

說  
鄒

正  
百  
六

1 曾 12  
6  
102





112  
6  
102

說部目錄

引第一百六

菌譜 陳仁玉

蔬食譜 陳達叟

野菜譜 王鴻漸

茹草紀事 林洪

藥譜 侯寧極

藥錄 李當之

何首烏錄 李翱





彰明附子記 楊天惠

種樹書 郭橐駝

菌譜

宋 陳仁玉

芝菌皆氣苗也靈華三秀稱瑞尚矣朝菌晦朔莊生  
訕之至若儔其食品古則未聞自商山茹芝而五臺  
天花亦甲群彙仙居界台栝叢山峻拔仙靈所宮爰  
產異菌林居巖棲者左右芼之固藜莧之至腴蓴葵  
之上瑞比或以羞王公登玉食自有此山卽有此菌  
未有此遇也遇不遇無預菌事繁欲盡菌性而究其  
用第其品作菌譜淳祐乙巳秋九月山人陳仁玉序





合蕈

邑極西韋羗山高迥秀異寒極雪收林木堅瘦春氣微欲動土鬆芽活此菌候也菌質外褐色肌理玉潔芳薈韻味發釜鬲聞百步外蓋菌多種例柔美皆無香獨合蕈香與味稱雖靈芝天花無是也非全德郎宜特尊之以冠諸菌合蕈始名舊傳昔嘗上進標以台蕈上遙見誤讀因承誤云數十年既未充苞貢山獠得善賈率曝乾以售罕獲生致邑孟溪山中亦同時產惟蕈柄高無香氣土人以是別于韋羗焉

稠膏蕈

邑西北孟谿山窈窕邃深莫測秋中山氣重霏雨零露浸釀山膏木腴蔕爲菌花戢戢多生山絕頂高樹杪初如藥珠圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色味尤甘勝已乃傘張大幾掌味頓渝矣春時亦間生不能多稠膏得名土人謂稠木膏液所生耳合蕈他邦猶或有之此菌獨此邑此山所產故尤可貴醫法當徐下鼎瀋伺滄沸漉起謹勿七撓撓則涎腥不可食性參和衆味而特全於酒烹齊既調溫厚滑甘雉尾蕈不足



道也或欲致遠則復湯蒸熟貯之甌罌然其味去出  
山遠也

栗殼蕈

寒氣至稠膏將盡栗殼色者則其續也尚有典刑焉

松蕈

生松陰採無時凡物松出無不可愛松葉與脂伏靈  
琥珀皆松裔也昔之遁山服食求長年者寔松焉旅  
人有病洩瀉不禁者偶掇松下菌病良已此其效也

竹蕈

生竹根味極甘當與筍通譜而菌為北阮矣

麥蕈

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹蕈未詳味殊美絕  
類北方摩姑蕈品最優

玉蕈

生山中初寒時色潔皙可愛故謚為玉然作羹微韌  
俗名寒蒲蕈

黃蕈

叢生山中樅鬱黃色俗名黃纘 又有名黃狹者殊



峭硬有味

紫葷

赭紫色亦山中產俗名紫富葷品爲下

四季葷

生林木中味甘而肌理麤峭不入品

鵝膏葷

生高山狀類鵝子久乃繖開味殊甘滑不謝稠膏然與杜葷相亂杜葷者生土中俗言毒蜚氣所成食之殺人甚美有惡宜在所黠食肉不食馬肝未爲不知

味也凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勻新水併咽之無不立愈因著之俾山居者享其美而遠其害此譜外意也



蔬食譜

宋 陳達叟

本心翁齋居宴坐玩先天易對博山爐紙帳梅花  
石鼎茶葉自奉泊如也客從方外來竟日清言各  
有饑色呼山童供蔬饌客嘗之謂無人間煙火氣  
問食譜予口授二十品每品贊十六與字味道腴  
者共之

啜菽

菽豆也今豆腐條切淡煮蘸以五味

禮不云乎啜菽飲水素以絢兮瀏其清矣



羹菜

凡畦蔬根葉花實皆可羹也

先聖齊如菜羹瓜祭移以奉賓乃敬之至

粉糝

粉米蒸成加糖口飴

天官籩人糗餌粉糝未見君子怒如調饑

薦韭

春薦韭一名鍾乳草

四之日蚤飶風祭韭我思古人如蘭其臭

貽來

來小麥也今水引蝴蝶麩

貽我來思玉屑塵細六出飛花天一生水

玉延

山藥也炊熟片切漬以生薑

山有靈藥錄于仙方削數片玉漬百花香

瓊珠

圓眼乾荔也劈開取實煮以清泉

汲金井水煮瓊珠羹蚌胎的皪龍目精瑩

玉磚

炊餅方切椒鹽參之

截彼圓璧琢成方磚有馨斯椒薄酒以鹽

銀壺

黃壺白水薑椒和之

冷冷水白剪剪銀黃壺鹽風味牙齒宮商

水團

秫粉包糖香湯浴之

團團秫粉點點蔗霜浴以沉水清甘且香



玉版 笋也可  
羹可菹

春風抽籜冬雪挑鞭淇澳公族孤竹君孫

雪藕 蓮根也生熟  
皆可薦羹

中虛七竅不染一塵豈但爽口自可觀心

土酥 蘆菔也作  
玉糝羹

雪浮玉糝月浸瑤池咬得菜根百事可爲

炊粟 蒸開  
蜜漬

周人以粟亦可以贊紫殼吹開黃中通理

煨芋 煨杏  
片切

朝三暮四狙公何爲卻彼羊羔啗吾蹲鴟

采杞 枸杞也可  
餌可羹

丹石纍纍綠苗菁菁餌之羹之心開目明

甘薺 薺菜也東坡有食薺法且曰  
天生此物爲幽人山居之禱

誰謂茶苦其甘如薺天生此物爲山居賜

菜粉 菜豆粉也  
鋪薑爲羹

碾破綠珠撒成銀縷熱蠲金石清徹肺腑

紫芝 蓐也木  
蓐爲良

漆園之菌商山之芝溼生者腴卉生者奇



白粲

炊玉粒沃以香湯

釋之叟叟烝之浮浮有一簞食吾復何求

已上二十品不必求備得四之一斯足矣前五品出經典列之前筵尊經也後十五品有則具無則止或樽酒醅酢暢敘幽情但勿醺酣恐俗此會詩詠采蘋禮嚴祭菜澗溪沼沚之毛可羞王公可薦鬼神以之待賓誰曰不宜第未免貽笑於公膳侯鯖之家然不笑不足爲道彼笑吾吾笑彼客辭出門大笑吾歸隱几亦一笑手錄

畢又自笑目閱過輒一笑萬一此譜散在人間世其傳笑將無窮也



野菜譜

高郵王鴻漸

白鼓釘

一名蒲公英四時  
皆有惟極寒天小  
而可用采之熟食

白鼓釘白鼓釘豐年賽社  
鼓不停凶年罷社鼓絕聲  
鼓絕聲社公惱白鼓釘化  
為草





剪刀股

春采生食  
兼可作醬

剪刀股剪何益剪得今年  
地皮赤東家羅綺西家綾  
今年不聞剪刀聲



猪殃殃

猪食之則病故  
名春采熟食

猪殃殃胡不祥猪不食遺  
道傍我拾之克餽糧





絲蕎蕎

二三月采熟食  
四月結角不用

絲蕎蕎如絲縷昔為養蚕  
人今作挑菜侶養蚕衣整  
齊挑菜衣襤褸張家姑李  
家女隴頭相見淚如雨



牛塘利

二三月采熟  
食亦可作羹

牛塘利牛得濟種草有餘  
青蓄水有餘味年來水艸  
枯忽變為荒薺采采療人  
飢更得牛塘利

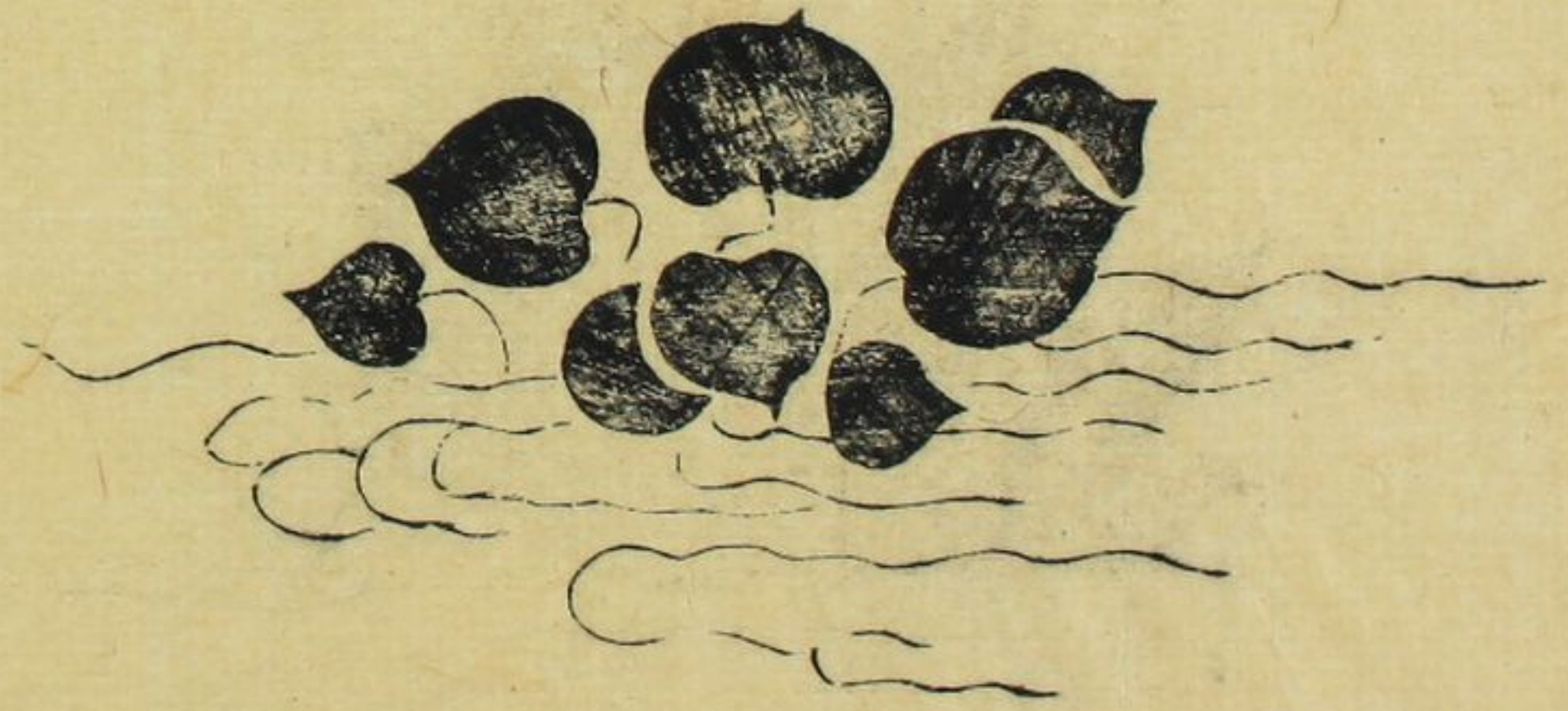




浮薺

入夏生水中六七月采生熟皆可食

采采浮薺涉彼滄浪無根  
可託有莖可嘗野風浩浩  
野水茫茫飄蕩不返若我  
流亡



水菜

秋生水田狀類  
白菜熟食

水菜生水中水深不可得  
挈筥遠堤行日暮風波息  
水清忽照人面色如菜色





看麥娘

隨麥生隴上因  
名春采熟食

看麥娘來何早麥未登人  
未飽何當與爾還厥家共  
嚙糟糠誓相保



狗腳跡

生霜降時葉如  
狗印故名熟食

狗腳跡何處尋狡兔亂走  
妖狐吟北風揚沙一尺深  
狗腳跡何處尋





破破衲

臘月便生正二月  
采熟食三月老不  
堪食

破破衲不堪補寒且飢聊  
作脯飽煖時不忘汝



斜蒿

三四月生小者一  
科俱可用大者摘  
嫩頭於湯中畧過  
曬乾臨食再用湯  
泡油鹽拌食  
白食亦可

斜蒿復斜蒿采采臨春郊  
終日不盈把悵望登東臯  
欲進不能進風日寒蕭蕭





江薺

生鵬月生熟皆可  
用花時不可食但  
可作  
壅

江薺青青江水綠江邊挑  
菜女兒哭爺孃新死兄趣  
熟止存我與妹看屋



燕子不來香

早春采可熟食燕  
來時則腥臭不堪  
食故  
名

燕子不來香燕子來時便  
不香我願今年燕不來常  
與吾民克餼糧





猢猻脚跡

以形似名三月采之熟食

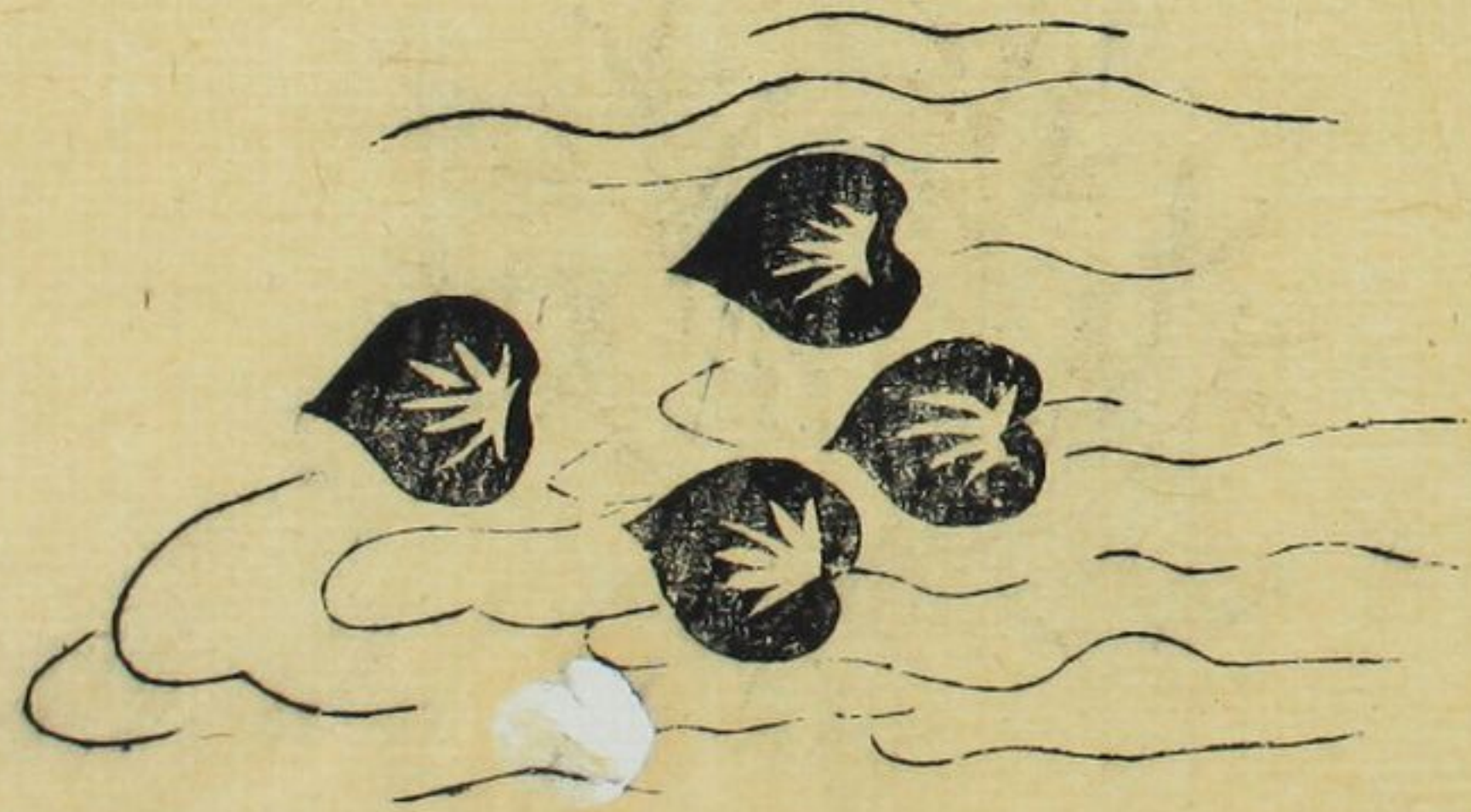
猢猻脚跡宜爾泉石胡不自安犯我田宅遭彼侵凌  
猷畝蕭瑟獲而烹之償我稼穡



眼子菜

六七月採生水澤中青葉背紫色莖柔滑而細長可數尺熟食

眼子菜如漲目年年盼春懷布穀猶向秋來望時熟  
何事頻年倦不開愁看四野沈漂屋





猫耳朶

正二月採搗爛和粉麵作餅蒸食

猫耳朶聽我歌今年水患

傷田禾倉廩空虛鼠棄窠

猫兮猫兮將奈何



地踏菜

一名地耳狀如木耳春夏生雨中雨後采熟食見日即枯沒

地踏菜生雨中晴日一照

郊原空莊前阿婆呼阿翁

相攜兒女去匆匆須臾采

得青滿籠還家飽食忘歲

凶東家懶婦睡正濃





窩螺齋

正月二月  
采之熟食

窩螺齋如螺髻生水邊照  
華麗去年郎家田不收挑  
菜女兒不上頭出門忽見  
窩螺羞



烏藍擔

烏大也村人呼大  
為烏此菜但可熟  
食

烏藍擔擔不動去時腹中  
饑歸來肩上重肩上重行  
路遲日暮還家方早炊

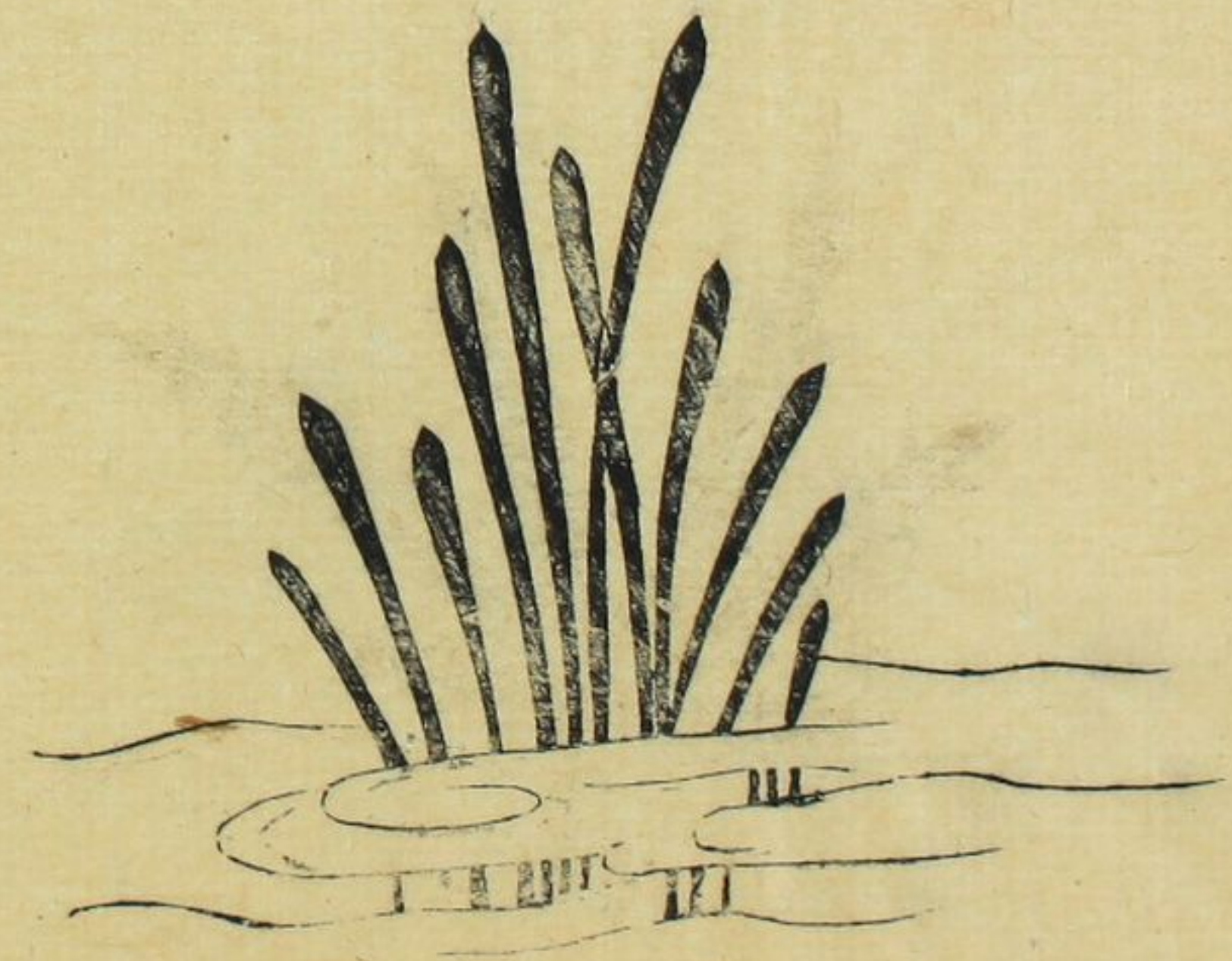




蒲兒根

卽蒲草嫩根也生熟皆可食

蒲兒根生水曲年年砍蒲  
千萬束水鄉人家衣食足  
今年水深渰絕蒲食盡蒲  
根生意無



馬欄頭

二三月叢生熟食又可作齏

馬欄頭攔路生我爲扳之  
容馬行只恐收荒人出城  
騎馬直到破柴荆





青蒿兒

卽茵陳蒿春月采之炊食時俗二月二日和粉麵作餅者是也

青蒿兒纔發穎二月二日春猶冷家家競作茵陳餅茵陳療病還療飢借問采蒿知不知



潘籬頭

臘月采熟食入春不用

潘籬頭延蔓艸傍籬生青  
裊裊今年薪貴穀不收拆  
潘籬煮潘籬頭





馬齒莧

入夏采沸湯淪過  
曝乾冬用旋食亦  
可楚俗元旦食之

馬齒莧馬齒莧風俗相傳  
食元旦何事年來采更頻  
終朝賴爾供冷飯



鴈腸子

二月生如豆芽菜  
熟食之生亦可食

鴈腸子遺溝壑應是今年  
絕飲啄兩翼低垂去不前  
苦遭餓鵲相擒搏嗟哉鴈  
今有羽翰何況人生行路  
難





野落籬

正二月采頭湯過  
可食

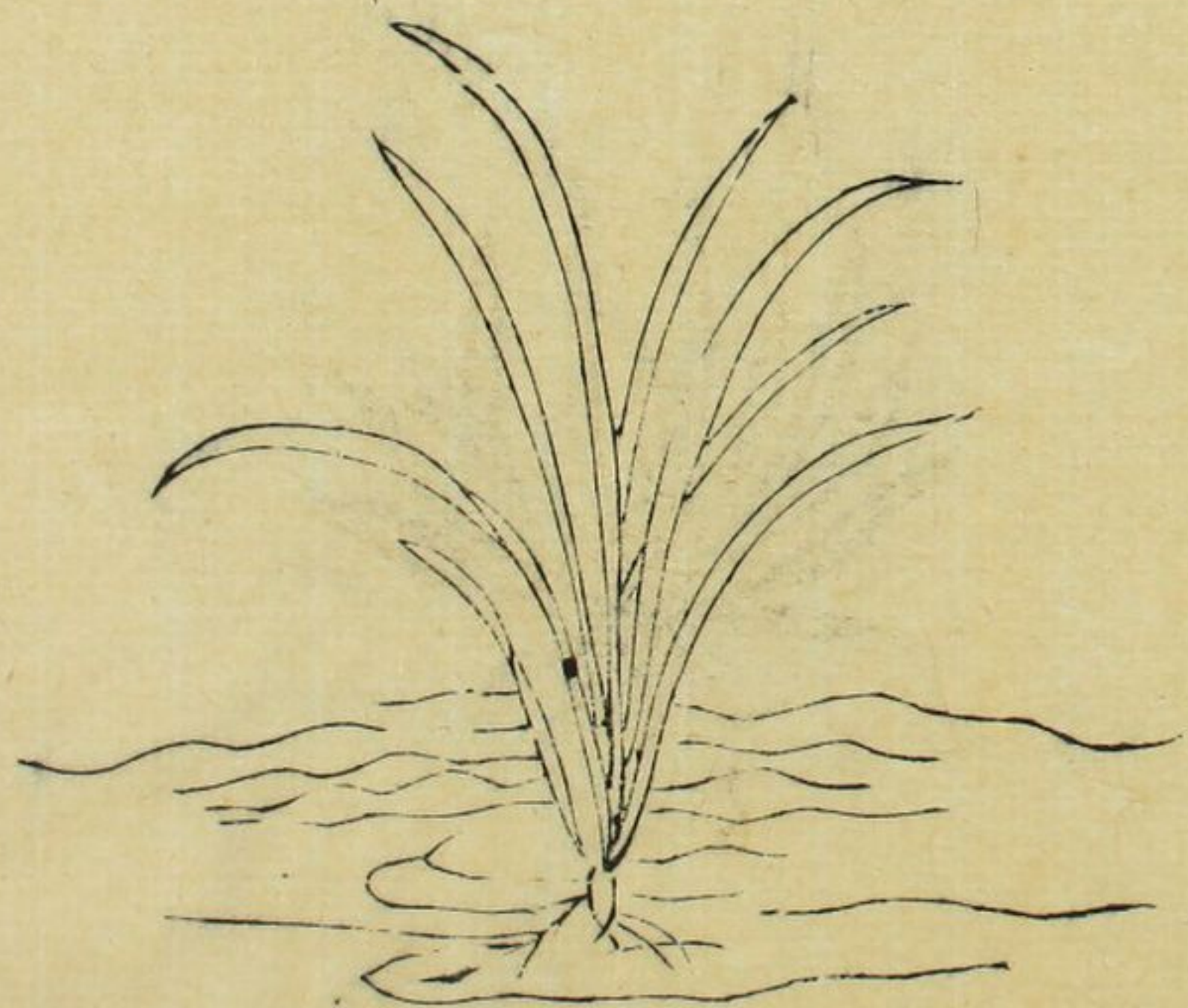
野落籬舊遮護昔為里正  
家今作逃亡戶春來荒薺  
滿堦生掩菜人穿屋裏行



菱兒菜

入夏生水澤中即  
菱芽也生熟可用

菱兒菜生水底若蘆芽勝  
菰米我欲充飢采不能滿  
眼風波淚如洗





倒灌薺

采之熟食  
亦可作齏

倒灌薺生旱田上無雨露  
下有泉抱甕不來還自鮮  
造物冥冥解倒懸



灰条

此菜二種一種葉  
大而赤即藜藿一  
種葉小而青即今  
所采者湯過  
油鹽拌食

灰条復灰条采采何辭勞  
野人當年飽藜藿凶歲得  
此為佳殺東家鼎食滋味  
饒徹却少牢羹太牢





烏英

一名烏英花入夏  
生澤中生熟皆食  
六月不  
可用

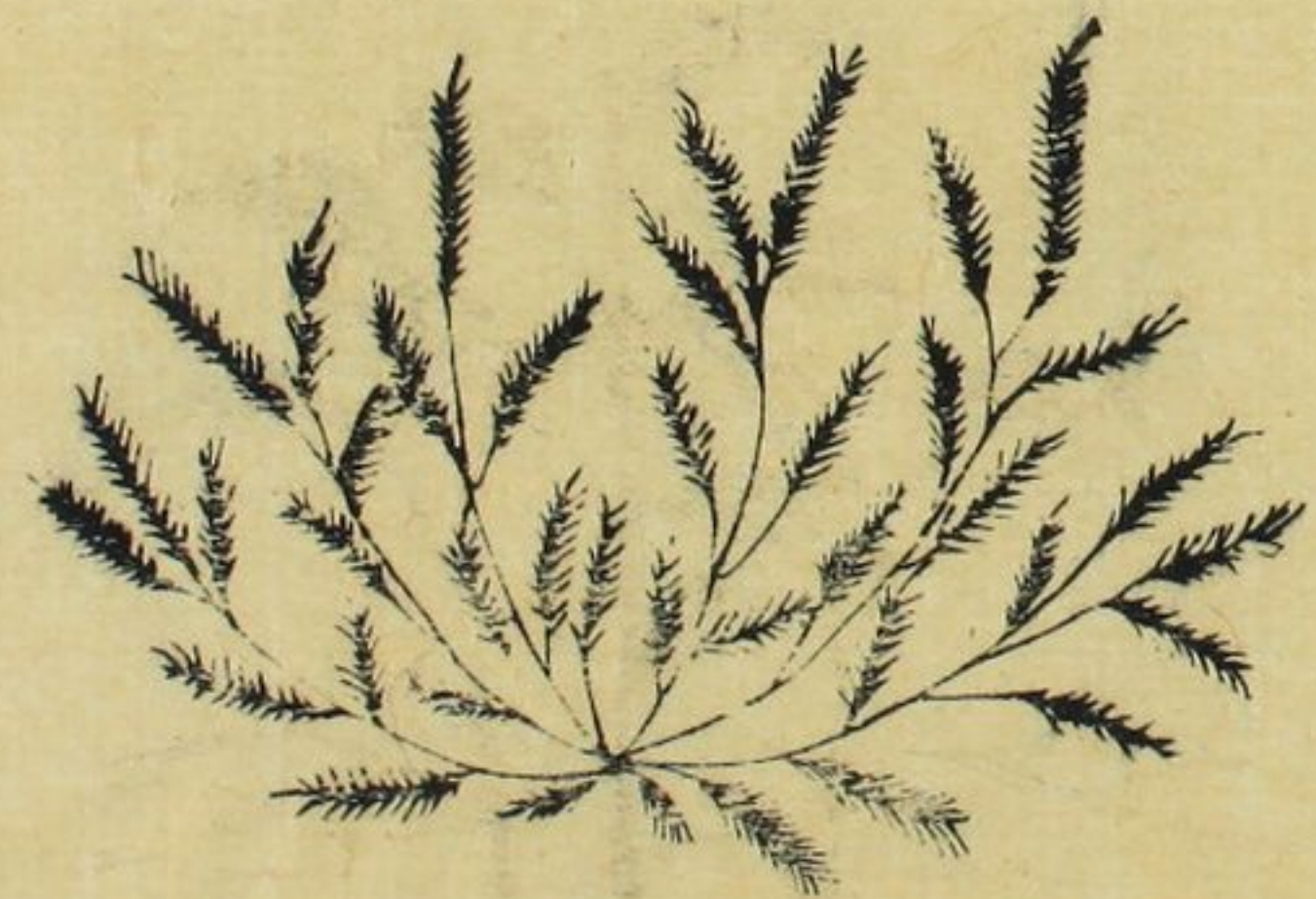
烏英花烏英菜菜可茹兮  
花可愛連朝摘菜不聊生  
豈有心情摘花戴



抱孃蒿

叢生故名二  
三月采熟食

抱孃蒿結根牢解不散如  
漆膠君不見昨朝兒賣客  
船上見抱孃哭不肯放





枸杞頭

村人采為甜菜頭  
春夏采嫩頭熟食  
秋采實冬采根

枸杞頭生高直實為藥餌  
來甘州二載淮南穀不收  
采春采夏還采秋飢人飽  
食如珍饈



苦麻薹

三月採用葉搗和  
麵作餅生亦可食

苦麻薹帶苦嘗雖逆口勝  
空腸但願收租了官府不  
辭喫盡田家苦





羊耳禿

二三月  
采熟食

羊耳禿短簇簇穿藩籬如  
牴觸飢來進退無如何前  
村後村荆棘多



水馬齒

生水中與旱馬齒  
菜相類熟食

水馬齒何時落食玉粒啣  
金嚼我民餓殍盈溝壑惟  
皇震怒剔厥齧化為野草  
充藜藿





野菟菜

類家菟夏  
采熟食

野菟菜生何少盡日采來  
克一飽城中赤菟美且肥  
一錢一束賤如草



黃花兒

正二月  
采熟食

黃花兒郊外草不愛爾花  
愛爾克我飽洛陽姚家溪  
院溪一年一賞費千金

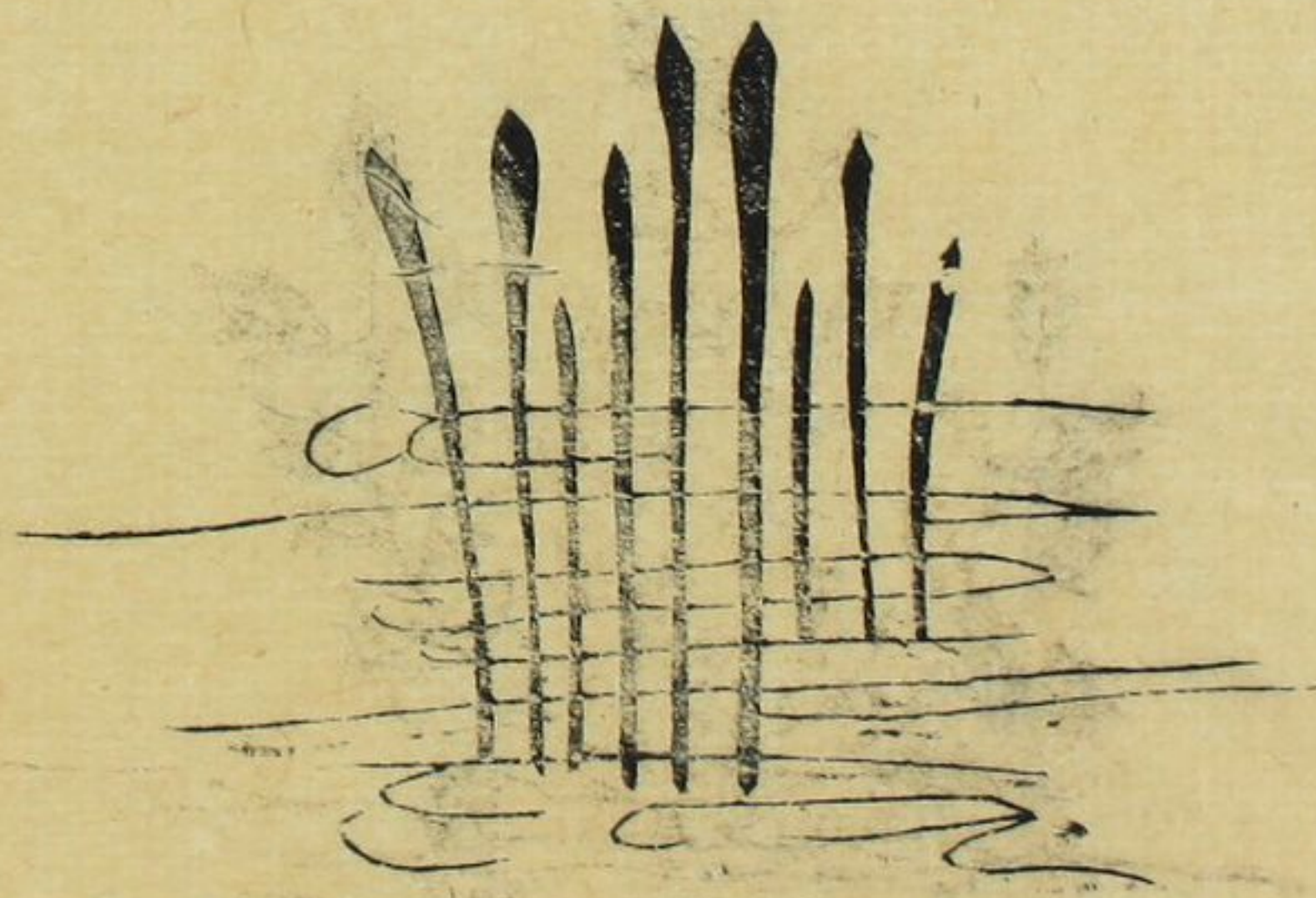




野苧薺

四時采生  
燕皆食

野苧薺生稻畦苦嫫不盡  
心力疲造物有意防民饑  
年來水患絕五穀爾獨結  
實何纍纍



蒿柴薺

正二三月采熟食  
又可作糞

蒿柴薺我獨憐葉可食楮  
可燃連朝風雪攔村路饑  
寒不能出門去





野菘荳

莖葉似菘豆而小  
生野田多藤蔓生  
熟皆可食

野菘豆匪耕耨不種而生  
不其而秀摘之無窮食之  
無臭百穀不登爾何獨茂



油灼灼

生水邊葉光澤生  
熟皆食又可作乾  
菜

油灼灼光錯落生岸邊照  
溝壑溝壑朝來餓殍填骨  
肉未冷攢烏鳶





雷聲菌

夏秋雷雨後生  
草中如蘑菇味亦  
相似

雷聲菌如卷耳恐是蟄龍  
兒雷聲呼輒起休誇瑞草  
生莫嘆靈芝死如此凶年  
穀不登縱有禎祥安足倚



萋蒿

春采苗葉熟食夏  
秋莖可作蠶心可  
入茶

采萋蒿采枝采葉還采苗  
我獨采根賣城郭城裏人  
家半凋落





掃帚薺

春采熟食

掃帚薺青簇簇去年不收  
空倚屋但願今年收兩熟  
場頭掃帚掃盡禿



雀兒綿單

三月采可作齏此  
菜甚延蔓鋪地而  
生故名

雀兒綿單託彼終宿如茵  
如衾匪絲匪縠年飢願得  
充我餐任穿我屋蔽爾寒

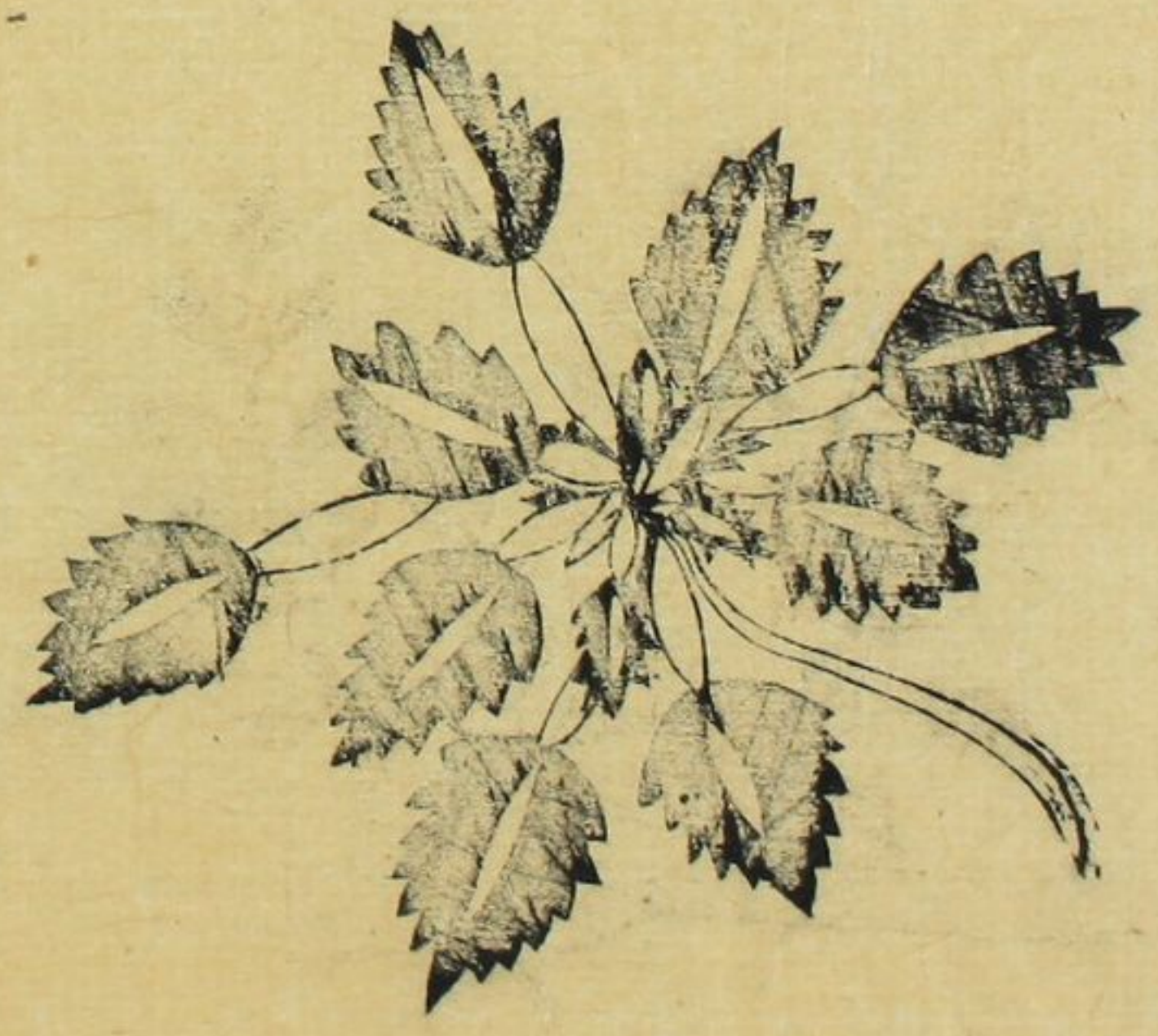




菱科

夏秋采熟食

采菱科采菱科小舟日日  
臨清波菱科采得餘幾何  
竟無人唱采菱歌風流無  
復越溪女但采菱科救飢  
餒



燈蛾兒

二月采熟食

燈蛾兒落滿地化作草青  
青遭此飢荒歲曾見當年  
遠絳紗于今燈火幾人家





薺菜兒

春月采之生熟皆可食

薺菜兒年年有采之一二  
遺八九今年纔出土眼中  
挑菜人來不停手而今狼  
藉已不堪安得花開三月  
三



芽兒拳

正二月  
采熟食

芽兒拳生樹邊白如雪軟  
似綿煮來不食淚如雨昨  
朝兒賣他州府





板蕎蕎

正二月和羹采之  
炊食三四月結角  
老不堪用

板蕎蕎兮吾不識出無路  
兮入無室將學道兮歸空  
山草為衣兮木為食



碎米薺

三月采止可作羹

碎米薺如布穀想為民飢  
天雨粟官倉一月一開放  
造物生生無盡藏





天藕兒

根如藕而小熟食  
楷葉不可食

天藕兒降平陸活生民如  
雨粟昨日湖邊聞野哭忽  
憶當年采蓮曲



老鵲筋

二月采之熟食亦  
可作羹

老鵲筋老鵲筋去年水涸  
無纖鱗蟻垤纍纍聲不聞  
老鵲何在筋獨存





鶯觀艸

正二月如麥青炊食

鶯觀草滿地青青鶯食飽  
年來赤地不堪觀又被飢  
人分食了鶯觀草



牛尾瘟

生深水中葉如髮  
莖如藻冬月和魚  
煮食夏秋亦可食

牛尾瘟不敢吞疫氣重流  
遠村黃毛犛烏毛嫩十莊  
九疇無一存摩抄犁耙淚  
如湧田中無牛更無種





野蘿蔔

葉似蘆菔故名  
熟食

野蘿蔔生平陸匪蔓菁若  
蘆菔求之不難烹易熟飢  
來獲之勝梁肉



兔絲根

一名兔絲苗春采  
苗秋冬采根蒸食  
味甘多食令人眩  
暈

兔絲根美可嘗千萬結如  
我腸飢人得食不輟口腸  
細食多死八九





片

二三月采熟食

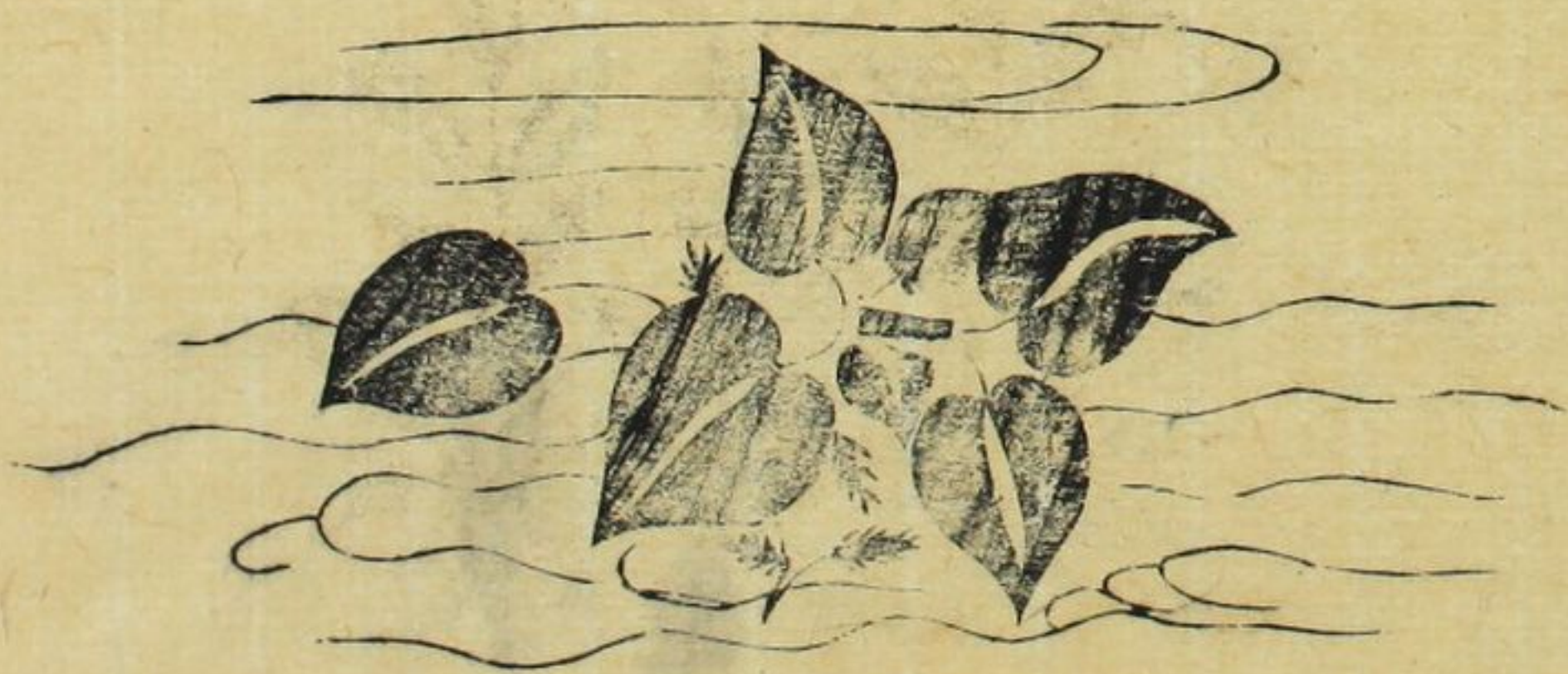
草鞋片甘貧賤不踏軟紅  
塵嘗行芳草茵從教惡且  
酸忍向泥塗棄一任前途  
阻且長着來猶能趁熟場



抓抓兒

深秋采之日乾和  
穀煮食如粉清香  
可愛

抓抓兒生水湄却似瓦松  
初出時須知可食不可棄  
不能療痒能療飢





雀舌草

以形似稱初生時  
采熟食

雀舌草葉似茶采之采之  
溪之涯途中飢渴不能進  
遍尋烟火無人家



終

茹草紀事

宋 林洪

孟子曰舜之飯糗茹草也若將終身焉

晉書曰昔張季鷹為齊王從事有蓴菜鱸魚之思遂

解官歸

東觀漢記曰王莽末南方枯旱民多餓羣入野澤掘

鳧茨食之

荆楚歲時記曰九月九日事禘菰菜地菌之流作羹  
甚美



又曰宗測字敬微南陽人宋徵士炳之孫自少靜退  
不樂人間量腹而進松朮度形而衣薜蘿淡然已足  
屢徵不就

北齊書曰王收字子深少孤獨種葵三畝被人盜之  
王收密令人書葵葉下明且市中看之遂得偷者  
吳錄曰陸遜諸葛瑾攻襄陽遜遣親人韓扁抄掠瑾  
聞之欲急去遜方催人種豈菘與諸將圍棋以示閒  
暇

齊書曰武陵王曄性清簡尚書令王儉詣曄留儉設  
食盤中菘菜匏而已

又曰周顒清貧寡欲終日蔬食雖有妻子獨舍山舍  
甚饑辯文惠太子問顒菜食何味寂勝顒曰初春早  
韭秋末晚菘

晉書曰石崇奴勝白奴常種羅勒葫葵不親不踈

杜工部秋日阮隱居詩曰致薤三十束

漢書曰秦破趙遷卓氏曰吾聞泯山之沃野下有蹲  
鴟至死不飢乃求遠遷政以臨邛至僮百人

崔鴻蜀錄曰李雄克成都衆甚飢餒乃將民就穀於



鄭掘野芋而食之

崔瑗愛士好賓客盛修肴膳殫極滋味不問餘產居常蔬食菜羹而已

吳書曰趙咨使魏魏人曰江東有菑蹄菜作若爲食咨曰當得倉鱖以作羹

晉書曰桓溫性儉每讌唯下七奠伴菜菓而已

齊書曰周顒隱鍾山王儉謂曰卿在山中何所食答曰赤米青鹽綠葵紫蓼

庾杲之字景行爲世祖征虜功曹清貧食唯韭菹雜

菜之屬戲之曰誰言庾郎貧食菹常有二十七種韭言三九也

列仙傳曰務光服蒲菹根

世說曰蘇峻亂庾公南奔見陶侃雅相重及食庾噉菹因留白陶問用此何爲庾云故可種食陶尤歎

梁書曰沈顓逢齊末兵荒家人并日而食或有饋其梁肉者閉門不受唯採蓴苈根供食以樵採自資

左傳曰王使周公闕來聘饗有昌獨

抱朴子曰韓終服舊蒲三十年身生毛日視書萬言



皆誦之冬袒不寒

風俗通曰南陽酈縣有甘谷谷水甘美云其山有大  
菊水從山上流下得其滋液谷中有三十餘家不復  
穿井悉飲此水上壽百二三十中壽百餘下壽七八  
十者

宋玉主人女爲炊彫胡飯

唐盧懷慎爲相召客食曰爛蒸去毛莫拗折項客以  
爲非鵝卽鴨也已而下粟米飯惟葫蘆一枚而已

三十國春秋曰劉殷字長盛七歲喪其父哀毀踰禮  
曾祖母王氏盛冬思葦殷入澤中慟哭有葦生焉得  
解餘

青牛先生者字正方客三輔曉知星歷風角鳥情常  
食菁箱芫花年似五六十者



藥譜

唐 侯寧極

苾蒨清本良於醫藥數百品各以角貼所題名字  
詭異余大駭究其源底答言天成中進士侯寧極  
戲造藥譜一卷盡出新意收立別名因時多艱不  
傳于世余以禮求假錄一通用娛閑暇

假君子 牽牛

昌明童子 川烏頭

淡伯 厚朴

木叔 胡椒

雪眉同氣 白扁豆

金丸使者 椒

藥譜



馮毒仙 預知子

貴老 陳皮

遠秀卿 沉香

化米先生 神麴

九日三官 吳茱萸

酸叟 硫黃

三閻小玉 白芷

中黃節士 麻黃

時美中 蒔蘆

導河掾 木猪苓

嗽神 五味子

曲方氏 防風

削堅中尉 三稜中一作都

白天壽 吳朮

洞庭奴隸 枳殼

黃英石 檀香

綠劍真人 苜蓿

魏去疾 阿魏

禹孫 澤瀉

橐籥尊師 倦靈脾

風稜御史 史君子

雪如來 白蔗

風味團頭 縮砂

郝肺侯 款冬花

骨鯁元君 萆薢

苦督郵 黃芩

調睡叅軍 酸棗仁

黑司命 從容

知微老 白薇

太清尊者 朴硝

既濟公 升麻

冷翠金剛 石南葉

脫桃嬰兒 桃仁

漉翁 訶梨勒

抱靈居士 香附子

隨陽給事中 甘遂



斜枝大夫 草龍胆

野文 白頭翁

建陽八座 蛇床子

玄房仲長統 皂莢

藜生藥王 覆盆子

仁棗 川練子

石仲寧 滑石

命門錄事 安息香

隱上座 郁李仁

水狀元 紫蘇

飛風道者 牙硝

帝膏 蘇合香

畢和尚 畢澄茄

金山力士 自然銅

麝男 甘松

冰喉尉 薄荷

草東牀 大腹皮

腎曹都尉 葫蘆巴

壽祖 威靈仙

玲瓏霍去病 藿香

千眼油 麩人

延年卷雪 桑白皮

水銀腊 輕粉

黃香影子 梔子

六亭劑 五味子

顯明犯 阿膠

出樣珊瑚 木通

中央粉 蒲黃

瘡帚 何首烏

支解香 丁香

洗瘴丹 賓郎

海腊 麒麟竭

水磨橄欖 金鈴子

無名印 地榆

無憂扇 枇杷葉

鬼木串 槐角



黑煞星 夜明砂

續命筒 乾漆

蠻龍舌血 沒藥

羽化魁 五加皮

清涼種 香薷

度厄錢 連翹

湯主 山茱萸

聖龍鬆 瞿麥

翻胃木 常山

醒心杖 遠志

玉皇瓜 馬兜鈴

偷蜜珊瑚 甘草

德兒 杏仁

混沌螟蛉 寄生

永嘉聖脯 乾薑

紅心石 赤石脂

藥本 五靈脂

靜風尾 荆芥

正坐丹砂 附子

迎陽子 兔絲子

山屠 黃蘗

脾家瑞氣 肉苁蓉

甜面淳子 蜜陀僧

剔骨香 青麩

痰宮劈歷 半夏

玉虛飯 龍腦

鎖眉根 苦參

黑龍衣 鱉甲

小帝青 青鹽

百辣雲 生薑

縷帶米 麥蘖

半夏精 天南星

夜金 雄黃

沙田髓 黃精

無聲虎 大黃

小昌明 草烏頭



草兵 巴豆

巢烟九助 烏梅

百子堂 草果子

皺面還丹 人參

琥珀孫 松脂

賊參 薺菜

不死麵 茯苓

火泉 竹汁

比日沉香 烏藥

陸續丸 蔓荊子

地白 瓜婁根

天豆 破故紙

滴膽芝 黃連

新羅白肉 白附子

瘦香嬌 丁黃一作丁香

破關符 蓬莪朮

王絲皮 杜仲一作王孫皮

血櫃 牡丹皮

川元蠹 川芎一作元

九女春 鹿茸

百藥綿 黃耆

英華庫 益智

通天拄杖 牛膝

赤天佩 姜黃

丹田霖雨 巴戟

百丈鬚 石斛

飛天葦 旋復花

安神隊杖 麥門冬

鄒芝 天麻

錦繡根 芍藥

草魚目 薏苡仁

茅君寶篋 蒼朮

尉陀生 桂

鍊形松子 栢子仁

蘆頭豹子 柴胡

丑寶 牛黃



肚裏屏風 艾

九畹菜 澤蘭

女二天 當歸

天通綠 木香

早水晶 鵬歸一作珊砂

還元大品 地黃

兩平章 羌活

死冰 白僵蚕

一寸樓臺 蜂巢

三尺籙 枸杞

無情手 礪砂

拔萃團 麝香

綠鬚姜 細辛

笑靨金 菊花

走根梅 乾葛

八月珠 茴香

銀條德星 山藥

埋光烏藥 良姜

樞聖 畢撥

破軍殺 大戟

吉祥杵 桔梗

金母蛻 鬱金

線子檀 芽香

良醫七首 葶藶

產家大器 秦芫

滴金卵 延胡索

鬼丹 芦苓一作盧會鬼一作鬼

宜州樣子 日薑菴

瓦龍班 貝母

孝梗 知母

萬金茸 紫苑

秦尖 蒺藜

西天蔓 前胡

蕨臣 卷柏

五福鬻 白欬

保生藜 藁木



狻奴 狻春

蒜腦諸 百合

備身弩 芫花

玉靈片 石膏

藥錄

晉 李當之

檳榔一名賓門

疥癩一名折目一名榮冥一名馬駒

石流黃味酸生谷中治婦人陰蝕疽痔作金銀物生

東海

石流青白色主益肝氣明目

石流赤生羗道山谷

陽起石一名白石味酸微温生山谷治崩中補足肉



攣藏中血結氣寒熱腸痛漏下無子陰陽不合生齊地

陽起石神農扁鵲酸無毒桐君雷公岐伯無毒李氏小寒或生太山或陽起山採無時

蓄藤蓐冬也 冬之山草多蓐冬

赤須子豐人好食天門冬齒落更生

甘始者太原人服天門冬在人間三百餘年

天門冬莖間有茨而葉滑曰郝體一名顛莉根以浣縑素白越人名爲浣草似天門冬而非也凡服此見

試浣衣如法者便非天門冬

杜子服天門冬御十八妾有子百四十人日行三百里

石膽一名畢石一名君石出秦州羗道山谷大石間或出句青山其爲石也青色多白文易破狀如空青能化鐵爲銅合名金銀煉餌食之不老

石肺一名石肝黑澤有赤文如肺肝置水中卽乾濡生益氣明目生水中

石脾一名胃口一名胃石一名腎石赤文治胃中寒



熱

何首烏錄

唐 李翱

僧文象好養生術元和七年三月十八日朝茅山遇  
老人於華陽洞口告僧曰汝有仙相吾授汝秘方有  
何首烏者順州南河縣人祖能嗣本名田兒天生闔  
嗜酒年五十八因醉夜歸卧野中及醒見田中有藤  
兩本相遠三尺苗蔓相交又乃解解合三四心異之  
遂掘根特問村野人無能名曝而乾之有鄉人凌良  
戲而曰汝闔也汝老無子此藤異而後以合其神藥



傳首烏錄  
汝盍餌之田兒乃飾末酒服經七宿忽思人道累旬  
力輕健慾不制遂娶寡嬪曾氏田兒因嘗餌之加食  
兩錢七百餘日舊疾皆愈反有少容遂生男鄉人異  
之十年生數男俱號爲藥告田兒曰此交藤也服之  
可壽百六十歲而古方本草不載吾傳於師亦得之  
於南河吾服之遂有子吾本好靜以此藥害於靜因  
絕不服女偶餌之乃天幸因爲田兒盡記其功而改  
田兒名能嗣焉嗣年百六十歲乃卒男女一十九人  
子庭服亦年百六十歲男女三十人子首烏服之年

百三十歲男女二十一人安期叙交藤云交藤味甘  
溫無毒主五痔腰腹中宿疾疼氣長筋益精令人多  
子能食益氣力長膚延年一名野苗一名交莖一名  
夜合一名地精一名桃柳藤生順州南河縣田中嶺  
南諸州往往有之其苗大如木藁光澤形如桃柳其  
葉皆偏獨單背生不相對有雌雄雄者苗色黃白雌  
者黃赤其生相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末夏  
中初秋三時候晴明日兼雌雄採之烈日曝乾散服  
酒下良採時盡其根勿洗承潤以布帛拭去泥土勿



損皮密器貯之每月再曝凡服偶日二四六八日是服訖以衣服汗出導引尤忌猪羊肉血老人言訖遂別去其行如疾風浙東知院殿中孟侍御識何首烏嘗餌其藥言其功如所傳出賓州牛頭山苗如草薺蔓生根如桮拳削去黑皮生啖之南人因呼爲何首烏焉元和八年八月錄

彰明附子記

東蜀楊天惠

綿州故漢地廣領縣八惟彰明出附子彰明領鄉二十惟赤廉水言昌昌明宜附子總四鄉之地爲田五百二十頃有奇然稅種之田五菽粟之田三而附子之田止居其二焉合曰鄉之產得附子一十六萬斤已上然赤水爲多廉水次之而會昌明所出微甚凡上農夫歲以善田伐處前期輒空田一再耕之蔣薺麥若巢糜其中比苗稍壯并根葉耨覆土下後耕如



初乃布種每畝用牛十耦用糞五十斛七寸爲壟五寸爲符終畝爲符二十爲壟千二百壟從無衡深亦如之又以其餘爲溝爲涂春陽漬盈丁壯畢出疏整符壟以需風雨雨過輒振拂而駢持之旣又挽艸爲援以御短日其用工力比它田十倍然其歲獲亦倍稱成之凡四鄉度用種千斛以上出龍安及龍州齊歸木閑青槌小平者良其播種以冬盡十一月止采擷以秋冬九月止其莖類野艾而澤其葉類地麻而厚其花紫葉黃莖長苞而圓其蓋其實之美惡視功

之勤厥以故富室之入常羨貧者雖接畛或不盡然又有七月采者謂之早水拳縮而小蓋附子之未成者然此物謂畏惡猥多不能常熟或種美而苗不茂或苗秀而不克或以釀而腐或以暴而斲若有物焉陰爲之故園人將采常禱於神或自爲藥妖云其釀法用醢醅安密室淹覆彌月乃發以時暴之入乾定方出壤時其大有如拳者已定不輒盈掘故及兩者極難得蓋附子之品有七實本同而未異其種之化爲烏頭附烏頭而傍生者爲附子又左右附而偶生



者爲薊子又附而長者爲天雄又附而尖者爲天佳  
又附而上者爲薊子又附而散者爲漏藍出皆脈絡  
連貫如子附母而附子以貴故獨專附名自餘不得  
與焉凡種一而子六十以上則其實皆小種一而子  
二三則其實稍大種一而子特生則其實特大此其  
凡也附子之形以蹲坐正節角少爲上有節氣多鼠  
乳香次之形不正而傷缺風皺者爲下附子之色以  
花白爲上鐵色次之青綠爲下天雄烏頭天佳以豐  
實過掘爲勝而漏藍側子園人以乞役夫不足數也

大率蜀人人餌附子者少惟陝輔閩浙宜之陝輔之  
賈纔市其下者閩浙之賈纔市其中者其上品則皆  
士大夫求之蓋貴人金多喜奇故非得大者不厭然  
士人有知藥者云小者固難用要之半兩以上皆良  
不必及兩乃可此言近之按本經及志載附子出犍  
爲山谷及在山南嵩高齊魯間以今攷之皆無有誤  
矣又曰春采爲烏頭冬采爲附子大謬又云附子八  
角者良其角爲側子愈大謬與余所聞絕異豈所謂  
盡信書不如無書者類耶以上皆揚說古涪旣刪取



其略著于篇然又云天雄與附子類同而種殊附子種近類漏藍天雄種如香附子凡種必取土為槽作傾邪之處勢下廣而上狹寘種其間其先也與附子絕不類雖物性使然亦人力有以使之此又楊說所不及也審如志言則附子與天雄非一本矣楊說失之本草圖經與此小異廣雅云奚素毒附子也一歲為煎與側同子二歲為烏啄三歲為附子四歲為烏頭五歲為天雄蓋亦不然煎子天雄漏藍三物本草皆不著張華博物志又云烏頭天雄附子一物春秋冬

夏味各異也

彭月寸子已



種樹書

郭橐駝

木

凡木皆有雌雄雄者多不實可鑿作方寸穴取雌木  
 填之乃實凡木檇麻餅雜糞灰壅之則枝葉茂  
 冬青樹凋瘁以猪糞壅之則茂一說猪溺灌之  
 凡木早晚以水沃其上以唧筒唧水其上  
 移樹木用穀調泥漿水於根下日沃之再無有不活  
 者



種樹書  
一  
挿杉枝用鷲蟄前後五日斬新枝鋤開根入枝下泥  
杵緊視天陰則挿挿了遇雨十分無雨卽有分數  
草木羊食者不長

栽松時去松中大根唯畱四傍鬚根則無不偃蓋一  
年之計種之以竹十年之計種之以木

凡移樹不要傷根鬚須潤塿不可去土恐傷根諺云  
移樹無時莫教樹知

松必用春後社前帶土栽培百株百活舍此時決無  
生理也

春分後勿種松秋分後方宜種不獨爲然

種松法大槩與竹同只要根實不令動搖自然活今  
移樹者以小牌記取南枝不若先鑿窟沃水澆泥方  
栽築令實不可踏仍多以木扶之恐風搖動其顛則  
根搖雖尺許之木亦不活根不搖雖大可活更莖上  
無使枝葉繁則不招風

種一切樹大枝向南栽亦向南

凡樹要移當三年一樹得拙而枯然未可一槩論若  
以桂爲丁在下釘則枯在上磴則茂



順插爲柳似插爲楊

木自南而北多枯寒而不枯只於臘月去根旁土麥穰厚覆之燃火深培如故則不過一二年皆結實若歲用此法則南北不殊猶人炷艾耳

種木無時戴毛虫於根下皮以甘草末擦之亦佳種水楊須先用木椿釘穴方入楊庶不損皮易長臘月二十四日種楊樹不生蟲

斫松樹五更初斫倒便削去皮則無白蠹猶須擇血忌日以斧敵之云今日血忌則白蠹自出

黃梔子候其大時摘青者晒收至黃熟則能消化水矣

元日天未明將火把於園中百樹上從頭用水燎過可免百蟲食葉之患

貧婆樹冬花夏子

種桑取椹子水淘淨暴乾熟耕地畦種種柳取青嫩枝條如臂大長六七尺燒下二三寸埋二尺以上種青桐九月收子二三月作畦種之治畦下水

桑



穀樹上接桑其葉肥大桑上接梨脆美而其撒子種  
桑不若壓條而分根莖

雞脚桑葉花而薄得繭薄而絲少

白桑葉大如掌而厚得繭厚而堅絲每倍常桑葉生  
黃衣而皺者號曰金桑非特蚕不食而木亦將稿腐  
矣

先樵而後葉者葉必少

浙間植桑斬其葉而植之謂之稼桑却以螺殼覆其  
頂恐梅雨侵損其皮故也二年即盛

常以三月三日雨卜桑葉之貴賤諺云雨打石頭徧  
桑葉三錢片或曰四日尤甚杭州人云三日尚可四  
日殺我言四日雨尤貴  
午日不得鋤桑園

有柘蚕食柘而早繭

葉濕不可飼蚕雨中採至必拭令乾恐有傷也

竹

冬至前後各半月不可種植蓋天地閉塞而成冬種  
之必死



種時斬去梢仍爲架扶之使根不搖易活又法三兩竿作一本移蓋其根自相持則尤易活也或云不須斬梢只作兩重架尤妙

種竹處當積土令稍高於傍地二三尺則雨潦不侵損錢唐人謂之竹脚

竹有花輒稿死結實如稗謂之竹米一竿如此則又之滿林皆然其治法於初米時擇一竿稍大者截去近根三尺許通其節以糞之則止

竹林中有樹切勿去之蓋竹爲樹枝所礙雖風雪不

復欹斜筍竹根多穿害階砌惟聚皂筴刺埋土中障之根則不過栽油麻其尤妙

凡種竹正二月劚取西南根於東北角種其翻自然行西南蓋竹性向西南行也諺云東家種竹西家種地若得死猫埋其下其竹尤盛種竹有醉日卽五月十三日也

種竹若用鋤頭打實土則筍生遲

種竹不去條則林外向陽者三二年間便有大竹諺云栽竹無時雨過便移多留宿土切記南枝如要不



問年不出筍用本命日於正月一日二月二日也  
又云種竹須濶掘溝用壘糠和泥抱根然後用淨土  
傳其上或鋪少大麥於其中令竹根着麥上以土蓋  
之其根易行

志林云竹有雌雄雌者多筍故種竹半擇雌者物不  
逃於陰陽可不信歟凡欲識雌雄當自根上第一枝  
觀之雙枝是雌卽出筍若獨枝者是雄

種竹法擇大竹就根上去三四寸許截斷之去其上  
不用只以竹根截處打通節實以硫黃末顛倒種之

第一年生一竹隨卽去之次年亦去之至第三年生  
竹其大如所種者

種竹用舊茅茨夾土則竹根尋地脉而生竹有六十  
年數便生花

竹以三伏內及臘月砍者不蛀

竹留三去四蓋三年留四年者伐去

月菴種竹法先鋤其地深三尺濶一尺五寸將馬糞  
乾者和細泥并土填一尺高令人於其上踏熟或無  
馬糞以壘糠代之夏月令稀冬月令稠然後種竹須



三四莖作一叢者淺栽爲佳上多用河泥蓋之研去  
竹稍裝架地廣宜種篁竹亭檻間宜種筋竹至次年  
八月方可去篠竹  
竹與菊根皆長向上添泥覆之爲佳  
又七月間移竹無不活者

果

栗採時要得披殘明年其枝葉益茂

桃樹接李枝則紅而甘

桃實自乾不落者名桃梟

柿樹接桃枝則爲金桃

李樹接桃枝則爲桃李

南方柑橘雖多然亦畏霜不甚收惟洞庭霜雖多無  
所損橘最佳歲收不耗正謂此焉以死鼠浸溺缸內  
候鼠浮取埋橘樹根下次年必盛涅槃經云如橘得  
鼠其果子多

柑樹爲蟲所食取螻窠於其上則蟲自去

桃李銀杏栽帶子向上者個個生向下者少

葡萄欲其肉實當栽於棗樹之旁於春鑽棗樹上作



竅子引葡萄枝入竅中透出至二三年其枝既長大塞滿樹竅便可斫去葡萄根託棗根以生便得肉實如棗北地皆如此法種

銀杏樹有雌雄雄者有三稜雌者有二稜合二者種之或在池邊能結子而茂蓋臨池照影亦生也果樹有蠹出者以莞花納孔中卽或納百部葉鑿果樹納少鍾乳粉則子多且美又樹老以鍾乳末和泥於根上揭去皮抹之復茂

凡接矮果及花用好黃泥晒乾篩過以小便浸之又晒乾篩過再浸之凡十餘度以泥封樹皮用竹筒破兩半根裹之則根立生次年斷其皮截根栽之

桑上接梅梅則不酸

桑上接梨則脆而甘美

果實異常者根下必有毒蛇切不可食

果木有蟲蠹處以杉木削小丁塞之其蟲立死生人髮挂樹上鳥不敢食其實

接樹須取向南隔下者接之則着子多

凡種樹宜在望前在望後少實



花果樹如曾經孝子及孕婦手折則數年不着花或不甚結子

果子先被人盜喫一枚飛禽便來喫

凡果木未全熟時摘若熟了卽抽過筋脉來歲必不盛

果實凡經數次接者核小但其核不可種耳

河陰石榴名三十八者其中只有三十八粒子

橄欖將熟以竹釘釘之或納少許鹽於皮下其實盡落

柿子接及三次則全無核

桃樹過春以刀疎斫之則穰出而不蛀

桃實大繁則多墜以刀橫斫其幹數下乃止社日令人椿桃樹下則結實牢

凡果不牢者宜社日椿其根

三月上旬斫取果木好直枝如大姆指大長五寸許納芋魁中種之或大蔓菁根亦可用勝種核者種核三四年乃如此大耳

桃李蛀者以煮豬頭汁冷澆之卽不蛀



秘者五行之精制百鬼謂之仙木

凡果實初熟用雙手摘則年年生果見麝香熏則花不結子種甘蔗必用猪毛和土長梅樹接桃則脆桃樹接杏則大

桃熟時牆面暖處寬深爲坑收濕牛糞納坑中收好桃核十數枚尖頭向上坑中糞土蓋厚一尺深春芽生和土移種之

果樹生小青蟲蚶蜻盼挂樹自無

凡樹木當元日日未出時以斧斑駁椎接棗李等樹

謂之嫁樹

種石榴取直枝如胛指大斬一尺長八九條共爲一科燒二頭二寸作坑深一尺條口徑一尺豎枝坑畔圍布令勻置枯骨姜石於枝間下土令實一重骨石一重土出枝頭一寸水澆卽生又以骨石置枝間卽茂杏熟間時合內納糞中至春旣生則移栽實地旣移不得便移

者凡移大梅樹去其枝梢大其根盤沃以溝泥無不活



生龍眼沸湯內淖過食之不動脾

柿子尚生煞之卽熟

凡果須候肉爛和核種之否則不類其種

枳橘橙等於根棘上接者易活

林擒蛀以鐵線尋竅內鑽刺用百部杉木釘塞之如生毛蟲以魚腥水潑根活埋蚕蛾於地下

### 穀麥

凡種五穀用成收滿平定日爲佳小豆忌卯稻麻忌辰禾忌丙黍忌丑秫忌寅未小麥忌戌大麥忌子大

豆忌申凡九穀不避忌日種之多傷敗

種諸豆子油麻大麻等若不及時去草必爲草所蠹耗雖結實亦不多諺云麻耘地豆耗花麻須初生時耘豆雖開花亦可耘

種菜豆地宜瘦

臘日種麥及豆來年必熟麥麥苗盛時須使人縱牧於其間令稍實則其收倍多麥屬陽故宜乾原稻屬陰故宜水澤

小麥不過冬大麥不過年



麥最宜雪諺云冬無雪麥不結

種麥之法土欲細溝欲深耙欲輕撒欲勻晒麥之法宜烈日之中乘熱而收仍用蒼耳葉或麻葉碎雜其中則免化蛾

### 菜

茄子開花時取葉布過路以灰圍之結子加倍謂之嫁茄

種香菜常以洗魚水澆之則香而茂

種茄子時初見根處擘開納硫一星以泥培之結子倍多其大如盞味甘而益人

菠薐過月朔乃生今月初一二間種於二十七八間種者皆過來月初一乃生驗之信然蓋菠薐國菜生菜種之不拘時纔盡卽下種亦便出諺云生菜不離園以不時而出也

香菜與土龍朮不得用糞澆澆則不香只以溝泥水米泔汁澆之佳

芟白根逐年移動生者不灰

甜瓜生者以鯨魚骨插頂上則蒂落而易熟



冬瓜正月晦日傍墻區種之圓三寸深五寸着糞種之

種韭之畦欲深下水和糞初歲惟一剪每剪即加糞惟深其畦為容糞也

茄着五葉因雨栽之

種蘿蔔宜沙墾地五月犁五六遍六月六日種鋤不厭多稠即少種

種芋根欲深斫其葉以覆其上旱則澆之有草鋤去之

種枸杞法秋冬間收子於水盆中採取曝乾春熟地作畦畦中去五寸土勾作壟壟中縛草稔如臂長與壟等即以泥塗草稔上以枸杞子布於泥上以細土蓋令遍又以爛牛糞一重又以上一重令畦平待苗出水澆堪喫便剪  
又法枸杞可以插種

花

凡接牡丹須令人看視之如一接活者逐歲有花如初接不活削去再接只當年有花牡丹花上穴如針



種樹書  
孔乃蟲所藏處花工謂之氣倉以大針點硫黃末針  
之蟲乃死或以百部草塞之牡丹千葉者蜀人號爲  
京花謂洛陽種也單葉者只號爲川花又曰山丹又  
曰山花  
菜園中間種牡丹芍藥最茂

牡丹芍藥不可置木槲中不耐久須要避風處  
海棠花欲其鮮而盛於冬至日早以糖水澆根下  
立春若是子日於茄根上接牡丹花不出一月卽爛  
燬

初春掘藕節藕頭着泥中種之當年着花

以蓮葯投錠瓮中經年移種發碧花

種蓮須先以羊糞壤地於立夏前兩三日種當年便  
着花又法用五月二十日移深種蓮柄長者以竹杖  
挾之無不活者

種藕以酒糟塗之則盛

月桂花葉常若蟲食者以魚腥水澆之乃止

李贊皇花木記云凡草木以海爲名者悉從海外來  
如海棠之類是也



瑞香花惡濕日不得頻沃以水宜用小便可殺蚯蚓  
或從花脚澆之則葉綠又用梳頭垢膩根上有日色  
卽覆之

雞糞壅茉莉則盛壅百合則甚滋生

用燻猪湯澆茉莉素馨花則肥

催花法用馬糞浸水前一日澆之三四日方開者次  
日盡開

木犀接石榴開花必紅

花木接者移種須令接頭在土外

灌溉花木各自不同木樨當用猪糞瑞香當用燻猪  
湯葡萄當用米泔水肉汁尤妙花木有不宜用糞穢  
者甚多尤宜審問用之非其宜立稿

園圃中四旁宜種決明草則虵不敢入

凡接花木雖已接活內有脂力未全包生接頭處切  
要愛護如梅雨浸其皮必不活

濯洗布衣灰汁澆瑞香必能去蚯蚓且肥花以瑞香  
根酢灰汁則蚯蚓不食而衣垢又自肥也

芙蓉未開隔夜以靛水調紙蘸花蓋上以紙裹蓋口



花開成碧色花五色皆可染

黃白二菊各披去一邊皮用麻皮扎合其花半黃白  
色

棘能辟霜花果以棘園中卽茂

鶯粟九月九日及中秋夜種之花必大子必滿

凡種花木須冬至後立春前所直接有鶴膝如大脬  
指者長二尺許扎于芋魁中掘令寬調泥漿細切生  
忌一束攪於泥中以細土覆之勿令實當有花次年  
結實

牡丹着蓋如彈子大時試捻十朵中必有二三兩朵不  
官者去之庶不奪他花力

凡種好花木其旁須種葱薤之類庶麝香觸也

種花藥處栽數株蒜遇麝香則不損

種蘭蕙忌洒水

凡種花欲得花多須用肥土秋冬間壅根春來着花  
自然盛以猪糞和土令發熱爲肥土木樨葉有齒如  
鋸其紋亦麓澀者乃香有一等葉光澤者殊無香也  
又有一等花極白者亦無香蘭亦如之



冬間花瓶多凍破以爐灰置瓶中則不凍或用硫黃  
置瓶內亦得

芍藥牡丹摘下燒其柄插瓶中後用其柄以蠟封之  
尤妙

苦楝樹上接梅花則成墨梅

海棠候花謝結子剪去來年花盛無葉

凡花木有直根一條謂之命根起小栽時便盤了或  
以磚石承之勿令生下則他日易移

凡花皆宜春種惟牡丹宜秋社前後種接

種水仙詩訣云六月不在土七月不在房栽向東籬

下花開朶朶香



和  
林  
書



