毒ナシ

中ヲ温メ氣ヲ壯ニス多食スレバ火ヲ動ス病人

瘡氣アル人食ベカラズ

ハゼ

鰕虎魚

彙苑詳註 甘

温毒ナシ

ハタシロ

甘平毒ナシ

介

ハマグリ

文蛤 甘鹹平毒ナシ 渴ヲ止メ小便ヲ通シ

痔疾惡瘡ヲ治ス

バカ介

甘微温毒ナシ 多食

スレバ脾胃ヲ損ズ

バイ

黄螺

清俗

氣味同上

鳥

ハクチヤウ

鵠

甘大温毒アリ 鹽藏シ或ハ炙リ

食スレバ氣カラ益ス多食スレバ眼疾頭熱ノ病

ヲ發ス

バン

田雞

清俗

甘平温毒ナシ

ハシブトカラス

烏鴉 酸澀平毒ナシ 氣ヲ下ス 小兒疳疾ヲ治ス

ハト

鴿

鹹平毒ナシ 惡瘡疥癬風瘡ヲ治ス

八部

十



鳩ニ類アリ 野鳩 カヒバト 家鳩 カヒバト アリ 又 斑鳩 シエスカケ 青鳩 アラバト 有

○急效方

蜂 ハチ ノサシタルニハ カキカラ 牡蠣ノ末酢ニテ附テ吉。又方  
大豆ノ葉モミ附ルモ吉。又方小便ニテ洗フベシ  
早ウチ肩 肩ヨリ血ヲトリ其口へ馬糞ノ汁ヲ  
ヌリテ吉。又方 青松葉ヲ煎ジ洗モヨシ

鼻血ノ手當 小麥ノ粉水ニテ用ベシ。又方 足ノ

絶骨へ灸治スベシ。又方 辰砂水ニテ用テヨシ

又方 山梔子黒燒ニシ毎朝白湯ニテ用テヨシ

又方 鼻ノ穴へ吹コムモヨシ

鼻ノ内へ腫物デキタルニハ 杏仁研ツブシ乳汁ヲマゼ

塗り附ベシ



鼻夕ケヲ治ルニハ 古礬へ胭脂ベニヲマセ絹キヌキレニ包  
ミサシコムベシ自ラ治ス

齒ノ痛ニハ 茄ナスノ香物黒燒ニシ細末ニシ痛ノ所へ  
ヌル。又方 柚ノ葉蜂ノ巢等分塩ヲ加へ煎ジ  
含ベシ。又方 山椒酢ニ煎シ含モ可ナリ

齒ノ浮タルニハ 樟クスノ芽出シ陰干シ煎ジ含ベ

シ毎日フクムベシ自シマル也。又方 齒ヲ堅クスル

ニハ 紅螺殼アカニシカラハコベ塩ト共ニ燒キ毎日齒ノ根へ附

テヨシ

破傷風ノ手當 防風天南星童便ニテコク煎ジ

用ベシ効アリ。又方 烏ノ羽黒燒ニシ熱湯ニ

テ用ベシ



針ヲ吞タルニハ 黒砂糖ニ泥ヲ交セ丸ジ服スベシ  
針肉中へ折レ入りタルニハ 益智仁ヲ煎ジ用シ  
又方 甘草蠅ノ頭ヲ糊ニヲシ附テヨシ  
巴豆ノ毒ニアタリタルニハ 黑豆ヲ煎ジ吞ベシ  
巴豆ノ毒ニテ下利止ラザルニハ 黄連生姜等  
分細末ニシテ冷水ニテ服ベシ

鼻緒ズレニハ 紅螺末或ハ牡蠣ノ末飯ニテ子リ附  
テヨシ

○仁部

ニンニク 葫 辛温小毒アリ久ク食スレバ目ヲ損ス風  
邪ヲ除キ瘡癬ヲ治ス多食スベカラス(禁忌)蜜  
ト合食スレバ人ヲ殺スニラ 韭 辛微温毒ナシ



虚ヲ補ヒ腰ヲ温ム多食スレバ神ヲ暗クス病人  
食ベカラズ酒後最忌ム〔ニンジン〕胡蘿蔔セリ  
人參凡云甘辛微温毒ナシ氣ヲ下シ中ヲ補ヒ  
胸膈腸胃ヲ利ス常ニ食シテ益アリ

木

ニハムメ 郁李 酸平毒ナシ

魚

ニシン 青魚 東醫寶鑑 甘平毒ナシ氣カラ益ス然凡

病人食シテ益ナシ瘡毒アル人食フベカラズ〔ニベ〕石首

魚甘平毒ナシシニン蓴菜サイト合シ食スレハ胃ヲ開キ氣

ヲ益ス〔ニゴイ〕白魚 甘温毒ナシ多食スレバ痰ヲ

生ズ

介

ニシ 蓼螺 辛平毒ナシ氣カラ益ス〔二十〕蝸螺

甘寒毒ナシ目ヲ明ニシ水ヲ下シ渴ヲ止ム

二部



鳥

ニワトリ

雞 甘温毒ナシ肝肺腎ヲ補ヒ脾胃ヲ調

フ黄雞尤効アリ老人虚弱ノ人食シテヨシ烏骨

雞ケイ産後婦人ニ宜シ鬪雞ケイトリ甘温小毒アリ瘡惡

アル人食ベカラズ(禁忌) 胡椒ニシキ芥カワシ李スモ糯米モチト同ク

食ベカラズ虻ハチヲ生ズ又四月ニ食ベカラズ害有

ニワトリノタマゴ 雞卵 甘平毒ナシ心ヲオサメ

五藏ヲ安シ驚ヲ止メ胎ヲ安シ妊娠天行熱疾

男子陰囊温痒ノ人食シテ益アリ脾胃虚弱ノ

人食シテヨシ

○急効方

妊婦腹痛ニハ當歸川芎ノ末等分酒ニテ服ベシ

又方生地黃絞リ汁酒ニマセ服ベシ



妊婦胎動キ腹痛スルニハ 子キ葱白根煎ジ服ベシ  
 妊婦コロビ胎痛ニハ 縮砂炙リ粉ニシテ酒ニテ用  
 ベシ○又方 ヨモキ艾葉煎ジ用テヨシ  
 妊婦大小便不通ニハ 滑石水ニトキ臍ヨリ二寸  
 下ヘヌルベン

○保部

ホシナ	乾菜	<small>ホシバ又 ヒバ庄云</small>	淡毒ナシ	ホシ大根	仙人骨	甘
温毒ナシ	ホシヒ	乾糗糧	甘毒ナシ	炒 <sup>イ</sup> リ食		
スレバ脾胃ヲ損ズ多食スベカラズ又蒸シ飯ト	ナシ病人食シテ害ナシ	ホウヅキ	酸醬	甘		
酸毒ナシ酒毒ヲ解シ虫ヲ殺ス	ボウブラ	南				
瓜甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス多食スレ						

ホ部

一六

十五



ハ脚氣黃疸ヲ發ス  
ホダワラ  
馬尾藻  
甘鹹滑寒

毒ナシ蟲ヲ下ス  
ボシメ  
仙臺  
方言  
海帶性冷虛人食

ベカラズ  
ホシガキ  
乾柿  
甘冷毒ナシ宿血ヲ消ス下

血ヲ治ス  
**禁忌**  
蟹ト同ク食ベカラズ大毒ナリ

**魚**  
ホシウヲ  
鮑魚  
甘鹹温毒ナシ  
ボラ  
鰯魚  
甘

平毒ナシ胃ヲ開キ五藏ヲ利ス病人食シテ害ナシ

ホウボウ  
竹麥魚  
寧波  
府志  
甘平毒ナシ病人食シテ

害ナシ  
ホヤ  
石勃卒  
兩航  
雜錄  
鹹冷毒ナシ小水ヲ通

利シ婦人帶下ヲ治ス  
ホシアハビ  
石決明乾  
甘鹹

微温毒ナシ

**鳥**  
ホト、ギス  
杜鵑  
甘冷毒ナシ痘疹ノ熱毒ヲ除キ

蟲ヲ殺ス  
ホジロ  
黃道眉  
百鳥圖  
甘平毒ナシ小

ホ部

一一



兒食ベカラズ

○急效方

最<sup>ホウキキ</sup>口トテ當歳ノ小兒ニアル病也 胡桃仁研リ袋ニ入

熱湯ニ浸シ絞リ白汁ヲ取り度々用ベシ。又方

茄<sup>ナズ</sup>ノ花黒燒ニシテ麻油ニテトキ口中へ入ベシ。又方

連<sup>カン</sup>錢草生汁ヲトリ度々服スベシ。又方酸<sup>ホウツキ</sup>醬草

生汁へ紅<sup>ベニ</sup>ヲ加へ用ベシ。又方酸醬根ヲ煎ジ用モ可也

疱瘡初熱引附アルニハ 熊胆生姜汁ニテ用ベシ

全上 癢<sup>カユ</sup>ミ附タルニハ 荊芥ヲイブスベシ

全上 熱ノサメザルニハ 牛黄細末サユニテ用ベシ

全上 癢ミツキスリコハシタルニハ 屋根ノ苔<sup>コケ</sup>粉

ニシテ附ベシ

木部



全上 色悪クナリタルニハ 冬<sup>イナゴ</sup>一ツ煎シ用ベシ  
全上 目ニ毒入タルニハ 燕<sup>ベ</sup>脂ツバニテトキサスベシ  
又目ニ星ノ入タルニハ 生鮒黒焼ニシ糊ニテヲシ度ク  
百會エ取カヘ附ベシ。又柳ノ蟲研ツブシサスモ可也  
ホクロ取藥 堅木炭ノ灰煎シ石灰ヲ入レ合附ベシ  
又方 天南星ノ末酢ニテ附ベシ自然ニ落ツ

○邊部

ヘキマ 絲瓜 甘平毒ナシ腫ヲ消シ痰ヲ化シ蟲ヲ殺ス

ベニタケ 胭脂菰 八閩通志 春生ズル者ハ毒ナシ秋生ズル者

毒アリ食ベカラズ

木 ベニリンゴ 柰 寒国ニ産ス苦寒小毒アリ病人食

ベカラズ

へ部



鳥

ヘラサギ

漫畫

鹹温毒ナシ

○急效方

蛇ヘビノサシタルニハ 小便ニテ洗ヒ齒クソヲ附ベシ

又方 煙草タバコノヤニ傷キズノマハリヘ附テヨシ必ス口ヘ入ベカ

ラズ。又方 枇杷ノ種黒燒ニシ塩ヲ拌附ベシ

蛇ノ口ヘ入タルニハ 尾ノサキヘ灸スベシ忽出ルナリ

蛇陰門ヘ入タルニハ 尾ノサキヘ針ヲサスベシ忽出

蛇ノ手足ヘ纏マツタルニハ 小便ヲカケベシ廿日毒

○土部

トウフ 豆腐 一名淮南佳品 甘鹹寒小毒アリ中ヲ寛シ

氣ヲ益シ脾胃ヲ和シ酒毒ヲ解ス腎氣ヲ動シ瘡

疥頭痛ヲ生 トウフノカラ 雪花菜カラ 淡味ニシテ

ト部

七

十九



毒ナシ酒毒ヲ解ス多食スレバ氣ヲフサグ トウ  
 ガラシ 番椒 花鏡 辛温毒ナシ然レバ多食ベカラス  
 疝氣ヲ治シ蟲ヲ殺ス宿食ヲ消シ西瓜ノ毒ニア  
 タルヲ解ス多食スレバ瘡ヲ發シ痔疾ヲオコシ  
 目ヲアシクス トウキビ トウモロコシ  
 氏云 蜀黍 甘澀温毒  
 ナシ中ヲ温メ腸胃ヲ澀シ霍乱ヲ治ス トウナス

番南瓜 甘温毒ナシ多食スベカラス氣ヲ塞ギ  
 脚氣ヲ發ス トウヂサ 蓂蓬菜 甘寒滑毒  
 ナシ 禁忌 胡椒ト同ク食ベカラズ大毒ナリ  
トウナ シロナ  
 氏云 菘 甘平毒ナシ食ヲ消シ氣ヲ下シ  
 瘴氣ヲ去ル トコロ 葶藶苦甘平毒ナシ筋骨ヲ  
 堅シ精ヲ益シ目ヲ明ニス トウノイモ 紫芋 發平

ト部

ト部



カモウリ  
冬  
トウガ

清小毒アリ多食スレバ痰ヲ動シ氣ヲ塞グ疱瘡	ノ人食ベカラズ	トサカノリ	雞脚菜	甘寒滑毒
ナシ蟲ヲ下ス	トコロテン	瓊脂	<small>時珍食本草</small>	甘大寒
滑毒ナシ病人及虚弱ノ人食ベカラズ	トツクリ	イチゴ	覆盆子	甘平毒ナシ渴ヲ止ム
木	トキノミ	天師栗	甘温毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞	

魚	トビウヲ	文鯨魚	甘平毒ナシ難産ノ人黒焼ニシ末ト
ナシ酒ニテ服スレバ安産ス	<small>トビウヲ</small>	雞子魚	甘鹹
平毒ナシ多食スベカラズ	ドセウ	泥鰌	甘平毒
ナシ中ヲ暖メ氣ヲ益シ酒ヲ醒ス	(禁忌)	草薺ト	
同ク食ベカラズ			
介	トリガヒ	甘鹹平毒ナシ病人食ベカラズ	

ト部

十一



鳥

ドバト

鳩

ハトノ條ニ  
詳ナリ

トキ

紅鶴

甘微温毒ナシ婦

人血證ヲ調フ

トウガン

甘微寒毒ナシ五臟ノ熱

ヲ解ス多食スレバ瘡疥ヲ生ズ

○急效方

トゲノタチタルニハ 梅干ノ肉研ツブシ紙ニ附ハルベシ

又方 蠟カマキリノリニ拌セ紙ニノバシハルベシ

又方 柚核ユズノタネ 甘草等分粉ニシ糊ニ拌セハルベシ

鳥ノ毒ニアタリタルニハ 白扁豆粉ニシテサユニテ用

ベシ

雀目トクメニハ ヤツメウナギ味噌汁ニシテ食ベシ

又方 車前子オシロイウナギ黒焼細末ニシテサユニテ用

ベシ

ト部

十三



毒蟲ノサシタルニハ 反鼻煎ジ度々洗ベシ

又方 望江南煎ジ洗モ可也

毒ニアタリタルニハ 黑豆甘草等分煎ジ用ベシ

又方 白扁豆ヲ炒リ末ニシニ三匁新汲水ニテ用ベシ

○知部

干甘 蒿苳 苦冷微毒筋骨ヲ堅クシ目ヲ明ニス多食

スレバ却テ目ヲ暗クス 干ヨロギ 草石蠶 甘平毒

ナシ風ヲノゾキ血ヲ散ジ痛ヲ止ム生食スレバ寸

白蟲ヲ生ズ 禁忌 諸魚ト同ク食ベカラズ人ヲシテ

吐セシム 干マキ 糶 甘温毒ナシ乾嘔頭痛ヲ治ス

木 干ヤ茗 即茶 苦甘微寒毒ナシ多飲スレバ人ヲメ瘦

シム又痰ヲアツム 禁忌 威靈仙土茯苓ヲ服スル人



飲ムトヲ忌ム

魚

チリメンザコ

鶯毛脰

食物本草

甘平毒ナシ

チヌダイ

口ク

ダイノ類ナリ 甘温微毒病人食フト勿レ

鳥

チドリ

水喜鵲

清余曾三百鳥圖

甘温毒ナシ氣血ヲ補フ

○急效方

血ヲ吐クニハ

アヲリ 乾苔

細末ニシサユニテ用ベシ

又方 廣東人參末雞卵ニテ用ベシ。又方 ヨモキ 艾ノ

黒焼汲タテノ水ニテ用ベシ

乳ノ腫タルニハ 田螺ノ肉研リ附ベシ。又方

水仙ノ根研リ酢ニテ附ベシ。又方 アラメ 黒菜ノ黒焼

細末ニシ糊ニヲシ附ベシ

乳ノ痛ニハ ハスハ 蓮葉ヲ黒焼ニシサユニテ用ベシ

チ部

十五

廿四



乳ノ不足スルニハ 八千ノ巢粉ニシ温酒ニテ用  
ベシ○又方 胡麻塩常ニ食スレバ必出ヅ  
乳ノシコリタルニハ 橐吾<sup>ツハブキ</sup>ノ葉ノ絞リ汁度々又  
ルベシ  
乳ノメヲ吸出シタルニハ 甘草ノ末附ベシ  
乳クビヲカマレ傷ノツキタルニハ 雞卵ノ白ミ

ヲトリ椰子油ヲ拌附ベシ

乳ヲ止ムルニハ 麥芽ノ末水ニテ吞ベシ  
中風ニテ卒倒<sup>タラレ</sup>タルニハ 皂莢ノ末管<sup>クダ</sup>ニテ鼻中へ  
吹コムベシ○又方 胡椒ノ粉ニテモヨシ○又方  
生姜絞リ汁童便ニテ用ベシ  
血暈<sup>チリ</sup>ニハ 野菊ノ花煎ジ用ベシ



痔疾脱肛ニテ痛甚シキニハ 蝸牛マシノ黒焼麻油ニテ

トキ附ベシタバコノ又方 煙草ヲ煎ジ洗ベシ

○利部

木

リウガンニク龍眼肉 甘平毒ナシ五藏ノ邪氣ヲ

去リ虚ヲ補ヒ志ヲ安ズリンゴ 林檎 酸甘温毒ナ

シ氣ヲ下シ痰ヲ消ス

○急效方

痲病ニハ 滑石一兩 甘草ニ匁 末ニシサユニテ用

ベシカイコノ又方 蚕砂カク白糖サユニテ吞ベシノ又方

象牙ノ末サユニテ用テ効アリ

リン疾血マジリタルニハ 山庖子三文目半分ハ

生半分煎ジ用ベシノ又方 酢スツホンノ甲酢ニ浸シ

リ又部



アブリ末トナシ夜半ニ酒ニ酔ホド用ユ。又方  
鼈肉食モヨシ

○奴部

ヌカ米粃 甘平毒ナシ腸胃ヲ通開シ氣ヲ下シ積ヲ

磨スヌカミソ 粃醬 胃ヲ開キ食ヲ進ム

鳥

ヌカドリ 甘温毒ナシ

○遠部

オホムギ大麥 甘涼毒ナシ胸ヲ開キ氣ヲ下シ食ヲ

進ム炒リ食スレバ熱ヲ生ズオカタイタウ早稻

氣味タイトウ和米ニ同ジオホアハ梁 甘平毒ナシ氣ヲ益

シ中ヲ和シ霍乱下利ヲ止メ小便ヲ利スヲランダ

チサ高苜ノ類氣味全シヲハリ大コシ 大蘆朮通氣

才部



味ダイコンニ同シオニバスのミ茨寶 甘平瀋毒

ナシ中ヲ補ヒ精氣ヲ益シ渴ヲ止メ腎ヲ益スヲゴ

ノリ間情頭髮菜偶寄甘鹹毒ナシ蟲ヲ下スオギタケ

藿菌 甘平毒ナシ 虻蟲寸白惡瘡ヲ去ル

**魚** ヲシキウヲ 甘温毒ナシ胃氣ヲ調へ五藏ヲ利ス

オキサハラ 泥鱮魚臺灣府志甘温毒ナシオキサヨリ水

針魚享保復言一種甘温小毒アリ

**介** オキアサリ 蛤仔ノ属 甘寒毒ナシオキガキ黄蠟

甘温毒ナシ煮食スレバ中ヲ調へ生ニテ食へバ酒

後ノ渴ヲ止ムオニガニ 鬼面蟹 甘温微毒アリ

**獸** オツトセイ 膾肭臍 鹹大熱毒ナシ中ヲ補ヒ腎ヲ

益シ虚勞ヲ治スオホカミ 狼 鹹熱毒ナシ五藏ヲ

ヲ部

七



補ヒ益シ腸胃ヲ厚ス

鳥

ヲシトリ

鷓鴣

甘平温毒ナシ

○急效方

驚死ヲトキ

タルニハ

半夏ノ末管ニテ鼻ヘ吹コムベシ

又方 石菖根研リタ、ラカシ汁ヲ絞リ服ベシ

又方 辰砂熊膽等分サユニテ用ベシ

瘡ヲリキリ藥

八アツサイ仙花葉煎シ

一夜出シ露ヲウケ翌日

ノ朝服ベシ○又方 石菖根一夜酒ニ浸シ翌朝服

ベシ

○和部

ワラビ

蕨

甘寒滑毒ナシ脱肛ヲ治ス多食スレバ目

ヲ損ズ瘡毒アル人食べカラズワラビノコ 蕨粉

ヲワ部

三十一

七十九



氣味上ニ同シワケギ冬葱辛温毒ナシ内ヲ温ム

ワサビ正字通焯菜正字通辛温毒ナシ生根ヲスリハクイタミ牙疼ニ傳

レハ即効アリワカメ裙帶菜時珍食物本草甘平毒ナシ水

ヲ利シ酒毒解ス

**魚**ワカサギ公魚大明一統志甘微温毒ナシワタカ黄鯛魚

甘温毒ナシ

○急效方

草鞋ワラジクイニハ番椒トヲカラシヲ燒キ糊ニマセ紙ニノベ附

ベシシ○又方五倍子ノ粉ノリニ拌セ附テヨシ

狐臭ワキガニハヤキミヤウハシ古礬粉ヤキミヤウハシへ少シ竜腦ヲ加ヘスリコムベ

シ

○加部

ワカ部



カユ粥 脾胃ヲ補ヒ元氣ヲ益シ五藏ヲ養フカウジ

麴 甘温毒ナシ胃氣ヲ平ニシ痔ヲ消シ小兒ノ疳

ヲ治シ中ヲ調ヘ氣ヲ下シ胃ヲ開クカラシ芥 辛

熱毒ナシ中ヲ温メ痰ヲ治シ喉痺ヲ去ル多食スレ

バ目ヲアシクスカブラカブ蕪菁 辛甘苦温毒ナ

シ常ニ食スレバ中ヲ和シ人ヲ健ニス多食スレバ

氣ヲ動スカハギサ水蒿救荒本草甘苦寒滑毒ナシ咽

喉腫痛ヲ治シタムシヲ治スカレギ漢葱 辛温毒

ナシ痰証ノ人食ベカラズカラミダイコン 沙羅朮

北戸録 辛温毒ナシ生食スレバ氣ヲ升スカボチヤ南

瓜形小ナルヲ東都ニテ即群芳譜ノ番南瓜ナリ甘

温毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞キ脚氣ヲ發ス病人食

カ部



ベカラズガシクヒマメ 零烏豆 食物本中 甘平毒ナシ氣ヲ下シ水腫ヲ治ス多食スレバ氣ヲ塞グガクイモ  
 蘿摩 甘辛温毒ナシ虚勞精氣ヲ補益ス血ヲ止メ  
 毒蟲ノサシタルヲ治スカモウリ トウクハン 氏云  
 冬瓜 甘平微涼毒ナシ小腹水脹ヲ除キ大小便ヲ利シ渴ヲ止ム黒ヤキニシ用ユレバ口中ノ諸疾ヲ

治ス九月以前ニ食スレバ腫ヲ生セシムカシウイ  
 モ黄獨 微苦小毒アリ痘毒瘡毒ヲ解スカシライ  
 モ蹲鴟 發冷滑小毒アリ多食スレバ氣ヲ塞グ  
 カハノリ 溪苔 黄巖縣志 味淡毒ナシカウタケ 茅草 西湖北湖遊覽  
 志生ハ苦シ乾ハ甘ニシテ毒ナシ病人食ベカラズ  
 カンテン 氣味トコロテンニ同ジカンピヤウ 瓠畜

カ部



劉熙 甘平滑毒ナシ熱ヲ消シ水ヲ利ス脾胃虚弱或  
 叙名 ハ積アル人多食スベカラズカタクリノコ車前葉  
 山慈姑粉 甘平毒ナシ病人食シテ害ナシ何首烏  
 通名 藥品ニシテ食品ニアラス氣味主治畧スカダ  
 ヌ裙帶菜ノ屬氣味ワカメニ同ジカハモツク陟釐  
 平毒ナシ

木 カヤノミ 榧實 甘平瀦毒ナシ五痔寸白蟲ヲ療ス  
 痰ヲス老人小便數ニ良ナリ禁忌ブンダウト同  
 ク食ベカラズカチグリ 乾栗 甘鹹温毒ナシ病人  
 小兒食ベカラズカラマツノミ 海松子 甘温毒ナ  
 シ不足ヲ補ヒ皮膚ヲウルヲシ久服スレバ身ヲ輕  
 ス年ヲ延フカキ拵 甘寒毒ナシ渴ヲ止ム胃熱ヲ

カ部

三十四



サリ酒毒ヲ解ス脾胃虚弱ノ人病人食ベカラズ

禁忌 カニト同ク食ベカラズ大毒ナリ

魚

カハムツ 石鮃魚

甘平毒ナシカマツカ

カハ、ゼ  
氏云

甘温毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ益スカハマス 鱒魚 甘

温毒ナシ胃ヲ温メ中ヲ和ク多食スレバ風熱ヲ動

ス瘡疥アル人食ベカラズ カジカ 泥魚 寧波府志 甘温毒

ナシ 禁忌 荊芥ヲ服スル人食ベカラズ

カハエビ

蝦

甘温小毒アリ陽ヲ盛<sup>サカシ</sup>ニシ乳汁ヲ下

ス多食スレバ瘡疥ヲ發ス病人小兒食ベカラズ

カマボコ 魚肉糕 甘微温毒ナシ然レ今多ク雜魚

ノ肉ヲ以テ製スユヘ病人食ベカラズ カラスミ 鱒

子餘<sup>姚</sup> 產後腹痛ヲ治ス カズノコ 青魚 鮠 東醫 甘平

カ部

三五



澀毒ナシ多食スベカラズ瘡疥ヲ生ズカツホ鮎鯉

魚臺灣府志甘温小毒アリ中ヲ温メ腸胃ヲ調フ多食ス

ベカラズカツホブシ木魚清俗佳蘇魚傳信錄甘微温毒

ナシ氣血ヲ補ヒ筋力ヲ壯ニスカワハギ鱒魚清俗

皮ヲハギ去リ食スベシ甘温小毒アリカマス梭魚

閩書微温毒ナシ氣血ヲ調フ蟲積痰アル人多食スベ

介

カラズカナガシラ火魚寧波府志微甘毒ナシ病人食ベ

カラズカレイ比目魚甘平毒ナシ虚ヲ補ヒ氣力

ヲ益ス多食スレバ氣ヲ動ス一種カラスト云アリ

味下品氣味上ニ同ジカジキ旗魚臺灣府志甘温小毒ア

リ病人及脾胃虚弱ノ人食ベカラズカンギ雞子魚

甘温小毒アリ病人食ベカラズカマクラエビ蝦魁



甘平小毒アリ血ヲ動ス産後ノ人食べカラス(禁忌)  
 エントウヲ食べカラス大毒アリカマミ魚甘平毒  
 ナシカニ蟹総名ナリ品類多シ(禁忌)枺ト同ク食べカラ  
 ズ大毒ナリガサミ蝨蚌鹹寒毒ナシ胃氣ヲ治メ  
 食ヲ消ス妊娠婦人産後ニ食べカラス  
 介カキ牡蛎甘温毒ナシ煮食ヘバ中ヲ調ヘ虚損ヲ

補フ顔色ヲ美ニシテ肌ヲコマヤカニス酒後ノ渴  
 ヲ止ムカラスガイドブ介蚌甘温毒ナシ目ヲ明  
 ニシ温ヲノゾキ酒毒ヲ解ス多食スレバ風ヲ動ス  
 鳥カモ鳧甘微温毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益シ腹中ノ  
 蟲ヲ殺ス水腫ヲ治シ惡瘡諸熱瘡年久シク愈ザル  
 ヲ治スガシ鴈甘平温毒ナシ腎ヲ補ヒ胃ヲ益シ

カ部

三十一



筋骨ヲツヨクシシビレ麻痺ヲ治ス多食スレバ氣ヲ動ス

カモメ 鷗 甘平毒ナシカラス 慈烏 酸鹹平毒ナ

シ勞ヲ補ヒ瘦ヲ治シ咳嗽ヲ止ム灸リ食テ効アリ

カハガラズ 甘平毒ナシ 膈噎小兒ノ五疳ヲ治ス

カハセミ 魚狗 甘鹹平毒ナシ 魚骨肉ニ入り

痛甚者ニ燒キ研リ服シ或ハ煮汁ヲ服モ佳ナリ

カイツブリ ムク鳥 鷓鴣 甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣

ヲ益ス

獸

カハヲソ 水獺 甘鹹寒毒ナシ骨蒸熱勞血脉行ザ

ルヲ治スカモシカ 山羊 名山遊記 甘温毒ナシ内ヲ温メ

血ヲ益ス婦人食シテ害ナシ

○救急方

カ部



疳ノ病ニハ 臭梧桐ノ虫 蝸牛等分一夜酒ニ浸  
シ黒焼ニシサユニテ用テヨシ○又方 連錢草生  
汁ヲ用テヨシ○又方 山蛤炙リ食シテ吉  
疳勞 ウナギノキモ スツボンノ甲黒焼一匁ツ  
毎日サユニテ用ベシ  
脚氣衝心ニハ 檳榔ノ末童便ニテ用ユ○又方

嬰奠甘草沙シ加へ煎ジ服ベシ

カマイタチヲ切レタルニハ 菘菜煎絞リ汁ニテ洗  
ベシ 毒ニマドリタルニハ 土蘆ノ熟リ粉用ハシ  
駕籠ニ酔タルニハ 辰砂ヲサユニテ用ユベシ  
肩ノハリタルニハ 天南星 木細辛末ニシ酢ニテ  
上キ附ベシ○又方 胡椒ノ粉水ニテヌルモヨシ

カ部



顔ノデキモノニハ 桺葉ニ塩ヲ入レ煎ジ洗ベシ  
顔ノハタケニハ 茯苓ノ末水ニテトキ附テヨシ  
枳ニアタリタルニハ 胡椒ノ末サユニテ用ベシ  
蟹ノ毒ニアタリタルニハ 生蘆ノ絞リ汁用ベシ  
鮫魚ニ酔タルニハ 藜吾煎ジ用テヨシ。又方  
櫻ノ葉實疔服シテヨシ

鴈瘡ニハ 陳皮ヲ煎ジ度々洗ベシ

髪ノ毛コバレトケザルニハ 紫竹ノ根煎ジ冷シ

櫛ニヒタシトクベシ

髪ノ毛黒クスルニハ 五倍子ヲ煎シ度々洗ベシ

○與部

ヨモキ艾 苦温毒ナシ吐血下利婦人ノ漏血ヲ止ム



ヨモギノモチ 艾 糕 甘温毒ナシ瘡毒アル人食ベ

カラズヨメナ 雞兒腸 救荒本草 微苦芳毒ナシ毒蟲ノサ

シタルヲ解ス

魚 ヨコサ 雞子魚ノ一種氣味同シ

鳥 ヨシゴヒ 水駱駝 百鳥圖 氣味ゴイサギニ同シ

救急方

礬石ノ毒ニアタリタルニハ豆 黑豆ノ煎汁服ベシ

米。多部

ダイコン 萊菔根ハ辛甘葉ハ苦温共ニ毒ナシ生食

スレバ氣ヲ升ス熟食スレバ氣ヲ降シ痰ヲ化ス産

前後金瘡勞咳瘡毒アル人オロシ大根ヲ食ベカラ

ズ **禁忌** 地黄 何首烏ヲ服スル人食ベカラズ

夕部



タカナ 皺葉芥 氣味カラシ芥菜ニ同ジ タテ蓼 辛温毒

ナシ小兒ノ頭瘡ヲ治ス多食スレバ舌ヲ損ジ味ヲ

失フ又水ヲ吐キ氣ヲ塞グ タンホ 蒲公英 甘苦平

毒ナシ婦人乳癰水腫ヲ治ス食毒ヲ解ス タイトウ

米 タウボシ 秈米 甘温毒ナシホトナシ食スレバ

乳汁ヲ出ス タンキリマノ 糲豆 甘温毒ナシ陳皮

砂糖ト合シ服スレバ痰病ヲ治ス タケノコ 竹筍

甘微寒毒ナシ胸ヲスカシ氣ヲ下シ痰ヲケシ小便

ヲ通利シ脚氣ヲ治ス虚弱ノ人多食スベカラズ

淡竹 ハチク 苦竹 マダケ 能毒同ジ 江南竹 マウソウ ハ通志微寒毒ナシ

瘡毒アル人食べカラズ タクアン 香物 ハ云甘鹹毒

ナシ一切ノ食毒及ヒ湯水ノ汚臭ヲ解ス ダンゴ 饅

夕部

ロニ



タカキ  
サハシガキ  
コク

甘温毒ナシ粳米ウヅ用テ製スル者ハ脾胃ヲ養ヒ腸ヲ

厚シ氣ヲ益スタバコ煙草時珍食本草辛温毒ナシ胸膈

ヲ通シ胃口ヲ開キ鬱ヲ拂フ熱病ノ人吞コヲ忌ム

木  
タチバナ 猴橘八閩通志酸苦毒ナシ  
ダイク 回青橙同酸

寒毒ナシ氣ヲ降シ積ヲ消シ虫ヲ殺ス

魚  
タナゴ 鱈魚 甘温苦毒ナシ  
タイ 棘鬚魚閩書甘温

毒ナシ五藏ヲ補ヒ氣血ヲ益シ人ヲシテ肥健ナラ

シム然レモ多食スレバ消化シ難シ瘡毒及脾胃虚

弱ノ人食べカラズ  
タチウヲ 帶魚閩書甘温毒ナシ

タラ 大口魚東醫寶鑑甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス小

便ヲ通利ス日乾スル者ヲボウダラト云肉堅クシ

テ消化シガタシ脾胃虚弱ノ人食べカラズ  
タツク

タ部



リゴマノ甘温毒ナシ瘡毒アル人食べカラスダホ

ハセ石伏魚ノ類ナリ甘平毒ナシタコ章魚 甘鹹

冷毒ナシ血ヲ養ヒ氣ヲ益ス然レ脾脾胃虚弱ノ人

及ビ病人小兒食べカラズタカベ甘平毒ナシ

介タイラギノハシラ江珧柱甘平毒ナシ

氣ヲ降シ中ヲ調フ病人食勿レタニシ大寒毒ナ

シ熱ヲサマシ渴ヲ止メ酒毒ヲ解シ大小便ヲ利ス

禁忌蕎麥芥子ト同ク食べカラズ

鳥タウガン鶯甘平毒ナシ筋骨ヲ強シ麻痺ヲ治ス

多食スレバ氣ヲ塞グダイサギ 白鶴子 毒ナシ脾

胃ヲ補ヒ瘦ヲ治スタマゴサケ 雞子酒 精ヲ益シ

氣ヲ壯ニシ脾胃ヲ調フ

夕部

四四



獸

タヌキ 狸 甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益シ痔及ビ

鼠癩ヲ治ス **禁忌** 蕎麥ト同ク食ヘバ大毒ナリ

○救急方

竹筍ニアタリタルニハ 甘草ヲ煎ジ服スベシ

又方 黒菜煎ジ服ベシ

痰咳年久キニハ 薯蕷飯ノウエニテムシ白糖

ヲ附テ毎朝食ベシ

煙草ニ酔タルニハ 甘草煎ジ服ベシ

タムシニハ 硫黄ニ生燂硝少シ加ヘ酢ニテ子リ

タムシノフチヨリ次第ニニヌルベシ○又方

白屈菜生汁ヲ附テヨシ

胎毒目ニ入タルニハ 熊胆サユニテトキ入テ吉

クレソ部

四五



大便通ジサルニハ アサノミ 大麻子 大黃一倍シ末トナシ  
服ベシ

○禮部

レンコン 蓮根 氣味主治ハスノ子ニ詳ナリ

○曾部

ソバ 蕎麥 甘微寒毒ナシ腸胃ヲ實シ氣カラ益ス脾

胃ノ温熱ヲサル産後ノ人食べカラズ **禁忌** クルミ

西瓜 ヤマモ、 ウナギ 糞 モチ 狸ノ類ト同ク食

ベカラズ大毒ナリソバキリ 粃 詠物 麵 詩選 氣味主治禁

忌前ニ同ジソバ子リ 黒兒 典籍 便覽 温ニシテ毒ナシ餘

ハ前ニ同ジソラマメ 蠶豆 甘微辛平毒ナシ胃ヲ

快シ臟腑ヲ和ス脾胃虚弱ノ人食べカラズ

ソ部

四六



魚

ソゲ比目魚ノ属

甘平毒ナシ氣味主治カレイニ

同ジ

救急方

蕎麥ニアタリタルニハアラメ黒菜煎汁飲テヨシ禁

又方 楊梅皮煎ジ服ベシ

川芎黒焼ニシ糊ニテマゼ附ベシ

○津部

ツマミナ 雞毛菜 辛甘苦毒ナシ多食スレバ氣ヲ動

スツバナ 茅針 甘平毒ナシ水ヲ下シ小兒ニ益ア

リツルナ 番杏質問本草甘平小毒アリ病人食ベカラズ

ツケウリ マルツケ菜瓜農圃六書甘寒毒ナシ塩藏スレ

バ氣ヲ降シ小便ヲ利スツクシツクツクシ筆頭菜

ツ部



慶陽府志 甘苦平毒ナシ 上氣積子ツ嘔吐ノ人食ベカラ

スツクイモ 佛掌薯 鎮江府志 甘平毒ナシ 脾胃ヲ強クシ

腎精ヲマシ虚乏ヲ補フ 金瘡産婦一切血証ノ人食

ベカラズ ツルレイシ 錦荔枝 甘平毒ナシ 邪熱ヲ

サリ虚勞ヲ治シ目ヲ明ニス ツルシガキ 甘寒毒ナ

シ痰ヲ消シ渴ヲヤメ心肺ヲウルヲシ 咳嗽ヲ止ム

小兒齟齬ムシアル人食レ勿レ

介 ヅガニ毛蟹 鹹甘冷小毒アリ酒毒ヲ解シ筋骨ヲ

續ク禁忌蟹ニ同ジ ツメタ介 觀音髻 清俗 甘微寒毒ナ

シ

鳥 ツル 鶴 甘鹹平毒ナシ虚乏ヲ補ヒ氣カヲ益シ蟲

ヲ殺ス味噌汁ニ入食スレバ五痔脱肛及ヒ水腫下

ツ部

鳥



血ヲ治ス甚効アリ又黒焼ニシテ婦人ノ血証ニ効  
アリ然レド鶴ノ品甚多シツグミ甘平毒ナシ胃ヲ  
開キ食ヲ進ム

○救急方

頭痛ニハ 萊菔ノ絞リ汁鼻ニソ、グヘシ

ツキ虫ノカブリタルニハ 蒲黄 五靈脂等分粉

ニシ白湯ニテ用ベシ○又方 胡椒ノ粉砂糖等分

白湯ニテ用ベシ

ツキ目ニハ 杏仁研ツブシ乳汁ニヒタシ度ミサ

スベシ○又方 水仙ノ根ヲ研リ結ニ包ミ汁ヲ絞

り度ミサスベシ

○禰部

ツ子部



子ギ葱 辛温毒ナシ邪熱ヲ發散シ浮腫ヲ治ス一切  
 ノ魚肉ノ毒ヲコロス大小便ヲ利シ陽明ノ下利下  
 血ヲ治ス肺ニ病アル人食ベカラズ禁忌地黄ヲ服  
 スル人食ベカラズ子ズミタケ 掃帚菰 毒ナシ病  
 人食ベカラズ子リガケ 白酒 甘辛毒ナシ中ヲ温  
 メ冷氣ヲ除キ草菜ノ毒ヲ去ル

獸

子ヅミ 甘微温毒ナシ小兒ノ疳ヲ治ス廣鹿和以  
 ○救急方食ハ子宮ヲ射ハ獸人食ニ益  
 寐子アセ出ルニハ 牡蛎ノ味噌汁ヲ食ベシ寐  
 寐小便ニハ 楮カキノヘタ四文目水一合半入一合ニ  
 煎シ一七日ノ間用ベシ  
 鼠子ツミニ嚙カマレタルニハ 猫ノヨダレ附テヨシ○又方



千屈菜煎ジ洗ベシミソハギ○又方 鯽魚研リツブシ附ベ

シ

奈部

ナスビ 茄 甘寒毒ナシ寒熱勞症ヲ治ス血ヲ散シ痛

ヲ止ハ秋後多食スレバ子宮ヲ傷ル婦人食シテ益

ナシ又目ヲ損ズナツダイコシ 夏生蘿蔔 氣味ダ

イコシニ同シナシバンキビ トウモロコシ 玉蜀黍 甘

平毒ナシ中ヲ調ヘ胃ヲ開キ水腫ヲ治ス多食スレ

バ消化シガタシナガフクベ 瓠瓜 甘平毒ナシ水

道ヲ利シ熱ヲ消スナツナ 薺 甘温毒ナシ肝ヲ利

シ中ヲ補ヒ目ヲ明ニス根葉氏ニ黒燒ニシ服スレ

バ赤白痢ヲ治スナツトウ 豆黄 性寒ニシテ脾胃

十部

五



ニ泥滯シヤスシ病人食べカラズナツトウ 鹹豉ナ寺

ツトウ 毒ナシ中ヲ調へ氣ヲ益ス病人食シテ害ナ

シナタマメ 刀豆 甘平毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ下シ

噦シキリヲ止メ腎ヲ益ス ナガイモ 薯蕷 甘平毒ナシ虚

勞羸ルイソウ瘦ヲ治シ寒熱邪氣ヲ除ク多食スレバ氣ヲ塞

グナノタケ 甘平小毒アリ病人食べカラズナツケ

閉甕菜 酸鹹毒ナシ汁ヲ飲バ五痔カクイツ噎膈ヲ治ス

ナメシ 菘飯 毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

木 ナツメ 棗 甘辛熱毒ナシ多食スレバ脾胃ヲ損ズ

羸瘦者食べカラズナシ 梨 甘微酸寒毒ナシ大小

便ヲ利シ熱ヲ去リ渴ヲ止ム痰ヲ開キ酒毒ヲ解ス

金瘡産婦血虚虺蟲アル人食べカラズ

十部

五三



魚

ナヨシ

ミヤウギチ 鰯魚

氣味ボラノ条ニ詳ナリ

ナマヅ

鯪魚

甘温毒ナシ小便ヲ利シ乳汁ヲ通ス

禁忌藥ヲ服スル人食ベカラズナマコ

沙喫

兩航 雜錄 鹹

寒毒ナシ血ヲ凉シ髮ヲ黒ス病人ニハ宜シカラズ

ナシモノ

鱈魚

甘鹹平毒ナシ病人食ベカラズ

ナマス

魚膾

甘温毒ナシ病後胃弱ナル人食ベカ

ラズ

○救急方

白癜風

生姜汁茄子ノヘタニテスリ附テヨシ

又方

タテ 蓼ノ絞リ汁

附モヨシ

ナガ血ニハ

益智仁末トナシ飯ノユニテ用ベシ

又方

カミノケ 乱髮黒燒

ニシテサユニテ用ベシ

ナラ部

五三



小児ナツブシニハ 百合根スリ附テヨシ

○良部

ラツキヤウ 薤 辛苦温滑毒ナシ胸痺ヲ治シ氣ヲ下  
ス病人食シテ益アリ然レバ三四月ニ生ニテ食ベ  
カラズ

○救急方

雷ノ氣ニ打レ氣絶シタルニハ 酢ヲ鼻ノ穴ヘ吹

コムベシ○又方 降真香ニテイブスモヨシ

○無部

ムギ麥オ、ムキ コムギ小麥 ムギヤス ハダカム  
キル云

稞麥 氣味主治オフムギノ條ニ詳ナリムギメシ

麥飯 甘平微温毒ナシ病人食シテ益アリムカゴ

ラム部



零餘子 甘温毒ナシ虚損ヲ補ヒ腰脚ヲ強シ腎ヲ

益スムラサキナ紫菘 甘微苦温毒ナシ氣ヲ下シ

食ヲ消化ス

ムメ 梅 酸平毒ナシ氣ヲ降シ熱ヲサリ渴ヲ止ム

多食スレバ齒ヲ損ジ筋ヲ破ル痰ヲ發ス小兒産婦

食ベカラズ(禁忌)ボケ ウナギト同ク食ベカラズ

大毒ナリ黄精ヲ服ル人モ忌ムムメボシ 白梅 酸

鹹平毒ナシ痰ヲ除キ渴ヲ止ムムベ 野木瓜 救荒本草 甘

平毒ナシ渴ヲ止メ目ヲ明ニス

魚 ムシカレイ 生ナル片ハ味淡シ乾ナル片ハ味美也

比目魚ノ一種氣味主治カレイニ同ジムツ 甘平毒

ナシ病人食シテ益ナシ妊娠ノ婦人食ベカラズ

ム部

五十五



鳥

ムクドリ

白頭翁

盛京通志

甘温毒ナシ病人食シテ害ナ

シ

獸

ムジナ 貉

甘温毒ナシ虚勞ノ人食シテ益アリ

○救急方

ムカデ

蜈蚣ノサシタルニハ

塩ヲカミ附キズ口ヘ炙シ

テヨシ○又方

タニシ田螺黒焼ニシ糊ニマゼ附テヨシ

蟲ノサシタルニハ タデ蓼ノ葉スリ附テヨシ

馬ニ嚙レタルニハ 童便ヲニラ韭ノ絞リ汁ニマゼ洗

ベシ○又方 白砂糖水ニトキ附ベシ○又方 ナマ生

クリ栗ヲ嚙ミツブシ附ベシ

○字部

ウド 土當歸 苦辛微温毒ナシ風ヲ除キ血ヲ和ス癰

ムウ部

五二六

五十五



疥アル人食べカラズ	ウルゴメ	粳	甘平毒ナシ中
ヲ補ヒ肌肉ヲ益ス	新米ヲ食スレバ	風氣ヲ動ス	陳
ナル者ハ氣ヲ下ス	ウルキビ	稷	甘寒毒ナシ氣ヲ
益シ不足ヲ補フ	多食スレバ	冷病ヲ發ス	(禁忌) 附子
ヲ服スル人食べカラズ	ウルアハ	粟	鹹微寒毒ナ
シ腎氣ヲ養ヒ	脾胃ノ熱ヲ去ル	古キ者ハ	苦甘ナリ

ウドンノコ	麥麩	甘温微毒不足ヲ補ヒ	腸胃ヲ厚
シ氣カヲ益ス	多食スレバ	氣ヲ動シ	病ヲ長ズ (禁忌)
西瓜ト同ク	食べカラズ	大毒ナリ	ウドン
湯餅	甘	温小毒アリ	脾胃虚弱ノ人及病人
食べカラズ	(禁忌)	前ニ同シ	ウミザウメン
甘平毒ナシ	殺虫ノ効アリ	ウコギ	五加
辛温毒ナシ	皮膚ノ風温ヲ去ル	ウ部	



魚  
ウナギ 鰻鱺 甘温毒ナシ 虚損ヲ補ヒ 氣力ヲ益シ

五疳ノ蟲ヲ殺シ 傳尸勞咳ヲ治ス 又味噌汁ニテ食

スレバ 雀目トリメヲ治ス **禁忌** 西瓜 ボケ 梅 諸ノ酸

**ギンナ** モノ蕎麥モナ養等ノ類ト同ク食ベカラズ 毒アリ

ウグヒ 甘平毒ナシ ウミタナゴ 海鯽閩書 甘微苦平毒

ナシ ウルメ ウルメノイ 鰻魚ノ類 甘平微温毒ナシ

ウツボ 鰩魚 甘温微毒 病人食ベカラズ ウキ、翻

車魚閩書 甘温毒ナシ 癰疽瘰癧ニ効アリ 又煎ジ服ス

レバ 脾胃ヲ開キ食ヲス、ム ウミエビ 海蝦 甘温

小毒アリ 陽ヲ盛ニシ 乳汁ヲ下ス 多食スレバ 風熱

ヲ動シ 瘡疥ヲ發ス 病人小兒食ベカラズ

介  
ウニ 海膽醬閩書 甘澀冷毒ナシ 脾胃ヲ補ヒ 人ニ益ア



リウミタケ 泥筍 八閩通志 鹹平毒ナシ脾胃虚弱ノ人食

ベカラズ

鳥

ウヅラ 鶉 甘平毒ナシ四月以後食ベシウ 鷓鴣

酸鹹冷微毒アリ水道ヲ利シ骨鞭ヲ治ス

獸

ウサギ 兔 甘冷毒ナシ脾胃ヲ健シ氣カヲ益シ熱

ヲサマス多食スレバ元氣ヲ損ズウシ牛 甘温毒

ナシ脾胃ヲ養ヒ氣カヲ益シ腰脚ヲ温ム病死セル  
牛ハ毒アリ食ベカラズ

○救急方

漆ウレシニカブレタルニハ 糝ヒユ煎シ洗ヘシ○又方 蟹  
ノミソ附テヨシ

打身ウチニハ 胡椒ノ粉湯ニ入レ數杯用ベシ辛粹ナ

ウ部

五十一



ルヲ知ルヲ度トスベシ。又方 蕎麥粉酒ニトキ  
附ベシ

打身瘀血ニテ痛絶ガタキニハ 大黃末童便ニテ  
トキヌルベシ

打身ヨリ黒血出ルニハ 廣東人參ヲカミヌリテ  
ヨシ

魚ノ毒ニアタリタルニハ スルメヲ煎ジ服ベシ

魚ノ目ニハ 石灰酒ニ五日浸シ日干シ又酒ニテ

トキ附ベシ

烏頭ノ毒ニアタリタルニハ 童便吞ベシ

○野部

ノビル 山蒜 性熱小毒アリ脾胃ヲ温メ腎ヲ助ク然

ウノ部

下



レ疋病人小兒食べカラス又小兒ノ舌胎ヲ治ス  
 ノリ海苔 總名ナリ性鹹寒毒ナシ痔ヲ治シ蟲ヲ  
 殺ス又霍亂嘔吐止ザルニ煎シ服スレバ効アリ  
 鳥ノガン 鴉 甘温毒ナシ筋骨ヲ強クシ麻痺ヲ治ス  
 多食スレバ氣ヲ動スニ五日受ミ日干シ又酥ニテ  
 ○救急方

咽喉へ骨ノタチタルニハ 礪砂少シ嚙テツヲ吞  
 ベシ。又方 飴アツヨキ程ニ丸シ吞ベシ  
 咽喉ノ腫タルニハ 赤蟀アカシボウ黒燒末ニシテ管クダニテ吹  
 込ベシ。又方 甘草ノ末へ耳ノアカヲ少シ交管  
 ニテ吹込テヨシ  
 咽喉ヨリ血出ルニハ 生姜 甘草細末ニシテサ

ノク部

三二



ユニテ用ベシ

咽喉ニ針ノタチタルニハ 葱白根煎ジ服ヘシ

咽喉へ蛇ノ入タルニハ 枝柙多ク食ベシ

即○久部

クロマメ 黒大豆 甘平毒ナシ氣ヲ下シ水腫ヲ治シ

瘀血ヲ下シ五臟ノ結積ヲ散ス百藥ノ毒ヲ解ス丸

ソ藥ヲ服スル人食ベカラズクズ 葛粉 甘淡毒ナ

シ渴ヲ止メ大小便ヲ利シ酒毒ヲ解スクズモ子葛

粉 糕 氣味同上病人食シテ害ナシクズタケ 葛花

菜 苦甘毒ナシ酒ヲサマシ積ヲ治スクワ井 慈姑

苦甘冷毒ナシ産後ノ瘀血ヲサメ氣ノボリタルヲ

治ス又石淋ヲ下ス下血痔崩中瘡癰及妊娠ノ人食

ク部

六三



ベカラズクロクワ井鳥芋 甘微寒毒ナシ中ヲ温  
 メ氣ヲ益ス心下ノ痞<sup>ツカ</sup>ヲ消スクロゴマ 巨勝 甘平  
 毒ナシ氣カヲ益シ筋骨ヲ強クシ耳目ヲ明ニス  
 クワソウ 萱草 甘涼毒ナシ小水ヲ通利ス酒疸  
 ヲ除キ血病ヲ治ス

木  
 クコ 枸杞 甘平涼目ヲ明ニシ髮ヲ黒シ渴ヲ止ム

ク子ンボ 香橙 群芳譜 甘寒毒ナシ渴ヲ止メ胃ヲ潤  
 シ魚毒及ヒ酒毒ヲ解スクハリン 榎櫨 酸平毒ナ  
 シ痰ヲ去リ痢ヲ止ムクリ栗 鹹甘温毒ナシ氣ヲ  
 下シ腎ヲ補フ病人小兒食ベカラズ生ハ化シ難ク  
 熟ハ氣ヲ塞グクリノイガ毛毬クリノシブカハ栗  
 簇ト云クルミ 胡桃 甘平温毒ナシ肌ヲ潤シ髮ヲ

ク部

下三



黒クシテ肥健ナラシム多食スレバ痰ヲ動シ食ヲ	吐セシム酒ト同ク食べカラズクハイチゴ桑椹	甘微酸平毒ナシ水氣ヲ利シ腫ヲ消スクハサケ桑	椹酒五臟ヲ補ヒ耳目ヲ明ニシ水腫ヲ治スグミ	胡頹子甘酸毒ナシ水痢ヲ治ス	蟲 クサギノムシ臭梧桐 <small>學圃雜疏</small> 蠹虫小兒ノ疳疾ヲ治
-----------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	---------------	--

ス	魚 クラゲ水母鹹毒ナシ湯火傷ヲ治スクジラ海	鮓甘酸大温毒ナシ腎ヲ補ヒ脾ヲ益シ胃ヲ調へ	腸ヲ厚ス多食スレバ熱ヲ生スクロダイ魴魚 <small>崔氏錫食</small>	經甘平小毒病人食べカラズクチ春來甘平毒ナ	シ胃ヲ開キ食ヲ消スクマビキ同名アリ一種ハシ
---	--------------------------	----------------------	---	----------------------	-----------------------

ク部

二四



イラ一種ハ鮫魚共ニ日乾シタル者ナリ鹹温毒ナ  
シ瘡毒アル人食べカラズクルマエビ 班節蝦 閩書  
甘平小毒アリ小便ヲ利シ諸淋ヲ治ス多食スレバ  
氣ヲ寒グ

鳥

クロツル 陽鳥 氣味ツルニ同ジ味甚佳ナリクヒ  
ナ 秧雞 品類甚多シ甘温毒ナシ

獸

クマ 熊 甘平微温毒ナシ虚羸ヲ補ヒ風痺筋骨不  
仁ヲ治ス腹中積聚アル人寒熱アル人食べカラズ  
○ 救急方

霍乱ニハ 生塩生姜汁童便ニテ煎ジ用ベシ

霍乱腹痛ニハ 桃ノ葉絞リ汁サユニテ用ベシ

霍乱吐ヤマザルニハ 蓮根ノ絞リ汁生姜汁ニ拌

ク部

六五



用ベシ

首ク、リニハ 雞ノ血ヲ吞スベシ男ハ雌トリ女

ハ雄トリヲ用ユ雞ノ糞粉ニシ酒ニマゼ口鼻へ吹

コムベシ

月水來ラザルニハ 芥子ノ粉熱湯ニテ食前ニ用

ベシ

月水ヤマザルニハ 乱髮カミノケ黒ヤキ酒ニテ用ユベシ

又方 生地黃絞リ汁酒ニテ度ニ用ベシ

口中ノ臭ニハ 川芎クチキザミ含ムベシ

口中一切痛ニハ 黄柏粉ヒンキ硼砂ヲキヌニテ包ミ含

ムベシ○又方 檜煎ヒンキジ含ムベシ

口中舌タミレタルニハ 蘘荷ノ根スリツブシ酢

クヤ部

五三



ニテ附ベシ五倍子モ又佳也

クジキタルニハ 葫蘆煎ジ汁ニテムスベシ

クサビラノ毒ニアタリタルニハ 蓮葉煎ジ用ベ

シ。又方 小便ヲ吞テヨシ

也部

ヤヘナリ フントウ 緑豆 甘寒毒ナシ脾胃虚ノ人食

シテ益ナシ酒毒ヲ解シ氣ヲ下シ水ヲ利スヤナギ

タケ 柳茸 苦辛平毒ナシ胃ヲ補ヒ氣ヲ理スヤマ

ノイモ 山藥 氣味ナガイモノ條ニ詳ナリヤツガ

シラ 氣味紫芋ニ同ジ

木 ヤマモ、楊梅 酸甘温毒ナシ嘔吐ヲ止メ食ヲ下

シ酒毒ヲ解ス塩藏ノ者ハ痰ヲ去リ食ヲ消ス(禁忌)

ヤ部



ソバ イリマメノ類ト同ク食ベカラズ

虫

ヤナギノムシ 柳蠹虫 小兒ノ疳瘵ヲ治ス

魚

ヤガラ 火筍魚 魚品 甘温毒ナシ 俗方 膈噎ニ効アリ

ヤツメウナギ 小兒疳疾雀目トリメヲ治ス 多食スベカラ

マ

鳥

ヤマトリ 山雞 甘平小毒アリ 炙リ食ヘバ中ヲ補

フ瘡毒アル人食ベカラズ ヤマバト 青鶴 甘平毒

ナシ 虚損ヲ補ヒ血ヲ活ス

○救急方

ヤケドニハ 胡瓜キウリノ水附テヨシ ○ 又方 雞卵タマゴノ

白ミツケテヨシ

矢ノ根肉ニイリタルニハ 蝨イシヲ研ツブシ 附テヨ

ヤマ部

三八



シ

○麻部

マメ大豆 總名品類多シ マクハウリ 甜瓜 甘寒小

毒アリ渴ヲ止ム多食スレバ目ヲ損シ瘡ヲ生ジ人

ヲシテ羸瘦氣力ヲ減ス病人食ベカラズ マツナ 鹹

蓬 性温毒ナシ胃ヲ和シ腎ヲ補フ マルヅケ ウツケ

云<sup>氏</sup>醬瓜 <sup>致富</sup>平毒ナシ マツダケ 松茸 甘平毒ナシ

小便濁リタルヲ治ス又産後兎枕痛ニヨシ マヒタ

ケ重菰 <sup>八閩</sup>通志 甘平毒ナシ 痔疾ヲ治ス マンジウ 饅頭

脾胃ヲ強シ臟腑ヲ和シ多食スレバ氣ヲ塞グ又齒

ヲ損ズ虫ヲ生ス小兒食スレバ疳ノ疾ヲ生シ脾胃

ヲヤブル

マ部

六二



木

マルメロ 楤 酸甘微温毒ナシ酒毒ヲ解シ疾ヲ

去ルマルブシユカン 枸橼 辛甘温毒ナシ氣ヲ下

シ痰ヲ治ス

魚

マナガツヲ 鯧魚 甘平毒ナシ氣カヲ益シ人ヲシ

テ肥健<sup>スロヤカ</sup>ナラシム諸病ニ忌<sup>フ</sup>ナシ マグロ 金槍魚<sup>清俗</sup>

甘大温毒ナシ病人及脾胃虚弱ノ人食ベカラズ多

食スレバ瘡疥ヲ生ズマス 鱒魚 甘温毒ナシ中ヲ

温メ氣ヲ壯ニシ寸白蟲ヲ治ス多食スレバ風熱ヲ

動シ疥癬ヲ發スマンホウ 即ウキ、ナリ

介

マテ竹煙<sup>閩書</sup> 甘微温毒ナシ マドカヒ 海月 甘平

毒ナシ氣ヲ下シ中ヲ調へ五臟ヲ利ス

鳥

マナヅル 鶺鴒 氣味鶺鴒ノ條ニ詳ナリ マメマワシ

マ部

三



桑 鳩 甘温毒ナシ 肌肉ヲ益ス

○救急方

反鼻マムシノサシタルニハ シブ枓附テヨシ○又方

白枓ニテモヨシ

眉毛ノウスキニハ 半夏細末ニシテ幾度モヌル

ベシ

○計部

ケシ 罌粟 甘寒毒ナシ 痢ヲ止メ燥ヲウルヲス多食

スレバ膀胱ノ氣ヲ動ス ケイモ 黄獨 カシユウイ

モノ條ニ詳ナリ ケイトウ 雞冠 甘涼毒ナシ 温熱

ヲ去ル

木 ケンホナシ 枳椇 甘平毒ナシ 渴ヲ止メ大小便ヲ

ケ部



利シ酒毒ヲ解ス

鳥

ケリ甘微温毒ナシ膈噎ヲ治ス黒焼ニシテ用ユ

○救急方

烟ケムリニムセ氣絶シタルニハ大根ノ絞リ汁用ベシ

又方小便ヲ飲スベシ

毛ムシノサシタルニハ蛇退皮煎ジ洗ベシ

又方甘草カミ附テヨシ

毛蟲ニハ銀杏皮キンナシヲ去リスリツブシ附ベシ

又方輕粉スキ油ニマゼスリ込テヨシ

毛ハエ藥ニハ墨斗草ゴマクサ鱒ウナギ黒焼ニシテ麻油ニトキ

度々附ベシ

○不部

ケフ部



フキ 欵冬 フキノトウ 欵冬花 苦温毒ナシ痰ヲ消シ

目ヲ明ニシ心肺ヲウルヲス フデタケ 磨菰草 甘

寒小毒アリ痰ヲ化シ氣ヲ理ス フ麩筋 甘凉毒ナ

シ熱ヲ解シ中ヲ寛シ食ヲ消シ瀉ヲ止ム勞熱ヲ解

ス病人食シテ害ナシ ブトウ 葡萄 甘平毒ナシ渴

ヲ止メ食ヲ進メ小便ヲ利ス 葡萄酒 甘辛微熱毒腰

腎ヲ煖メ肺ヲ潤ス フノリ 鹿角菜 寒滑毒ナシ麩

ルイノ毒ヲ解ス ブントウ 綠豆 毒ナシ氣ヲ下シ

水ヲ利ス

魚 フナ 鯽 甘温毒ナシ中ヲ温メ下利ヲ止メ虚ヲ補

ヒ五臟ヲ益ス多食スレバ火ヲ動ス (禁忌) 麥門冬ヲ

服スル人食ベカラズ フグリクラヒ 土鱈魚 食物毒

フ部

三



ナシ	ブダイ	氣味タイニ同ジ	フカ	魛魚	甘平毒ナ
シ	五藏ヲ補	フ病人ハ食ベカラズ	フグ	河豚	甘温
大毒アリ	温氣ヲ去リ	蟲ヲ殺ノ効アレ	凡	食ベカラ	
ズ	禁忌	荊芥	菊花	桔梗	甘草
相反ス	橄欖及龍腦	ヲ水ニ浸シ	服スレバ	毒ヲ解ス	
フクダメ	鰻魚醬	鹹	甘毒ナシ	目ヲ明ニス	ブリ
					海

イナ

鯁魚 清俗 甘酸温小毒アリ瘡瘍金瘡産後痰積疝氣

勞咳虚熱ノ人食ベカラズ

獸

ブタ 豕 甘酸冷毒ナシ腎氣不足ヲ補ヒ狂病久シ

ク愈イザルヲ治ス多食スレバ血脈ミヤヲトジ筋骨ヲ損

ズ病人食ベカラズ

ブクノアブラ 豕膏マンテイカ

ト云

フコ部



○救急方

フグノ毒ニ當リタルニハ 糞汁ヲ飲ミテ吐ヲ取

ベシ○又方 黄金ノ煎汁ヲ飲ベシ○又方 ムクロシ無患

子煎ジ服ベシ

船ニエヒタルニハ 石榴皮黒燒白湯<sup>サユ</sup>ニテ用ベシ

○古部

ゴボウ牛蒡 甘平毒ナシ五臟ノ惡氣ヲサリ手足ノ

不健ヲ治ス中風脚氣咳嗽疝氣積聚ヲ治シ經脉ヲ

通ズコムギ小麥 甘微寒毒ナシ新シキ者ハ性熱

ス陳ナル者ハ平和ナリ躁熱ヲ除キ小便ヲ利ス

ゴマ 胡麻 黒白ゴマノ總名ナリゴマノアブラ胡

麻油 甘微寒毒ナシ大小便ヲ利シ熱毒食毒虫毒



ヲ解ス  
コガシ  
麩ハツタイニ詳ナリ  
コビル  
小蒜

辛温小毒アリ穀ヲ消シ胃ヲ理シ中ヲ温メ氣ヲ下

ス  
コヌカ  
米粃ヌカノ條ニ  
コヅリドウフ  
豆腐乾建陽

縣志  
甘澀毒ナシ  
コンニヤク  
褐腐物理小識  
甘冷小毒アリ

消渴ヲ治シ水道ヲ通利シ咳嗽ヲ治ス虚冷ノ人未

タ痘セザル小兒癩癧テシカシノ病アル人食べカラズコ

リ  
コンニヤク  
淡平毒ナシ  
コムギダシゴ  
飢饉時珍食物

本草  
甘温微毒アリ氣カラ強クシ飢ヲ助ク病人小兒

食スルヲ勿レ  
コンペイトウ  
饴纏  
甘寒毒ナシ心

肺ヲ潤シ酒毒ヲ解ス小兒多食スレバ齒ヲ損シ虫

ヲ生ズ  
コンブ  
昆布  
甘鹹微酸滑寒毒ナシ口中ノ

諸疾ヲ治ス水腫ヲ治シ結積ヲ破リ癭瘤コブヲ治ス久

コ部

三六



ク食スレバ人ヲシテ瘦シム(禁忌)厚朴ヲ服スル人

食ベカラズコセウ胡椒 辛大温毒ナシ多食スレ

バ肺ヲ損ズ(禁忌)鯉コイ スベリヒユ同ク食ベカラズ

魚コイ鯉 甘平毒ナシ氣ヲ下シ渴ヲ止メ小便ヲ通

ジ水腫ヲ治ス姪娠胎ヤスカラザルヲオサム乳汁

ヲ下ス又喘息上氣セキ逆ヲ治スハヤリヤマイ天行病ノ人食ベカ

ラズ(禁忌)胡椒 アツキト同ク食ベカラズ大毒也

ゴリ石伏魚福州府志 甘平毒ナシ小水ヲ通利スゴマメ

タツクリ氏云甘温毒ナシコダイ棘鬣魚兒氣味タイニ

詳ナリコチ牛尾魚臺灣府志 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ

進ムコノシロ鯨魚閩書 甘温小毒アリ多食スレバ血

ヲ破リ氣ヲ損ズ瘡疥ヲ發スコノワタ沙噀腸 性



腥鹹毒ナシ藥ヲ服スル人食ベカラズ藥カヲ損ズ

コハダ江鯨魚書氣味コノシロニ同ジコウルカ香

魚鯨醬鹹甘毒ナシ

鳥

コウノトリ

コウヅル  
氏云

鶴

甘酸小毒アリ病人小兒

食ベカラズ

ゴイサギ

水鴨

清俗

甘鹹平毒ナシ炙リ

食スレバ魚エビノ毒ヲ解ス病人小兒食ベカラズ

コムク白頭翁一種盛京志ムクドリノ條ニ詳ナリ

○救急方

子ノ産レザルニハ

藍實粉アイノミニシ陰門ニヌルベシ

又方 雲母ノ細末酒ニテトキヌルベシ

小兒頭瘡ニハ

露蜂房黒ヤキ胡麻油ニテトキ附

ベシ○又方 牛膝黒ヤキ附ベシ

コ部

三八

七十七



小児髮毛アカキニハ ウコギ五加ヲ煎ジ度々洗ベシ

小児ヨダレニテタミレタルニハ 麥コガシ度々

附ベシ

小児小便へ血マジリタルニハ 升麻煎ジ服ベシ

小児百日咳セキニハ 青ホ、ズキ黒ヤキニシサユニ

テ用ベシ

帶下コシケニハ 生地黃益母草ノ汁等分七分ニ煎ジ日

日度ニ用ベシ。又方 芍薬色ツクホド炙リ細末

ニシ酒ニテ用ベシ

○江部

エンドウ 豌豆 甘平毒ナシ小便ヲ利シ煮食スレバ

乳汁ヲ下ス エノキタケ 朴蓐 平毒ナシ エンス 燕

コエ部

三十九



窠菜閩書甘平毒ナシ中ヲ和シ胃ヲ益ス痢病ニ効ア

リ又諸鳥ノ毒ヲ解ス

蟲

エビヅルノムシ萋萋蠹虫甘酸平毒ナシ淋ヲ通

ジ小便ヲ利シ小兒五疳ヲ治ス

魚

エビ鰕總名品類多シ(禁忌)綠青ト共ニ食ベカラ

ズ大毒ナリエブナ檣尾魚閩書甘平毒ナシエイ海鵒

魚甘鹹平小毒アリ小便ヲ通利ス病人小兒食ベ

カラズエツ鱗魚甘平毒ナシ筑後ノ名産エソ狗

母魚臺灣府志甘平毒ナシ病人小兒食シテ害ナシ

○天部

天王寺カブ蕪菁ノ類ナリ甘平毒ナシ朝鮮ヒジキ虎

柶菜閩書味甘鹹平毒ナシ熱ヲサマス病人食シテ宜

エテ部



カラズ

木 朝鮮マツノミ 海松子 甘平毒ナシ 朝鮮クルミ 胡

桃子 甘平温毒ナシ 大便ヲ通利ス

魚 テナガダコ 石距 甘鹹冷小毒アリ 病人小兒食ベ

カラズ テンポカニ 擁剣 甘平温小毒アリ 虚弱ノ

人食ベカラズ

○阿部

アハ粟 鹹微寒毒ナシ 痢ヲ止メ小便ヲ利ス アヅキ

赤小豆 甘酸平毒ナシ 胞衣ヲ下シ乳汁ヲ通ジ 魚

毒ヲ解シ水ヲ利シ 腫ヲ消ス アカザ藜 甘平微毒

アリ 蟲ヲ殺シ脾胃ノ熱ヲ去ル 脾胃弱キ人食ベカ

ラズ又癩風ヲ去ル アサツキ 麥葱清俗 辛温毒ナシ 氣

ア部



ヲ下シ食ヲ消シ能ク食ヲ進ム	アシタバ	鹹草	鹹
平毒ナシ八丈島ノ人飯ニ和シ食ト云又痘瘡ノマ	シナヒトス	アサウリ	越瓜シロウリト同ジ
メ青大豆	甘平毒ナシ多食スレバ害アリ	アブラ	
十莖薑	性味ハタケナニ同ジ	アコダウリ	紅南瓜
甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス	アラノリ	乾苔	甘

鹹冷毒ナシ渴ヲ止メ酒毒ヲ解ス	アサクサノリ	マア	
ノリ紫菜	甘寒毒ナシ熱氣咽喉ニアツマルヲ解		
ス又脚氣ニヨシ多食スレバ腹痛白沫ヲ吐ス	アラ		
サ石蓴	甘平毒ナシ水ヲ下シ小便ヲ利ス	アラメ	
黒菜 <small>清俗</small>	甘鹹寒滑毒ナシ婦人血証ヲ治シ小便ヲ通		
利ス	アメ	飴糖	甘温毒ナシ多食スレバ虫積ヲ動

ア部

八三



シ腎ヲ傷ル  
アブラアゲ  
油燻  
甘温毒ナシ  
大小便  
ヲ利シ中ヲ温ニシ氣ヲ益ス  
アマザケ  
醴  
甘温多  
食スレバ病ヲ生ズ  
アン  
館  
甘美ロヲ爽ニス多食  
スレバ中ヲ傷ル  
アハモチ  
秫糝  
甘微寒毒ナシ  
大  
腸ヲ利シ筋骨ノヒキツルヲ治ス  
瘡疥ノ毒ヲ解ス  
多食スレバ氣ヲ塞グ

木

アマチヤ  
土常山  
甘毒ナシ  
多飲スレバ氣ヲ塞グ  
朝倉山椒  
蜀椒  
辛温小毒  
腹中ノ蟲ヲ殺ス  
アンズ  
杏  
酸熱小毒アリ  
多食スレバ宿疾ヲ動ス  
アリノ  
ミ  
鹿梨  
苦寒毒ナシ  
煨シ食スレバ痢ヲ治ス  
アメ  
ンドウ  
巴旦杏  
甘平温毒ナシ  
欬ヲ止メ氣ヲ下ス  
アモンドウ  
壽星桃  
汝南  
圃史  
酸甘平毒ナシ  
巴且杏ト自  
別ナリ

ア部

二三



アマボシ 烏柳 甘温毒ナシ 蟲ヲ殺シ 嘔逆ヲ治ス  
又酒毒ヲ解シ 醉ヲサマス

魚 アユ 香魚 兩航 雜錄 一名記月魚 上同 甘平毒ナシ 五藏ヲ補

フ妊婦食<sub>一</sub>ヲ忌ム アメノウラ 鮠魚 甘温毒ナシ

胃ヲ暖メ 中ヲ和ス 多食スレバ 諸瘡ヲ發ス アイコ

淡味毒ナシ アゴ 京師ニテ 飛魚ノ乾タルヲ云 アン

コウ 琵琶魚 寧波 府志 甘平毒ナシ 中ヲ補ヒ 胃ヲ益シ 百

病ニ害ナシ アマダイ 方頭魚 閩書 甘温毒ナシ 産婦或

ハ久病ノ人 食シテ 害ナシ アケ 鰻魚 閩書 微甘冷小毒

アリ 乳汁ヲ通ス 和方ニ 婦人ノ病ニ 用テ 血ヲ活ス

アラリイカ 花枝 閩書 氣味イカニ同ジ アチ 竹筴魚 寧波

府志 甘温毒ナシ 多食スレバ 血ヲ破リ 瘡腫ヲ發ス 痘

ア部

二



疹ノ人食ヲ忌ム **アカエイ** 黄貂魚 閩書 甘平小毒ア

リ男子ノ白濁膏淋ヲ治ス病人食ベカラズ **アカフ**

鰕魚ノ類甘平毒ナシ **アヒナメ** 甘平毒ナシ病人食

シテ害ナシ **アナゴ** 海鰻鱺ノ一種 甘平毒ナシ **ア**

**ミ** 苗蝦 閩書 甘温小毒アリ血ヲ動シ熱ヲ生ス瘡疥ア

ル人尤忌ベシ **アミザコ** 蝦醬 廣東新語 甘平小毒アリ主

治同上

介

**アハビ** 石決明 甘微鹹平毒ナシ精ヲマシ目ヲ明

ニシ肝肺ノ熱ヲ清ス **アゲマキ** 蛭 甘鹹平毒ナシ

婦人産後虚損ヲ治ス **アカビヒ** 魁蛤 甘鹹平毒ナ

シ食ヲ消シ渴ヲ止ム五臟ヲ潤シ中ヲ温メ陽ヲ助

ク食シテ益アリ **アサリ** 蛤仔 清俗 甘寒毒ナシ一種才

ア部

八十五



キアサリト云アリ形大ニシテ自別ナリ紀州海邊

ニ産スアカニシ紅螺甘平毒ナシ腸ノ味ハ辛シ

殻ハ燒末トシテ腹痛留飲ヲ治ス

蟲

アカ、ヘル山蛤小兒勞瘦及疳疾ヲ治ス

鳥

アヒル鷺甘冷毒ナシ虚ヲ補ヒ小兒ノ驚瘧ヲ療

ス卵<sup>タゴ</sup>主治同上アヲサギ青鷓<sup>三オ</sup>甘平毒ナシ汗ヲ

止メ小水ヲ利スアヲジ蒿雀甘温毒ナシ陽道ヲ

益ス臘月ニトリ腸及ヒ羽翅ヲ去リ黒ヤキニシ未

トナシ血ヲ止ム効アリアツトリ花雞<sup>山堂肆考</sup>甘平毒

ナシ瘡疥アル人食べカラズ

○救急方

孩兒<sup>アカゴ</sup>ニアサアルニハ母ノウミ血ニテ洗ベシ



又方 カマドノヤケ土 伏竜肝粉ニシテ附ベシ

孩児ノ臍ヨリ汁出ルニハ 當歸ヲアブリ粉トナ

シ附ベシ

孩児ノ股タビレタルニハ ヒキ茶ヲ附ベシ

孩児腹脹ナキ声出ザルニハ 熊胆ヲトキ用ベシ

又方 ニシニク薄クキリ臍へアテ灸スベシ

孩児口中ニ乳カス生タルニハ 麩蛆虫ノ末ノリ

ニ交セ是ノウラへハルベシ

アツケ中暑ニハ 蓼ヲ研リ惣身へヌリテヨシ又煎ジ服

モヨシ

是クタビレタルニハ 生塩是ノウラへモミ附テ

ヨシ

ア部



足クタビレ腫タルニハ 半夏ノ末生姜汁ニテ又  
ルベシ

足ノマメヲ治ルニハ 半夏ノ末ノリニテ附ベシ

海鯨魚ノサシタルニハ 青芋ノ莖煎ジ洗ベシ

又方 樟腦ニテイブスモヨシ

油アゲ物ニアタリタルニハ ク子ホ 橙ノ皮煎ジ飲ベシ

毒○左部

沙<sup>ガ</sup>孤<sup>コ</sup>米<sup>イ</sup> 東西洋考 平毒ナシ粥トナシ食スレバ下利ヲ止ム

サ、ユリ 百合 甘平毒ナシ大小便ヲ利シ中ヲ補

フサ、ゲ 豇豆 總名ナリサトイモ 青芋 發辛平

滑小毒アリ腸胃ヲ寛ス多食スレバ氣ヲ塞グサツ

マイモ 琉球イモト云甘藷 甘平毒ナシ虚乏ヲ補

廿部

廿八



氣カヲ益ス(禁忌)金柑 熊胆ト共ニ食ベカラス大  
 毒ナリ三月ダイコン 楊花菜菔 甘温毒ナシサケ  
 酒 苦甘辛大熱毒アリ藥ヲメグラシ百邪惡毒ノ  
 氣ヲ殺シ血脉ヲ通ジ腸胃ヲ厚シ皮膚ヲ潤シ氣ヲ  
 下スサケノカス 酒糟 甘温毒ナシ中ヲ温メ食ヲ  
 消シ草菜ノ毒ヲ去ルサトウ 砂糖 甘寒冷毒アリ

目ヲ明ニシ心肺ヲ潤シ吐血ヲ治ス(禁忌)藜朮ト同  
 ク食ベカラス大毒ナリサウメン 索麩 辛温毒ア  
 リ中ヲ温メ五臟ヲ利シ虻蟲ヲ殺スサワシガキタ  
 ル又キ厄云 酏枒 性冷脾胃ヲ健ニシ宿血ヲ消ス  
 ガク口 安石榴甘酸温瀦毒ナシ禁口痢ヲ治スザボ  
 ン香藥 辛酸毒ナシ酒毒ヲ解スサンザシ山檀

サ部

八十一



酸冷毒ナシ汁ヲ煮シ漆瘡ヲ洗フ并ハ瘥ユ

魚 **サシミ** 軒 **サンセウ魚** 鯢魚 甘毒ナシ食スレバ疫

疾ヲシリゾケ又俗方ニ膈臆ヲ治スト云又別種ニ

箱根サンセウ魚ト云アリ小児ノ疳蟲ヲ治ス漢名

高山源黒魚物理識 **ザウブカ** 鱣魚ノ属 **サウメンゴリ**

甘平毒ナシ **サワラ** 馬鮫魚閩書 甘温毒ナシ多食スレ

バ温熱ヲ動ス眼ヲ患ル人食ベカラズ小ナル者ヲ

サコジト云 **サンマ** 甘温毒ナシ温熱ヲ動ス瘡氣ヲ

ル人多食スベカラズ **サメ** 鮫魚 甘温小毒五臟ヲ

補フ **サケ** 松魚東醫鑑 甘鹹毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ壯ニ

ス瘡毒アル人多食スベカラズ又火ヲ動シ瘵ヲ發

ス **サヨリ** 鱧魚 平甘毒ナシ **サバ** 青花魚清俗 甘酸温

サ部

七二



小毒アリ

介

サビヒ 拳螺寧波府志 甘平毒ナシ 目ヲ明ニシ 渴ヲ止メ

水ヲ利シ 酒毒ヲ解ス 甘、ノハガイ 馬刀 辛微寒

小毒アリ サルボウ 瓦 衛子留青 甘鹹平毒卷懷食鏡ニ朗光ニ

充ツ非ナリ

鳥

サギ 鷺 鹹平毒ナシ 脾胃ヲ補ヒ 瘦ヲイヤシ 氣ヲ

補フ

獸

サル 獼猴 酸平毒ナシ 脯トナシ 食スレバ 久瘡ヲ

治ス 瘡疫ヲ辟ク

○ 救急方

産後腹痛ニハ 五靈脂ノ末 童便ニテ用ベシ 又白

湯ニテモヨシ ○ 又方 落葉松耳白湯ニテ用テ吉

廿部

九二



産後陰門トジザルニハ 蛇床子ヲ煎ジ洗ベシ

又方 蛤ヲ煎ジ洗モヨシ

産後瘀血差コムニハ 鯉魚胆一分白湯ニテ用ユ

ベシ

産後血下り止ラザルニハ 廣東人參煎ジ用ベシ

酒ノ酔ヲサマスニハ サクラノ皮煎ジ飲ベシ

又方 ケンホナシ 枳椇ノ煎ジ汁モヨシ又末トナシ白湯ニテ

用テヨシ

○畿部

キク菊 苦平毒ナシ目ヲ明ニス 菊酒目ヲ明ニシ頭

風ヲ愈ス キナコ 青大豆粉 甘平毒ナシ多食スレ

バ氣ヲ塞グ キビ 稷 黍ノ總名ナリ キウリ 胡瓜

サキ部

九三



甘寒小毒アリ小兒尤忌ベシ小便不利ノ人食シテ

ヨシ京十水菁菜野菜傳録甘温毒ナシ中ヲ利シ目ヲ明

ニスキシメジ黄蘗甘毒ナシ病人食レ勿レ行者

ニンニク荅葱五辛ノ一ツナリ辛温毒ナシキク

ラゲ木耳甘平小毒アリ五藏ヲ利シ氣ヲ益シ身

ヲ輕シ五痔ヲ治スキリムギ小麥麩氣味コムギ

ニ同ジ

木 キンカン 金柑 甘酸微温毒ナシ渴ヲ止メ醉ヲ解

ス禁忌サツマイモト同ク食ベカラズ大毒ナリ

ギンナン 银杏 甘苦平瀆毒ナシ生食スレバ痰ヲ

降シ蟲ヲ殺ス禁忌ウナギト同ク食ベカラズキザ

ハシ 樹頭紅鎮江府志氣味柿ニ同ジ

キ部

七三



魚

ギョ 黄頰魚 甘平微毒アリ水腫ノ人食スレバ小

便ヲ利ス禁忌荊芥ヲ服スル人食ベカラズキス雞

魚時珍食本草飼子飯俗清甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

病人食シテ害ナシ

鳥

キジ 雉 甘酸温毒ナシ中ヲ補ヒ痢ヲ止ム秋冬食

ベシ春夏ハ毒アリ キジバト鳩ツチクレハト凡云

甘平毒ナシ氣ヲタスケ虚損ヲ補フ キツ、キ啄木

鳥甘酸平毒ナシムシクヒ齒ヲ治ス

獸

キツ子 狐 甘温毒ナシ瘡疥久ク瘥ザルヲ治ス

○救急方

キリキズ血止ラサルニハ 廣東人參末附ベシ

又方 石灰ヲ附テヨシ

キユ部

九二日



炙ノイボイタルニハ 赤螺ノ末附テヨシ

驚風ニハ 連錢草絞リ汁飲スベシ

狐ノツキタルニハ 甘松ヲ煎ジ飲スベシ又燒タキイ

ブスモヨシ

○由部

ユリ子 百合 甘平毒ナシ大小便ヲ利シ中ヲ補ヒ痰

ヲ解スユウガホ 壺盧 總名ユツケメシ 飧飯 渴

ヲ解シ煩ヲ除クユバ 腐皮 甘美多食スレバ氣ヲ

塞グ病人食フ勿レ

木 ヌスラムメ 櫻桃 甘熱瀆毒ナシ中ヲ調ヘ水穀痢

ヲ治スユ 抽 酸寒毒ナシ食ヲ消シ酒毒ヲ解ス

○救急方

ユメ部

十一



指ノ腫タルニハ 鮒ノ肉スリ砂糖ヲマゼ附ベシ

又方 梅ボシ肉スリツブシ附ベシ

湯ケニアガリタルニハ 總身へ冷水ヲソ、ギ酢

ヲ鼻へ吹コムベシ又辰砂ヲ服シテヨシ

○女部

メシ飯 五臟ヲ補ヒ氣血ヲ益シ百病ヲ治ス

ユ米飲 食後ニ服スレバ牙舌ヲ滌キ食ヲ下シ能

ク消シ能ク化ス冬ハ煖ヲ生ジ夏ハ渴ヲ止ム日々

飯後ニ必ス飲ムベシメウガ 藁荷 辛微温毒ナシ

瘡ヲ治シ目ヲ明ニス邪氣ヲハラヒ不祥ヲサル

魚 メバル 甘平毒ナシメナダ 甘平毒ナシ病人食フ勿

レメジカミツオ 同上メガシイワシ 乾鯧魚 氣味

メ部



イワシニ同シ

介

メクワジヤ 海豆芽 臺灣府志

鳥

メジロ 繡眼兒 江陰縣志 甘平毒ナシ病人食<sub>レ</sub>勿<sub>レ</sub>

○救急方

目ノ痛ミニハ 葱白ツキタバ<sub>ラ</sub>カシ熱湯ニ入<sub>レ</sub>

洗ベシ

目ノタミレタルニハ 黄栢<sup>キハダ</sup>ヲ煎ジ洗ベシ ○又方

水飛爐甘石未トシ水ニトキ附ベシ

目中ニ鼠ノ小便入タルニハ 麝香子、ニトキサ

スベシ

目イボニハ 蕪木末唾ニテ度々附ベシ

目マイニハ 山梔子黒燒酒ニテ用ベシ

メミ部

九二七



○美部

ミドリサ、ゲ 時珍食本草 甘平毒ナシ中ヲ理シ氣ヲ

益シ腎ヲ補ヒ五藏ヲ和ス ミヅナ 京ナ 云 水菜

甘平毒ナシ金瘡血出ル者ニハ葉ヲ按モミテ傳ベシ血

ヲ止ム ミツバ 旱芹 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ消

ス ミル 水松 甘鹹寒毒ナシ水腫ヲ治シ酒毒ヲ解

ス 味噌 甘鹹温毒ナシ脾胃ヲ補ヒ腸胃ヲ厚クシ氣

ヲ益ス常食スレバ大ニ益アリ ミリン 酒 美淋酒

甘熱毒アリ脾胃ヲ柔ケ皮膚ヲウルヲシ腸胃ヲ厚

クス多飲スベカラズ ミヅアメ 膠飴 甘大温毒ナ

シ肺ヲ潤シ嗽ヲ止ム赤目疳病ノ者ニハ忌ムベシ

痰ヲ生シ火ヲ動ス多食スレバ齒ヲ損ズ又附子草



鳥頭等ノ毒ヲ解ス

木

ミカン

柑

甘寒毒ナシ胃中ノ熱ヲ利シ暴渴ヲ止

メ小便ヲ通ス多食スレバ痰ヲ生シ肺脾ヲ冷ス

介

ミルクヒ

西施舌

漳州府志

甘平毒ナシ

ミゾガヒ

蚌一種

甘平毒ナシ ミナニナ凡云蝸螺 甘寒毒ナシ目ヲ

明ニシ水ヲ下ス

鳥

ミ、ヅク

猫頭鷹

本經逢原

瘡疾ヲ治ス

ミゾゴイ

ヒノクチ守リク

凡方目 鷓鴣附録 甘鹹毒ナシ炙リ食ヘバ諸魚蝦毒ヲ解

ス

○救急方

水ニオボレタルニハ 雞冠ノ生血ヲ絞リ用ユベ

シ○又方 皂莢細末キレニ包ミ肛門ヘ入ベシ

ミ部



水ノ毒ニアタリタルニハ ウコキ 五加皮細末酒ニテ用

ベシ。又方 胡椒五粒斗飲テヨシ

耳ダレニハ 椰子油耳ヘサスベシ

耳ヘ水ノ入りタルニハ 石菖根シボリ汁耳ヘソ

ソグベシ

耳ノ中痛ニハ 菊ノ花葉<sup>耳</sup>煎ジ其汁ヲ耳ヘ入テ

ヨシ。又方 ヘビノヌケガラ 蛇退皮黒焼ニシ末トナシ耳ヘ吹コ  
ムヘシ

耳ノ中へ虫入タルニハ 童便ヲ少シ耳ヘ入レソ

ソグベシ

耳ノ中へ蜈蚣<sup>ムカデ</sup>入タルニハ 生姜ノ絞リ汁耳ヘソ

ソギ入ルベシ又蚰蜒<sup>ナメクジ</sup>入タルニハ 野蒜<sup>ノビル</sup>ノ絞リ汁

ミシ部



入レベシ。又方 竜腦少シ吹入レテヨシ

耳ノ霜ヤケヲ治ルニハ 生姜ノ絞汁アタ、メ附

テヨシ

水銀ミツカ子ノ毒ニアタリタルニハ 千屈菜ミツハギコク煎ジ合

ムベシ

○志部

シソ 紫蘇 辛温毒ナシ 氣ヲ下シ 寒熱ヲ除キ 魚蟹ノ

毒ヲ解ス 一切ノ冷 淋ヲ補フ 脾胃虚寒ノ人多食ス

ベカラズ シロゴマ 白油麻 甘平毒ナシ 血脉ヲ通

ジ 肌肉ヲ潤ス シロキサ 白苺 苦寒毒ナシ 酒毒ヲ

解シ 大小腸ヲ利ス シロマメ 黄大豆 甘温毒ナシ

中ヲ寛シ 氣ヲ下シ 大腸ヲ利ス 多食スレバ 氣ヲ塞

シ部







食ベカラズシ、タケ茅菌西湖遊覽志氣味同上シヤウ

口麥草 一名地腎廣東新語氣味同上シラモ龍鬚菜

甘寒毒ナシ小便ヲ利スシホ食鹽 鹹寒毒ナシ一

切ノ毒ヲ解スシヤウ千ウ燒酒 辛甘大熱毒アリ

氣ヲ益シ内ヲ調ヘ痰ヲ消シ蟲ヲ殺ス小便ヲ利シ

大便ヲ堅ス過飲スレバ臟腑ヲ傷ブルシヤウユ

油本草彙言甘冷毒ナシ百穀ヲ消シ一切ノ魚肉菜蔬菓

類ノ毒ヲ殺スシヤウフ麥粉 甘涼毒ナシ五臟ヲ

和シ經絡ヲ調フ

木 シイノミ 柯樹子 甘平毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞

キ脾胃ヲ損ズ病人小兒食ベカラズシブカキ漆枿

潛寒毒ナシ胃ヲ開キ腸ヲ澀ラスシバグリ茅栗

シ部

百三



甘温毒トシ瘡氣アル人食べカラズ

魚

シラウヲ 鱠殘魚 甘平毒ナシ多食スレバ濕ヲ動

スシユクチボラ 赤目烏 書 閩上品ノカラスミハ此ノ

鮪ナリ甘美毒ナシ多脂ナルユヘ病人食べカラズ

シイラ 一名クマビキ 九州方言 甘酸毒ナシ病人食べカ

ラズシヤクナギ 蝦姑 書 閩 甘鹹微毒アリ シラスボシ

鵞毛廷 一種氣味同シ シオ 海鱧魚 一種甘寒微毒

瘡氣アル人食べカラズ シホモノ 醃魚 鹹温毒ナ

シ小兒頭瘡ヨリ膿水ヲ出スニ麻油ニテ煎ジ油ヲ

トリ頻リニヌル効アリ

介

シホフキ 甘鹹平毒ナシ シミミ 蜆 甘鹹冷毒ナシ

小水ヲ利シ目ヲ明ニシ熱ヲサリ胃中ノ濕ヲ除キ

シ部

百部



盗汗ヲ去ル多食スレバ腎ヲ消ス

鳥

シギ 鷓

甘温毒ナシ虚ヲ補ヒ内ヲ暖ム

シギ品

類多シ

シヤクナガシギ 大シヤクシギ

小シヤク

シギアリ總テ鷓ノ類ナリ

シマノグリ

鷺一種形千

大ナリ氣味ヤギニ同ジ

ジユヅカケバト

班鳩 甘

平毒ナシ目ヲ明ニス

シトバ

メシロノ類ノ總名ナ

リ病人食ヲ忌ム

獸

シカ 鹿

甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣カヲ益ス血脉ヲ

調フ産後ニ食シテ風虚邪僻ヲ治ス多食シテ益ナ

シ

○救急方

食傷ニハ 塩ヲイリ熱湯ニホダテ服ベシ。又方

シ部

百五



藿香陳皮等分煎シ服ベシ

シラクボヲ治ルニハ 蜆ノカラ黒焼ニシ麻油ニ

テトキ附ベシ

噦シヤクリヤマザルニハ 蓮實黒ヤキ白湯ニテ服ベシ

又方 刀豆ナタマメノ粉白湯ニテ服ベシ

舌唇乾シタクキヒラサケタルニハ 昆布ノ黒ヤキ附テヨシ

舌ノ根腫痛ニハ 礪砂末ニ竜腦少シ入レ附ベシ

舌ヲカミ血出ルニハ 酢ヲ鳥ノ羽ニテ附ベシ

心痛タヘガタキニハ 延胡索一味粉ニシサユニ

テ用ベシ

小便通セザルニハ 蚯シバ蚓バヲ煎シ服ベシ。又方

田螺タニシツキ塩ヲ拌ヘソヘ入ベシ



シモヤケニハ 硫黄ノ末麻油ニトキ附ベシ  
又方 柑黒焼ノリニヲシ附ベシ

○比部

ヒジキ 羊栖菜 書 閩味甘脆微毒血ヲ動ス病人ニハ宜シ

カラズ ヒユ 白莧 甘寒毒ナシ氣ヲ補ヒ熱ヲ除キ

大便ヲ通ス多食スレバ中ヲ冷シ腹ヲ損ズ又赤莧 アカヒユ

ムラサキヒユ 紫莧 アリ 禁忌 スツポント同ク食ベカラズ大毒也

ヒノナ 九英蔓菁 甘平毒ナシ ヒトモジ 葱 氣味

子ギノ條ニ詳ナリ ヒラタケ 天花蕈 甘寒毒ナシ

腸胃ヲ益シ痰ヲ化シ氣ヲ理ス ヒシ 菱 甘平毒ナ

シ中ヲ調へ五藏ヲ補ヒ酒毒ヲ解ス多食スレバ虺

蟲ヲ生シ臟腑ヲ破リ陽氣ヲ損ズ ヒエ 糝 甘瀼毒



ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス俗ニ胃ヲ開クト云ヒヤム

ギ冷陶正字通氣味小麥ニ同ジヒロノ勢州名産又昆布ニ

モヒロノノ名アリ同名異物ナリ性鹹平毒ナシ

水道ヲ利ス

木

ビハ枇杷甘酸平毒ナシ渴ヲ止メ氣ヲ下ス多食

スレバ痰熱ヲ發スヒグハシ寒具ヒシホ醬鹹冷

利毒ナシ一切魚肉菜蕈ノ毒ヲ殺ス多食スレバ痰ヲ生ス妊娠ノ人雀肉ト同ク食べカラズ食トキハ兎ヲシテ面黒カラシム

魚

ヒモノ鮑魚甘鹹温毒ナシヒダラ氣味タラニ同

シヒイワシ氣味イワシニ同ジヒシコ同上ヒラメ

比カレイイ目魚ノ類ヒラ鮐魚甘温毒ナシ虚勞ヲ補フ

ヒ部

百人



ヒウヲ 京師ニ多シ 香魚ノ一種甘温毒ナシ瘡氣アル人

食ベカラズ ヒゴイ 金鯉 秘傳花鏡 毒アリ食ベカラズ

鳥 ヒヨドリ 白頭鳥 秘傳花鏡 甘温毒ナシ中ヲ暖メ氣ヲ壯

ニス ヒバリ 天鷄 一名告天子 甘温毒ナシ ヒハ

金翅鳥 鎮江府志 甘温毒ナシ マイハト云又カワラヒ

ハト云アリ形モ少シ大小アリ ヒシクヒ 鴻 甘温

毒ナシ筋骨ヲ強シ麻痺ヲ治ス七月食テ勿レ人神

ヲ傷ル

獸 ヒツジ 羊 苦甘大熱毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス心

ヲ安ジ驚ヲ止ム 妊婦食テ勿レ 禁忌 半夏菖蒲蕎麥

俱ニ食ベカラズ

○救急方

口部



濕瘡内攻シタルニハ 生紫根ヲ煎ジ服ベシ

又方 鼠ノ股ノ肉黒焼ニシサユニテ用ベシ

癰疽ニハ サトイモ 糝ミツ醬ニ一夜ツケスリツブシ

附テヨシ。又方 大ホト、ギス黒焼水ニトキ附テ

ヨシ。又方 粘トリモチ糲ニ鍋ナベズミヲ加ヘ附テヨシ

水蛭ヒルノ附タル後血出ルニハ 藁ワラノ灰ヲ附ベシ又

茅チガヤノ花ヲ附テヨシ

砒霜ノ毒ニアタリタルニハ 人糞汁ヲ飲ベシ吐

アリテ愈。又方 地ヲ堀リ水ヲ入レニゴラシ其

水ヲ飲ム吐アリテ毒サル

○毛部

モチゴメ 糯米 甘温毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞グ小

ヒ毛部



児病人宜ク忌ムベシ モチ <small>文説</small> 養 甘温毒ナシ中ヲ温 メ氣ヲ益シ血ヲ行シ <small>メクラ</small> 脾胃ヲ暖ム性粘滯シ化シ難 キユヘ多食スレバ氣ヲ塞グ小兒病人宜ク忌ムベ シモチアハ 秫 甘微寒毒ナシ大腸ヲ利シ漆瘡ヲ 療ス常食スレバ五臟ノ氣ヲ塞グモチキビ 黍 甘 温毒ナシ氣ヲ益シ中ヲ補フ腸胃ヲ潤シ霍乱ヲ止ム
--

モロコシ 蜀黍 <small>京師ニテ タウキビト云</small> 甘潤温毒ナシ中ヲ温 メ腸胃ヲ潤ラシ霍乱ヲ止ム モリク子大根 <small>東都ニ テ云ハ</small> <small>ダナ大根</small> 水蘿蔔 群芳譜 温毒ナシ氣味萊菔ニ相似 <small>ノルイ</small> タリ妊婦食ヲ勿レ多食スレバ小産ス又積氣アル 人食ヲ忌ム モツク 海藻 鹹寒生食シテ佳ナリ
--

モセ部

木  
モ、桃 甘酸温微毒多食スレバ癰癤ヲ生ズ



魚

モウヲ 鱖魚ノ属ニシテ品類多シ甘平毒ナシモロ

コ甘温毒ナシ淡水ノ産ニシテ京師ニ多シ

○救急方

餅ダンゴノ類咽ニツカエタルニハ 鼻中へ酢ヲ

ソ、ダベシ○又方 菜菔絞リ汁鼻中へ吹込ベシ

○世部

セリ水蘄

甘平毒ナシ精ヲ養ヒ氣ヲ益シ腸ヲ利ス

禁忌

ヤムコボウ商陸ト

同ク食ベカラズセウガ 生薑 辛温毒

ナシ胃ヲ開キ痰ヲ去リ一切ノ魚肉菜菔ノ毒ヲ解

ス生姜ガケ 神仙粥 丹臺 玉案 肚腹凍痛及ビ冷積ヲ治ス

ゼンマイ 薇 甘微苦寒毒ナシ大小腸ヲ利シ浮腫

ヲ下ス

セ部



魚

セイゴ 鱸魚ノ属 甘温毒ナシ氣ヲ益ス多食スレ

バ痰ヲ生ズ又沖セイゴ ヒノセイゴアリ氣味同

ジ

○救急方

錢ヲ吞タルニハ 冬葵ノ生葉絞リ其汁ヲ飲ベシ

又方 生韭ヲ食シテヨシ

疝氣ニハ 川棟子 茴香等分末トナシサユニテ

用ベシ○又方 延胡索細末サユニテ用テヨシ

○寸部

スイクハ 西瓜 甘寒毒ナシ渴ヲ止メ暑熱ヲ消シ喉

痺口瘡ヲ療スズイキ 芋梗 毒ナシ煩ヲ除キ瀉ヲ

止メ妊娠心煩胎動ニ宜シスベリヒユ 馬齒莧 酸

ス部

三



寒毒ナシ諸腫癭疣目ニ搗テ泥トナシ附テヨシ

スイクキナ

城州上加茂名産

上 梵菜

物 理

小識 辛熱毒ナシ

スイ

センジナ

地黄菜

清俗

平毒ナシ

スギナ

問荆

平毒ナシ

シ小児ノ小瘡ヲ治ススギタケ杉菌

甘辛微温毒

ナシス醋酸苦温毒ナシ婦人心痛ヲ治シ一切ノ

魚肉ノ毒ヲ殺ス多食スレバ筋骨ヲ損ジ又胃損ズ

男子ニ益ナシ顔色ヲ損ズ甘平毒ナシ

木

スモ

李

甘酸

微温

毒ナシ

中ヲ

調ヘ

勞熱ヲ

サマ

ス多食スレバ腹ハリ虚熱ヲ發スズハイモ、油桃

氣味モ、ニ同ジ

魚

スシ魚鮓

甘鹹

平毒

ナシ

胃ヲ

開キ

食ヲ

進ム

スレバ宜カラズ凡鮓ハ瘡疥ヲ發ス無鱗ノモノ尤

ス部

魚部



人ニ益アラズ **スツポン** 鼈 甘平毒ナシ中ヲ温メ

氣ヲ益シ不足ヲ補ヒ血熱ヲサル婦人帶下血塊腰

ノ痛ヲ治ス **禁忌** 菟猪兔鴨芥子ト同ク食ベカラズ

毒アリ **スミヤキタイ** 烏頰魚 甘平毒ナシ **スツキ**

**鱸魚** 甘平小毒アリ五臟ヲ補ヒ筋骨ヲ益シ水氣

ヲ治ス **スルメ** **螟脯乾** 福州府志 甘平毒ナシ婦人月經ヲ

通ジ乳汁ヲ出ス腎ヲ滋シ血脉ヲ利ス多食スレバ

消化シ難シ又河豚ノ毒ヲ解ス **スルメイカ** 柔魚

氣味同上 **スジ** 鯨魚ノ一種甘温毒ナシ **スバシリ** 跳

鯔魚 寧波府志 甘美毒ナシ病人食フ勿レ

**スミメ** 雀 甘温毒ナシ陽ヲ壯ニシ腰膝ヲ暖メ小

便ヲ遠クス藥ヲ服スル人食ベカラズ **禁忌** 李ト同



ク食ベカラズ

○救急方

寸白蟲ニハ

大蒜ニク味噌ニ包ミ焼キ毎日五ツ斗食

ベシ。又方マクハヒ木天蓼煎ジ毎日服ベシ

李ニアタリタルニハ 胡椒ノ粉白湯ニテ用ベシ

スジヲ切り血止ラサルニハ 土龍ウクラモチ黒焼ノリニマ

ゼ附ベシ。又方 葱白アブリアツキ所ヲ附ベシ

スツポンノ毒ニアタリタルニハ 胡椒ヲ食ベシ

又方 藍アイノ生汁ヲ飲ベシ

西瓜ノ毒ニアタリタルニハ 番椒トウガラシ煎ジ服ベシ



○合食禁

文蛤

草ビラノ類食ベカラス

雞

鯉

李

鰻

鱺

鬼

鬼

鬼

鬼

○<sup>モナ</sup>養<sup>カラシ</sup>芥子

○鯽

檀

子

梅

陳

皮

鬼

葛

苴

蕎

麥

○胡

椒

柳

蟹<sup>カニ</sup>櫃

綠

豆

芥

子

鬼

○<sup>キクシケ</sup>牽

○胡

桃

○<sup>ナツウケ</sup>鹹

豉

雞

卵

香

魚

○胡

桃

○<sup>アサツキ</sup>青

葱

○<sup>ニシニク</sup>大

蒜

○<sup>クサヒラ</sup>ク

サ

ヒ

ラ

ノ

類

桃

○<sup>アサツキ</sup>青

葱

○<sup>ニシニク</sup>大

蒜

○<sup>クサヒラ</sup>ク

サ

ヒ

ラ

ノ

類

竹

筍

砂

糖

河

漏

胡

桃

○<sup>スイム</sup>葛

○<sup>スイム</sup>西

瓜

○<sup>キキ</sup>雉

○<sup>ヤマドリ</sup>山

雞

○<sup>タニ</sup>田

螺

○<sup>ウサキ</sup>鰻

鱺

○<sup>ウサキ</sup>養

○

合食



狸 <small>クヌギ</small>	楊梅 <small>ヤマモモ</small>	麵 <small>メ</small> ルイ	棗 <small>ナツメ</small>	鰻鱺 <small>ウナギ</small>	梅	諸ノ醋	饗	西瓜	雞
○銀杏 <small>ギンナシ</small>	兔 <small>ウサギ</small> 鳧 <small>カモ</small>	柑 <small>ミカン</small>	雞	生姜	芥子	湯餅 <small>ヤドメ</small>	西瓜	棗	甜 <small>アマ</small>
瓜 <small>ウリ</small>	油 <small>アブラ</small> 煤 <small>スエ</small>	鯉 <small>アジ</small>	小豆 <small>アヅキ</small>	胡椒	鹹鼓	紫蘇	天門冬	雞	
粟 <small>アヒ</small>	李 <small>ライ</small>	酒	胡桃	砂糖	鯽 <small>ウナギ</small>	竹筍	海鵒魚 <small>アカエイ</small>	金柑 <small>キンカン</small>	甘 <small>アマ</small> 諸 <small>シロ</small> 密 <small>ミ</small>
○蒿苳	○子ギ	○海鵒魚	○牛肉	香葦 <small>コイタケ</small>	海鰻 <small>イシ</small>	○雉	○ヤ		
マトリ	生姜	燒酒	○大蒜	○兔	饗	ソバ	李	粟	雀以上

合食ヲ忌

○諸病禁宜

小兒疳疾カニヨロシ宜食品

大麥オホムギ ○粟アヒ ○麩筋フシ ○萊菔ライフ ○牛房ゴホウ ○蒲トウモロコシ

公英ヒコキ ○芥セリ ○五加ウツギ ○枸杞クコ ○鰻鱺ウナギ ○田螺タニ **禁忌** 饗ウナギ ○麩フシ

○油アブラ煤スエ ○飴糖アメ ○砂糖

○饅頭

○酒

○五辛

○瓜

○茄

○蓼タデ ○蕨ワラビ ○竹筍タケノコ ○菌キノコ

禁宜



痘疹宜粟○葛粉○蒲公英○萊菔○莧○牛房○枸杞

○五加○土當歸○茅針○文鱈魚○田螺○黃頰魚

○鷺毛脰○鶴禁忌○麪○河漏○豆腐○油煤○

褐腐○酒○醋○砂糖○瓜○茄○罌粟○竹筍○五

辛○生菓○菌○魚酢○魚鱸○棘鬣○章魚○文蛤

○鰕○香魚○海鰻鱧

中風宜食品大麥○黑大豆○牛蒡○枸杞○五加○葱

○韭○薯蕷○橘○葛粉○生姜○胡麻○牡蠣○鰻

鱧○海鰻鱧○水母○田螺○鯉○鱸○松魚○鶴○

鴉○鹿禁忌○麪○河漏○油煤○養○蕨○慈菇○菌

○蓼○冬瓜○豆腐○山椒○鰕○鯽○野猪

傷寒瘡疾宜粟○大麥○生姜○芥○葱○萊菔○牛蒡

禁宜



○薯蕷 ○蓮根 ○枸杞 ○蘘荷 ○白梅 ○昆布 ○赤小  
 豆 ○裙帶菜 ○乾苔 ○梨 ○葛粉 ○石決明 ○烏賊魚  
 ○海參 ○水母 ○海鰻鱺 ○鴈 (禁忌) 麩 ○油アゲ ○養  
 ○飴 ○豆腐 ○炒豆 ○鮓 ○鱠 ○蕨 ○胡瓜 ○茄 ○胡  
 桃 ○枇杷 ○李 ○栗 ○韭 ○竹筴魚 ○青花魚 ○鯉 ○  
 鯽 ○鰻 ○章魚 ○香魚 ○鰓 ○棘鬣魚 ○蟹 ○雉 ○豕

痢病泄瀉宜

粟 ○麩筋 ○棗 ○白柿 ○白梅 ○牛旁 ○葛  
 粉 ○韭 ○ケシ ○山椒 ○生姜 ○烏賊魚 ○鯽 ○香魚  
 ○海參 ○鷄 ○雞 (禁忌) 瓜 ○茄 ○竹筍 ○桃 ○杏 ○橘  
 ○梨 ○ヒシ ○麩 ○ソバ ○菘 ○菘 ○菘 ○莧 ○芋 ○醋  
 ○酒 ○油アゲ ○豆腐 ○ナマス ○鰓 ○カモ ○ガン  
 ○豕 ○鹹

禁忌

四



痰飲喘息咳嗽宜生姜 萊菔 欬冬 枸杞 牛旁 土當歸 胡麻 大麥 クズ 飴 白柿 梨 芥 子 石決明 水母 カキ 文蛤 鯉 八毛 麩 蕎麥 油 アゲ 蕨 芋 タテ 野蒜 柑 橘 李 モ 石榴 林檎 枇杷 胡椒 クルミ 楊梅 カヤ 柚 アンズ 昆布 乾苔 酒

醋 鮓 ナマス 章魚 フナ スミキ タイ 海鱒 蟹 エビ 蛭 鮎魚 ニハトリ 雉 水腫脹満宜 大麥 粟 アヅキ 黒マメ 冬瓜 タイコン 商陸 牛旁 タンホ ハコベ 薯蕷 ウド 葱 クズ 昆布 海藻 山椒 生姜 芥 鯉 スミキ 海鰻 鴈 禁忌 食塩 メンルイ

禁忌



○ケシ○蕎麥<sup>ソバ</sup>○瓜○茄○イモ○菘<sup>アブラナ</sup>○ワラビ○茵  
○タケノコ○粟○カヤ○柿○棗○カラシ○葫<sup>シシトク</sup>○  
メウガ○胡瓜○萵苣○モチ○酒○醋

疝氣積聚宜 大麥○アツキ○萊菔○子ギ○芥子○タ  
ンホ○苧<sup>クマ</sup>○生姜○ウト○牛旁○クコ○五加<sup>ウツギ</sup>○山  
椒○子サ○蓮根<sup>レンコン</sup>○山ノイモ○ウナギ○牡蛎○鼈

○タニシ○烏賊魚<sup>イカ</sup> **禁忌** 饗○メンルイ○油アゲ○  
飴○ケシ○豆腐○瓜○ナス○タデ○竹ノコ○イ  
モ○ワラビ○茵○芡實<sup>ヒトコ</sup>○昆布○生菓<sup>コノミ</sup>○鮮魚<sup>ナマウラ</sup>○ス  
シ○諸鳥○猪

留飲翻胃宜 大麥○アハ○赤小豆○萊菔○生姜○山  
椒○クコ○五加<sup>ウツギ</sup>○牛旁○ナガイモ○零餘子<sup>ムカゴ</sup>○レ

禁忌



ヤア  
クク  
ウエ  
ル

ンコン○竹ノコ○子ギ○アラノリ○牡蛎○石决

明○鯉○アカエイ○鴈○鹿(禁忌)○酒○油アゲ

○麩○鱈○クサビラ○瓜○ナス○魚ルイ○鳥○

食塩○ワラビ○山椒

飢逆宜ナキ大麥○ダイコン○ナタマシ刀豆○生姜○山椒(禁忌)メ

ンルイ○ケシ○瓜○ナス○タテ○カヤ○魚ルイ

○鳥

内傷虚損宜大麥○黒大豆○粟○フ○クズ○芥○菜

蕨○牛旁○枸杞○五ウツ加カ○山椒○生姜○ハモ○ウ

ナギ○石决明○イカ○カキ○鶴○ガン○雞(禁忌)

メンルイ○餐○ソバキリ○豆腐○アヅキ○瓜○

ナス○蓼○蕨○タケノコ○胡椒○魚○鳥

禁宜



勞咳傳尸宜 菜菔○ゴボウ○子ギ○韭○芥○蓮根○

零餘子<sup>ムカゴ</sup>○生姜○黒大豆○枸杞○山椒○ナカイモ

○フキ○トコロ○大麥○菊○フ○コンニヤク○

ウナギ○海參○石決明○イカ○牡蛎<sup>カキ</sup>○スツホン

内○鶴○鴨○水獺<sup>禁忌</sup>○酒○メンルイ○ソバ○

瓜○茄○ワラビ○蓼○棗○イモ○慈茄○竹筍○

アヅキ○油アゲ○醋○アメ○柘榴○杏○梨○柑

○林檎○タイ○フナ○鯉○香魚○野猪

汗宜 白梅○醋○葛粉○芥○カキ○イカ○狗<sup>イヌ</sup><sup>禁忌</sup>酒

○メンルイ○子ギ○芥子○菜菔○ソバ○鴈

怔悸眩暈健忘宜 菜菔○牛旁○五加<sup>ウツギ</sup>○生姜○菊○山

椒○茶○牡蛎○石決明<sup>禁忌</sup>モチ○酒○メンルイ

禁宜



○飴糖○ソバ○蕨○油アゲ○タイ○章魚○海鱈  
○雉○雞

癩痢宜 生姜○山椒○牛旁○黒大豆○豕○野猪禁忌

干モチ○メンルイ○油アゲ○ソバ○褐腐コシヤク○ワラビ  
○飴糖○砂糖○菌○白枴○枇杷ナマニク○生肉○牡蠣○  
雞

頭痛宜 茶○山椒○生姜○ウド○菜蕨○子ギ○芥子

○メウガ○薯蕷○クズ○水母○カキ○泥鰌禁忌  
蕪菁○蕨○竹筍○クリ○梨○李○芟實○豆腐○  
養○サケ○油アゲ○メンルイ○鯉○フナ○鱒○  
クジラ○青魚サバ○烏賊魚○蟹○エビ○雉○兔

心腹痛宜 韭○子ギ○菜蕨○牛旁○ナガイモ○生姜

禁忌



○メウガ○黒大豆○山椒○アメ○砂糖○卷丹○  
 烏賊○牡蛎○香魚○鴈○禁忌○養○メンルイ○棗○  
 柿○梨○<sup>ヒシ</sup>芟○慈菇○竹筍○タデ○瓜○茄○蕨○  
 小麥○<sup>アサナリ</sup>紫菜○魚鮓○魚鱠○生魚○章魚○雉○  
腰痛宜○黒大豆○粟○菜菔○枸杞○蒲公英○薯蕷○  
 トコロ○ムカゴ○胡麻○栗○レンコン○石決明

○鴈○鹿○禁忌○胡瓜○茄○ワラビ○メウガ○杏○  
 ビハ○梨○菌○メンルイ○養○醋○魚鱠○香魚○  
 ○フナ○鰕○雉○野猪○  
脚氣宜○アヅキ○大麥○豇豆○ゴマ○<sup>子ギ</sup>葱○ウド○枸  
 杞○牛蒡○冬瓜○山椒○白梅○油○ナガイモ○  
 胡桃○昆布○ワカメ○海藻○ハコベ○薑薑○石

禁忌



决明○文蛤○蛭○牡蛎○海參○雞魚キヌ○鯉キ**(禁忌)**○**養**  
 ○酒○ウドン○ソバ○寒具ヒヤク○油アゲ○褐腐○豆  
 腐○ワラビ○胡瓜○メウガ○茄○慈菇ユウガク○壺盧○  
 菜菔○莧○菘○杏○石榴○梨○楊梅○リンゴ○  
 南瓜○魚鮓○魚鱠○魚○鳥トウ○**痛風宜**菜菔○牛旁○クコ○芥○山椒○栗**(禁忌)**○**麩**○

油アゲ○胡瓜○ソバ○メウガ○蕨○諸肉○**痺證麻木宜**黑大豆○アヅキ○菜菔○蒜○カラシ○  
 生姜○山椒○ウド○ウナギ○鴈○雞**(禁忌)**ワラビ  
 ○ソバ○麩○**養**○醋○油アゲ○鰕○鯽○海鱧○  
**棘鬣魚**  
**黄疽宜**大麥○アハ○赤小豆○クズ○麩筋○菜菔○

禁宜

二



ウド○山ノイモ○サ裙帶菜○胡瓜○コンブ○芥○  
 冬瓜○鯉○牡蛎○雉○鴈○鹿禁忌メンルイ○油  
 アゲ○ソバ○サ餐○サケ○子ギ○ワラビ○ビハ○  
 リンゴ○梨○ナス○杏○菌○タイ○サ鯽○サ鮎魚  
**消渴宜**大麥○粟○クズ○飴糖○ス馬齒莧○コンニヤ  
 ク○竹筍○橘○クコ○芥○シ野山藥○牛旁○黒大

豆○タ豌豆○ヒ韭○鯉○カキ○タ田螺禁忌餐○サケ○  
 メンルイ○ソバ○ワラビ○ケシ○生姜○胡椒○  
 桃○梨○ザクロ○枇杷○茄○食塩○魚酢○魚鱠○  
 ○サ鯽○サ鱒○タイ○章魚○青花魚○サ馬鮫魚○香魚  
**霍亂中暑宜**粟○大麥○クズ○生姜○山椒○シ葫○菜  
 菔○白梅○山藥○牛旁○レンコン○タテ○ムカ

禁宜



ゴ○眉見豆○刀豆○トウキビ蜀黍○海參禁忌○養○豆腐○  
 メンルイ○ワラビ○茄○瓜○竹筍○李○魚○鳥  
 吐血衄血下血宜 梔子○韭○芥○菜菔○薯蕷○レン  
 コン○クズ○零餘子○コンブ○牛蒡○款冬○ウ  
 ド○枸杞○大麥○アハ○黒大豆○ユリ○イカ○  
 牡蛎○水母○ウナギ○鴈○鹿禁忌酒○モチ○メ

ンルイ○油アゲ○ソバ○榊○ヒシ○梨○ウリ○  
 芋○芥子○石榴○菌○ナツメ○菜菔○メウガ○  
 魚鮓○魚鱠○タイ○章魚○イワシ○マス○松魚  
 ○香魚○鯽○雉  
 淋病宜 赤小豆○黒大豆○冬瓜○莧○地膚○子ギ○  
 タンホ○ハコベ○薯蕷○柑○文蛤○蜆○石決明

禁忌

三



禁忌 餐。酒。油アゲ。メンルイ。醋。食塩。胡  
瓜。芥子。桃。ナツメ。石榴。

秘結宜 蒲公英。莧。ハコベ。桃。禁忌 餐。醋。ケシ

。枺。魚。鳥。

遺尿遺精宜 餐。韭。ケシ。榧實。枸杞。五加。牡

蛎。雀。雞。禁忌 赤小豆。瓜。茄。竹筍。茶。

眼目宜 黒大豆。胡麻。欵冬。ナガイモ。ムカゴ。

牛旁。莧。薺。枸杞。ナツメ。桃。石耳。タテ

。海參。石決明。蓼。田螺。告天子。禁忌 餐。

酒。油アゲ。麪。五辛。ワラビ。生姜。蕃椒。

芥子。瓜。茄。菌。蒿。炒豆。マス。松魚。

イワシ。香魚。章魚。タイ。鯛。鱈。河魚。鳥。

禁宜



○獸

口舌喉痺宜 石榴○梨○芥○牛旁○レンコン○薯蕷

禁忌 餐○酒○生姜○胡瓜○茄○菜菔○桃○李○

鯧<sup>イワシ</sup>○鮓<sup>イシ</sup>魚

耳病宜 韭○牛旁○芥○チサ○粟○烏賊○海參<sup>禁忌</sup>

瓜○茄○生菓<sup>ナマモノ</sup>○ワラビ○ソバ

齒病宜 牛旁○チサ○ハコベ○蓮根○胡桃○山椒<sup>禁</sup>

忌 梅○石榴○ナツメ○白枿○ワラビ○子ギ○葱

菇○芥○メンルイ○砂糖○アメ○油アゲ○章魚

○文蛤○鳥○獸肉

諸蟲宜 カヤ○山椒○クルミ○葫○カラシ○焯菜<sup>ワサビ</sup>○

アカザ○醋○ウナギ<sup>禁忌</sup> 餐○メンルイ○飴糖○

禁宜

十五

十四



砂糖○油アゲ○瓜○茄○イモ○ヒシ○蕨○生菓  
○魚○鳥○獸

痔漏宜 黒大豆○赤小豆○タンポ○千サ○昆布○カ

ヤ○胡桃○竹筍○牛旁○子ギ○乾苔<sup>アヲノリ</sup>○乾菜<sup>ホシナ</sup>○ハ

コベ○魚鱠○文蛤○ウナギ○ハモ○文鯨魚<sup>トビウヲ</sup>○狸<sup>タヌキ</sup>

禁忌 生菓○酒○麪○糞○山椒○トウガラシ○生

姜○瓜○茄○ワラビ○梨○菱○菌○芥子○雉○

雞○野猪

癩病髮落宜 粟○大麥○黒大豆○赤小豆○菜菔○牛

旁○蒲公英○ウド○茶○昆布○胡麻○ナガイモ

○裙帶菜<sup>ワカサギ</sup>○千サ○乾苔<sup>アヲノリ</sup>○レンコン○田螺○ウナ

ギ 禁忌 小麥○茄○生姜○ワラビ○糞○メンルイ

禁忌

一六

一五



○ソバ○胡桃○山椒○生菓○鯽○松魚○鹿

癰疽一切腫物宜 大麥○粟○赤小豆○牛旁○フキ○

菜菔○タンホ○萬苜○竹筍○ウド○葱○芋莖○

薯蕷○ムカゴ○昆布○乾苔○紫菜○裙帶菜○白

梅○クズ○砂糖○海參○牡蛎○烏賊○水母○ウ

ナギ○ハモ○田螺○鴈 **禁忌** メンルイ○豆腐○油

アゲ○餐○酒○ソバ○五辛○ワラビ○生姜○瓜

○茄○芋○菌○栗○榧○梨○杏○李○梅○枇杷

○胡桃○椎子○楊梅○柚○芟○慈菇○レンコン

○炒豆○アノ○褐腐○鱒○タイ○章魚○鱸魚○

松魚○香魚○サバ○鰯魚○カレイ○鮫○クジラ

○海鱧○金鎗魚○鰩魚○カツホ○鰻○カニ○烏

禁忌

十一



賊魚カラスミ。鯖子スミ。魚鮓スミ。雉。アヒル。鷺。鬼。狸。鹿。猪。豕。

疥癬宜 大麥。ナガイモ。卷丹。ムカゴ。胡蘿蔔。

ハコベ。枸杞。五加ウコギ。瓠カシバヤウ蓄ヤウ。海鰻。ハモ。鳧禁。

忌 胡麻。黄大豆シロマノ。豆腐。ワラビ。胡瓜。餐。酒。

鱒。鮠。松魚。タイ。鯛。鯉魚。金鎗魚。黄ギ鰓シ。

魚。梭魚カマス。鰲魚。クジラ。

金瘡宜 款冬。蓮根。昆布。赤小豆。枹。牛旁。胡。

麻。烏賊禁忌。餐。酒。炒豆。栗。梨。胡桃。チ。

サ。ワラビ。蕎麥。生姜。菜菔。裙帶豆サ、ダゲ。カラ。

シ。子ギ。茄。白梅。葱茹。佛掌薯ツクイモ。五辛カハ。河。

魚ウラ。サバ。鰻魚。タイ。章魚。松魚。鯖子カラスミ。雉。

禁宜



○カモ ○鷺 ○豕

崩漏帶下宜粟 ○麥 ○牛旁 ○芥 ○枸杞 ○五加<sup>ウコキ</sup> ○十<sup>ト</sup>ガ

イモ ○乾苔 ○白朮 ○ソバ ○牡蛎 ○烏賊 ○海參 ○

水母 ○ウナギ ○鼈 ○鴈<sup>禁忌</sup> ノンルイ ○芥子 ○ワ

ラビ ○瓜 ○茄 ○梨 ○レンコン ○慈菇 ○赤小豆 ○

飴糖 ○鯽 ○香魚 ○雉 ○雞

妊娠宜 大麥 ○粟 ○黍 ○黑豆 ○菜菔 ○牛旁 ○五加

○枸杞 ○芥 ○莧 ○牡蛎 ○鯉 ○烏賊 ○文鯨魚 ○ハ

モ ○鷺毛胫 ○鴈<sup>禁忌</sup> 梨 ○梅 ○桃 ○杏 ○李 ○桑椹<sup>クハクミ</sup>

○胡桃 ○胡椒 ○芥子 ○生姜 ○タデ ○慈菇 ○クズ

○五辛 ○糞 ○酒 ○ノンルイ ○菌 ○大豆 ○ワラビ

○ソバ ○茄 ○コンニヤク ○砂糖 ○スシ ○香魚 ○

禁宜



エビ。カニ。蜆。スツポン。タマゴ。雀。鳩。  
雞。雉。鳧。兔。豕。鹿。狗。

産後禁忌。東。梨。胡瓜。茄。ソバ。赤小豆。ワラ

ビ。葛苴。生姜。山椒。ノンルイ。油アゲ。鮓

魚。魚臈。鯽。兔

出乳汁好食。冬瓜。ハコベ。鯔魚

右諸病禁宜古寫本ニヨリ録ス

○月ノ禁食

正月食狸肉令人傷心食蓼傷腎。二月食兔及雞子  
傷心。三月勿食生葵令飲食不消。四月勿食雞肉  
作内疽勿食雉令人氣逆勿食生薤生蒜傷心損膽。  
五月勿食鹿肉傷人神氣。六月勿食鴈鶩傷神氣勿

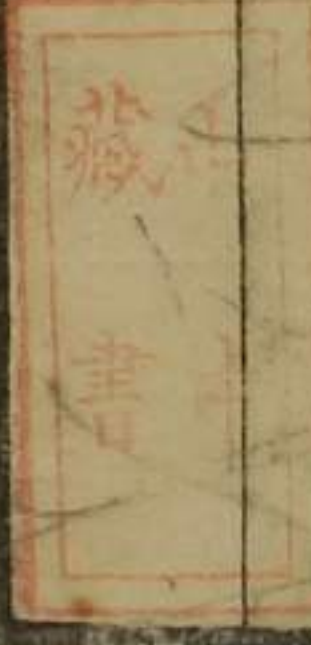
月禁食

二下冬



食韭目昏。○七月勿食蓴傷神氣。○八月勿食雉肉損神氣。勿食姜損壽。減智。○九月勿食犬肉傷心。勿食冬瓜令人生腫。○十月勿食椒損心傷血。勿食熊肉發宿疾。○十一月勿食龜鼈令人水病。○十二月勿食生葵發痼疾。勿食鱉害人。勿食牛肉傷神。

右壽養叢書



天保七年五月增補發行  
安政六年十一月再板

須原屋茂兵衛  
山城屋佐兵衛  
出雲寺萬次郎  
岡田屋嘉七

東都書林



