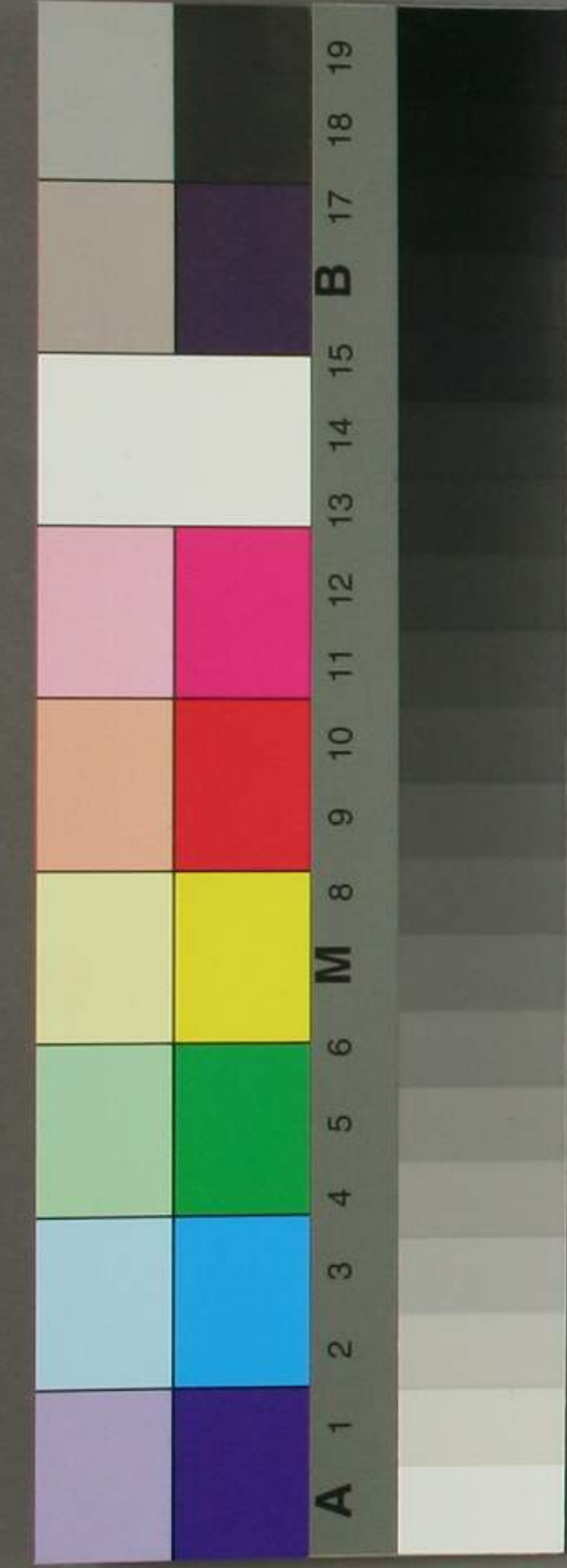


政和本草

九

共十





重修改和經史證類備用本草卷第二十三增衍義

成都唐慎微續證類



衛秦肅魯伊富龍憲編修建明堂醫藥撰集醫管續經撰集醫學圖書忠奉

救校勘

果部三品總五十三種

九折堂山田
氏圖書之記

九種神農本經字白

一十五種名醫別錄字墨

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附皆醫家嘗用有效注云今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

上品豆蔻豆蔻花山薑花拘綴續注

藕實

石蓮子附荷

桐油

白木部今移核筋膜續注

大棗 生棗及葉附

仲思棗 今附苦棗續注

葡萄

栗

蓬藥 力執

覆盆子 續注

芰 音實 菱角也

橙子 附今 櫻桃

雞頭實

品中 梅實 葉根核仁續注

木瓜 續注

柿 帶續注

芋 葉續注

烏羊 茨菰魚

枇杷葉 附今

荔枝子 附今

乳柑子 附今

石蜜 乳糖也

甘蔗 音拓

沙糖 附唐

押棓 音附今

品下 桃核仁 花臭毛嘉皮葉膠實附

杏核仁 花實

安石榴 附根

梨 附鹿梨

林擒 附今

李核仁 附根實

楊梅 附今

胡桃 附今

獼猴桃 附今

海松子 附今

柰

菴羅果 附今

橄欖 音覽核中仁附今附

楛棗 附今

榛子 附今

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

菟 豆 州 宜



花 薑 山



上品豆菟味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海
陶隱居云味辛烈者為好甚香可常含之其五和棗素感切
中物皆宜久煎薑温中下氣益智熱拘音短緣音公温甘蕉

鹿音几目並小冷爾本草注云豆菹苗似山薑花黃白苗根
及子赤似杜若枸櫞性冷陶云溫誤爾本草注此草豆菹也下
氣止霍亂臣如芙蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若
龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今
苑中亦種之藥性論云草豆菹可單用能去一切冷氣陳藏
器云山薑味辛溫去惡氣溫中惡霍亂心腹冷痛功用如
薑南人食之根及苗並如薑而大作樟木臭又有獮子薑黃
也子大如盞破血氣味辛酸性溫皮去氣除心頭痰水無別功日華
消酒毒又云山薑花熱無毒下氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣
圖經曰山薑即草豆菹也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉
初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白
色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治蠱
蠱作聚不散落又以木槿花同浸欲其色紅耳其作實者若
龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之暴乾根苗
微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食亦與豆菹
花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其
未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀
色香辛可愛用其鱸醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯
服之極能除冷氣止
霍亂消酒食毒甚佳

雷公云此使須去葉并向菓子後取皮用葉黃同於鐵上
打用緩炒特殊黃微黃黑即去葉黃取草豆菹皮及子

千金方治心腹脹滿短氣以草豆菹一兩
去皮為末以木瓜生薑湯下半錢

海藥云豆菹生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且
香納草樹也葉如莞蘭而小三月採其葉細破陰乾

之味近苦而有甘
衍義曰豆菹草豆菹也氣味極辛微香此是對肉豆菹而名
之若作果則味不和不知前人之意編入菓部有何
意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師熱味
不甚羨微苦必為能消酒毒故為果乾則色淡紫

藕實



藕實益味耳平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

根並入神此即今蓮子八月九月取堅黑者乾搗破之花及
太官作血多効也音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
用藕療血多効也音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
服令人心懽音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
圓徑尺餘兩藕其根藕其的中意是也爾雅蓮實也薏苡心也
其實蓮其根藕其的中意是也爾雅蓮實也薏苡心也
也別名芙蓉江東人呼荷菡萏蓮葉也的蓮實也薏苡心也
郭云以藕莖下白筋在泥中者今江東人呼荷菡萏蓮葉也
名或用根子為母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也
陸機疏曰蓮青皮裏白子為的的中有青為薏苡味甚苦故里
語云苦如薏是也音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
散節持汁吐血不止口鼻並皆治之音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
霍亂後虛渴煩悶不能食甚補五臟實下膳與蜜同食令人腹
為能破血故也又蒸食甚補五臟實下膳與蜜同食令人腹
藏肥不生諸蟲亦可休糧仙家有貯石蓮子及乾藕經千年
者食之至妙矣音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
十二經脈血氣生食微動氣蒸食之良又熱去心為未蠟蜜
和九月脈三十九令人不飢此方家用爾又鴈腹中者空

腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又
或於山巖之中正息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食
皆破血音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
中薏人吐食當去之音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
鹽鹵能浮之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮黑不
老藕本功外消食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴又
荷鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好血血痢後服之即荷
葉帶也又葉及房主血脈腹痛產後胎衣不下酒煮服之又
主食野菌毒水煮服之鄭玄云芙蓉後之莖曰荷的中薏食之
令人霍亂音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
血渴疾產後渴疾服之立愈音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
食除煩止悶口乾渴疾止暴怒令人喜破產後血閉生研服亦
不妨擣碎金瘡并傷折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒
消痰血產後血閉合地黃生研汁熱酒并小便服並得音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治腰痛治泄精安心多
食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
燥毒并產後口乾心脾音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
燥煩悶入藥炙用之音勳人削藕皮談落血中逐昔散不凝醫乃
圖經曰藕實莖生汝南池澤今處處有之生水中其莖名荷
其葉遠加蓮二音或作葭其本莖土筆切莖下台藕音若在
泥中者其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮謂房也其在

根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其苦者是也凡此數物
青皮白子也中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及
解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦
人藥多有荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血好
血實主益氣其約至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸云好
可磨為鼓如米飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治
腰痛又治噤逆以實仁六枚炒赤黃色研末炒熟水半盞和
服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因
宋太官作血蝕危人削藕皮誤落血中遂散不疑自此醫家
方用主

聖真丹 治時氣煩渴用生藕汁一中盞
入生蜜一合令勻分為二服

又方 治食蠶中毒以生藕汁或
煑乾蒜汁或冬瓜汁並佳

又方 治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒
令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日
服三

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煑
令熟次以梗米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

千金方 治墜馬積血心腹唾血無數
乾藕根末酒服方寸匕日三

肘後方 易產蓮華一葉
書入字吞之立產

經後方 乾為末米湯下以荷葉焙
主吐血咯血下二錢匕

梅師方 治產後餘血不盡奔上衝心煩
悶腹痛以生藕汁二升飲之

孫真人 食蓮子不去心
食成霍亂

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病
止熱渴破留血生肌
久服令人悅澤矣

救急方 治產後血不盡灰悶心痛荷葉
熬令香為末煎水下方寸匕

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水
斗煮取五升洗瘡乾上一日再差

詩疏 以五月中生蓮脆至秋來皮黑的咸可食可摩
最良終服常春藤之使白髮還鬚則長生可致藤生太胡

唐書 最良終服常春藤之使白髮還鬚則長生可致藤生太胡
湯餅賜大臣右驍衛將軍守誠能詩藥石日常春者千歲
久不用撫易名以神之

大清諸草木方 七月七日採蓮花七分 八月八日採根八分
老人不

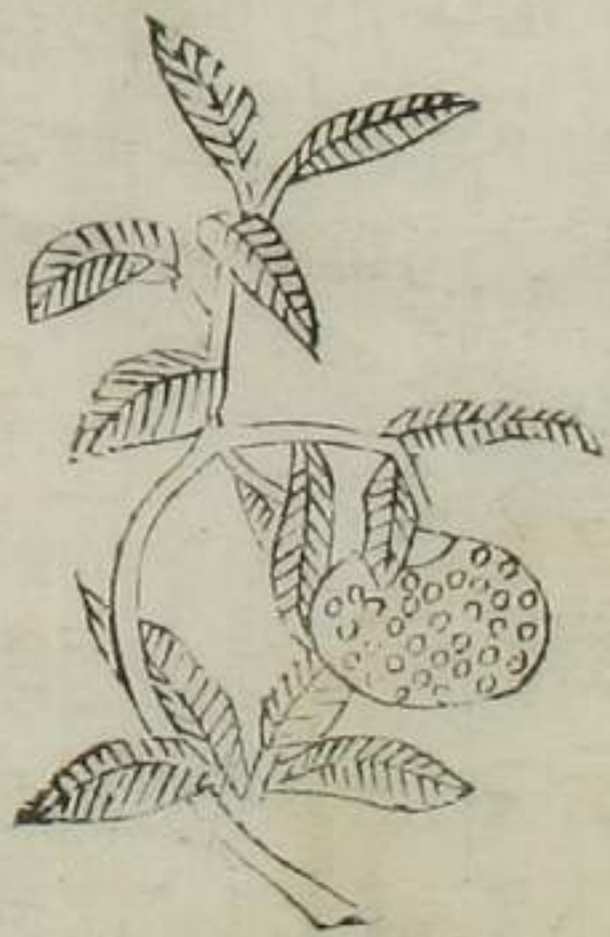
華山記 華山頂有池生千

衍義曰 藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦
清神然亦有粉紅千葉青心者未必入龍腦為砂點寧心忘
等也其根惟白蓮為佳今葉中又生碧蓮亦一端也

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主育中痰熱逆氣利水殺下氣止嘔欬除

勝脫留熱傳水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆

霍亂止洩去寸白久服去真下氣通神輕身長年一名橘皮

生南山川谷生江南十月採

皮小冷療氣乃言勝橘北入亦用之並以陳者為良其肉味
其酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既果類所以猶宜
相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣有本注云
者名胡其今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美
者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小曰橘
大曰柚皆為其也今注云白木部今移臣尚錫等謹按藥性論
云橘皮臣味苦辛能治胃膈間氣開胃主氣痢消痰涎治上
氣效嗽藥子非宜入其類有朱棗乳柑黃酸者聚痰甜者潤肺
皮堪入藥子非宜入其類有朱棗乳柑黃酸者聚痰甜者潤肺
有朱橘入藥子非宜入其類有朱棗乳柑黃酸者聚痰甜者潤肺
食統中以乳柑為上本經合入果部宜如實字入水部非也
嶺南有柚大如冬瓜皮纒不可多食止泄痢食之食開胃膈痰
實結氣下氣不如冬瓜皮纒不可多食止泄痢食之食開胃膈痰
一斤搗為末蜜為丸每食前酒下三十九粒治下焦冷氣又取
陳皮一斤和杏仁五兩去皮煎酒下三十九粒治下焦冷氣又取
下三十九粒下腹臍間虛冷氣脚氣衝心下結硬悉主之
華云橘味其酸止消渴開胃除胃中膈氣又云皮暖消痰

止咳破癥瘕痲瘋癰疽
良橘囊上筋膜治湯及吐酒炒煎湯飲甚驗也又云抽子無
毒治妊孕人喫食少并口淡去胃中惡氣
消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

通經曰橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之
六月七月而成實至冬而熟乃可噉舊說小者為橘大者
為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚
郭璞注而大襄唐問柚色青黃而實小皆味酢皮厚不堪
藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎
然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云一名橘皮

又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊
說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以
陳父者入藥良古方書用之最多亦有單服者取陳皮擣
末蜜和丸食前酒吞三十九粒子大主下焦積冷亦可并杏
子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心下結硬者悉主之而青
橘主氣滯下食破積結及膈氣方用之與黃橘全別凡橘核
皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰
帶又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取
其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種枸音年亦音
鈞橘音汾如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔
雖未短而香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不散古
作和糝素感切所用陶隱居云性温宜人今閩廣江西皆

有彼人但謂之香櫛子
或將至都下亦貴之

雷公曰凡使勿用抽皮皺子皮其二件用不得凡脩事須
法白膜一重細到用鯉魚皮裹一宿至明出用其

者最妙
橘度年深

肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩
水三升煮取一升去滓頓服

又方治食魚中毒
美橘皮飲汁

經絡後方治隔下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩
鹽一兩用鹽三分作四分一分無用湯浸青橘皮一宿漉去
藥一錢半茶末半錢水和勻候至七分汝子內炒微焦為末
煎亦妙

又方治婦人產後氣逆以青橘皮
為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云主胃中微熱作末如茶法煎服之
又方治卒食噎以陳皮一兩煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治末以水一大盞煎取半盞熱服
又方治末以水一大盞煎取半盞熱服

孫尚藥方 治諸吃噎 橘皮二兩 湯浸 去穢 剉以水一升 煎之 效

集驗方 治腰痛 不可忍 煎至七分 和滓 研為末 每服

列子 丹 而 楚 有 大 未 名 橘 碧 樹 而 冬 生 實

尚書注 小 日 橘 大 日 柚 揚 州

行義曰 橘 柚 自 是 兩 種 故 無 一 字 別 者 即 是 元 無 柚 字 也 豈 有

黃 橘 治 瘰 癧 尚 其 意 謂 柚 字 所 感 妄 生 分 別 亦 似 過 矣 且 青 橘 與

皮 是 貽 無 橘 柚 者 也 今 若 不 知 此 言 之 後 世 亦 以 意 逆 之 為 耳

核 惟 二 用 皮 與 核 皮 天 下 甚 多 所 須 也 仍 湯 浸 去 穢 或 教 以 經 與 注

兼 乾 神 藥 等 分 為 佳 有 人 患 氣 嗽 將 暮 或 教 以 經 與 注

陳 核 也 去 殼 注 為 未 酒 調 服 氣 愈 微 亦 取 其 陳 皮 入 藥 此 六 陳 中 一 九

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣

通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中

益氣強力除煩悶療心下懸腸癖久服輕身長年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔煩音之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

崇覆麻黃能令出汗 生河東平澤 殺烏頭毒 陶隱居云舊云

州小出者形大核細多膏甚甜鬱州玄市亦得之而鬱州者亦
好南藥大惡殆不堪取道方藥以素為佳餌其皮利肉補虛
所以合湯皆擊之也
即嘔吐指熱癆瘡良臣高錫等云藥散服使人瘦久
液強志三年陳者核中仁生惡氣卒在忤又療耳聾鼻塞不
二味和擣綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞聲及香臭先
治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松脂同
擣綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不足氣
生者食之過多令人腹脹蒸食補腸胃肥中益氣第一青
州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲食良
鮮子云藟藟潤心肺止咳補五藏治虛勞損除腸胃瘴氣和
食粉燒治疳疔牙痛無毒治小兒壯熱煎
湯浴和葛粉裹痲子佳及治熱癩也

圖經曰大藟乾藟也生藟並生河東今近北州即皆有而青

多耶璞注爾雅藟藟云今江東呼藟大而銳上者為藟藟
猶藟也逸謂藟藟云今謂之藟藟藟子今切白藟云
即今藟子白乃熱膩酸藟云木小實酢者遵羊藟云實小而
圓紫黑色今俗呼之為羊矢藟洗入藟云今河東待氏縣出

大藟子如雞卵 鞞世苦藟云子味苦者皆無實藟云不若子
者還味給而審切藟云還味短味也而酸藟自見別條其餘
種類非一今園圃皆種藟之類皆不堪入藥蓋肌實輕虛暴服之則
枯敗惟青州之種特佳雖晉綽大實亦不及青州者之肉厚
也並八月採暴乾南郡人莫而後暴及乾皮薄而皺味更甘
於它藟謂之天蒸藟然不堪入藥又有仲思藟大而長有一
二寸者正紫細文小孩味甚重此藟時有仙人仲思得一
州有為名種波斯藟亦無傍枝直數顆逾世稀復有之又廣
餘枝葉如櫻櫚被土亦呼為海櫻本三五五年一著子都類比
藟但差小耳船商亦有攜本國生者至南海與此地人食之
而味極甘似此中亦有蒸藟之類然其核全別兩頭不尖雙卷
人食療云藟和桂心白瓜仁生疑亦蒸熟者近亦少有將來者
聖藥方上蒸之兩頭行氣根三尺橫安醜
又方治傷中筋脈急上氣欬嗽用藟二十枚去核以酥四
外囊秘要中發痰痛肥大藟一枚剝去皮取下部差
肘後方主下部蟲瘻蒸大藟取膏以水銀和拾長

梅師治姪娠四月忽腹絞痛以棗焦為末以小便服

孫真人宜食

又方生棗食之令人

服氣精義云常含棗核受氣令口生津

何晏九州論曰好杏河內好稻真定好梨

吳氏本草棗主調中益脾氣

神異經曰北方荒中有棗林馬其高五丈敷張枝條一里餘

其潤殊於常棗食之

衍義曰大棗今先青州次晉州此二等可熬暴入葉益脾胃

以其甘故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先衆棗熟

點亦其美但微酸尖長此二等止堪啗不堪收暴今人將乾

夫皮核焙乾為棗點服調和胃氣又將煮棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗

仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服

令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細

文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大

業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍溫補非此

之傳也今附

昔無實棗今附

呼棗人而後上者為棗羊棗洗大棗莫實棗

郭名子細腰今謂之鹿盧棗

羊名棗先者

味也徵

人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂瀉煩滿大小便秘澀取肉

佳今處

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐
飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生隴西
五原燉煌山谷隋書云魏國使人多齎來狀如五味子而
肥健耐寒蓋食斯乎不損淮南亦如橘之變於河北人冬
即此問釀於康如與於六切恐如彼之類類類類類類類
變真與葡萄相似然與山葡萄並其為白陶云用釀法為酒

英臣等謹按蜀本草云蔓生苗葉似蓂莢而大子有
紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有無
核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按蓂莢是山葡
萄亦堪為酒詩云葡萄美酒夜光杯或云子不堪多食令人卒煩
嘔或及霍亂後惡心妊孕人子止衝心飲之即下其胎安
云葡萄君味甘酸除腸間水氣調中治淋通小便
云葡萄有黃白黑三種成熟之時子實逼側也
圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州郡皆
有無核者皆七月八月實有紫白二色而形之圓銳亦二種
宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石以釀酒謹按史記云大
西域得葡萄種而還種之中國始有蓋比果之數歲不敗張
詔而不寒味長汁多醉酒宿醒掩露而食其果寧有匹之者
原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通人
將慎之欲得厚利暮既其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其
苗為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣
發瘡癩不出者研酒飲之甚效江東出一種實細而味酸謂
之蓂莢

衍義曰葡萄先朝西夏持師子未獻使人燕賚葡萄遼州郡
比中國者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澌不可

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是此瘡疱不出食之盡出多食皆昏人眼波斯國所出大者如鷄卵

子栗



栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九月

月採陶隱居云今會稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不美刺

食數升便能起行此是補腎之義然應生散之若餌服故宜

蒸暴之唐本注云栗作粉勝於菱茨音德爵生者塗瘡上療

筋骨斷音段碎疼痛血有效其皮名扶樽為散塗瘡和塗

內急縮毛殺療火丹療毒腫實飼孩兒合齒不生樹白皮

水黃汁王溪毒陶隱居云高楊守謹按栗木如拳小如桃李又有板栗

似藥花青黃也似胡桃花實大者如拳小如桃李又有板栗

食不殊惟春生夏秋實冬枯不而細其樹雖小然葉與諸

瘡毒謹按宜日中暴乾食即下陶隱居云水氣不宜食又樹皮主

益氣中吳栗汁飲之無味反胃消渴陶隱居云其食上薄皮可於

煨令汗出食之良不得通熱陶隱居云性食生栗皮可於熱灰火中

其木氣耳陶隱居云栗有數種熱則性食生栗皮可於熱灰火中

栗筒也生理筋骨風痛陶隱居云栗有數種熱則性食生栗皮可於

煎汁治沙蟲溪陶隱居云栗有數種熱則性食生栗皮可於熱灰火中

毒殺陶隱居云栗有數種熱則性食生栗皮可於熱灰火中

圖經曰栗舊州者最勝出州土極類陶隱居云栗有數種熱則性食

子出栗若栗之類亦多詩者若桃李陶隱居云栗有數種熱則性食

方皆甜栗之類亦多詩者若桃李陶隱居云栗有數種熱則性食

如雞子亦短味不美桂陽有辛而陶隱居云栗有數種熱則性食

細或云與栗不殊但春色惟江陶隱居云栗有數種熱則性食

小或云與栗不殊但春色惟江陶隱居云栗有數種熱則性食

有益子謂之栗宜生食之仍畏暴陶隱居云栗有數種熱則性食

宜食以共味鹹故也設食汁多止反

胃及消渴木皮主瘡毒醫家多用

肘後方丹者惡毒之瘡五色無常治

又方治熊虎爪甲所刺者洗之佳

經驗後方治腎虛腰痛無力生栗或盛懸乾

孫真人云病宜鹹腎

勝金方治馬肉將傳之

行義曰尚欲乾莫如爆小兒不可多食潤沙中痰至春未夏初

又滯其氣兩湖北路有一種栗頂圓所謂補腎氣者以其味鹹

詩言羊音捺栗

成州蓬蘽



蓬蘽切軌天酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰公堅強志

倍力復又療暴中風身熱大驚又能輕身不老一名覆盆

一名陵蘽一名陰蘽生荆山平澤及宛句

爾公注是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昂志所服以易

類者蓋根苗相近爾李云海也按切韻海是覆盆草也又蘽

者藤也今據蓬蘽之名明其藤蔓也唐注云蓬蘽覆盆一

物異名本謂實而非根此亦誤矣如蜀黍與常山異條芎

菊與薺蕪各用今此附入果部者蓋其子是覆盆也臣

等謹按本草謂是覆盆子根今觀其取之

家按草本類所說自有蓬蘽似蠶苺子紅色其葉似野薔薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及寬甸覆盆子蓋不過尺莖葉皆有刺花白子並處處有之而秦吳地尤多苗短不

林帶狀小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之

英然其地所生差晚三月始有苗九月花開十月而實成

功用則同古方多用亦罕其子取汁合膏塗髮不白按葉絞

汁滴目中夫膏赤有蟲出如絲線便效服三錢以易類其

法四五月份其實成採之暴乾搗篩水服三錢以易類其

精強志倍力輕體不老父益佳崔亮海上方善此三名

浸淫不止及青盲天行日暗等取西國草暴暗不見物冷淚

薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行八九里久用點目中即

物仰如少年禁酒油麩

陳藏器云變白不老佛說云蘇蜜那花薰燈正言此花也

葉按絞取汁汁滴目中去膏塗髮不白食其子令人好顏色

四月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅苺當

覆盆

唐本餘耐寒濕

衍義曰散今人不見用此即賈山策中所言者是也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

是根名方家不用乃昌容所服以易類者也覆盆是實名李

云是菴子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細藥中用

謂實非根也李云菴子近之矣其根不入藥用然生處不同

沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸

味陶景以根酸子甘將根入果重出子條味為孟浪

藥乃覆盆之苗也覆盆乃蓬蘽之子也陶注唐注皆非今用

覆盆子補虛續絕強陰建陽化羶肌膏安和藏腑溫中益力

療勞損風虛補肝明目

子也陶云蓬蘽子津味與覆盆子小異而云味審乃慎之至

也蘇云覆盆蓬蘽一物也而云刺出此條者亦非也今據蓬

蘽即菴也按切韻菴音茂其子覆盆也又按藥者藤也今此

云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬蘽則不言其子實也猶

如芎藭與薤蕪異條附子與烏頭殊用

微熱味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能

令堅長

烈日晒乾免爛不堪江東亦有名懸鉤子大小形異氣味功

物耳

色葉按絞取汁滴目中去膏塗髮不白食其子令人好顏色

藥似盤萹大覆盆小其苗各別
色養精氣長髮強志療中風身熱及驚
又有樹莓即是覆盆子

圖經 文具蓬
藥條下

雷公云 凡使用東流水淘去黃葉并皮帶盡子用酒蒸

衍義曰 覆盆子長條四五五月紅熟秦州甚多永興華州亦有
及時山中入採來賣其味酸其外如荔枝櫻桃許大
軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎藏小便服之當覆其蒲器
如此取名食之多熱收時五大分熟便可採烈日曝仍須薄
綿蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或煮
為稀湯點服治肺虛寒採時着水則不堪煎

艾實



艾實 味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱

音盧江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸暴蜜和餅

食之斷穀長生不強又不可雜白蜜食今生蟲也

粉極白潤宜入

蒸其花黃白色實有二種一四角一兩角

腹脹者冷損陽氣痿莖可少食多食令人

圖經曰菱實也舊不芽功出州土今處處有之葉浮水上

種四角一種兩角兩角中又實嫩皮而熟實有二種一

最粉蜜漬食之斷穀性冷不可多食

食療 神仙家用發冷氣入含吳茱

周禮疏 屈到者菱

衍義曰 菱今世俗謂之菱角所在有煮熟取仁食之代糧不

末聞其用有人食生菱多

則利及難化是亦性冷

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮
 風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁
 細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦以摘樹而葉
 大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附臣等謹
 暖無毒行風氣發虛熱療瘰癧氣發瘰癧
 殺魚蠱毒不與獐肉同食發頭旋惡心

圖經 柚條下

食療

温去惡心胃風取其皮和鹽貯之
 又瓢去惡氣和鹽蜜細細食之

行義

曰賓未見入藥宿酒未醒食之速醒

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即

爾食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者

云葉擣傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻臣等謹按

食令人發間風氣多食無損又云此名櫻非挑也不可多

櫻桃平無毒曰華子云櫻桃微毒多食令人吐

曰櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者

氣美極大者有若彈丸核細而肉厚有難得也食之調中益

木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按音傳引吳晉本草

曰櫻桃一名朱棗一名交文廿一醉今本草無此名乃矢有脫漏
多矣又爾雅云櫻桃一名櫻桃一名櫻桃一名櫻桃一名櫻桃
為櫻非桃類
未知何據

食療 李温多食有所損今人好頰色美志此名櫻桃俗名
治東引根 亦名奈桃者是也其補中益氣主水穀痢止泄

司馬相如賦 櫻桃也

禮記 謂之桃

爾雅 謂之桃

衍義 曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形肖桃
故曰櫻桃又何疑焉謂如木猴梨胡桃之類亦取其

形相似爾古謂之哈桃可薦為宗廟禮云先薦寢廟者是此唐

王維詩云纒是寢園春薦後非干御苑鳥銜殘小兒食之纒

過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣
諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫皮裏問有
細碎黃點此最珍也今亦
上供朝廷藥中不甚須

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊疼痛補中除暴疾益精氣

強云今耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名馮喙實

名笑 倫生雷澤池澤八月採上花似雞冠此即今為音蒂子形

此并蓮實合麵能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本草

云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱百為錫等謹

形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如荷嫩而有刺花子若拳大

食動風甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故駐年耳生

痛宜食此種雖生於水而有軟根名葭菜主小腹痛結氣

圖經曰雞頭實生雷池今處處有之生水澤中葉大如荷
名之其莖較之嫩者名蔞敢人採以為菜如八月採實服餌
家取其實并中子搗爛暴乾再搗下篩熬金櫻子煎和丸服
陸丹經傳謂其子謂之水

人經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮
淮南子云雞頭已瘻頭疾

莊子雞無鬼篇有雞雍疏云雞

周禮加蓬之實

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北公澹樂居人採得春去
兼難消化

消化

鄧州梅實



中梅實味酸平無毒主下氣除煩滿安心肢體痛偏枯不

採火乾煩熱水漬飲汁生梅子及白梅亦應相似今人多用

白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食梅實唐本注

云別錄云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脈去痺

湯等謹按梅仁亦可單用味酸無毒能除煩熱

在肉中爵白梅封之刺即出又大便秘不通氣奔欲死以烏梅

十顆置湯中須臾接去核并為丸如棗大內下部少時即通

以膏傳上

梅師治傷寒四五日頭痛壯熱膏中煩痛烏梅

簡要濟衆治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢煎至半盞

鬼遺方治一切瘡肉出以烏梅燒為灰并末傳上惡肉立盡極妙

吳氏本草益氣不飢

毛詩疏云梅暴乾為脂羹糝

魏文帝與軍士失道大渴而無水遂下令

衍義曰梅實食梅則津液泄水生津也

蜀州木瓜



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣瘡亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用轉筋如轉筋時但呼其名及書上作為良果最療

愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有損音實櫃音櫃

大而黃可進酒去痰又櫃子澀斷刺禮云櫃梨曰攢之鄭公

不識櫃乃云是梨之不咸者然古亦以櫃為果今則不入例

枯槎火乾甚香爾雅云楸木似梨而酢

食亦不益人又爾雅云楸木似梨而酢

外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作飲服之

衝心取一穎去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆心膈痰垂

按槿檀一名蠻檀本功外食之去惡心其氣辛香致衣箱中殺蟲魚食之止心中酸水水痢瘧子本功外食之去惡心酸咽止酒痰黃水小於温持而相以比土無之中都有鄭注禮云檀梨之不藏者為無功也益云木瓜謹按枝葉煮之飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一兩片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升頓服之

瓜切稍等餘無益人處江外常為果食日華子云木瓜止吐瀉黃芩及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰垂等根治脚氣又云槿檀平無毒消痰解酒毒及治咽酸煨食止痢髮赤并白

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭尤多今而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之榭郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種時尤謹遍滿山谷始實成則鐵紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種槿檀木葉花實酷類木瓜陶云大黃可進酒去痰者是也欲辨之看帶問別有重帶如乳者為木瓜無此者為槿檀也木瓜大枝可作杖策之云利筋脉根葉煮湯淋足脛可以已癩又載其木乾之作桶以濯足尤益道家以槿檀生壓汁合和耳松玄參末作濕香云甚爽

雷公云凡使勿誤用和菓子蔓子土伏子各不同若木瓜皮薄微赤黃香其酸不澁調榮衛助氣向裏子頭尖一面方是真木瓜若和圓了色微黃帶按窺子小圓木微鹹傷人氣蔓子大棗油麻又若此不堪用若餌之令人目澁赤多赤子如大棗油麻又若此不堪用若餌之令人目澁赤多赤筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀刮去硬皮并子薄切於日中熱却用黃牛乳汁拌蒸從已至末其木瓜如膏煎却於日乾用也

食療云主嘔死風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚膝筋急五度熱裏便差煮木瓜時入一半酒同煮之

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鈿霜塗之則失錯味受金至熱止青白色入藥絕有勝宣州者味淡此物入肝故益筋與血病腎脚膝無力此物不可闕也

柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足

云柿有數種

熱斷下又療狗齧瘡火爛皮遍切者亦好日乾者性冷虛心

生取性冷復甚於柿散石熱家取之亦無嫌不入藥用

注云別錄云火柿主殺毒瘰癧瘡金瘡火瘡生肉止痛軟熱柿解

酒熱毒不止口乾壓胃問熱

虛勞不足謹按乾柿厚腸胃中

補氣續經脈氣又醋柿澁下

與小兒食食治秋痢又研柿先煮

小兒飽食并妳母喫亦良又乾

亦治吐血云柿冷潤人心肺直

飲酒食紅柿令人心痛直至死

亦治吐血云柿冷潤人心肺直

喉殺蟲火柿性暖功用同前

經曰柿生近京州郡紅柿南

而皮薄更甚柿音卑柿出宣

不堪乾者謂之烏柿出宣州

火乾者謂之烏柿出宣州

少許當止燕可斷下日乾者

米粉作糗小兒食之止痢又

食柿帶煮飲亦止歲木皮主

和軟棗俚俗暴乾貨之謂之

不可與蟹同令人腹痛大瀉

俗傳柿有七絕一壽二多陰

三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

落葉肥火

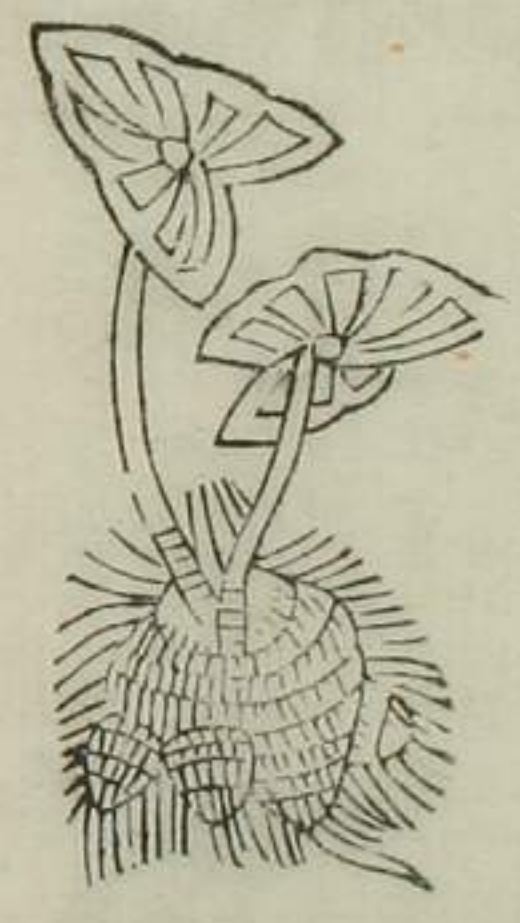
聖惠

治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切瘦

米三合鼓少許煮粥空心食之

產寶 治產後或患逆氣亂心煩乾
衍義 曰柿有看蓋柿於市買蒸餅華州有一等朱柿此諸品
食之最引痰極其色故如一種去塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒
之多動風火乾者味不佳則滋以溫水養之需
溢去可食速至自然紅爛滋亦自去乾則性平

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

生則有毒發音秋不可食性滑下石服餌家所忌種芋三年
不採成根音呂芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根並
殺人人不識而食之毒死者作人以土漿及糞汁與飲之行
活矣
芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾
野芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾
止渴其真白連禪三羊蕪肉作羹大佳樽鳴之饒蓋謂此也
紫色者破氣煮汁飲之止渴十月後曬乾收之冬月食不發
病作時月不可食又和鯽魚鱧魚作羹良久食令人虛勞無
力又煮汁洗臟衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日
開產後煮食之破血飲之令人肥白小者極滑吞之開胃及腸
野芋生後溪潤非人所種者根葉相類耳取根醋摩功相
血去死肌其中又有數種有芋相似而大也
有大毒不可容易食薑芋辛辣以生薑煮又換水煮方可食
和魚煮甚下氣調中補虛葉裏開了薑煮又換水煮方可食
安無毒除煩止瀉療疰孕心煩迷悶胎動不
又益研傳蛇蟲咬并離腫毒及晉傳毒箭
蜀經 曰芋本經不著所出州土陶隱居注云錢塘最多今處
以當糧食而度饑年左思若鴉鴉謂之芋魁彼人蔣之沃則最盛可
齊世陽丸是也江西南中出者形長而大葉皆相類其細者
如外生於大野傍食之充美不可過多乃有損也凡食芋並
須園圃蔣者其野芋有大毒不可食食則殺人惟土榮及
糞汁解之說文解字云齊人謂芋為招陶云種芋三年不採

成莒二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐書
宿獨行方療癰氣取生芋子一斤壓破酒五升漬二七日空
神良一林

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓
芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少而根俱不堪生
取蒸煮冷取大治煩熱止渴今畿縣編有諸山南江左唯青
青白紫三

食療煮汁浴之去身上浮
氣浴了慎風半日許

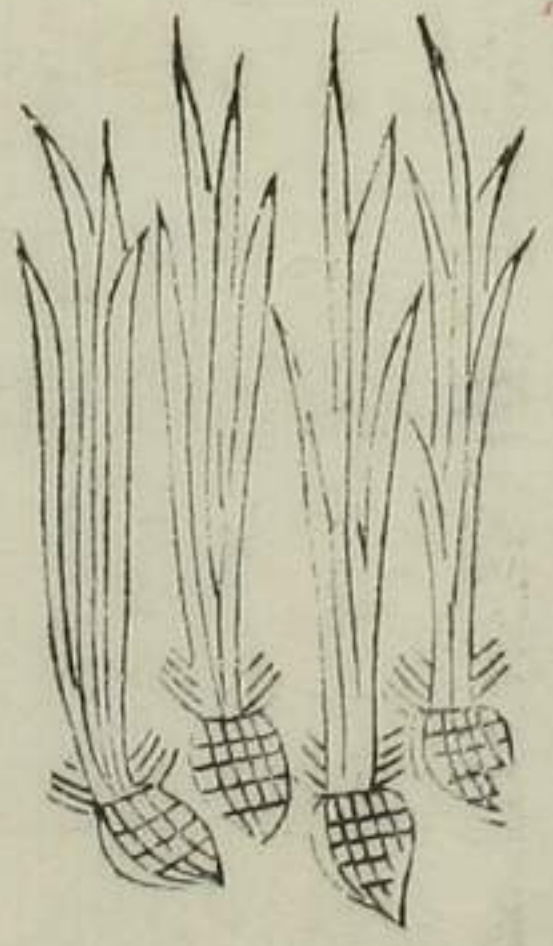
史記蜀車氏云文山之沃野有蹲
鴨至死不飢注蹲鴨大羊也

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂
烈徐徐行入草齒羊梗微破以瘡就齒處磨之良久腹
漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者按羊梗傳之則愈

衍義曰芋所在有之江浙二川者最大而長京洛者差圓小
頭四邊附芋頭而生者為芋子八月已後可食至時掘出
置十數日却以好土勻埋至春猶與生則辛而延多食帶氣

困脾唐杜甫詩曰園收芋栗不
全貧者是此以獲擦蜂螫處愈

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱温中益氣一名藉姑一

名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾南唐居姑生水田中葉

有極烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小莖呼
亦可取疑其有烏者根極相似細而美葉乖異狀如莧草呼
為莧茨恐此也唐本注云此草一名槎牙一名茨菰音孤主
百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水中
葉似鐔音子切箭嫩澤瀉之類也千金方云下石淋臣禹錫
脚氣難緩風損齒令人失類色皮肉乾燥辛食之令人嘔水
又云莧茨冷下丹石消風毒除骨中實熱氣可作粉食明耳
目止渴消疸黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋
食臍下當痛日華子云莧茨無毒消風毒除骨胃熱治黃疸

本草卷二十三
二十四

ウイユ

ウイユ

開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉研傳蛇
蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻腸中帶下瘡癩瘻以生薑禦
之佳懷孕人不可食又

圖經曰青烏芋今莧茨也舊不著所出州上苗似龍鬚而細正
亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不

衍義曰烏芋今人謂之勤臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪勤
食之此二等藥罕用

荒歲人多採以充糧

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒嘔不止下氣

熱毛子生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花
春實四月五月熟凌冬不凋生江南今處處有

枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上焦若和熱
炙肉及熱麵食之令人患熱毒黃病

又云葉下氣止吐逆并渴疾

圖經曰枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之
四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云

稟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果乎纖
採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之

難盡當用粟稗作刷刷之乃盡人以作
飲則小冷其木白皮止吐逆不下食

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重
洗一遍却用綿再拭令乾每

兩以酥一分炙之酥盡為度

食療止渴偏理肺及肺風瘡皆面上瘡

食療止渴偏理肺及肺風瘡皆面上瘡

孫真人

咳嗽以葉去
毛煎湯服之

衍義曰

枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如枇杷
故名之治肺熱嗽有毛內薄性亦平與葉不同有婦人
患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉木通煎冬
紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各以常製治訖同為
末蜜丸如櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終一劑而愈

四月五月熱色若黃杏微有毛將成肺癆以枇杷葉木通煎冬
紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各以常製治訖同為
末蜜丸如櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高
一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青

白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化
南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而
帶牢不可摘取以刀斧剝音利取其枝故以為名耳其木高
二三丈自徑尺至于合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四
時榮茂不凋其木性至堅動立人取其根作既成櫛及彈棊
局木之大者若羅文初青漸紅肉淡白如肪之製櫻實如松花
之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪之製櫻實如松花
五六月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之實主極量取取雖
多亦不傷人少過則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世
初准出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺龍目側生荔枝是
也蜀中之品在唐尤盛白居易賦所云旁挺龍目側生荔枝是
所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其香瑩白非廣
珍果之比也福唐貢實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入盞
之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者
寄至都下及關陝河外諸處味猶不致百果流布之盛皆不
及此又有焦核荔枝味更甜美或云是木生背陽結實不完
就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自
難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥
崔元亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根共
十二分以水三升煮去滓含細細燕之差止

陳藏器 味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼核黃黑似熟蓮子實白如肪脂甘而多汁美極益人也

海藥云 謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味耳採之鳥為蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而衆採之為枝子一日色變二日味變三日色味俱變古詩云色味不則發熱瘡

食療 微温食之通神益智健氣及顏色多食則發熱

衍義曰 荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之果實中為有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核煆火中燒存性為末新酒調一枚未服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若摘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南者佳

陳藏器 產後肌浮柑皮為末以三錢巴水一中盞煎三五沸入益如蒸法服

聖惠方 治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾為末以三錢巴水一中盞煎三五沸入益如蒸法服

食療 寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷中發痼癖

經方 獨醒錫柑子皮去囊不計多

又緣方宜各不同亦致有緊慢者脾腎冷人食其肉多致藏寒或淺利

石蜜也。乳糖味甘寒無毒。主心腹熱脹。口乾渴。性冷利。出益州。

及西戎煎煉沙糖為之。可作餅塊。黃白色。乳糖用牛乳和煎。乃得。

成塊。西戎來者佳。江左亦有。殆勝蜀者。云用牛乳和煎。乃得。

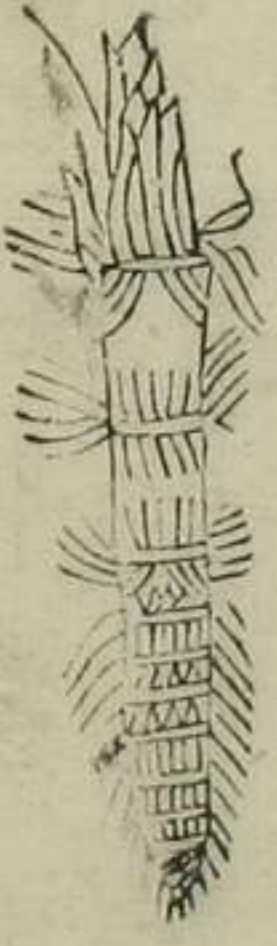
之名。故注此條。為乳糖。唐本先附。云實乳糖也。煎卷。石蜜。

及者。此皆煎其末。每食後含一兩。九潤肺氣。和五藏。津。

行義曰。石蜜。川浙最佳。其味厚。其他次之。煎煉成。以銅象物。

其作餅。黃白色者。今人又謂之。捨糖。易消化。入藥。至必。

甘蔗



甘蔗。味甘平。無毒。主下氣。和中。助脾氣。利大腸。陶隱居云。

為勝。廬陵亦有。好者。廣州一。甘蔗。數年。生皆如大竹。長丈餘。

本注云。蔗有兩種。赤色。名崑。節疎。而細。亦可。大竹。長丈餘。

煎為稀沙糖也。今會稽作乳糖。始勝。於蜀者。亦甚。其美。時用。

蔗莖。燒出。江蘇。荻。蔗。莖。細。出。江。北。霜。下。後。收。莖。有。竹。葉。三。蔗。竹。

糖。鍊。沙。糖。和。牛。乳。為。蔗。莖。細。出。江。北。霜。下。後。收。莖。有。竹。葉。三。蔗。竹。

酒。毒。脾。消。痰。止。渴。除。心。煩。熱。作。沙。糖。下。後。收。莖。有。竹。葉。三。蔗。竹。

圖經曰。甘蔗。亦有。好者。廣州一。甘蔗。數年。生皆如大竹。長丈餘。

江。浙。閩。廣。蜀。川。所。生。大。者。亦。高。丈。許。葉。有。二。種。一。種。似。蔗。竹。

疎。而。細。短。謂。之。荻。蔗。但。堪。取。或。云。亦。可。煎。糖。商。人。販。貨。至。都。

惟。蜀。川。作。之。荻。蔗。但。堪。取。或。云。亦。可。煎。糖。商。人。販。貨。至。都。

下。者。荻。蔗。多。而。竹。蔗。少。也。

食療。主。補。氣。兼。下。氣。不。可。主。酒。食。發。痰。

外臺秘要。主。發。熱。口。乾。小。便。澀。取。甘。蔗。去。皮。盡。

令。契。之。咽。汁。若。口。痛。搗。取。汁。服。之。

外臺秘要。主。發。熱。口。乾。小。便。澀。取。甘。蔗。去。皮。盡。令。契。之。咽。汁。若。口。痛。搗。取。汁。服。之。

肘後方

主卒乾嘔。又生薑汁一升，服並差。

梅師方

主胃及朝食暮吐，暮食朝吐，旋旋吐者，以甘草煎汁七升，生薑汁一升，二味相和，分為三服。

食醫心鏡

理正氣，止煩渴，和中補脾，利人腸。

張協都蔗賦

云：若漱醴而含蜜，渴而食後，樂之。

衍義曰

蔗，今川、廣、湖南、北、浙江、東、西皆有，自八月至三月，收至四月，方酸壞。石蜜、沙糖、霜皆自北出，惟

州勝者。

沙糖味甘寒無毒，功體與石蜜同，而冷利過之。罕音甘蔗汁。

煎作蜀地西戎江東並有之。

唐本先附。臣禹等謹按：沙糖，多食令人心痛，不與鯽魚同食，成疴蟲，又不與葵同食，生流澼，又不與笋同食，使笋不消，成癥，身重不能行履耳。

圖經

文具其蔗條下。

食療云

主心熱口乾，多食生長蟲，消肌。

子母秘錄

治腹脹，服不過再差。

衍義曰

大腸熱，兼取馳馬，今醫家治暴熱，多以此物為先導。小兒多食，則損齒，土制水也。及生燒，蟲裸，蟲屬土，故名其遂生。

押

音柿，味甘寒無毒，主壓石藥，發熱，利水解酒熱，久食令人

寒中，去胃中熱，生江淮南似柿而青黑，閑居賦云：梁侯烏押

之柿是也。

今附。除腹臍冷熱，作湯甚妙，不宜與蟹同食，令人腹疼。

并大

圖經

文具柿條下。

桃核仁



下品**桃核仁**味苦辛平無毒主瘀血閉癥邪氣殺小蟲止效
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採
取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋
利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃是味苦微温主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不
祥一名**桃奴**一名**梟景**是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血癥寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取毛用
之閉通用藥云桃毛平

桃殺鬼邪惡不祥食桃樹蟲也
莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲
膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷陶隱居云今處處有京

之為佳又有小桃其仁不堪用桃仁作酪乃言冷桃膠入仙
家用三月三日採花亦供丹方所須方服三樹桃花盡則

面色如桃花仁亦無試之者服水人云禁食桃也
腫滿利大小腸臣禹錫等謹按桃仁使挑符主中

惡痛者可生搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日採
花曬乾持末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又禿瘡收

去瘡花陰乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先取灰汁洗
白毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及類和蜜塗手面良日華

飲之如者丸散服之桃仁每夜齋一類和蜜塗手面良日華
痛除鬼精邪氣破益色多食令人生熱樹上自乾者治肺氣惡

氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破
疝氣桃嘉食之肥悅人顏色也

圖經曰桃核仁并花實等生泰山今處處皆有之京東陝西
栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之當以一生者

為佳七月採核破之取仁陰乾今都下市賈多取妙貨之云

食之亦益人然亦多雜接實之核為不堪也千金方桃仁煎
療婦人產後百病諸氣取桃仁一核為二枚去雙仁尖皮煎
搗令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細酒為佳內小
日再其花三月三日採陰乾太清丹水方云酒漬桃花一匙
除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡一
寸七日收甚取其花不計多少細末之食後以水半盞調服
其實上毛刮取之良胡洽治女子崩中惡毒氣盛症有桃如
入顏勝張文仲治天行有支太醫桃葉湯身法水一石莫
熱自熏取七時以當雨汗遍去湯待飲速粉之并灸大椎則
愈問張苗蒸法經云連發汗出單箬中冷但蒸之如中風
八過後汗不出燒地蒸之則得大汗被中傳粉極燥
便差後用此發汗不出燒地蒸之則得大汗被中傳粉極燥
小酒取蠶沙若桃葉柏葉糖及麥麩皆可趣用易得者牛馬
糞亦可厚二寸布取桃葉柏葉糖及麥麩皆可趣用易得者牛馬
消息大熱者重席汗出周身便溫覆用此出汗若過熱當審細
客熱往來欲死不堪服藥泄胃中熱用桃皮荒花各一升
二物以水四升煮取一升五合去滓以故布巾內汁中薄
東引者以大火烘之琥珀即出足翅熬三物等分搗篩為散以
法云奇效若以酒中得則以酒服一斤食中得以此李饒州
入蜜和空腹酒下梧子高處候乾再黃如此三度土暴乾篩
末今錄驗著其方云取桃木膠如棗大夏以冷水三合冬以
湯三合和為一服日三當挑下石石盡即止其實亦不可多食
善令人
雷公云凡使須去皮淨用白木烏豆二味和桃仁同於
黃如金色任用之使千葉者能使人鼻衄不止目黃凡
用揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用匙剔勿使
乾桃子其鬼鬻體只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然
於十一月內採得可為神妙凡脩事以酒醉蒸從已至未焙
乾以銅刀切
聖惠方補心虛治健忘今耳目聰明用戍子
又方治三兩為末空心溫酒調不散用桃

又方治三兩為末空心溫酒調不散用桃

又方 治小兒中壘毒 變無常方 以桃樹寄生 內堅痛 面日青 善淋 露骨立病

外臺秘要 治霍亂 腹痛吐瀉 取一升 三合 分溫二升 切以

又方 治虛熱渴 桃膠 佳

又方 治骨蒸 桃仁 一百二十枚 去皮 雙仁 留小許 和為丸 平

又方 治偏風 半身不遂 及痺症 方桃仁 一千七百枚 去雙仁

又方 治三蟲絞葉 取汁 一升 飲

又方 酒漬 桃花 飲之 除百病 好

千金方 治風項強 不得顧視 穿地作坑 燒令通赤 以水洒

又方 治喉閉 煮桃皮 汁 三升 服之

又方 治產後 身如栗 拉熱 如火者 以

又方 治少小 時耳 桃仁

又方 治人食 桃病 時已 晚無復 枝就桃

千金翼 治細以 漿水 許取 汁 令 桃仁 五合 去皮 用 梗米 飯 漿 研之

又方 作以 五月五日 取東向 桃枝 日未出 時

肘後方 尸生 鬼注 病者 葛云 即是 五尸 之一 注 又 換 諸 鬼 不

漸就 頓滯 以至於 死 後 復 傳 傍 人 乃 至 滅 門 覺 如 此 候 者

便宜 急治 桃仁 五十 枚 碎 研 以 水 煮 取 四 升

又方 卒心 痛 引 桃枝 一 把 切 以

又方 治卒 心痛 桃仁 七 枚 去 皮 尖 熟 研

又方 治卒 得 效 桃仁 三 升 去 皮 并 著 器 中 密 封 之 蒸 一 次

葛氏 并中病瘡 痛瘡常對在兩腋

又方 治小兒疳積 腹痛泄瀉

又方 治小腸疝氣 大腸常血 痔瘡

又方 治胎前產後 諸般瘡毒 疥癩

又方 治下部瘡毒 疥癩 痔瘡

梅師方 治熱病後 諸般瘡毒 疥癩

又方 治狂狗咬人 取桃白皮 一升

孫真人 治無毒多食 令人有熱

又方 治大腸疝氣 不通 桃白皮

又方 治卒患瘰癧 瘰癧子 不痛方

又方 治卒得惡毒 疥癩 瘡毒

又方 治三人好 癩 疥 瘡 毒

又方 治急癩 疥 瘡 毒 桃仁

食醫心鏡 治氣咳 嗽 喘 滿 氣 喘 桃仁

又方 治尸氣 咳 嗽 喘 滿 氣 喘 桃仁

又方 治風勞 毒 腫 癢 痛 或 牽 引 小 腹 及 腰 痛 桃仁

傷寒類要 治黃疸 身 眼 皆 如 金 色 不 可 使 婦 人 鷄 犬 見 取 東

散 唯 服 最 後 小 升 適 溫 空 腹 頓 服 後 三 五 日 其 黃 離 離 如 薄 雲

則 眼 中 易 散 不 飲 則 散 遲 忌 食 熱

又方 治魚等肉血 是徐之才家秘方

又方 治天行 毒 下 部 中 若 口 中 生 瘡 煎 桃 枝 如

又方 治温病 不相染 方桃

又方 凡天時疫癘者 常以東

又方 小兒傷寒 若得時氣 桃葉三兩 杵和水五升 煮十

子母秘錄 仁搗傳之 桃

又方 小兒瀉初起 膠漿似火 瘡

又方 皮為末 濕癬 桃樹青 上

崔氏 皮一鬼 在心和 醋傳上

脩真秘旨 令人成 淋病 水浴

抱朴子 身輕 膠以桑灰 漬之 服百病愈 又服之

荆楚歲時記 謝道通 登羅浮山 見數童子 以朱書桃板 貼

宋王微 桃館越地 通天道 還以紙寫之 貼戶上 鬼見畏之

宋齊丘化書 李接桃而本 周禮 戎右掌 戎車之兵 革便詔 贊王鼓 傳王命于陳中 會同

畏也 荆苜蓿 所以掃不祥 毛詩 園有桃 其實之 穀今 祭

典術 曰 桃者 五木之 精也 今之作 桃

家語 孔子 侍坐 於哀公 賜之 桃與黍 馬哀公 曰 請用 孔子 先

為食 之也 東京賦 云 度朔作 梗守 以曹鬱 壘神 茶副 焉對 操索 常注 上

符板 云 左神 荼右 鬱壘 者以 此桃

治瘡 水用 桃仁 一百箇 去皮 尖於 乳鉢 中細 研成 膏不 得犯 生

亦得 五月 温酒 吞下 如不 飲酒 井花 水

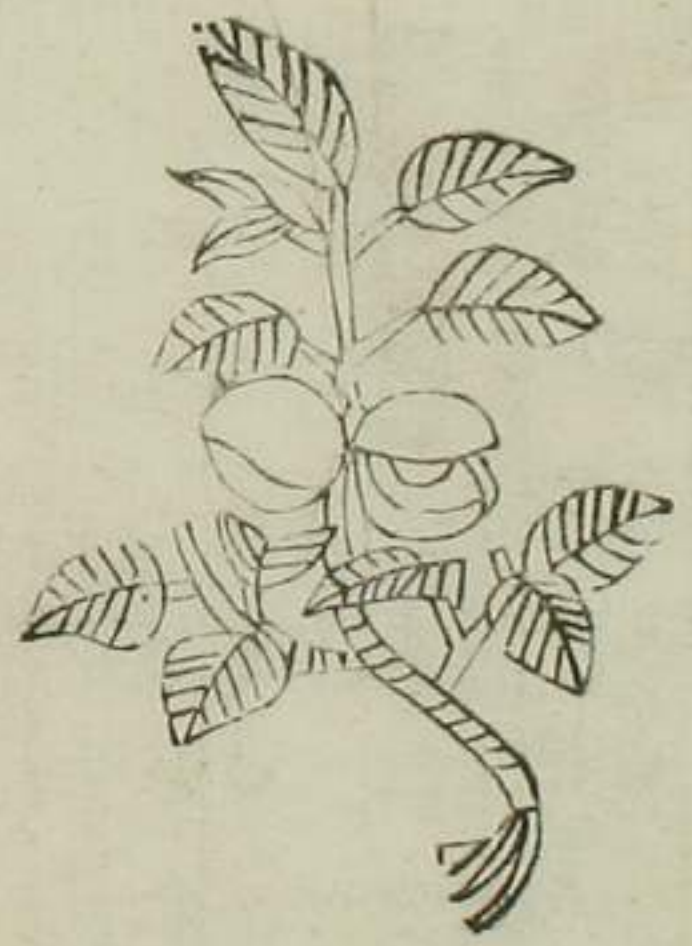
衍義 曰 桃核 仁桃 品亦 得京 畿有 油桃 光小 於眾 挑不 益脾

華者 但花 多子 少不 堪啗 堪取 仁唐 文選 謂山 挑發 紅

者是 矣又 太原 有金 挑色 深黃 西京 有崑 崙挑 肉深 紫紅 色

此二種尤甘又餅子桃如其走泄為用不取肥好者如傷寒以
山中有生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒以
九日間發熱如狂大解小腹痛有瘀血用桃仁三十枚各湯
去皮尖熬炒赤色別研塵虫三十枚去翅水蛭二十枚各湯
川大黃一兩同為未再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆
大每服二十九桃仁湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核仁



杏核仁味甘苦温冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產
乳金瘡寒心胃脈驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌
消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩黃耆

云處處有藥中多用之湯浸去尖皮煎錫毒畏黃草

急滿痛除心腹煩悶瘵肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤

者取仁去皮搗和雞子白夜臥塗面明早以暖清酒洗之

患卒症取杏仁三分去皮尖熬別杵桂一分和泥取杏仁搗

皮掛心訶梨勒皮為丸空服三九無忌又燒令盡盡研

如泥綿裹內女子陰中治蟲疳陳藏器云杏仁本功外殺蟲

瘵不可忍者云仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末

研如泥綿裹如指大含之利喉咽去痰嗽生熟喫俱

得半生熟殺入同膏服之潤五藏去痰嗽生熟喫俱

圖經曰杏核仁生晉山川谷今處處有之其實亦數種黃而

之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味

酢不及金杏木子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山

杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁脩治

如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之

每旦腹空時不約多少任意取之積久不止駐顏延年云是
 夏姬法然杏仁能使人血溢少慢之積久必出血不已或至委頓
 故近以好酒二石研慮取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻
 封於新瓮中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內器中
 貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飽臍狀
 旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之亦入藥杏枝
 主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合分再服大效其實
 不可多食傷神損骨刺傷及陳騷以童子治就補肺丸杏仁二
 大升山者不中揀却雙仁及陳騷以童子治就補肺丸杏仁二
 夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細意取汁莫令
 魚眼沸候軟如麵糊即成仍時以柳篋攪勿令著底後即以
 馬尾羅或布下之意茶酒下忌白粥只是為米泔耳自初
 浸至成常以紙蓋之以畏塵土也如無
 馬尾羅即以鹿布袋下之知取棗穰法

雷公云凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用
 從已至午其杏仁色褐黃則去尖然用每脩一斤用白
 火石一斤烏頭三合水旋添勿令闕免反血為妙也

食療云主熱風頭痛又燒令盡去皮以亂髮裹之咬於
 患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便差重者不遇

外臺秘要治偏風半身不遂無失音不語七枚杏仁七枚不
 復始食後即以皮尖別從一七漸加至七七枚杏仁七枚不
 任意多食少口料一升取盡

又方治耳聾如小豆許以器盛於飯甑中蒸之候飯熟出裹令
 患人側臥和綿捻一裹依前法

千金方治欬嗽旦夕加重寒壯熱少喜多真忽進退面色
 尖入於瓶內童子小便二斗浸七日了鹿出去小使三升煎之如膏
 淘過於盆內研成泥別入甕瓶中以小使三升煎之如膏

又方主卒中風頭面腫
 枰杏仁如膏傳之

又方治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾麩為末
 水九升研慮如作粥法緩火煎令如麻腐起取和羹粥

酒內一匙服之每食前不限多少服十日後天汁出慎風冷
 猪魚鷄蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
 神效可煎之法

又方治鼻中生瘡枰杏
 仁乳汁和傳之

又方 治頭面風眼 潤鼻塞眼 暗冷汗盡 三度差

又方 治木水黃四 五沸洗頭 冷汗盡 三度差

又方 治喉痺 杏仁煎熟 研末 裹含之 亦得

又方 治痔瘡 殺道痛 取杏仁 煎熟 研末 裹含之 亦得

又方 治小兒大人 效逆 七分內杏仁 研末 令得所 更內一分 研末 煎服

又方 治諸牙齦 疼杏仁 一百枚 去皮 兩仁 以鹽方寸 七

耐後方 治殺道 赤痛 熬杏仁 仁煎膏 傳之 良

又方 諸箭鏑 及諸刀 刃在喉 因宵隔

梅師方 治食狗肉 不消 心下 堅或脹 口乾 忽發 熱妄語 方

又方 綿裹內耳 中或痛 有膿 水熬杏仁 令赤 黑為末 傳

又方 狗咬 去皮 炙神 失

孫真人方 欲好聲 杏仁 一升 熬去皮 尖 酥一兩 蜜少

又方 杏核 仁傷筋 損神 其仁 作湯 如

又方 杏核 仁傷筋 損神 其仁 作湯 如

又方 主五痔 下血 不止 去尖 皮及雙仁 水三升 研

又方 能下氣 煎除 風去野 雞病 杏仁 一兩 去皮 尖 雙仁 搗

勝金丹 治患肺 氣喘急 至効 杏仁 去皮 尖 二兩 童子 小

廣利方 治眼 熱以 綿裹 筋頭 符點 弩肉 上不過 四五度 差

今極細 每服一 日一換 夏月 一日二 換浸 半月 取培 乾小

子母秘錄

治小兒胎內體中相和傳臍腫上如

必効方

治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方

治狐尿刺螫痛杏仁細研易之

塞上方

治馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩細到

行三四

傷寒類要

治溫病食勞以杏仁五兩差酢

產寶方

治卒不得小便杏仁二枚

潞公藥準

治喉痺痛失音不語杏仁桂心各一兩同研勻

修真秘旨云

杏不用多食

又方

或臍中出物皆不可治

左慈秘訣

杏金丹本出物皆不可治

食此立名從三皇後有得法者服之無不得力矣仲品
不用封侯老子曰草金丹是衆仙聖人妄說皆得力者不肯作之
者難世俗之人皆不信有神仙聖人妄說皆得力者不肯作之
心潔淨浪有惡物觸及惡心人女徒勞損人妄說皆得力者不肯作之
不得音聲瘖啞大病及惡心人女徒勞損人妄說皆得力者不肯作之
成無忌只是夏雜服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅
月脩杏樹人罕到者良又以寅月纓斷樹下地問圖陽氣通
暢至二月草生以鋤除草須遠我棟通欄勿使人跡畜獸踐
踏只充早引天之暴雨須遠我棟通欄勿使人跡畜獸踐
以救之恐損花苞善至五月杏熟收取當月旬內自落者去
核取仁六斗去滓以熱湯退皮去雙仁取南流石三石和研取汁
兩石入斗去滓以熱湯退皮去雙仁取南流石三石和研取汁
須具五微二台形用砂圖畫之其甕通四脚去地五寸着
蟻不得絕稠恐下灰不得其金用甕通四脚去地五寸着
少少磨三斤酥盡取內汁金中金上安盆盆上糖火并乾牛
懸車磨至金底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛
又二日白霜盡即念花由若見此候即知丹霜成開盆用炭
火炙乾以雄雞屎掃取以棗肉和為丸如梧子大盆中獨
一斗酒醉即喫五升也丹津亦能治冷疾服丹法如人喫
暖酒服三九至七日宿疾除愈聲音擗破亦氣野雞嚶氣

風痾瘵氣瘡腫萬病皆除頭白却黑齒落更生張先
 二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十三年三劑通靈
 不若為一人仙一萬年水房室若為地仙五十年三劑通靈
 房室若為一人仙一萬年水房室若為地仙五十年三劑通靈
 已後泥壚造為雷息之時亦不用車馬驛閣聲何以十月
 天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子
 看大候聖所服皆致長生久壽世人不能常服或言此藥無
 乃成矣精長年矣
 效神若心志必
 行義曰杏核仁大傷人量所傷大小爛嚼沃破處以帛繫定
 稠汁人生蜜四兩其草一莖約一錢銀匙匕服治肺燥成熱
 膏藥器盛食後夜臥入少酥沸湯點一匙匕服治肺燥成熱
 大腸秘潤澤五藏如傷神有數種皆熱小兒尤不可食多致
 治癰疽上膈熱熱蓄為乾果其深楮色核大而補者為金杏
 此等須接其熱皆不速也如山杏草色核大而補者為金杏
 熟色青白或微黃
 其味耳淡而酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殺瘵
下痢止漏精東行根療蛇蟲寸白
 所重入藥惟根殼而已其味有甜酸故人多植之尤為外國
 者所忌
 上痢急痛主石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰膝不遂
 行步艱難者入染髮方用
 渴精根青者入染髮方用
 皮主梳蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵粉服之一年
 毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也
 榴温多食損齒令黑皮炙令黃芥末以棗肉為丸空腹三九

日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子搗汁頭服

圖經曰安石榴樹實云張騫為漢使出州土或云本生西域陸機與弟

附幹自地便生一作叢極易折其條盤土中便生花有黃

赤二色實亦有其酢二種其者可食酢者入藥多食其實則

者仁肺東行根并發入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉

上方療熱瘡力疥傷血等乾之作未吹鼻中宜差崔元

取少許傳上捺少時傷破血流以石灰一寸石榴花半斤

粥空腹食之即愈良木一升三合煮取入合去滓醋以石

房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美

雷公云用漿水浸一宿勿令犯鐵若使水如墨汁若使枝根

葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢下水穀宿食不消者為寒

白一方治丁腫以針刺四畔用榴木着瘡上以麩圍四

經驗方治腸滑久痢神妙無比以石榴一箇劈破炭火煨燒

孫真人云食之

又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如罅子大留

石榴無令醋出燬灰火中燒麵熟藥成入少黑李子仙沼子

未取水滴點耳內不得轉腦中痛勿驚如此三夜又點刷

耳停前法佳

又方糞前有血令人面色黃石

斗門方治女子血脈不通用根東生者取握炙乾

廣利方治花血未吹在鼻中差

十全方升煎取半碗已醋石榴東引根一握淨洗細切用水三

本一大日契粥補

古今錄驗五枚合熱不調或下帶水或赤白黃者酸石榴子

服之小兒以意

衍義曰安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實實于子
 三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子白莖嫩如水晶
 者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮合斷下藥仍須老木
 所結及收之陳久者佳微炙為末以燒栗米飯為丸梧桐子
 大食前熱米飲下三十至五十丸以知為度如寒滑加附子
 赤石脂各一倍



梨

梨味甘微酸寒多食令人寒中余瘡乳婦尤不可食

復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之多損人也
 梨味甘微酸寒多食令人寒中余瘡乳婦尤不可食

主霍亂吐瀉無毒主客熱中風不語又瘡傷寒熱發解石熱氣
 驚邪甘寒消渴利大小便又有青梨茅梨等並不任用又有
 梨惟堪蜜食食主口乾生食不益人冷中不可多食
 梨刺作五十孔每孔內以椒一粒以麵裹於熱火中煨令
 熟出停冷去椒食之又方去核力酥蜜麵裹於熱火中煨令
 取梨肉內酥中煎之細食之去核力酥蜜麵裹於熱火中煨令
 黃熱食之反傷矣今細更極不可治也皆須待冷息定後方
 飽食之便胃少時又胃中痞塞熱結者如多食者可作羊肉湯餅
 卒間風失音不語者汁中更極不可治也皆須待冷息定後方
 又除賊風無毒消風瘡疥瘰癧氣喘熱狂
圖經曰梨舊不著所出州土今處處皆有而種類殊別醫家
 長鵝梨出近京州郡及北都皮薄而漿多味差短於乳梨其
 香則過之效嗽熱風痰實藥多用之其餘水梨消梨紫梨梨
 赤梨其葉繁兒梨之類甚多俱不聞入藥也梨葉亦主霍亂
 吐下黃汁服亦可作煎治風徐王效驗方注小兒腹痛大汗
 出名白寒疝濃煮梨葉七合以意消息可作三四服飲之大
 良崔氏丸海上方療救單驗方取好梨去核搗汁一茶碗著
 椒四上粒煎一沸去滓即內黑錫一大兩消訖細細取汁黃
 定又治卒患赤目弩肉生即痛者取好梨一顆搗細取汁黃

連三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中又有紫花梨療
心熱唐武宗有疾百醫不效青城山那道人以此梨絞汁
而進帝多食之病後復求之苦無此梨常山忽有一種人
以進帝多食之病後復求之苦無此梨常山忽有一種人
得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根
小獨指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採近處
亦有但採其實
作乾不聞入藥

食療云

全瘡及產婦
不可食大忌

聖惠方

治小兒心藏風熱昏惰躁悶不能食用梨三枚切以
水二升煮取汁一升去滓入梗米一合煮粥食之

梅師方

治霍亂心一痛利無汗方取梨葉枝一大握水
一升煎取一升服又云正月二月勿食梨

錢相公

療蠅蠅屎瘡黃水出
梨汁傳之乾即易

又方

治小兒寒疝腹痛大汗出濃煮梨葉汁七
合頓服以意消息可作三四度飲之

又方

治中木毒取梨葉一把
熟杵以酒一盞攪服之

北夢鎖言

朝士復見鄆州馬醫趙邦老復詢之言疾危與梁
所說同矣曰只有一法請官人試契消梨不限多少
吐酸不及絞汁而飲到家旬日惟契消梨頭藥矣

莊子

嘗猶禮和極抽其
味相反而皆可於口

魏文詔

曰真宛即梨其苦蜜脆
若凌可以解煩渴

衍義

曰梨多食則動脾必則不及病用梨之意須當
對酌惟病酒煩渴以食之甚佳終不能却疾

林檎



林檎味酸其温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰生瘡

癰脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月孰今在處

有之今附目謹按孟詵云林檎主止消渴長云

秋熟治霍亂吐瀉消痰下氣

圖經曰：林檎舊不著所出州土，今在處有之。或謂之來食木，熟而味肥美，酢者差晚，須熟爛乃堪飲。病者宜食之，亦不可多食，反令人心中主冷，痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒。

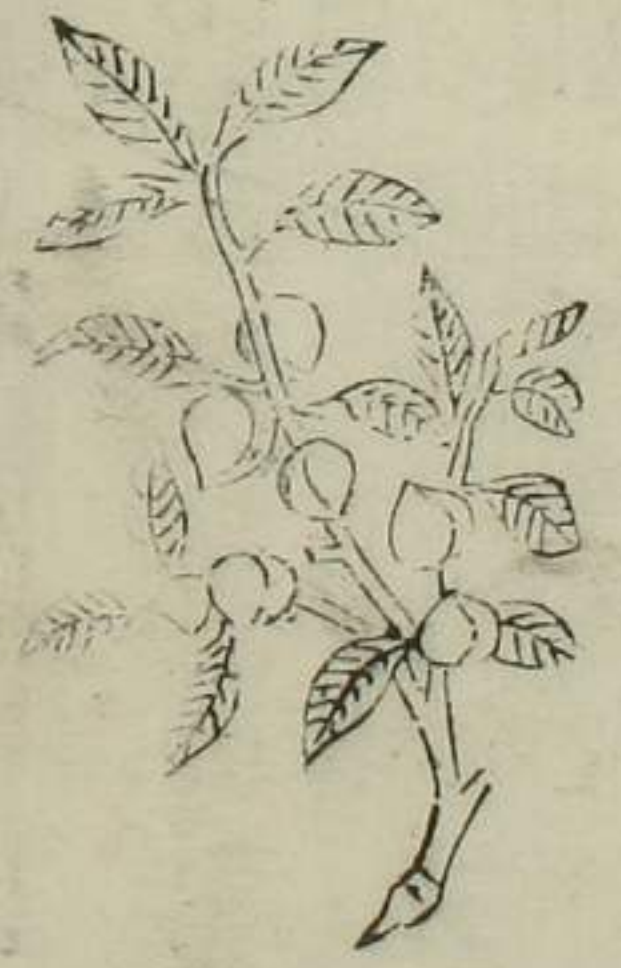
食療云：溫主穀劑，洩精東行，根治白蟲，坑毒消渴，好膳。不可多食，又林檎味苦，澀平，無毒，食之開百脉。

食醫心鏡：治小兒取一升，和半熟者，以水一。

子母秘錄：治小兒疳積，用林檎子，取。

又方：小兒因疳積，頭髮墜，上痒，和孩處就傳之。

蜀州李核仁



李核仁味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼執調中：時熟小而甜，核不入藥。今此用姑熟。

所出南居李解核如杏子者為佳。凡實熟食之皆好，不可合。

崔肉食又不可臨水上飲之。李皮水煎，含之療齒痛。佳。

別本注云：李類甚多有綠李、黃李、紫李、生李、水李、並堪食。味。

極其美，其中仁不入藥。用有野李、味苦、名郁李、子核仁入藥。

用之：臣禹錫等謹按爾雅云：休無實李，座接慮李。郭云：今之麥。

日李之無實者，名休。郭云：一名趙李，座接慮李。郭云：今之麥。

李與麥同，熟因名。云李之子，赤者名駁。藥性論云：李核仁，臣。

治女子小腹腫滿，主踐拊骨，肉傷，利小腸。下水氣，除腫滿。

黃汁止消渴。云李主女人卒赤白，下氣。主熱毒，煩躁，根。

亦去骨節間勞熱，不可多食。臨水食，令人發痰，瘡。又牛李有。

毒，煮汁使濃，含之。治蠱齒，脊骨有痲蟲，可後灌此汁，更空腹。

服一盞，其子中仁，主鼓脹，研和麩，作餅子，空腹食之。少頃，當。

瀉矣。日華子：李溫無毒，益氣多食，令人虛熱。又云：李樹根，作。

無毒，主赤白痢，濃煎服。華平無毒，治小兒壯熱，疔疾，驚癇，作。

湯浴。

圖經曰李校仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多祖和切接應李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之馱赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥家用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀錫塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有效慎風

孫真人

宜肝病

食醫心鏡

李味酸無毒主除固熱調中黃帝云李不可和蜜食食之損五藏

衍義曰

李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食貢又有御李子如櫻挑許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入藥此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細

陰青其形似水揚子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採今附註云楊梅和

多食甚能損齒反筋亦能治病燒灰服之云楊梅不可

梅熱微毒瘰癧逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡新忘生葱

陳藏器止渴張司空云地瘴無

及筋也甚能斷下痢又燒為灰亦新下痢甚酸美小齒

氣若多食之損人筋骨其酸醋之物自是土使然若南方人

北居杏亦不食此地人南住梅乃取多豈

經後方主一切傷損不可者為上無實破即填小可

之功神聖此藥

宋齊丘化書梅接杏而本

強者其實其

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令黑末
斷煙和松脂研傳瘰癧瘡又和胡粉為泥按白鬚髮以內孔
中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青
皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油
和詹糖香塗毛髮色如漆生北土云張騫從西域將來其木
春斫皮中出水承取沐頭至黑今附
胡人能食不得併漸漸食之通經脈開血脈黑鬚髮又服法
以日一類五日如一類至二十類止之常服骨肉細膩光潤

能養一切老疾
此肉益髮食酸齒齲細齒解之
圖經曰有胡桃生北土今洛陽多有大株厚葉多陰實亦
取肉合破故帛擣碎丸服之性熱下可多食補下亦用之
黃腸者胡桃肉和酒濕頭服便差崔元亮海上步療石淋便中
青皮者胡桃肉二升細末煮漿粥一升相和頓服即差實上
出羌胡漢張騫使西域始得其種植之秦後濟生東土
表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡桃啓乃
其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無

孫真人

梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核
上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子核
微炒為末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以溫酒調服以知

獼猴挑味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石林熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癩也

附今

陳藏器

味鹹溫無毒主骨節風癱緩不隨長年變白野雞

主胃開取汁和生薑汁服之佳

食療

煩熱久食亦得令人冷能止消渴

衍義曰

人裁毒淺今永興軍南山甚多食之解實熱過多則令人

如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當

果與中土松子不同

五藏東人以代府腐食用

海藥云

去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似

毒主諸風濕腸胃久服輕身延年不老味與卑上

國偏挑仁相以其偏挑仁用與北桃仁無異是也

奈味苦寒多食令人臃腫病人尤甚

不宜人有林擒相似而小亦恐非益人也

脾卒患食後氣不通生擣汁服之

云奈冷無毒治飽食多肺壅氣脹

圖經

文具材檢條下

食醫心鏡

奈子味苦寒澁無毒主

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

而極大

茶葉可以作湯療渴疾

行義曰菴羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟
用希 七夕前後已堪嚼色黃如鷓梨纒熟便鬆軟入藥絕

泉州橄欖



橄音攬味酸甘温無毒主消酒療鯨音鯨魚音魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檝撥著魚皆浮出故知物有相畏如此也

核中仁研傅膏吻燥痛其樹似木槌子樹而高端正其形似生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名次斯橄欖色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之生音嶺南今附

圖經曰橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木槌而高且直可愛秋晚實成南人尤重之咀爵之滿口香久

不影生取及煮飲並解諸毒人誤食鮮魚所至迷悶者飲其汁立差山野中主者子繁而木峻不可撻緣但刻其根下方挑膠南入採得并其皮葉煎之如黑餉謂之攬糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州又有一種波斯橄攬嶼此無異但其核作三瓣可蜜漬食之

皆陳藏器云樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南方草木狀曰橄欖子大如棗八月後生者漸高南頭皆反垂向下實先生者漸高南

海藥謹按異物志云生南海浦嶼間樹高丈餘其實如棗二月實自落

木身則其

衍義曰

橄欖味澁食久則其爵汁燕治魚鯁

温棹



温棹味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚生北土似檀子而小今附發毒熱秘大小腸聚胃中痰壅

不宜多食溢血脈

圖經曰

温棹舊不著所出州土今兩陝有之沙苑出者更佳其實大抵類檀但膚慢而多毛味尤甘治胃腸中積食去醋水下氣止瀉欲則取一兩以而寢生熟皆宜搗子處有之孟州特多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可散木瓜

食初無時其氣酸積入將致衣為以中亦香

陳藏器云花樹白綠色

衍義曰温棹食之須淨去上唇毛不爾損人肺花亦香白色

兩枚而寢如心恐太多齋塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東

山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮

云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附百場寺謹按日華子

中開胃

圖經文其栗

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥云樹若栗木其實如橡子有三角消食止欬嗽虛羸憊人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子

如如徐表南方記云都角樹二月花連著實也

海藥云謹按徐表南川記云生廣南山谷二月開花至夏也損

文林郎味非無毒主水瘧煩熱子如李或如林檎生渤海

問人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因此

為名也

海藥云又南山亦出彼人呼温持是味酸香微温無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似

棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主五氣潤五臟久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥

汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以為儲

斯調國名也

海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下

血婦人赤帶下久患利不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子

如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎

生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江

南山谷樹大數圍久月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑

味甘久食不飢生高山子小圓黑又有儲諧子小於掾子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦
飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也
石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉其美蓋人隋朝
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高
丈餘子中有汁如乳汁吳郡賦云平仲君遷

人海藥云

澁按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人煥

也色
韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦云
核如荔枝也

柰子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似
梨生江南吳郡賦云柰榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節又
寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之
令人患淋杏仁不可和雞子食之患內結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十三

晋州胡麻



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸血弱益氣力長肌肉填髓
 堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服
 落生者摩瘡腫生禿髮一名狗頭一名方莖一名鴻
 戒生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖園名胡麻服食家當
 九蒸九暴然擗錮之斷教長生充飢雖多得俗中學者猶不

能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗
 方用之甚少時以合湯九兩晉本注云此麻以角作八稜者
 為巨勝四稜者名胡麻都以為鳥者良白者劣爾生爵塗小兒
 頭瘡及浸淫惡瘡大效臣等謹按吳氏云胡麻一名方勝
 一名胡麻雷公甘平無毒秋採青蘘一名夢神抱子云巨勝
 也藥性論云葉擗汁沐浴甚良又牛傷熱擗汁灌之立愈又
 患崩中血凝症者生取一升擗內熱湯中絞取半升立愈又
 勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常服之
 治肺氣潤五藏其功至多亦能休養人骨髓甚有益於男
 子患人虛而吸加胡麻用陳留小兒頭瘡亦療婦人陰
 至初易滑陳士良云胡麻人生蠶塗小兒頭瘡亦療婦人陰
 瘡初食利大腸久食即去陳留新日華云胡麻補中
 益氣養五藏治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸
 催生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精細研
 塗髮長頭白蜜蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚
 益血
 色
 圖經曰胡麻巨勝也上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也生中
 如麻而葉圓鏡光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云
 狗頭巨勝也藤莖胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者
 名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡
 麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名

胡麻又八穀之中最為大勝故多巨勝如小似一物二名也
然則仙方乃有服食胡麻巨勝故多巨勝功用如小似一物二名也
種之有為二如勝是也附子之類故葛維川亦云胡麻中有一葉
兩莖者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以齒穀又
以白蜜合服一合則神利花陰乾漬潤五藏至膠而滑葉可沐
頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏荏而食甚其滑利大腸皮
黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚其滑利大腸皮
亦可作布類大房如胡麻角而小嫩葉可食甚其滑利大腸皮
子而粒細味苦如膽芥末略無膏油又世人或以為胡麻乃
是今之油麻以其本出宛而謂之黃麻其實黑如胡麻乃
者劣本油麻以其本出宛而謂之黃麻其實黑如胡麻乃
爾不勝其說又序胡謂細麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈
復得也

新注云

雷公云凡使有四年八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並
麻作巨勝亦誤從已亥出攤照乾於白中春令籬皮一重
盡乾以酒拌蒸從已亥出攤照乾於白中春令籬皮一重
豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有
異功休糧人重之填骨髓補虛氣
聖惠方每取五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九兩
和粳米煮

外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬
碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

千金方常服明目視胡麻一石蒸
之三十遍末酒服每曰一升

又方治腰脚疼痛即服
升計服一斗即愈

又方治白髮以黑烏麻丸服之
暴末之選黑烏麻丸服之

肘後方治陰摩生瘡
磨胡麻傅之

又方治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之
莖葉皆可胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之

經方治暑毒救生散新水調三錢又或九如潭子新水化下
凡着熱外不得以冷

物逼外得冷即死

梅師方 治蛇與入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕

孫真人 和調煎杵三百杵如枯桐子大九旦服三十丸腸化為筋年若過四

修真秘旨 神服胡麻法服之能除一切瘡病至一年面先

如彈子大每溫酒化下 湯脫去皮簸令淨炒令香杵為末蜜丸

丹房鏡源云 丹砂煑

梁簡文帝勸醫文 蓋今之藜也又韓保云灰滌菜愈謬矣

神仙傳 魯支生篇魯女生服服三百里走及摩鹿

本草詩云 夫婦同種即生而茂熟故詩句不取他物惟以胡

麻為

續齊諧記 漢明帝永平十五年中路忽逢一浮過之過遇二人

衍義曰 胡麻諸家之說參差不一今胡地所出者皆無他蓋

此乃其所食之穀無疑與白油麻為一等如詩云出者皆無他

蓋持以真地之所謂立名也胡麻與白油麻為一等如詩云出

同於順安軍州之問備見之胡麻與白油麻為一等如詩云出

青囊藥味其寒無毒 主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅

筋骨又服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也 生中原川谷

假苗五符臣勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度來千年爾

圖經曰 麻條下

食療 傷熱亦灌之立愈

生并汁沐頭髮良牛

衍義曰青囊音箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡
是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人
用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣
青囊即其葉無礙

麻黃麻子



麻黃音噴味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止

痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻

花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥又服肥健不老神

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓

麻則無實今人作布反履用之麻勃方藥亦少用術家合人
參服令逆知未來事其子中人合九藥并釀酒大善然而其
性滑利麻根汁及煮服之亦主痰血石淋
實非花也爾推云黃泉實禮云首麻之有黃者注云有子之
麻為首也爾推云黃泉實禮云首麻之有黃者注云有子之
花重出子條誤矣既以麻黃為米之上品今用花為之花豈
甚食乎根主難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水
煮服之効極難矣既以麻黃為米之上品今用花為之花豈
頑蠟毒効極難矣既以麻黃為米之上品今用花為之花豈
子去風春種為秋麻子也入藥佳
有去風春種為秋麻子也入藥佳
實釋曰泉麻也麻子也入藥佳
州厥真岱麻也麻子也入藥佳
名等一名麻母
用能治一百一十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女
人經候不通麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升冷
下血不麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升冷
分六服一升大煎令香搗末蜜丸日二服令不飢耐老益氣子
升大豆一升熬令香搗末蜜丸日二服令不飢耐老益氣子
五升研同葉一握搗相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補
下膳主治渴又子一升水二升黃四升五沸去滓冷服半升日

二服差... 不宜多食損血... 云大麻人主肺藏... 婦人多食發帶疾... 疎風氣... 云大麻補虛勞... 逐一切風氣... 長肌肉... 益毛髮... 去皮膚... 云大麻補虛勞... 逐一切風氣... 長肌肉... 益毛髮... 去皮膚... 云大麻補虛勞... 逐一切風氣... 長肌肉... 益毛髮... 去皮膚...

圖經曰... 麻實... 子生... 山... 川... 谷... 今... 處... 有... 皆... 田... 圃... 所... 蔣... 續... 其... 則無實... 蘇... 素... 以為... 實... 非... 花... 也... 又... 引... 爾... 雅... 實... 及... 禮... 云... 首... 蔣... 主... 七... 傷... 刺... 五... 藏... 多... 食... 公... 人... 狂... 走... 觀... 古... 今... 方... 善... 用... 蔣... 子... 所... 治... 亦... 爾... 又... 蔣... 花... 非... 所... 食... 之... 物... 如... 蘇... 之... 論... 似... 當... 矣... 然... 朱... 字... 云... 蔣... 黃... 味... 辛... 蔣... 寸... 木... 甘... 此... 又... 似... 二... 物... 疑... 木... 草... 與... 爾... 雅... 禮... 記... 有... 稱... 謂... 不... 同... 者... 耳... 又... 古... 方... 亦... 有... 用... 蔣... 花... 者... 云... 味... 苦... 主... 諸... 風... 及... 女... 經... 不... 利... 以... 蠶... 蟲... 為... 使... 然... 則... 黃... 也... 子... 也... 花... 也... 其... 三... 物... 乎... 其... 葉... 與... 桐... 葉... 合... 搗... 浸... 水... 沐... 髮... 令... 長... 潤... 青... 皮... 林... 湯... 濯... 疥... 瘡... 血... 根... 煮... 汁... 冷... 服... 主... 下... 血... 不... 止... 今... 用... 蔣... 人... 極... 難... 去... 殼... 醫... 家... 多... 以... 水... 浸... 經... 三... 兩... 日... 令... 破... 暴... 乾... 新... 瓦... 上... 搗... 取... 白... 用... 農... 家... 種... 蔣... 法... 擇... 其... 子... 之... 有... 斑... 文... 者... 謂... 之... 雖... 蔣... 云... 用... 此... 則... 結... 實... 繁... 它... 子... 則... 不... 然... 葛... 其... 子... 之... 有... 斑... 文... 者... 麻... 子... 一... 升... 水... 三... 升... 煮... 三... 四... 沸... 飲... 汁... 不... 過... 五... 升... 便... 差... 唐... 韋... 宙... 獨... 行... 方... 主... 疏... 折... 骨... 痛... 不... 可... 忍... 用... 大... 蔣... 根... 及... 葉... 搗... 取... 汁... 一... 升... 飲... 之... 非... 時... 即... 煮... 乾... 蔣... 汁... 服... 亦... 同... 亦... 主... 搗... 打... 痰... 血... 心... 腹... 滿... 氣... 短... 皆... 效... 篋... 中... 方... 單... 服... 大... 蔣... 人... 酒... 亦... 同... 亦... 主... 搗... 打... 痰... 血... 心... 腹... 滿... 氣... 短... 皆... 效... 須... 人... 水... 中... 浸... 取... 沉... 者... 一... 大... 升... 漉... 出... 暴... 乾... 於... 銀... 器... 中... 旋... 炒... 直... 須... 慢... 火... 待... 香... 熱... 調... 勻... 即... 入... 木... 臼... 中... 令... 兩... 人... 更... 互... 搗... 一... 二... 熟...

取白... 酒... 直... 令... 蔣... 粉... 盡... 餘... 殼... 即... 去... 之... 都... 合... 酒... 一... 處... 煎... 取... 一... 半... 待... 冷... 熱... 得... 所... 空... 腹... 頓... 服... 日... 服... 一... 貼... 去... 之... 都... 合... 酒... 一... 處... 煎... 取... 一... 半... 待... 則... 見... 効... 大... 抵... 甚... 者... 不... 出... 十... 貼... 必... 失... 所... 苦... 耳... 其... 效... 不... 可... 勝... 紀... 雜... 心... 物... 而... 用... 者... 張... 仲... 景... 治... 脾... 約... 大... 便... 秘... 小... 便... 數... 蔣... 子... 九... 蔣... 子... 二... 升... 升... 芍... 藥... 半... 斤... 厚... 朴... 一... 尺... 大... 黃... 枳... 實... 各... 一... 斤... 杏... 仁... 一... 升... 六... 物... 熬... 搗... 篩... 蜜... 丸... 大... 如... 梧... 桐... 子... 以... 漿... 水... 飲... 下... 十... 九... 食... 後... 服... 之... 日... 三... 不... 知... 益... 加... 之... 唐... 方... 七... 宣... 麻... 仁... 丸... 亦... 此... 類... 也...

唐本餘... 主... 五... 勞... 蔣... 子... 寒... 食... 療... 云... 微... 寒... 治... 大... 小... 便... 不... 通... 髮... 落... 破... 血... 不... 飢... 能... 寒... 取... 汁... 煮... 粥... 甚... 長... 髮... 研... 蔣... 子... 汁... 沐... 髮... 即... 生... 長... 蔣... 子... 一... 升... 白... 羊... 脂... 七... 兩... 蠟... 五... 兩... 白... 蜜... 一... 合... 和... 杵... 蒸... 食... 之... 不... 飢... 渴... 神... 經... 又... 取... 大... 蔣... 子... 日... 中... 服... 子... 末... 三... 升... 東... 行... 菜... 蔓... 根... 判... 八... 升... 漬... 之... 平... 旦... 服... 之... 二... 升... 至... 夜... 虫... 下... 嬰... 兒... 鬼... 者... 取... 生... 蔣... 子... 昌... 蒲... 鬼... 白... 等... 分... 杵... 為... 丸... 彈... 子... 大... 每... 朝... 向... 日... 服... 一... 丸... 服... 滿... 百... 日... 即... 見... 鬼... 也...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

食療云... 微... 寒... 治... 大... 小... 便... 不... 通... 髮... 落... 破... 血... 不... 飢... 能... 寒... 取... 汁... 煮... 粥... 甚... 長... 髮... 研... 蔣... 子... 汁... 沐... 髮... 即... 生... 長... 蔣... 子... 一... 升... 白... 羊... 脂... 七... 兩... 蠟... 五... 兩... 白... 蜜... 一... 合... 和... 杵... 蒸... 食... 之... 不... 飢... 渴... 神... 經... 又... 取... 大... 蔣... 子... 日... 中... 服... 子... 末... 三... 升... 東... 行... 菜... 蔓... 根... 判... 八... 升... 漬... 之... 平... 旦... 服... 之... 二... 升... 至... 夜... 虫... 下... 嬰... 兒... 鬼... 者... 取... 生... 蔣... 子... 昌... 蒲... 鬼... 白... 等... 分... 杵... 為... 丸... 彈... 子... 大... 每... 朝... 向... 日... 服... 一... 丸... 服... 滿... 百... 日... 即... 見... 鬼... 也...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

又方... 主... 雄... 娘... 心... 痛... 煩... 悶... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 水... 盞... 煎... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 特... 溫... 服... 聖... 藥... 方... 治... 生... 眉... 毛... 用... 蔣... 子... 一... 合... 研... 為... 末... 生... 烏... 蔣... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 之... 乾...

外臺秘要

治瘰癧七月七日出時收麻花五月五日

又方治虛勞及口燥少氣熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數

五分服四

又方治嘔麻仁三兩杵熬以水研取汁

千金方治髮落不生令長麻子一升

又方煎取七升旦空心服或發或不發或多言語勿生之但

凡進三劑愈

又方主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓溫

通一月將

肘後方葛氏大便不通研

又方煎取二升血麻根十枚水五升

又方大渴日飲數升小便赤澀者麻子一升水三升

又方養升備毒箭麻仁

食醫心鏡水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥着葱椒

薑豉空

又方主五淋小便赤少莖中疼冬麻子一升杵研濾取

又方主妊娠動後腹痛冬麻子一升杵碎

新續十全方令易產大腹根三莖水一升煎取

子母秘錄升產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三

又方治小兒疳瘡嚼麻

周禮典集職疏泉麻對首是府之有蕒者也毛詩九月菽直

實以供羹食

詩云知麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家入
不遺傷寒
辟五溫鬼

衍義曰大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅搗其次出
之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令着水次日中暴
乾就新瓦上撥去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是
用此入
麻子

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

油生榨者若蒸炒正可供作食及煎藥不入藥用也
云胡麻生油塗頭生毛髮
秘腸內結熱服一合取利為度食
油損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡

圖經曰麻條下

食療云主瘡瘻塗
之生毛髮

野人閑話足補天師昇遐篇以麻油傳兩
足綿吊裹之可日行萬里

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風
潤肌膚後生嗽一合終身不輟乳母食其孩子永不病生
若客熱可作飲汁服之停父者發霍亂又生嚼傳小兒頭上
諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去
滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓
發藏腑渴因脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心

孫真人 枕中記云麻油一升 磨白三斤 切內油中 微火煎之 令薤黑去滓 合酒服之 半升三合 百脈血氣充盛 脈

斗門方 治產後脫腸 不約 用油五斤 煉熟 以盆盛 後溫却 令

為未少許 吹入鼻中 積油滿百石 則生火 武帝大

博物志 始中武庫 火災積油所致 帝大

塞上方 治心痛 無問 煎

譚氏小兒方 治小兒 疳積 焦炒 油麻 從銚

宋明帝 治人患 疳積 心發 則氣絕 徐文伯 視之曰 髮脫 以

之滴盡 在髮

衍其白 白油 亦與 胡椒 一 等 但 以其 色 言之 此 胡椒 差 矣 不

油 而 謂 之 生 油 但 可 點 照 須 再 煎 煉 方 能 用 之 熟 油 亦 宜 用 之

飴糖 味甘 微溫 主 補虛 之 止渴 去血 糖乃 云膠 飴皆 是 以

糖如 厚蜜 者 建中 湯 多用 之 其 疑 強 及 牽 白 者 不 入 藥 今 酒

以 醱 亂 為 劣 也 臣 謂 飴 糖 等 類 本 圖 經 云 飴 即 軟 糖 也 此

人 謂 之 餒 稷 未 粟 米 大 府 白 米 黃 精 枳 音 止 損 音 知 子 等 並

堪 作 之 惟 以 糯 米 作 者 入 藥 益 壯 云 飴 糖 補 虛 止 渴 連 脾 胃

氣 去 留 血 補 中 白 者 以 蔓 青 汁 煮 頓 服 之 日 華 子 云 益 氣 力

消 痰 止 嗽 并 潤 五 藏

食療 主 吐 血 建 脾 疑 強 者 為 良 主 打 損 瘀 血 熬 令 焦 和 酒

服 之 能 下 惡 血 又 傷 寒 大 毒 嗽 於 蔓 菁 雜 汁 中 煮 一

沸 頓 服 之

外臺秘要 新 盡 食 之 餒 及 釵 便 出

肘後方 魚 骨 哽 在 喉 中 衆 治 不 能 去 飴 糖 丸

衍義 曰 飴 糖 即 飴 是 也 多 食 動 脾 風 今 醫 家 用 以 和 藥 糯 與

粟 米 作 者 佳 餘 不 堪 用 蜀 黍 米 亦 可 造 不 思 食 人 少

食 之 亦 使 脾 胃 氣 和 唐 白 樂

天 詩 一 椽 較 牙 錫 者 是 此

灰藿味甘平無毒 主 惡 瘡 蟲 蠶 蜘蛛 等 咬 搗 碎 和 油 傳 之 亦

可 煮 食 亦 作 浴 湯 去 疥 癬 風 瘙 燒 為 灰 口 含 及 內 齒 孔 中 殺

齒匿其瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黥
著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜
而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白藿也新補

藏器

雷公

金鎖天時呼為灰藿是金鎖葉撲蔓翠上往往有金星甚用也若白青色是忌女莖不入用也若使金鎖大葉莖高二尺五寸妙也若長若短不中使凡用之犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

重修政和經史證類備用本草卷第二十四

重修政和經史證類備用本草卷第二十五增補新義

成都唐慎微續證類

中衛秦康伯撰高麗龍德經總釋建國堂醫藥經史證類聖經釋疑醫學巨冊是也

救校勘

米穀部中品總二二三種

二種神農本草經

一十六種名醫別錄

一種今附皆醫家常用有

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

生大豆

先附大豆黃卷條下今分條摠大豆附

大豆

酒 <small>甜糟社壇餘</small>	粟米 <small>粉粳</small>	秫米
粳米	青梁米	黍米
丹黍米 <small>續注</small>	白梁米	黃梁米
糜米	春杵頭 <small>稗白草部</small>	小麥 <small>麵麩麥</small>
大麥 <small>麩續</small>	麩 <small>新</small>	穉麥
蕎麥 <small>新</small>	白豆 <small>新</small>	豉
菘豆 <small>附</small>		

大豆



生大豆味甘平全癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中
 熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令
 人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消殺止腹脹生太

山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏象杏仁牡蠣良

酒中主風痺癰緩口楚產後諸風食罷生服半兩去心肯煩
 熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘
 食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸毒消腫大豆炒食極
 熱黃食之及作鼓極令黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之
 中用之數愛音呂豆味甘溫無毒炒令黑及熱後酒中斬
 飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑雨
 云戎救一名風驢豆一名登豆注云大豆寒和飲搗塗一切
 毒腫癰男女陰腫以綿裹內之殺諸毒毒謹按黃豆積內寒
 一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒
 和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不
 足氣胃氣結積益氣潤肌膚未之收成煉儲膏為丸服之能
 肥健人又辛失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸
 關一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大
 令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

圖經曰

大豆黃卷及生大豆待其芽出便暴乾取用方書名黃卷其皮今尊婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其效小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等動氣炒食則熱投酒可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而溫方修製黃末一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日三夜三盛如中風口噤即如雞屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種有數種庸人不能分別合取一藥蕪蕪若初覺頭痛肉熱寒洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作如葛根三兩水五升煮取二升分再服此更得汗即差不汗更作如麻黃三兩去節諸名醫方皆用此更有如減法甚多今江南人凡得時氣必先往便差湯服之

唐本云

有白大豆不入藥用也

微寒主中風肺弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之去痛脹滿殺鳥頭附子毒大豆黃卷心猪肉小兒不得與炒食之若食了忽食猪肉必壅氣致一死半有八九十歲已止不

千金方

治頭項強不得顧視蒸大豆

又方

治喉痺卒不語

又方

從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使

又方

中惡大豆二七粒雞

又方

子黃酒半升和頓服

又方

治身腫浮鳥豆三升分溫三服不差不再合服之

又方

治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶

又方

治三升嚼大豆麩三升炒令焦

又方

治髮鬢烏黑醋煮大豆

又方

黑者去豆煎合稠傳髮

又方 豆被打頭青腫

肘後方 治卒風不得語煮豆煎汁

又方 治腸痛如打豆半升煎之

又方 從早夜連時不得眠以新布火炙以熨目并蒸大豆

又方 治消渴得効取烏豆置牛

又方 治腰脊卒痛背痛大豆二升

又方 治解石中毒豆

又方 治陰汗出黃傳之佳

經驗方 治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火

又方 治秋夏之交露坐夜久腹中痞如辟石在腹方大

又方 治赤痢下血未盡入麝香少許一處研勻先以針挑

又方 治破傷風神效以酒半盞已上調一掌下

又方 治文同研為末以酒半盞已上調一掌下

又方 治心鏡洵以風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨

又方 治大豆未理胃中熱去身腫除痺消穀

又方 治三升後取七合去滓空心服之

又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭旋眩咳血氣不

又方 治肺氣衝心煩悶亂如未定可更服一升水三升

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

又方 治地咬方取黑豆葉

入水... 入水...

又方治小兒斑瘡豌豆瘡熟

又方治小兒湯火瘡水黃太

又方治小兒尿屎瘡黑

楊氏產乳療有孕三月數未足子死腹中不出母欲閉絕

產書五升後猶覺有餘血於器中宜服豆淋酒一升

又方治胎衣不下以大豆三升

博物志云左元亮荒年法擇大豆三升下食一日以冷水頓服

抱朴內篇云養四子為蛇所吞鼠狼唯唯切乃於穴外

土恰容蛇頭換其出穴果入所分處出頃度其回轉不及當

皆活之

衍義曰生大豆有綠褐黑二種亦有大小兩等其大者出

痛背強口禁但煩熱瘦瘠若渴身背腫劇嘔逆大豆伍升急

水淘淨無灰酒一斗取豆為度如素不飲酒即量多少服若口

日已上服酒一升取豆為度如素不飲酒即量多少服若口

禁即加獨活半斤微微搥破同沃仍增酒至意

斗二升暑月旋作恐酸壞又可豈為胎食之

赤小豆



味甘酸平無毒主下水排腫膿血寒熱熱中消渴

止洩利小便吐逆卒辟下脹滿

便乾之名為黃卷用之亦熱服食所須黃大豆主溫毒水腫

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草

煮食之當下氣無限名脫氣丸鹽食脚輕人食體重

甘能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣碎

人養食末與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣達脾胃陳士良

解小麥熱毒日華云赤豆粉治煩解熱毒

排膿補血脈解油衣粘綴甚妙葉食之明目

圖經曰赤小豆氣高與大豆同條蘇恭分今江淮間尤多種

生薑一分並碎破商陸根一旋切同水煮豆爛湯成適寒溫

獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令

極爛取汁四五升溫清膝以下若已入腹但服小豆勿雜食

亦愈李絳兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣

用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒

消也其通體者亦遍塗如法又諸腫毒故作癰疽者以水

和塗便可消散毒氣

今人往往用之有効

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及人腹水腫別有諸

小便數赤者並可食暴痢後

千金方七枚燒後不能食煩滿方小豆三

肘後方三日溫病取小豆新布囊盛之置井中

又方治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出

又方舌上忽出血如簪孔小豆一

又方升碎水三升和攪取汁飲

梅師方治熱毒下血或因食熱物發動

又方治婦人赤小豆并末水調下亦寸匕

孫真人云赤白豆合魚鮮食之成消渴

食醫心鏡理肺腫滿轉上入腹殺人豆一升水五升

又方主小便數和作羹食之黃粥亦佳

廣利方治赤小豆火丹熱如火連腰即損人救急

必効方治赤小豆未和雞子白傳之乾即易

又方 治卒下血 小豆一升 搗碎 水三升 絞汁 飲之

小豆 治痘初作 以消 未醋 傳之 亦消

產寶 治難產 方赤小豆 生吞 七枚 佳

產書云 下乳汁 煮赤小豆 取汁 飲即下

修真秘旨云 理淋方 推赤小豆 三合 慢火 炒熟 為末 煨葱 一

衍義曰 赤小豆 食之行 小便 久則 虛人 令人 黑瘦 枯

大豆黃卷 味甘 平 無毒 主濕痺 筋脈 腫痛 五藏 胃氣 結積 益

氣止 毒去 黑疔 潤澤 皮毛

國經 文具 生大 豆條 下

唐本注云 以大豆 為芽 藥生 便乾

食療云 破歸人 惡血 良

食馨 心鏡 理久 風濕 痺痛 筋脈 腫痛 除五 藏胃 氣結 積益

香為末 空心 暖酒 下一匙

酒味 苦甘 辛大 熱有毒 主行 藥勢 殺百 邪惡 毒氣

惟酒 不水 惟其 性熱 獨冠 群物 藥家 多有 以行 其勢 人飲 之

使體 弊神 憊是 其有 毒故 也昔 三人 晨行 觸霧 一健 一飲 一

病一 人死 健者 飲酒 病者 食粥 死 者空 腹 此酒 勢 辟 惡 勝 於

作食 一死 健者 飲酒 病者 食粥 死 者空 腹 此酒 勢 辟 惡 勝 於

而葡 萄蜜 等獨 不用 麴 飲葡 萄酒 能消 痰 破 癖 諸 酒 醱 醞 不

同惟 米酒 入藥 用 臣 謂 麴 等 惟 飲 陳 藏 器 云 酒 本 功 外 殺 百

邪去 惡氣 通血 脈 厚 腸 胃 潤 皮 膚 散 石 氣 消 憂 發 怒 宣 言 暢

乃以 為亂 真味 非酒 本稱 至於 入藥 更亦 不堪 凡好 酒欲 飲

皆能 候風 朝而 轉此 是合 陰陽 矣云 諸米 酒有 毒酒 漿照

人無 影不 可飲 酒不 可合 乳飲 之令 人結 白 酒食 牛肉 合

腹內 生蟲 酒後 不得 用 黍 稷 食 宿 肉 令 人 患 大 風 凡 酒 忌 諸

毒藏 物不 敗 糟 物 能 軟 潤 皮 膚 調 劑 藏 三 歲 已 下 有 酒 以 物

承之 遺磨 風癢 止嘔 噎 及 煎 魚 菜 取 臘 月 酒 糟 以 黃 衣 和

粥成 之 遺 磨 風 癢 止 嘔 噎 及 煎 魚 菜 取 臘 月 酒 糟 以 黃 衣 和

中惡 風久 飲傷 脾氣 扶肝 陶隱 居云 大寒 凝海 惟酒 不冰 量其

止又 通脈 養脾 氣扶 肝陶 隱居 云大 寒凝 海惟 酒不 冰量 其

又方治產後有血心煩腹痛清酒一升

孫真人必患嘔逆

又方治風癱後酒以蜜中

又方治腰膝疼痛及痛處筋掣處

廣利方治蛇交瘡愛酒淋

傷寒類要容天行病毒攻手足疼痛發熱以酒灌坑中著炭坑上夜壅勿

命世

術義曰酒之於禹然本中已著酒戰國策曰帝女儀狄造酒

也古言以酒為常以酒為增餘此酒則酒白黃帝始其儀狄

酒今有糯米酒黍酒秫酒麥酒粟酒黍酒香藥酒和合為酒餅子酒等酒

酒正宜飲酌但飲家惟取其味不顧入藥如何藥酒之類

和厚皆勝造為正人入造藥酒則須用麴醱故用藥蓋酒與醴其

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾熱益氣陳者味苦

主胃熱消渴利小便

白梁粟陳者謂經三五十年者或呼為黍或呼為粟

北土常食與粟有別陶云當白粟或呼為粟或呼為黍

粟乃稔音亦之異名也其米汁主霍亂卒熱心煩渴飲數

升立差臭消石氣蒸米麥熬作之甘苦寒無毒主寒中除

熱渴解煩消石氣蒸米麥熬作之甘苦寒無毒主寒中除

春不苦其粟米性大隨色別之南方多畝田種之極

種之苦不甜少虛性大隨色別之南方多畝田種之極

但取好地肥瘦得所水攪服之細熱即得滑實

鮮諸毒主得瘦打水攪服之細熱即得滑實

之稅粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人又云
研米清水和濾取汁服亦七轉筋入腹胃冷者不宜多食酸
澁洗皮膚疥疥煎服主五野雞病及消渴下酸者殺蟲及惡
瘡和臭穢皮煎服和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴
昌少切味酸寒和水服之乾濕熱東人以粳米為之炒乾磨
成也
硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經

米條下
文真青梁

千金方

七治反胃食即吐搗粟米作粉和水丸如梧子大
半升脾胃氣弱食不消化如梧子黃合煎點少鹽空心

食醫心鏡

和汁
吞下
主脾胃氣弱食不消化如梧子黃合煎點少鹽空心

又方

主消渴口乾粟
米炊飯食之良

又方

主胃中熱消渴利小
便以陳粟米炊飯食

兵部手集

治孩子赤丹不
止研粟米赤丹不

姚和衆

米黃粥飲厚薄如乳每目研半粟殼

子母秘錄

治小兒重舌
用粟米

產寶方

案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗
帛上貼之帛作穴以洩癰毒氣易之効

博物志

云鴈食足重
不能飛

丹房鏡源

云禾草灰
抽錫量

衍義

曰粟米利小便
故益脾胃

林米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

陶隱居云山人以
及炙糖者肥軟易

消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥膠者本此主亦多以
用是酒也今大都呼粟糯為林稻林為糯矣此主亦多以
粟林釀酒而汁少於黍米粟林應有別功但本草不載凡黍
糶粟林抗播此三殺之私音仲林也臣禹錫等謹按類師古
刊認正俗云今之所謂林米者似黍米而粒小者耳亦堪作
酒也
常食北人往往有種者代米石麴三斗和地黃一雞子白傳毒
腫良根黃作湯洗風又米石麴三斗和地黃一雞子白傳毒
一斤灸令黃一係釀酒法服之治筋骨
學急日華云無毒犬咬凍瘡並嚼傳
圖經 米條下

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩

此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼為黍非也此人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也

黍有數種已備注前條今此通論冊黑黍米爾亦不似

似粟而非粟也稔即稷也其擇後條

黍米性寒患龍瘕者以新熟赤黍米淘取汁生服一升不

過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡

仙家重此作酒最勝餘粮又燒為灰和油塗杖瘡不作癩止

痛不得與小兒食之令正緩入筋骨絕血

食之其脚便跼曲行不正緩入筋骨絕血

千金方 治人六畜天行時氣病蛇豆瘡方濃煮黍穰汁洗之

洗之

又方 小兒鵝口不能飲

以黍米汁傳之

又方 燒灰酒服方寸匕

肘後方 食苦飲中毒黃黍穰

汁解之飲數升止

又方 治各熱令焦并下以鷄子白代之

經驗方 米淘汁温服隨多少

孫真人 黍米肺之穀也肺

病宜食生益氣

又方 黍米合葵

食之成癩

食醫心鏡 益氣安中補不足宜脉不可久

食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米



丹黍米味甘微温無毒主效逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居

圖經文具青梁

千金方

主霍亂不吐白梁米五合

肘後方

手足忽發疔取梁粉鐵鑊熬令赤以

食醫心鏡

治虛熱益氣和中止煩

衍義文已具青

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩

圖經云黃梁出青

於白梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹

根黃而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黃梁非

圖經文具青梁

外臺秘要

小兒面身生瘡如火燒以一

又方

治霍亂吐下後天渴多飲則殺人黃梁米

食醫心鏡

濕主益氣和中止洩病去當風附

兵部手集

治孩子赤丹不止土番

衍義文已具青

鹽米味苦無毒主寒中下氣除熱

陶隱居云此是以米為藥

和傳面亦使皮膚悅澤為熱不及麥藥也

豈更能生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻藥稻即鹽

消宿食開胃又名

黃子可作米醋

唐本餘

取半生

衍義曰

粟藥也今穀神散

春杵頭細糠主卒壹

亦是春博義爾天下事理多有相影響

聖惠方

治腸氣咽噎壹塞飲食不下用確

細糠蜜丸如彈子大非時含一丸

如也自草部今移

治壹前湯

治壹前湯

治壹前湯

治壹前湯

治壹前湯

子母秘錄 未服方寸匕 以煉燒

丹房鏡源 倍常 火力

準子云 醫者愛其子 不免以 糠枕枕之 以損其目

衍義 稟米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止

瀉血唾血以作麩溫消殺止痢以作麩溫不能消熱止煩
云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩則溫明續麥亦當
如小麥今服良家敢麩不及大穢麥猶勝於米爾云小
麥湯用不苛皮垢云垢則溫明麩不能消熱止煩也小麥
止痢平胃主小兒痢消食痔又有女麩黃蒸女麩完小麥為
之一名麩音桓子黃蒸磨小麥為之一名黃蒸並消食止
痢下胎破冷血也陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四
時氣足自然蒸有寒溫麩熱麩冷宜其然也河渭巴西白麥
麩涼以其春種關二時氣使之然也臣禹錫曰小麥
以作麩微寒主消渴止煩食之令人口瘡瘰癧味甘寒無毒和麩
小毒能殺腸中蛇蠱熱末服之令人口瘡瘰癧味甘寒無毒和麩
作麩止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛與人馬冷失腰脚和
醋蒸抱所傷折處又云麥苗主辛寒無毒第三磨者涼為近麩也
小麥皮寒肉熱又云麥苗主辛寒無毒第三磨者涼為近麩也
暴熱麥苗上黑微名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒又云麥
末其溫補虛實人膚體厚腸胃強氣力性推熱小動風氣又
云女麩一名麩子按麩子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生
比人以小麥南人以梳米皆六月作之蘇云小麥平服之止渴
當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳云小麥平服之止渴
又作麩有熱毒多是陳裏之色作粉補中益氣和五藏調脈
便炒重者再蒸裹之甚良主傷折和醋蒸之裏所傷處
夕食實人又云麥黃暖溫中下氣消食除煩熱治時疾
瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋沙貼罨麥苗涼除煩悶解時

疾狂熱消酒毒退宵腸熱患黃疸人

經曰麥有大麥小麥今南北之人皆能種不著所出州土蘇云大

方用之最多穰麥有二種一宿食破冷氣止心腹脹滿今醫

小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為

五穀之貴大為小麥地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種

者四氣不足故有性復寒調中去熱亦猶大豆作醬或性便

胃止利其皮為穀性復寒調中去熱亦猶大豆作醬或性便

亦能動風氣令人昏眩也藥品不宜多食

食療云平養肝氣又為磨中之石末在內所以有熱毒者為多是

益氣和五藏調經絡續氣脈

聖惠方小麥作飯水淘食之

又方主婦人乳癰不消右用白麩半斤炒

外臺秘要治痢色白不消者為寒下方好炒右一味搗篩

千金方治黃疸夜取小麥苗杵絞取汁飲六

又方已成瘡者篩白糖灰粉之或油傳

肘後方主食過飽煩悶但欲臥而腹脹熱麵合微香

又方限一勿傷折寒食蒸餅不

經方治鼻衄服之立差

又方之極熱令如水調麵煮如糊欲熱即投無灰酒一盞共攪

梅師方治頭上皮膚腫薄如蒸餅狀

孫真人除熱止渴利小便養心氣

又方治酒黃取小麥三升并

又方治黃疸取小麥汁服五合

會醫心鏡治消渴及乾小麥用

兵部手集治二歲已來彈丸湯內出糞以泔湯煮氣

相減乘熱吞三兩箇其歲定即不用吞餘者

如至七八九尚末定晚後節前再作吞之

鬼遺方升治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煎取四

其背不宜多入見不欲傍人舉語又不須更使病入知腸不即食

不飽數食須使少

別說云謹按小麥即今人所磨為麵日常食者八九月種夏

皮似稻者為之餅食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆

青黃作一種晚食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆

中藥用然一種晚食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆

而美大宜為之餅食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆

行義曰小麥暴淋煎湯飲為麵作糊入藥水調治人中暑馬

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多

熱為五穀長養為之使薄爾謂大麥味不似麥也

麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥味不似麥也

耳無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿

之頭髮不白和封沙沒石子等染髮黑也暴食之亦稍似

弱為下氣交腰腎故久服甚宜人熱即益入帶生即冷損人

令人肥白滑肌膚為瘦勝小麥無燥熱

痰破癥結能

圖經文具小

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥橫麥本經

稻二米亦如大橫兩麥云青稗麥是大麥本經有條梗一

但為有旅之與無殼也蘇云大麥是青稗橫麥是大麥如此

則與米注不同自相矛盾愚謂大麥是青稗橫麥是麥穀與

青稗種子不同青稗似大麥天生皮肉相離秦

醫書一治姙娠欲去胎以麥蘖二兩水

外書秘要治姙娠得病去胎方麥蘖一

孫真人大麥芒入目煮

大麥汁洗之

本草三五

八十七

兵部手集

治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安世奉轉
轉崔氏中
大初與崔家方以麥蘖末一合和酒服食良又通

傷寒類要

治諸黃符
苗汁服之

又方

蠶屨屎瘡嚼大麥
以傅之日三上

衍義曰

大麥性平涼有人患纏腰風食不能下將此麩作稀
糊令燕之既消臍容易下燕以助胃氣三氣中朝廷

作麩以賜臣
下作藥造錫

麩味甘大暖療臧腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂

心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下

食令人有顏色六月作者良陳父者入藥用之當炒令香六

畜食米脹欲死者煮麩汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麩

使無毒能化水殺宿食癥氣健脾暖胃新補見陳藏器本草

雷公云

麩凡使搗作末後掘地坑深二尺用
物裹內坑中至一宿明出焙乾用

千金方

治產後運絕麩末水服
方寸匕不差更服即差

又方

治小腹痛大如盤胃中滿能食
而不消麩末服方寸匕日三

肘後方

治赤白痢下水穀食不消以麩
熬粟米粥服方寸匕日四五止

又方

治赤白痢下水穀食不消以麩
煎餅碎末水服和絞取汁服二升

古今錄驗

治如瘡頭取麩末和獨頭蒜并
如瘡頭取麩末和獨頭蒜并

子母秘錄

治如瘡頭取麩末和獨頭蒜并
治如瘡頭取麩末和獨頭蒜并

傷寒類要

治傷寒飲食不復以
治傷寒飲食不復以

楊氏產乳

治胎上迫心痛煎下血取
治胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝

治胎上迫心痛煎下血取
治胎上迫心痛煎下血取

賈相公

治胎上迫心痛煎下血取
治胎上迫心痛煎下血取

蜀本云

治胎上迫心痛煎下血取
治胎上迫心痛煎下血取

積麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作

葉主霍亂吐下不止

云人家種之於籬援其蒸食
其蒸食
正用取其豆者葉乃單行用之
云此比人藹藹吐下不止未和
云藹藹豆一以少酢浸汁服之
云一把以少酢浸汁服之
云白藹藹豆亦可單用主

患寒熱病者不可食
醋服之其豆如菜豆餅食亦可
鮮一切草木毒生嚼及煎湯服取效
云平無毒補五藏葉傳蛇取效
云平無毒補五藏葉傳蛇取效

圖經曰藹藹蔓延而上大葉細花有紫白二色莢生於下
其實亦有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥當用白者主
行風氣女子帶下煎殺一切草木及酒毒亦解河豚毒花亦
少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名藹藹豆以其黑間而有白
道如鵲羽耳

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰藹藹有白路白者治霍亂筋轉
藹藹有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞
喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

以酒漬服之不佳依康伯法先以醋酒皮蒸暴燥以麻油和
又蒸暴之凡三過乃未椒乾薑屑合和以進食勝今作酒和
也患脾人常將其酒浸以滓傳脚皆好者山襄陽錢塘香
美而濃取中心者弥善
良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相
淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉
一升雞白一握切以水三升先煮雞白內豉更煮湯色黑去豉
分為二服不差不再服熱末能止汗主除煩燥治時疾熱病發
汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良
發汁通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
州又通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
其無益故也
酒即止
黃卷條下

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰藹藹有白路白者治霍亂筋轉
藹藹有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞
喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

以酒漬服之不佳依康伯法先以醋酒皮蒸暴燥以麻油和
又蒸暴之凡三過乃未椒乾薑屑合和以進食勝今作酒和
也患脾人常將其酒浸以滓傳脚皆好者山襄陽錢塘香
美而濃取中心者弥善
良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相
淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉
一升雞白一握切以水三升先煮雞白內豉更煮湯色黑去豉
分為二服不差不再服熱末能止汗主除煩燥治時疾熱病發
汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良
發汁通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
州又通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
其無益故也
酒即止
黃卷條下

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰藹藹有白路白者治霍亂筋轉
藹藹有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞
喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

以酒漬服之不佳依康伯法先以醋酒皮蒸暴燥以麻油和
又蒸暴之凡三過乃未椒乾薑屑合和以進食勝今作酒和
也患脾人常將其酒浸以滓傳脚皆好者山襄陽錢塘香
美而濃取中心者弥善
良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相
淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉
一升雞白一握切以水三升先煮雞白內豉更煮湯色黑去豉
分為二服不差不再服熱末能止汗主除煩燥治時疾熱病發
汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良
發汁通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
州又通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
其無益故也
酒即止
黃卷條下

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰藹藹有白路白者治霍亂筋轉
藹藹有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞
喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

以酒漬服之不佳依康伯法先以醋酒皮蒸暴燥以麻油和
又蒸暴之凡三過乃未椒乾薑屑合和以進食勝今作酒和
也患脾人常將其酒浸以滓傳脚皆好者山襄陽錢塘香
美而濃取中心者弥善
良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相
淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉
一升雞白一握切以水三升先煮雞白內豉更煮湯色黑去豉
分為二服不差不再服熱末能止汗主除煩燥治時疾熱病發
汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良
發汁通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
州又通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
其無益故也
酒即止
黃卷條下

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰藹藹有白路白者治霍亂筋轉
藹藹有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞
喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

以酒漬服之不佳依康伯法先以醋酒皮蒸暴燥以麻油和
又蒸暴之凡三過乃未椒乾薑屑合和以進食勝今作酒和
也患脾人常將其酒浸以滓傳脚皆好者山襄陽錢塘香
美而濃取中心者弥善
良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相
淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉
一升雞白一握切以水三升先煮雞白內豉更煮湯色黑去豉
分為二服不差不再服熱末能止汗主除煩燥治時疾熱病發
汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良
發汁通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
州又通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
其無益故也
酒即止
黃卷條下

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰藹藹有白路白者治霍亂筋轉
藹藹有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞
喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

以酒漬服之不佳依康伯法先以醋酒皮蒸暴燥以麻油和
又蒸暴之凡三過乃未椒乾薑屑合和以進食勝今作酒和
也患脾人常將其酒浸以滓傳脚皆好者山襄陽錢塘香
美而濃取中心者弥善
良殺六畜毒味苦其主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相
淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉
一升雞白一握切以水三升先煮雞白內豉更煮湯色黑去豉
分為二服不差不再服熱末能止汗主除煩燥治時疾熱病發
汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良
發汁通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
州又通閉節殺腥氣傷寒鼻塞作煩熱毒者同其味烈為
其無益故也
酒即止
黃卷條下

傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者

子母秘錄華服他安胎或

又方治隋胎血下盡煩滿或方一升水

楊氏產乳療惡瘡或為未

勿亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澀臍下慙疼痛至死

菘豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔抵生

研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小

壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有種音豆苗子相似主霍

亂吐下取葉醬絞汁和少醋温服子亦下氣

二豆平謂食法作餅灸食之佳謹按補益和五藏安精神行十
二豆平謂食法作餅灸食之佳謹按補益和五藏安精神行十
及故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力
及內可長食之云菘豆冷益氣除熱毒風厚腸胃

作枕明目治
頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉利五

藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補見孟詵
及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀
腎病宜食兼鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷第二十五

重修政和經史證類備用本草卷第二十六增訂義

成都唐慎微續證類

上衛全康使龍德中撰建明堂醫藥集內醫官續聖濟雜藥醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

米穀下品總一十八種

一種神農本經注

五種名醫別錄注

一種今附皆醫家嘗用有

一十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋

稻米稻稊稻

稷米彫胡鳥

馬脾

醬

陳廩米

嬰子粟附

一十一種陳藏器餘

師草實

寒食餅

苜米

狼尾草

胡豆子

東廡

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥人粥

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

醋良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒丹家又無所不入過久
華池左味但不可多食之損人肌藏酒丹家又無所不入過久
言米醋苦蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄醋大麥蘖莫音煥等諸雜
果醋及糖糟等醋會意者亦極酸烈止可飲之不可入藥也
毒破結氣心中酸水痰飲多食損血運除癥鬼堅積消食殺惡
三年米醋良蘇云葡萄大棗皆損作酢綠渠是荆楚人土也
檢畜果敗猶取以釀醋糟醋醋醋醋醋醋醋醋醋醋醋醋醋醋
多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熱
煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃藥皮醋漬含之即愈又

牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反

又江外人多為米醋此人多為糟醋發諸藥不可同食研青

木香服之止卒心痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒

結治婦人痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒

米醋功用同醋多食不益男子損人顏色

食療治疲癆醋煎大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手背

易當差人食多損腰肌藏

外書秘要治熱用裹病人脚冷更醋勿得差止

又方白治風毒腫白虎病以三年醞出布帛熱裹當病上熨之差寫

又方主孤臭以三年醞

千金方治耳聾以醋微火炙

又方治鼻血出不止以醋

又方 治舌腫以酢和釜底墨厚子傳舌上下脫皮

又方 治霍亂心腹脹痛煩短氣未得吐下

又方 治身苦酒三升小老羸者何飲二升

又方 治單服如膏傳發為癰以醋和

肘後方 治癰已有膿當穿以苦酒和雀

又方 治白皮一升取半升含之

又方 治面多黥或似雀卵色者苦

經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚并耳聾未醋浸荆三按夏

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲

又方 治蠍螫人以醋

錢相公篋中方 治百節抽蟻并蟻入耳

又方 醋磨生蠶毒以

此專醫書 魚有少年眼中期延於內從容以飲候客退方得

攀接俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飲甚聞芥醋香

輕啜之遂巡再啜遂覺宵中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠

權誑而愈其疾不快故

又云 炭火上便以醋抱小兒不覺落

子母秘錄 治便分如未胎死不出醋煮大豆服三升死兒

丹井鏡源 味醋本四酒有數種此丹砂醋也

行氣曰 醋最入藥多用殺氣全也故勝糟醋產婦房中常

得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蠶亦取其收而不散

也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造

其性收斂不負酸收之說

稻米



稻米味苦至温中令人多熱大便堅

其色類復云何也... 稻也抗者不糯之稱... 稻四月種林稻即並稻也... 解字音慈字云按字書解字云陶為二事深不可解也... 雪粒大小以抗米曰體性粘帶為異然今通呼抗糯穀為... 二以惑之新舊注始是體說今此稻米即糯米也... 云徐稻釋曰別二名也... 黍多稔禮記內則云牛且黍... 也說文云沛國為稻為糯... 不粘者然抗糯甚相類... 東呼耳陶以稔為林不知稻是稔故說之... 字曰稔稔之粒者稻稔也... 然後以稻是官有芒之穀... 曰食夫稻所以後人濕稔之職... 微寒身與雜肉食之不利... 令人身軟黍米及糯食之... 研作米酒服之黃病身作... 食又霍亂後吐逆不止... 米能行榮衛中血積久食... 酒共食醉難醒解荒菁毒... 不收發... 病入知... 服

稻米有抗與種同... 糯有糯稻舊不載所出州士今有... 水田處皆能種之... 糯既通為稻而本經以抗為梗

米糯為稻米者謹按爾雅云稌音瘦稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼稌詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌庶詩云十月獲稻是物也說文前字今人呼之者如字林所說也字林云糯粘稻也抗稻不粘者今人呼之者如字林所說也本經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即抗米以廩軍人者是也入藥最多糯得用糯亦病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用糯酒也糯米性寒作酒入鹽和合淋前灰取汁以糯酒也糯米性寒作酒好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

唐本草云無毒

外臺秘要治渴者服當飽研糯米取白汁飲則定若不渴不須飲

梅師方治霍亂心忪熱心煩渴以糯米汁任意飲之

孫真人糯米食益氣止泄

食醫心鏡糯米餅食之主温中

簡要濟眾治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒等糯三升掠去

日兩度換水輕以手淘轉遍去水勿令攪碎浸至帶午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑飛為末冷水調如膏藥隨大小裏定瘡口外以糯包定更不惡動自候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿或腫甚者急以藥膏瘡裏定一二食久其種處已消更不作膿直至瘡合若癰疽毒瘡初發纒覺爛腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫處竹木簽便消喉閉及咽喉腫痛吐膿並用藥貼項下及腫處竹木簽刺者臨卧貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即換之常令濕為妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

傷寒類要治天行熱病手腫欲脫

楊氏產乳療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合以水

博物志馬食穀足

衍義曰稻米今造酒者是此水田米皆謂之稌前既言粳米

熱文令人大便堅非糯稻孰能與於此西

城記天竺國土淨熱稻歲四熟亦可驗矣

稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足

陶隱居云稷與粟相類又有稌音多

亦不證辨是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人
莫能證辨是如前說無稷有稻猶是梗穀梁是詩禾即粟重
書有黍即如前說無稷有稻猶是梗穀梁是詩禾即粟重
仲舒云木是粟苗麻是胡麻稷是大麻穀是詩禾即粟重
謂種小豆一名谷丁合切有三四種麥有大豆大豆有兩
種種名如粟粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有
一死種對中如神步賣切荒年代糧而投蟲莫以沃地蠅蚋皆
飯之類亦可食凡此之類復有數種爾謂之糜冀州謂之糜音

稷廣雅云稷稌也禮記云祭宗廟稷曰明粢稷天子謂之
周者不稷云稷官也非穀也又盛解云黍稷為粢稌類或言
上者不稷云稷官也非穀也又盛解云黍稷為粢稌類或言
辨又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱麻菽麥也稷與粟相
也今楚人謂之稷陶中謂之糜呼其米為黃米與黍為仙稷
故其苗與黍同類陶引詩云稷與黍相似並得之矣仙稷
相為稷之義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是菽蔞謂
此尺有所短胡性冷止渴內則云魚宜菽稷深按稷亦梁
古類消玉未聞按稷稌一物性冷則云魚宜菽稷深按稷亦梁
黍黑也稷稌有二種按稷稌一物性冷則云魚宜菽稷深按稷亦梁
和烏脂又云五穀燒灰更良作灰法如煎煎為之云稷稌不
足山東多食服丹石更良作灰法如煎煎為之云稷稌不
氣六穀之中最下苗黍乃作酒之熱消也發三十六種冷病
熱子同食丹石毒多食發冷黍釀汁飲之即毒不可與川附子
同治熱壓丹石毒多食發冷黍釀汁飲之即毒不可與川附子
同

圖經曰稷米種今所謂稌米也舊不著所出州土今出粟米處

故祀其長以配社邑氏春秋云飯之羹者有陽山之祭高誘
云關西謂之糜冀州謂之聚黍音皆一物也廣雅解云如黍
黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其色有毛北人呼
為為禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備
他穀之不熟則為糗耳

食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒莖汁
煮汁服之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆
下小便

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜攘一石內釜中
溫漬洗差

食醫心鏡益氣力安中補不足利
胃宜脾稷米餅食之良

曹子建名其實如細米可以為餅稗草
行義曰稷米今謂之稷米先謂米熟又其香可愛故取
以俱祭祀然發故疾只堪為餅不粘着其味淡

腐婢



腐婢味辛平無毒三夜皆瘧寒邪氣積陰不起止消渴

病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云花用

得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未審
何故有腐婢之名本經不云是依其所主以為療也但未審
是否今海邊有小樹狀似槐子莖條多曲氣作腐臭土人呼
為腐婢用療瘧有功效亦酒漬皮子療心腹恐此當是腐若兩此
條應在小豆部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以為葛花

本經云小豆花陶復稱海邊小樹未可知孰是然葛花消酒大
勝豆花葛根亦能消酒小豆花亦全無此效校量葛豆二花葛為
真也今按別本注云小豆花亦全無此效校量葛豆二花葛為

食米補五藏 澀腸胃

陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即冷假

近之義亦猶吳紵論其功蓋貴遠賤

食蒸又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛

研取汁服之比人炊之於甕中水

食醫心鏡除煩熱下氣調胃

衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是稅米為復是粟

所說稍及煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如春

氣味已腐敗

嬰子粟



嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似膏音解

頭中有米亦名囊子今附

通鑑曰嬰子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多

其餅黃則採之主行風氣驅逐寒熱反胃胃中痰滯及

食石發動亦可合竹瀝作粥大醫方療反胃小腸不宜多

粟粉法白嬰粟米二人參末三大錢生

研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花
少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別能湯丸
衍義曰：鬻子粟其花亦有多葉者其子一鬻鬻千萬粒大小
為鬻粟湯服
石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟
一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如蓬子八月收之彼常食之物王補虛藥之損
溫腸胃止嘔逆久食健人一名然教中國人未曾見也

寒食飢主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰主病後
食療

外臺秘要治蛟龍癥寒食錫三升每服五合一
日三服逐吐出蛟龍有兩頭及尾也
崗米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益人可

為飢生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田似燕
麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣惠云可
作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦堪食如稗

米苗似茅
胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間
米中往往有之

東廡味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河
西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廡生焉九月十月熟廣

惠曰東廡之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廡
儋爾田梁廡嶺羊

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穩嶼本即芒粃

也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之

亦可單服少許磨癩瘍風此糟筍節中水也
社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭社社餘者

酒也
蓬草子作飯食之無異粃米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也

千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹得此

其病發似瘡面色青黃服寒食強錫二年食芹吐出蛟龍有兩頭可驗

