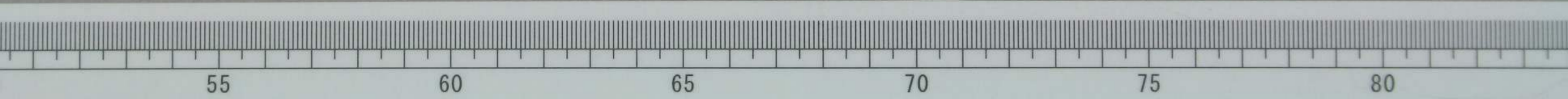




懷中食性
諸病禁忌

西垣文庫
文庫10
6492



懷中食性



食傷備急方

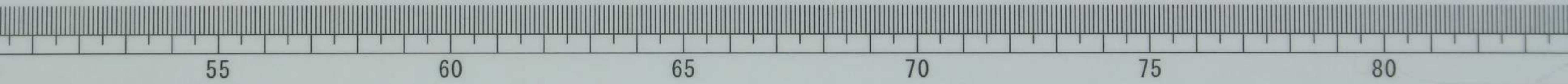
諸病禁忌



序



邵康節と宋の大儒
し易數ふくし
上古未來の事
難て悟るる
物の胎内より居る
と必し其定命
考らるる雀と三年
定命なり馬と三十
年が定命なり人
百二十年が定命なり
といふなり志ふ
と皆其定命と全
く人は其定命



と全く^{おぼ}強^しくと^はばる
 と^い何^んぞ^やも^も欲^をを^欲
 強^く勉^めて^て念^ん入^り溜^り
 て^て飲^のみ^は倦^れて^て寢^ね是^をと
 以^て天^ん年^{ねん}と^と令^しす^り
 事^を得^ずり^り人^は志^の
 ら^らん^ん聲^を乞^ふ飲^を念^を
 め^めと^と其^の節^をと^と失^はる^る
 人^は強^くま^まそ^そを^を能^くが^がお
 ぶ^ぶ有^る毒^の物^をと^と食^ひひ^ひ
 が^が心^をと^と制^{する}と^と何^んぞ^や
 お^おし^しか^かお^おば^ばさ^さら^らふ
 欲^心と^と動^くか^か家^を
 ぶ^ぶら^らふ^ふを^を強^くま^ま

け^け其^の心^をと^と勢^を
 あ^あま^まな^なま^ま事^をと^とお
 と^とひ^ひて^て其^の體^をと^と怠^ら
 天^性と^と損^ずる^る事^を奉^ず
 て^てど^どへ^へと^とし^し是^を故^を
 定^命の^の事^を近^{づく}る^る者^を
 け^けん^んと^と強^くま^ま
 む^むび^びや^や其^の身^をの^の強^く
 自^計て^てま^まる^る物^をの
 良^毒を^を奉^ずる^る事^を詳^し
 者^をや^やど^どへ^へと^とし^し
 今日^も用^ひ食^物人^を亦^も近^{づく}
 物^をと^と撰^び名^をて^て懐^中
 食^性と^と入^る庭^をと^と成^す

青頭菌 アヲ 松毛菌 アヲ

荷葉飯 アヲ 鹹豉 アヲ

鰕虎魚 アヲ 鰱魚 アヲ

海鰻鱺 アヲ 金鎗魚 アヲ

文蛤 アヲ

に

韭 アヲ 葫 アヲ

胡蘿蔔 アヲ 青魚 アヲ

蓼螺 アヲ 雞 アヲ

ほ

海藻 アヲ 竹麥魚 アヲ

鮓 アヲ

へ

胭脂菰 アヲ

と

番椒 アヲ 蜀黍 アヲ

豆腐 アヲ 雪花菜 アヲ

瓊脂 アヲ 泥鱈 アヲ

文鯨魚 アヲ 鵝 アヲ

蜀黍餅 アヲ

ち

粽 アヲ 萵苣 アヲ

草石蠶 アヲ

り

甘藷 アヲ 林檎 アヲ

龍眼 アヲ

ぬ

糝醬 アヲ

と
大麥 オウゴン ヲ
カ

わ
裙帶菜 シロクサ ヲ
蕪菜 カブ ヲ

か
蕨 ワケ ヲ
蕨粉餅 ワケコ ヲ

芥 カイ ヲ
蕪菁 カブ ヲ

黄獨 オウドク ヲ
瓠蓄 カウキ ヲ

冬瓜 オウカ ヲ
南瓜 カウカ ヲ

茅草 カウソウ ヲ
鯨魚 カウヅ ヲ

鮟鱇魚 カウツ ヲ
木魚 カウ ヲ

梭魚 カサマ ヲ
鱈子 カサマ ヲ

青魚子 カウツ ヲ
火魚 カウツ ヲ

比目魚 カウツ ヲ
蟹 カウツ ヲ

牡蠣 カウツ ヲ
蚌 カウツ ヲ

鴈 カウツ ヲ
鳧 カウツ ヲ

水獺 カウツ ヲ
栲 カウツ ヲ

榲桲 カウツ ヲ
橘 カウツ ヲ

よ
雞兒腸 カウツ ヲ
艾餅 カウツ ヲ

た
萊菔 カウツ ヲ
蒲公英 カウツ ヲ

蓼 カウツ ヲ
竹筍 カウツ ヲ

棘鬣魚 カウツ ヲ
大口魚 カウツ ヲ

章魚 カウツ ヲ
江珧 カウツ ヲ

田贏 カウツ ヲ
帶魚 カウツ ヲ

雞卵 カウツ ヲ
狸 カウツ ヲ

鮓 カウツ ヲ
ウ

そ

蠶豆 そりまめ 五丁 ヲ 索麩 そうめん 十丁 ヲ

河漏 かむさり 十丁 ヲ

つ

佛掌薯 つくぬいも 五丁 ヲ 筆頭菜 つくだい 四丁 ヲ

鶴 つる 十丁 ヲ 白柿 つるがき 十丁 ヲ

錦荔枝 つるれい 十丁 ヲ

ぬ

葱 ぬさ 二丁 ヲ 掃帚菰 ぬせもこけ 九丁 ヲ

白酒 ぬりざけ 十丁 ヲ

な

刀豆 なこまめ 五丁 ヲ 薯蕷 なごいも 五丁 ヲ

茄 なまび 六丁 ヲ なめたけ なめたけ 九丁 ヲ

玉蜀黍 なんとうま 十丁 ヲ 豆黄 なつとうまろ 十丁 ヲ

鯧魚 なまぢ 十丁 ヲ 沙噀 なまこ 十丁 ヲ

棗 なつめ 十丁 ヲ 梨 なつ 十丁 ヲ

ら

薤 らび 二丁 ヲ

む

零餘子 むらさき 五丁 ヲ 白頭翁 むくじょうり 十丁 ヲ

梅 むぎ 十丁 ヲ

う

土當歸 うど 四丁 ヲ 麩 うん 十丁 ヲ

湯餅 うげん 十丁 ヲ 鰻鱺 うなぎ 十丁 ヲ

牛 うし 十丁 ヲ 兔 うさぎ 十丁 ヲ

の

山蒜 のびら 二丁 ヲ

く

水慈姑 クニシ クニシ 六丁

黑大豆 クニシ クニシ 三丁

葛粉熊 クニシ クニシ 三丁

海鮑 クニシ クニシ 十丁

熊 クニシ クニシ 三丁

胡桃 クニシ クニシ 三丁

橙 クニシ クニシ 三丁

ヤ

火筒背 クニシ クニシ 十丁

マ

鹹蓬 クニシ クニシ 四丁

重菰 クニシ クニシ 九丁

鱒魚 クニシ クニシ 十丁

榲桲 クニシ クニシ 三丁

鳥芋 クニシ クニシ 六丁

萱草 クニシ クニシ 三丁

烏頰魚 クニシ クニシ 十丁

水母 クニシ クニシ 十丁

栗 クニシ クニシ 三丁

胡頹子 クニシ クニシ 三丁

楊梅 クニシ クニシ 三丁

松茸 クニシ クニシ 八丁

饅頭 クニシ クニシ 十丁

鯧魚 クニシ クニシ 十丁

甜瓜 クニシ クニシ 三丁

ケ

罌粟苗 クニシ クニシ 四丁

フ

欬冬 クニシ クニシ 三丁

綠豆芽 クニシ クニシ 四丁

鯽魚 クニシ クニシ 十丁

鯊魚 クニシ クニシ 十丁

豕 クニシ クニシ 三丁

枸櫞 クニシ クニシ 三丁

ニ

牛蒡 クニシ クニシ 五丁

胡麻 クニシ クニシ 九丁

褐腐 クニシ クニシ 十丁

鯨魚 クニシ クニシ 十丁

昆布 クニシ クニシ 八丁

飢餓 クニシ クニシ 十丁

石伏魚 クニシ クニシ 十丁

牛尾魚 クニシ クニシ 十丁

鯉い 十三丁
鵠こ 十九丁

胡椒こ 十三丁

い

豌豆えん 五丁
狗母魚い 十九丁

海鯨魚えい 十三丁
鰕い 十八丁

あ

麥葱あ 二丁
藜あ 三丁

薯蕷あ 四丁
越瓜あ 七丁

紅南瓜あ 七丁
黑菜あ 八丁

乾苔あ 八丁
紫菜あ 八丁

赤小豆あ 十丁
林資あ 十丁

飴糖あ 十三丁
醴あ 十三丁

鮫魚あ 十三丁
香魚あ 十四丁

方頭魚あ 十四丁
萃臍魚あ 十五丁

竹筴魚あ 十丁
鰻魚あ 十七丁

石決明あ 十八丁
魁蛤あ 十九丁

鴨あ 十九丁
杏あ 二十丁

さ

沙糖さ 十三丁
酒さ 十三丁

酒糟さ 十三丁
松魚さ 十四丁

鱧魚さ 十五丁
青花魚さ 十五丁

馬鮫魚さ 十五丁
拳螺さ 十九丁

鷺さ 二十丁
酥栴さ 二十丁

石榴さ 二十丁
朱欒さ 二十丁

秦椒さ 二十丁

き

胡瓜き 七丁
黃葷き 九丁

木耳き 九丁
鷄魚き 十五丁

雉 ニナ 銀杏 ニナ

金柑 ニナ

卷丹 六ナ 柚 ニナ

腐皮 ニナ

藁荷 ニナ

早芥 ニナ 水松 八ナ

美淋酒 ニナ 柑 ニナ

紫蘇 四ナ 苘蒿 四ナ

裙帶豆 四ナ 馬零薯 六ナ

蓴菜 八ナ 香蕈 八ナ

麥蕈 九ナ 玉蕈 九ナ

白大豆 十ナ 燒酒 十ナ

鱠殘魚 十ナ 蜆 十ナ

鷓鴣 ニナ 鹿 ニナ

椎子 ニナ

苜 四ナ 羊栖菜 八ナ

天花蕈 九ナ 芡實 ニナ

枇杷 ニナ

海蘊 八ナ 鮚 八ナ

鰾魚 十ナ 挑 ニナ

水芥 ニナ 薇 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

水芥 ニナ

す

羊梗 羊梗 五丁 鱸 鱸 十丁

螟脯乾 螟脯乾 十丁 鼈 鼈 十丁

雀 雀 三丁 李 李 三丁

西瓜 西瓜 三丁

懷中食性

菜部

韭 韭 微溫無毒虛を補ひ腰水

温む多食をせし神水くらく

氣力をおとる病後食をへる

葱性温無毒邪熱と發散し

浮腫と治を一切魚肉の毒水

去る肺病の人食ふべし多食

をせし神水くらく 髮鬚水

損を地黄と服する人食ふべし

麥葱性温無毒中を温め氣水

下し久く食をせし物こそれ

目と損を

薤 薤 温滑無毒中を温め氣水

散さん一不足ふそくと補おぎなひ冷瀉れいげ試しむ

煮ゆて食くを止とま病人びやうじん小せう便べん一

山蒜のびり性せい熱ねつ有あり小毒せうどく脾胃いを温ぬるめ

腎じんを助たすく病後びやうご食くをべくべ

胡こ有あり小毒せうどく風邪ふうじゃと除のぞけ瘡癩そうらん

治ちを多食たじくを止とま目めを損こす

毛髮けふつ白しろくなる

芥かい辛か温ん無毒むどく痰たんを治ちす

散さんを多食たじくを止とま火ひを動うごかす

眼めをくらくてり

番椒ばんしょう辛か温ん有あり毒どく疝氣せんきと治ちす

蟲むしとくらくて多食たじくを止とま瘡くさを

發はつ痔疾しじくとくらくて目めをくらくて

焯菜せうさい辛か温ん無毒むどく胸むねとくらくて痰たんを

生薑せいしょう無毒むどく痰たんを治ちす

藥毒やくどく草毒そうどくとけけ一い蟲むしをくらくて

多食たじくを止とま眼めを損こす

心氣しんきを

やぶる癰瘡うようそうと患うる人食ひとくをくらくて

萊菔らいふ無毒むどく氣きを下くだす

中ちゆうを和わぶ

穀食こくじくとけけ一い痰たんを化くわす

地黃ぢやうを

眼めをくらくて人食ひとくをくらくて

産前さんぜん産後さんご

金瘡きんそう瘡疥そうせう勞咳らうがいの人ひとをくらくて

根こんを食くをべくべ

蕪菁うせい無毒むどく身みを輕かろく

氣きをゆ

常じょう小食せうじくを止とま

人ひととくらくて

色いろ

をくらくて

志しをくらくて

なる

胡蘿蔔こらごふ中ちゆうを補おぎなひ

氣きをくらくて

をくらくて

常に食して益有りて損を

水斬 無毒血をくち氣を

大小腸を利し黄疽帯下

治を醋を食ふらば齒を損す

早芥 無毒胃を和らげ食をむ

病人よみずべ

菠薐 無毒酒毒を解し胸

を和らげ氣を下し渴を止腸胃を

利す多食をせし足にハを

脚氣の人食まぶらば

繁縷 無毒惡瘡痔疾小を

産後食すべくよく乳汁を

雞兒腸 無毒氣を下し食

をむむ人に益有り

苧苳 微毒有り筋骨を

目と和らげらるに齒を白く

久しく食すまば却て目と

まん冷をやむ人に和らげ

藜 微毒有り蟲を和らげ脾胃の

熱を和らげ脾胃弱に人食まぶら

蒲公英 無毒滯氣を

熱毒を和らげ婦人の乳癰水腫

の病人よみずべ

蕨 無毒熱を和らげ小便を

人として和らげむ脚氣腹脹

瘡疥金瘡痘瘡後小食まぶ

らば凡病人よみずべ

薇 無毒中気を和らげ小便を

浮腫^{くわし}下^{した}を^な生^なる^るハ^毒毒^{どく}り^食食^く
ふ^らら^らべ

地^{くわ}膚^ふ 無^む毒^{どく}小^{せう}便^{べん}と^つ通^{つう}一^{いつ}惡^{あく}瘡^{そう}の^の
毒^{どく}ハ^解解^げを^い脾^ひ胃^い虚^{きょ}弱^{じやく}一^{いつ}腹^{ふく}痛^{つう}

泄^{けん}瀉^げを^る人^{にん}ハ^食食^くす^べら^らべ

萱^{せん}艸^{そう} 性^{せい}涼^{りやう}無^む毒^{どく}胸^{きゆう}と^らら^ら熱^{ねつ}

瓜^かさ^ぬ 酒^{しゆ}疸^{たん}と^除除^{じゆ}血^{けつ}病^{びやう}ハ^治治^ちを

藜^{れい}荷^か 無^む毒^{どく}邪^{じや}氣^きと^さり^ふ不^ふ祥^{しやう}ハ

を^らら^ら瘡^{そう}と^らら^ら

款^{くわん}冬^{とう} 無^む毒^{どく}諸^{しよ}病^{びやう}ハ^百百^{ひやく}藥^{やく}

に^あら^ら合^あり

款^{くわん}冬^{とう} 花^か 無^む毒^{どく}效^{けう}嗽^{そう}上^{じやう}氣^きハ^ささ^げ

喘^{せん}息^{そく}ハ^治治^ち一^{いつ}心^{しん}肺^{はい}と^らら^ら痰^{たん}

と^あら^ら目^めハ^らら^ら小^{せう}便^{べん}

土^{つち}當^{たう}歸^き 無^む毒^{どく}風^{ふう}と^のぞ^ら血^{けつ}ハ

和^わと^癬癬^{しん}疥^けハ^人人^{にん}食^{じき}ふ^べら^らべ

紫^し蘇^そ 無^む毒^{どく}氣^きと^とぞ^ら寒^{かん}熱^{ねつ}ハ

の^ぞぞ^ら又^{また}魚^{ぎよ}蟹^{がい}の^毒毒^{どく}と^け一^{いつ}切^{せつ}

冷^{れい}氣^きと^治治^ちを^い脾^ひ胃^い虚^{きょ}寒^{かん}の^人人^{にん}多^た

食^{じき}を^べら^らべ

菟^う 無^む毒^{どく}氣^きと^補補^ほし^熱熱^{ねつ}ハ^のの^そ大^{たい}

便^{べん}と^通通^{つう}一^{いつ}産^{さん}ハ^をを^らら^ら

多^た食^{じき}を^とば^中中^{ちゆう}ハ^冷冷^{れい}一^{いつ}腹^{ふく}と^損損^{そん}す

髓^{ずい}と^同同^{どう}食^{じき}を^べら^らべ

藜^{れい}藜^{れい} 無^む毒^{どく}瘀^い血^{けつ}と^散散^{さん}一^{いつ}腫^{しゆ}ハ

消^{せう}一^{いつ}腰^こ脚^{かく}の^痺痺^{しび}と^治治^ちを^産産^{さん}後^ごに

を^らら^ら脚^{かく}氣^き頭^{とう}瘡^{そう}ハ^らら^ら

苜^{もく}蒿^{こう} 無^む毒^{どく}脾^ひ胃^いハ^をを^らら^ら腸^{ちやう}

胃と利を多食まじは風氣と
動一氣満ちしむ

鹹蓬 性温無毒胃は和腎は補ふ

蓼 無毒中とろくめ目はらえらう

ゆへ水氣と下を多食まじは

脾胃とやぶり心痛せしむ

筆頭菜 無毒病人食して害は

綠豆芽 無毒氣と下一水と利

を脾胃虚の人ふらり

罌粟葉 無毒痢とやめ燥は

うぶとく多食まじは膀胱の

氣は動してり

裙帶豆 無毒氣はま一腎と

補ひ渴はなむ

眉兒豆 無毒中と補ひ食は

まじ多食まじは胸と塞てり

刀豆 無毒中とろくめ氣と下し

飢逆とろくめ腎はま

蠶豆 無毒胃と快一臟腑は

和を脾胃虚弱の人食まじは

豌豆 無毒小便と通一腹滿と

のぞれ消渴と治を多食まじは

氣病はこ

牛旁 無毒五臟の惡氣とろ

手足の不健は治を中風脚氣

癰疽咳嗽疝氣積聚と治を

薯蕷 無毒虚勞羸瘦と治

寒熱邪氣はのぞく多食ま

ハ胸とふさげ氣と鬱凡

芋無毒魚肉と一處に煮く

食へバ虚と補ひ中成るのふ令

して肥て色白からむ多食

をまべ冷と動氣を塞てり

芋梗無毒煩とのぞ瀉ととめ

妊娠心煩胎動によろ

佛掌薯無毒脾胃と洗よ

腎精とす虚乏を補ふ金瘡

産婦一切血病の人食とべら

零餘子無毒虚を補ひ腎と

す一腰脚と洗よ

甘藷無毒氣力と補脾胃

ほろく常に食まほいのち

馬零薯無毒中と補ひ氣

肉一年と延て不飢多食をま

氣とふさげてり

黄獨小毒り腸胃を厚

熱嗽とさる

白芋無毒生めて食して

ら久病人にハとあ

卷丹無毒中と補ひ氣

心痛を治し大小便と通

とろくめ咳嗽をむ

ハ血症脚氣狂氣産後を食

して益り菜中第一の上品

艸石蠶無毒風とのぞ血

散一痛とやむ生めて食ま

寸白蟲センハクムシ生ナハ

慈菇クマヘ無毒ムドク産後サンゴ瘀血セツ心シン淫インせめ

氣キのケりリたタとト治シをヲ又マタ石淋セツリンと

ふク下ゲ血痔崩ゲツシトク中ナカ瘡癩ソウラク及キ

妊娠エンニの人ノ食シをシべクらハべ

烏羊ウヤウ無毒ムドク消渴セウカク痺熱ヒネツ治シ

小兒コニ誤アくク銅錢ドウゼンとト吞ノたタふフ食シ

してシてテよヨ性冷病人セイレイヒヤウビヤク小兒多コニオホシ

食シふフべクらハべ

茄カ小毒コドク疔チりリ寒熱勞症カンネツロウシヤウとト治シ

血チとト散サン一イツ痛ツク或アルむム多食タシクをシま

へヘ腹痛フツウ下痢ゲリ久冷キウセイの人ノ食シふ

ばバらラ氣キとトうウこコうウ瘡癩疾ソウラクシヤク

とトおオらラん

瓠コ畜コ無毒ムドク心シン肺フイとトうウふフ熱ネツ或アル

のノでデ小コ便ベンとト利リをシてテ味アジ

甘性カンセイふフさサがガ脾胃ヒイ虚弱キョラク積セキはハ

人ヒト多オホシク食シふフべクらハべ

冬瓜カウリ無毒ムドク水腫スイシュとト治シ一イツ小便コベン或アル

通ツウ一イツ渴カクとトやヤ先胸センキョウ分ブンらラ熱ネツと

こコるル陰虛インキョの人ノ食シふフべクらハべ

南瓜カウリ無毒ムドク中ナカとト補ホひヒ氣キ分ブンはハ

多食タシクとトしシ氣キとトふフ脚氣カクキ分ブンはハ

越瓜ウツリ無毒ムドク熱ネツとト酒毒シュドク分ブンはハ

多食タシクとトしシ中ナカとトやヤ氣キ分ブン動ドウ

諸瘡シュソウとト生ナ一イツ人ヒトとトてテ虛弱キョラク分ブンはハ

あアらラくクこコとトあアらラべベ小兒コニ又マタ

熱病ネツビヤクの後ノチ食シふフべクらハべ

胡瓜 小毒あり熱とさまり湯と

ふめ小便通は多食をれ熱と

さくく逆上陰血少るん

瘡疥とらこは脚氣虚腫熱病

後食ふべからば小兒にけり

紅南瓜 性味とらくは食ふとさ

竹筍 無毒胸とさくは氣は下

痰とさくは小便通は風熱

脚氣と治は多食とさくは氣は

ぶく冷瘕とさくは脾病の人

食ふべからば淡竹苦竹能

毒同一江南竹ハ性やとらふ

して病人さくはからん

蓮根 無毒瘀血とちり湯と

やめ酒毒と解は五臓は補ふ

産後血悶ふとらり

萹菜 無毒氣とさくは嘔吐止

消渴熱疽は治は多食をれハ

痔とさくは齒は損は

海藻 無毒結氣は散は小便と

通は薬と飲ハ食とさくは

海蘊 無毒瘰癧と治は水以下

病人食ふべからん

昆布 無毒水道は利は十二の

水腫は治は結積はやがり瘰癧

と治は久食をせ久とてやせい

裙帶菜 無毒水利は酒毒は

黒菜 無毒血病は治は小便と通は

羊栖菜 無毒熱飲さゆ久病人

小豆 無毒

水松 無毒水腫治一臨産

く瓜 無毒

乾苔 無毒蟲とふ油一痔と治

多食をよむバ瘡發生ト人ト

して痿黄多トむ

紫菜 無毒熱氣咽喉小治

小豆 又脚氣小豆多食これ

ハ腹痛白沫と吐

松茸 無毒小便の濁たる治

又産後兒枕痛小

香茸 無毒風と治一痰無

氣力とす

天花茸 無毒病人いほ久多食

玉茸

麥茸 無毒性かるく病人食して

害あり

青頭菌 無毒病人いほ久

松毛菌 性輕無毒病人いほ久

玉茸 無毒病人いほ久

黄茸 無毒病人いほ久

胭脂菰 無毒病人いほ久

掃帚菰 無毒病人いほ久

黄饅頭 有毒病人いほ久

茅茸 有毒病人いほ久

重菰 無毒病人いほ久

石耳 無毒目とらじらふ

氣力とゆへ小便をくらくく
久食をせ八年くらべ

木耳 小毒有り氣力とす身
うろく一痔疾はいせと色赤者

食ふべからべ

なめたけ 唐名をせば毒あり病人
食ふべからべ

○穀部

胡麻 無毒虚を補ひ氣力とま

耳目はちこらうふと

大麥 無毒胸とせられ氣は下し

積とあり食とそむ炒く食

をせば熱を生をけく

黒大豆 無毒水腫と治癒血

と下し五臓の結積と散し

百薬の毒は解を薬は服する

人食ふべからべ

白大豆 無毒水腫は治癒大便

と利は多食をせば氣はゆるされ

痰は生は人とり身重からむ

赤小豆 無毒水腫はせじ洩利

とこめ熱毒はこり悪血とちり

酒毒と解を

玉蜀黍 無毒中とその胃は

知らく病人小兒ふりけく

○造醸類

資 無毒中とけく免氣とま

小便は少くく大便とかく

多食をせバ氣はふさば熱を生

病人小兒食ふべからば

稗資 無毒大腸と利一筋骨の

むさほる治を瘡疥の毒熱は

よろひ多食をせバ氣とふさば

風とうごかを小兒多食をべからば

饀 無毒脾胃とやいな腸は

厚一中和一氣とゆへ

艾饀 無毒一切の邪氣をらん

冷痢とそむ多食をせハ脾胃と

損をり

蜀黍饀 無毒中とりく先大小

便はこめ霍亂と治を

荷葉飯 無毒脾胃を補ひ食はむ

糴 無毒乾嘔頭痛とやむ

麩 微毒有り虚と補ひ腸胃は厚

一氣力とほより五臓の不足は

たより多食をせバ氣はうごり

病と長ひり

湯餅 小毒有り脾胃虚弱の人

及病人食ふべからば

索麩 無毒腸とりつくり膚を潤

を多食をせバ氣と動一熱はゆへ

河漏 無毒氣はくじ腸はゆるは

脾胃の濕熱と有り白帶白濁泄

瀉と治を産後婦人食はべからば

飢饉 無毒脾胃はやい飢に

みつ病人小兒食をべからば

饅頭 無毒脾胃とつじ臓腑

和を多食をば氣とさだ疾と

ゆへ齒と損一蟲と生ハ小兒食

をば疳の疾と生脾胃はさる

葛粉餅 無毒熱とこり胃とをら

れ酒毒と解一大小便は通次

病人食して害あり

蕨粉餅 性よ冷からば人を治す

麩筋 無毒中は公らば氣力は

ゆへ勞瘵の熱と解を病人食ま

豆腐 小毒けり中とゆる一大腸の

濁氣は下を多食をば腎氣と動

瘡疥頭痛と生バ

豆腐皮 無毒多食をば氣力

ふまぐ病人食まぐらバ

雪花菜 無毒中とろの酒毒は

褐腐 有毒消渴と治一水道と利

勞咳といやん虚冷の人食まぐらバ

瓊脂 性冷なり病人及虚弱人食

まこぐらバ

飴糖 無毒虚と補ひ氣力とゆ

痰はあり肺とろふかり嗽とやえ

脾胃とほくハ中滿秘結齒の痛

目にくれ者疳病といむる

沙糖 無毒心肺とろふかり酒毒は

おひ多く食をまば蟲と生ハ齒は

損ぞ小兒疳疾といむる

酒 大熱有毒薬力とめらら一

邪毒の氣とあらは血脈が通し皮
膚とろろふかー濕氣が散り鬱が
からく多飲が神がやぶり壽が損
徳がろろあふ

燒酒 有大毒濕がろろ鬱が
氣とろろ蟲とろろ噎膈が
治り飲まごせ脾胃がなす甚
まご死にいろ

美淋酒 有毒脾胃がまらげ皮
膚がろろ腸胃とろろ多飲
ハ中いろろろろ

白酒 能毒同上

酒糟 無毒中とろろ臟腑がろろ

醴 無毒少飲が脾胃とやろろ多飲

こころハ滯ていろ

豆黃 性寒ろろ脾胃に泥滯
多食をくろろ病人いむろ

鹹豉 無毒中とろろ氣が下
病人いむろ

批醬 無毒胃とろろ氣と下
積が消し食とろろむ

○魚部

鯉 無毒氣と下ろろ渴がめ小便と
通し水腫足とろろ治り妊娠
胎元をからろろ乳汁が
ろろ又喘息上氣咳逆が治り
天行病後食をくろろ

鯽魚 無毒中とろろ下痢とろ

む虚と補ひ五臓ごぞうは多く食
をば火ひとさかしての

鱒魚ます 無毒胃いはく先中さちゅうと和わぐ

多食たしょくをば風熱ふうねつはくかを瘡疥そうせう
はる人食にんしょくをくらぐ

鯨魚じゆう 能毒のどく同上

鰻鱺うなぎ 無毒虚損きよそんは補おぎなひ氣力きりよくを

ゆ五疳ごかんの蟲むしとあはし傳たづなり
勞咳らうがいは治なる

泥鰌どろぢ 無毒中ちゆうとけくめ氣きははし

酒さけとさゆぐ

鯪魚しんぎょ 無毒水腫すいしゆと治なり小便せうべんは

通とほぐはゆがとふりて脾胃いは補おぎなひ
病人びやうじんいまば多く食しょくをくらぐ薬

以服いふくをる人食にんしょくをくらぐ

沙魚さぎょ 無毒中ちゆうとけくめ氣きとほ病

人ひといまぐ

鰕虎魚しよこぎょ 無毒病人びやうじんいまぐ

香魚かうぎょ 無毒五臟ごぞうと補おぎなひ泄瀉せりやうとさむ

鯨魚じゆう 無毒脾胃いとけくめ食しょくはむ

石伏魚いしふくぎょ 性せい輕かろく病人びやうじんいまぐ

棘鬣魚せきさつぎょ 無毒中ちゆうと補おぎなひ氣力きりよくは

酒さけ人ひととて肥健へいけんをらむ多食たしょく

まことハ腹滿はくまんを熱病瘡癩ねつびやうそうらひはる人

食しょくをくらぐ脾胃い虚弱きよじやく人ひといまぐ

方頭魚たてがし 無毒性むどくせいかろく病人びやうじんいまぐ

金絲魚きんしぎょ 無毒病人びやうじんいまぐ

烏頰魚くろがし 小毒せうどくはる病人びやうじん食しょくをくらぐ

海鰻鱺 無毒皮膚惡瘡瘡疥

疔のむし痔瘻治はかぬがこに

なして性かろく病人小兒いませ

鱸 小毒あり五臟治補ひ筋骨治

治水氣と治を多食を多し瘡

瘡と生次

松魚 無毒虚治補ひ氣力とよし

尤老人ふと治瘡癬癬疥は又

産後婦人食をかくべ

木魚 無毒脾胃とろく食治

まむ病人小兒いませ

大口魚 無毒氣と補ひ小便治

通次性かろく病人いませうたら

肉かろく消化しこく脾胃

弱の人食をからべ

鯧 性よ治くからべ病人食をからべ

梭魚 無毒膚とろくやろく氣力

治す多食を多し瘡疥治發は

病人小兒食をからべひが治はハ

性かろく病人小兒いませ

文鯧魚 無毒狂氣治おさめ痔と

治は妊婦人食して産をせし

鰻 無毒まを食を多し疫病治は

雞魚 性輕無毒病人いませ

青花魚 無毒藥と服する人食を治

鯨魚 小毒あり多食を多し血治

治ふり氣とそんし瘡疥と生を

鯧魚 無毒氣力と治人食して

肥健こころちなりしむ

馬鮫魚まじょうぎょ無毒味甘氣厚病人

食之たべからばさあしむいら性味同

海鯧魚かいじょうぎょ微毒びどくりり瘡瘍そうやう金瘡

産後さんご痰積たんせき疝氣せんき勞咳ろうがい虛熱きよねつは

人食之ひとたべからば

沙魚さぎょ無毒むどく鱠かまぼこやて五臟ござう補ふ

病人食之びやうじんたべからば

河豚かぶつ有大毒食之おほいたくからば肝及かぶひ

子と食こして其毒そのどくふはる者ものハ藥くすりの

救急きうきゆうさりのゆ

華臍魚かせいぎょ性温味輕せいおんみけい無毒むどくと補

ふ病人びやうじんいはべ

鰾魚びょうぎょ無毒むどく脾胃いはいはくものこころ虚熱きよねつと

補ふおぎな瘀血おこちとさり下血げちとさむおと或日あるひ

微毒びどくりり病人食之びやうじんたべからば

鱈殘魚たうざんぎょ無毒中むどくちゆうとゆえ脾胃いはいと

ととほるにを病人びやうじんいはべ

鱒魚ます無毒むどく病人びやうじんいはべ

鯔魚うらぎ無毒むどく胃いはくらに五臟ござうと利を

病人びやうじんいはべ

鯨魚くじら能毒のどく同上

鱈子たうこ性温せいおん無毒むどく病人食之びやうじんたべからば

産後さんご金瘡きんそう諸瘡しよそうにを海うみからば

青魚あおいし無毒むどく病人食之びやうじんたべからば瘡かさの

病人食之びやうじんたべからば

青魚子あおいしこ性熱陽せいねつやうとをここころ消化しょう化し

かゝ脾胃いはい虛弱きよじやくの人瘡積かさせきはる

人食まからズ

火筍嘴 無毒 膈噎と治す

竹麥魚 無毒 病人いほズ

火魚 無毒 病人いほズ

竹筴魚 無毒 性温 補を痘疹瘡

疥熱病ハ食まべからズ

牛尾魚 味か渋 性温 病人

食まべからズ

帶魚 無毒 留飲腹痛と治ス

狗母魚 無毒 かぬがこふて味美

病人いほズ

金鎗魚 無毒 病人及脾胃虚弱

の人食まべからズ 多食まきハ瘡

疥と生ズ

鰻魚 性温 無毒 瘀血治やぶ産

後血暈治も多食まきハ瘡瘍と

かハ金瘡脱血の人一切疾病の

人食まべからズ

比目魚 無毒 虚治補ハ氣也とス

病人いほズ 性味同一

むハ多食まきハ氣治とガ

腹痛病人小兒食まべからズ

海鷓魚 小毒 男子の白濁

膏淋治を病人食まべからズ

海鮓 無毒 脾胃と補ハ久瀉治

そハ虚冷と治を病人及脾胃虚

弱の人食まべからズ みるトハ

小毒 風とガ熱生ト

瘡疥以發之

章魚 無毒血以中一白氣とま

去かきとる肉うごころ消化

かき脾胃虚弱の人及病人

小兒食まをばりなだみ

くもたふとよ小毒有り食まをば

望潮魚 無毒虚弱の人食まをば

烏賊 無毒氣力以海志以はす

を人小益有り多食を其風と動

蝨脯乾 無毒婦人月經と通

乳汁以下人ごとくははからむ

多食まをば消化かき

沙喫 無毒性寒中を消化

かき病人食まをば

海參 無毒元氣と中五臟以

補ひ咳とせ熱以さる人勞咳虚

勞小兒の疳疾以治人參の功

能有り又注夏病ふらり

水母 無毒婦人痰血帶下と治

病人及脾胃虚弱の人食まをば

鰓 小毒有り陽とらんか乳汁以

を多食まをば風熱ととが

瘡疥とをば病人小兒食まをば

龍鰓 小毒有り腹中の蛇蟲口中の

齧齒とらり頭痛疥癬風瘙

以治

鼈 無毒不足と補ひ氣力以はし

血熱とさる婦人帶下血塊腰の

いたみと治を 菟猪兔鴨芥子
をくく同く食まべうらべ

蟹うた 小毒有り熱はらひ胃氣と
治め食と消ひ妊娠婦人食を

食まべ

石決明いしけつめい 無毒目とらえらるる

精と海せいとかい 五淋は通を病人いまべ

牡蠣むせき 無毒虚損は補ひ中と

の肌とこゆふくふ顔色と

くうの病人いまべ

文蛤ぶんかく 無毒渴はやえ小便と通

痔疾惡瘡は治べ

蜺かき 無毒目とらえらるる熱は

さを胃中の濕はのぞき小便と

通べ多食をまへ腎は消べ

魁蛤けいかく 無毒五臟はうきり消渴

とやえ中はらひの陽とまへ

食して人ふ益有り

拳螺けんら 無毒病人いまべ脾胃虚

弱の人食まべからべ

江珧柱えいりょうちゆう 無毒中とこの食とまへ

蓼螺りょうら 無毒脾胃虚弱の人食を

食まべ

田羸てんり 性大寒無毒熱はらひ

渴はやえ酒毒と解ひ蕎麥

芥子と同一食まべうらべ

蚌はう 無毒目はらえらるる濕は

のぞき酒毒と解き多食をまへ

風とうぶう冷たつてん

○鳥部

鶴 無毒 虚と補ひ氣力を強し
風とさや虫とさあは

鵪鶉 小毒 けり病人小兒食まへば

鴈 無毒 筋骨と流すく麻痺と

治と多食まきか氣とさかたり

鶩 無毒 五臓の熱を解ひ多食

まきか瘡腫と生ひ

鳧 無毒 中ひ補ひ氣とま久腹中

の蟲を治し水腫を治し悪瘡

瘡諸小熱瘡年久くいばる

いばる病人小益けり

鴨 微毒 けり虚を補ひ熱とけ

熱痢と虚を小兒驚風と治し

下血まき人食まべうら

鷺 無毒 脾胃と補ひやまといは

けりけりいばるか功能同一

雉 微毒 けり中と補ひまきとら

とまき多食まき五痔諸瘡

疥癬とけり人さへ瘦む

鶉 無毒 虚を補ひ中とけりむ

雀 無毒 陽とさくか腰膝を

けりけり小便とまきくは薬と服

まき人食まべうら

白頭翁 無毒 病人いば

雞 無毒 中とまきの虚を補ふ

黄雞ハ老人ふとる鳥骨雞ハ

産後婦人ふと海一闘雞ハ
毒有り食まからん

雞卵 無毒心ひちつを驚とやめ

五臟ハヤをく一虚刺とてむ男

子陰囊濕痒と治一聲の出る

とむらく多食ままバ風氣ハ

ハ小兒痘疹ハ尤いむ危一

○獸部

豕 無毒腎氣の不足ハ補ハ狂病

の久くハとと治ま多食ままバ

血脉とそち筋骨ハとハ一人と

して愚あらしむ病人及金瘡

ハ人食まからん

牛 無毒脾胃と海一を氣カと

海一腰脚ハはくむ 病で死する

牛ハ毒有り食まからん

熊 無毒虚ハ補ハ風痺筋骨不仁

と治ま腹中積聚らつて寒熱ハ

のハ食まからん

鹿 無毒中と補ハ氣カハ海一五臟と

はよく一血脉ハそのハ藥とのむ

人食まからん

野猪 無毒肌膚ハ補ハ五臟ハ

海一癩癩と治ま藥ハ服する人

食まからん又芥子蕎麥と同一

食まからん

狸 無毒中と補ハ氣と一痔瘻

ハ治ま

兔 無毒脾胃はそこやうふー氣

カとゆー血はまじりて熱はさる

久食をせし血脈はち元氣は損む

水獺 無毒水腫脹満はいをー

骨蒸勞熱と治を多食をからば

男子の陽氣は危らる

○果部

李 無毒中とマの勞熱はさる

多食をせし腹は虚熱とさる

杏 小毒はり渴はや熱ははる

産婦小兒食をからば

梅 無毒氣は下り熱とほし心は

益る下り渴はやむ多食をせし齒と

損一筋とやちを痰はからる

桃 微毒はり渴とやち顔色はらる

多食をせし膨脹一瘡

瘡と生一損はりて益る一

栗 無毒氣とマ腎と補ふ病人

小兒食をから生は化しやく熟は

氣とマらる

棗 無毒多食をせし脾胃とマ

温熱は助く羸瘦者食をからば

梨 無毒熱とマ渴はや痰は

せら火とマ酒毒は解一

大小便と通は金瘡産婦血虚

の人食をからば

林檎 無毒氣とマ痰とマ

多食をからば

栲カク 無毒胃熱とけと酒毒と解を
脾胃虚弱の人及老人小兒やま
る人食まからば

白栲ハクカク 無毒痰はち渴となめ心
肺とふやわし咳嗽はちむ小兒
又齲齒ソシ たる人のむゆ

酏栲イカク 微毒つり病人小兒食まからば
石榴セキウ 無毒のどれかれとと久蟲は
ふゆ人多食をまば齒は損肺とを
ふる病人食まからば

枇杷ヒナ 無毒氣ととと吐逆とやめ
五臟とふやわ人多食をまば熱は
おゆ脾胃はゆる

楊梅ヤウメイ 無毒嘔噦ととめ食と下
酒とちる人多食をまば痰はちとじ
痔とからば

銀杏ギンギョウ 無毒肺はちとと小便は
ち老人に益なり小兒多食をれば
驚風とあり疳とやむ鰻鱺と
同く食まからば

胡桃カク 無毒肌とふやわし髪はち
ち人として肥健あらむ多食
をまば痰とふやわし食は吐しむ
酒と同く食まからば

榧實ケイジツ 無毒食ととめ目はちり
かし筋骨はち五痔寸白蟲はち
無花果ムカゴ 無毒洩痢はち五痔はち
枳椇シキキ 無毒熱とけと渴となめ酒

毒^{どく}解^げ以^い多^た食^{じき}を^をま^まば^ば蛔^{かい}蟲^{ちゅう}と^と生^{せい}以^い

胡^こ頹^{たい}子^し 無^む毒^{どく}水^{すい}痢^りと^と治^ち也^や

懸^{けん}鈎^{こう}子^し 痰^{たん}と^とら^らを^を渴^{かつ}と^と治^ち酒^{しゅ}毒^{どく}

と^と解^げ以^い

橘^{たち} 無^む毒^{どく}肺^{はい}以^い多^た食^{じき}を^をま^まば^ば胸^{きゅう}中^{ちゅう}膈^{かく}氣^き以^いの^のど^どく^く多^た食^{じき}を^をま^まば^ば

痰^{たん}以^いら^らつ^つを^をあ^あ〜[〜]

柑^{かん} 無^む毒^{どく}胃^い中^{ちゅう}の^の熱^{ねつ}以^い利^り暴^{ぼう}渴^{かつ}と

や^や先^{せん}小^{せう}便^{べん}と^と通^{つう}以^い多^た食^{じき}を^をま^まば^ば痰^{たん}以^い

生^{せい}一^{いつ}肺^{はい}脾^ひ以^い也^や

金^{きん}柑^{かん} 無^む毒^{どく}氣^きと^とど^どく^く一^{いつ}胸^{きゅう}以^い也^や

酒^{しゅ}の^のま^まい^い以^いら^らつ^つを^をあ^あ性^{せい}冷^{れい}め^めり^り多^た食^{じき}

ま^まば^ば也^や

橙^{だいだい} 無^む毒^{どく}氣^きと^とど^どく^く一^{いつ}中^{ちゅう}以^い也^や

酒^{しゅ}毒^{どく}と^と解^げ以^い多^た食^{じき}を^をま^まば^ば

柚^ゆ 無^む毒^{どく}食^{じき}以^いら^らつ^つを^をあ^あ酒^{しゅ}毒^{どく}以^い解^げ也^や

枸^{こう}櫞^{げん} 無^む毒^{どく}氣^き以^いら^らつ^つを^をあ^あ心^{しん}頭^{とう}の^の痰^{たん}と

を^をら^らく

朱^{しゆ}藥^{やく} 無^む毒^{どく}氣^きと^とど^どく^く一^{いつ}胃^い中^{ちゅう}の^の惡^{あく}氣^き

と^との^のど^どく^く

楛^こ桴^{ぼう} 無^む毒^{どく}中^{ちゅう}以^いら^らつ^つを^をあ^あ氣^きと^とど^どく^く

胸^{きゅう}膈^{かく}の^の停^{てい}食^{じき}と^とら^らを^を渴^{かつ}と^とや^やむ^む多^た

食^{じき}を^をま^まば^ば痰^{たん}以^いら^らつ^つを^をあ^あ血^{けつ}脈^{まく}と^と滯^ち也^や

疝^{ぜん}氣^きと^とあ^あ也^や

龍^{りゅう}眼^{がん} 無^む毒^{どく}久^{きう}食^{じき}を^をま^まば^ば虚^{きょ}以^い補^ほ也^や

智^ち慧^ゑ以^い治^ち也^や

椎^{すい}子^し 無^む毒^{どく}多^た食^{じき}を^をま^まば^ば氣^き以^い治^ち也^や

脾^い胃^ゐ以^い損^{そん}病^{びやう}人^{にん}小^{せう}兒^に食^{じき}を^をま^まば^ば

秦椒 有毒中冷はく先邪氣を除く

齒髮とが先腹中冷痛を治す

胡椒 大温無毒中とらく先痰を

らを臟腑の中の冷氣を除く多食

を建火と助け目眩を治す瘡を治す

甜瓜 小毒らり渴と先小便と通

ば多食をば目と損瘡を生く

人として羸瘦て力なくむ脚

氣癥瘕の人いむ

西瓜 無毒渴と先熱とらり

小便と通酒毒と解喉痺と

治を脾胃虚弱人瘦人食を治す

葡萄 無毒氣力と酒と志と治す

く筋骨の痛を治す多食

を治す煩悶眼くらむ

芡實 無毒中冷はく五臟を補ひ

酒毒を解く多食を治す蛔蟲を

生く臟腑とやう陽氣を損を

錦荔枝 無毒邪熱を治す勞乏を

解く心と目眩を治す

○食傷備急方

温飽と多く食して中なる白梅を

食て吉○河漏を多く食て中なる

杏仁と食て吉○豆腐を多く食て

中なる蘿蔔自然汁と飲ん

○蘿蔔を多く食て中なる生薑の

自然汁と飲ん○資を食て

咽喉のどふはすたるよきす嚴醋じやく二合にがうと飲のみべ

○醋すと多く飲のみて中なかたるこ砂糖さとう食くて吉きち

○菌くもの毒どく中なかたるこ急いそに地ちとつ水みづ浴よくて

かかれませま其その上うへむみと飲のみべい又また紺屋こんやの

藍汁あいにしと飲のみても吉きち○山椒さんしやうの毒どく中なかたる

小こ菜油さいあぶら一ひと滴たつ飲のみべい○鮎魚あひまの

毒どく中なかたるこ明脯めいぼ食くて飲のみべい

○河豚かぶたの毒どくに中なかたるこ素す吾われ自然じぜん

汁じゆと飲のみべい○蟹かにの毒どく中なかたるこ紫蘇しそ

ととせんべて飲のみべい○魚骨うまの咽のどふふたち

ととハ益智やくちの末すえ吹ふ入いべい又また衛矛ゑまう

實鳳仙じつほうせん花はな子こ飲のみべい○酒毒しゆどく中なか

たるこ葛花くわととせんべて飲のみべい又また

癩漢れいかん指頭しゆとう食くて飲のみべい

諸病禁宜しよびんきんぎ

中風ちゆうふう宜食物ぎじよく大麥だいばく○黑大豆くろまめ

○牛旁ぎゆうぼう○枸杞くき○五加ごか○葱そう○韭すい○薯しよ

蕷いも○橘たち○葛粉くわふん○生薑せいじやう○胡麻こま○蠟ろう

黃わう○鰻鱺うなぎ○海鰻鱺かいうなぎ○水母すいぼ○田螺でんら

○鯉り○鱸ろ○松魚しょうぎ○鶴つる○鴈がん○鹿しか

禁物きんぶつ麩ふ○河漏かろう○油煤あぶらすす○資し○蕨わい

○慈姑じこ○菌くも○蓼れう○冬瓜とうか○豆腐とうふ○山さん

椒しやう○胡桃くるみ○鰕かま○鯽すい○野猪のちゆう

傷寒しやうかん瘡疾そうじやく宜ぎ粟も○大麥だいばく○生薑せいじやう

○芥かい○葱そう○蘿腹らふく○牛旁ぎゆうぼう○薯蕷しよいも

○蓮根れんこん○枸杞くき○蕪荷わが○白梅はくばい○昆こん

布ふ○赤小豆せきせうず○裙帶菜くわんたいさい○乾苔かんたひ

梨り○葛粉くわふん○石決明せきけつめい○烏賊魚いさぎ

海參。水母。海鰻。鴈。

禁物。麪。油。煤。資。飴。豆腐。

炒豆。鮓。鱈。鮫。胡瓜。茄。

胡椒。胡桃。枇杷。李子。栗。

韭。竹筴魚。青花魚。鯉。鯽。

鱈。章魚。香魚。鰻。棘鬚魚。

蟹。雉。豕。

痢病。泄瀉。豆。粟。麪筋。棗。

白栲。白梅。牛旁。葛粉。韭。

罌粟。山椒。生薑。烏賊魚。

鯽魚。香魚。海參。鷄。雞。

禁物。瓜。茄。竹筴。桃。杏。

橘。梨。芡實。麪。河漏。菘。

蘿蔔。苜蓿。芋。醋。酒。油。煤。

豆腐。魚膽。鰻。鳧。鴈。豕。

鹹。

痰飲。喘息。咳嗽。宜。生薑。

蘿蔔。欬冬。枸杞。牛旁。土。

當歸。胡椒。大麥。葛粉。飴。

糖。白栲。梨。芥子。石決明。

水母。蠟黃。文蛤。鯉。海鰻。鱈。

禁物。麪。河漏。油。煤。菘。芋。

蓼。蒜。柑子。橘。李子。桃。

石榴。林檎。枇杷。胡椒。胡。

桃。楊梅。榧實。柚。杏。昆布。

乾苔。酒。醋。鮓。鱈。章魚。

鯽。鱸。棘鬚魚。海鰻。蟹。

蝦。蜆。鮎魚。雞。雉。

水腫脹滿宜 大麥。粟。小豆。

○黑大豆。冬瓜。蘿蔔。商陸。

○牛旁。蒲公英。蘇縷。薯蕷。

○土當歸。葱。葛粉。昆布。

海藻。山椒。生薑。芥。鯉。

鱸。海鰻。鴈。

禁物 食鹽。麪。罌粟。蕎麥。

○瓜。茄。芋。菘。蕨。茵。竹。

筍。栗。榧實。栲。棗。芥子。

○胡。藜。荷。胡瓜。高苣。餐。

○酒。醋。

疝氣積聚宜 大麥。赤小豆。

○蘿蔔。葱。芥子。蒲公英。

○莧。生薑。土當歸。牛旁。

枸杞。五加。山椒。蒿苣。蓮。

根。薯蕷。鰻鱺。蠟黃。鼈。

田螺。烏賊。

禁物 麥。麪。油。燂。飴。餠。

罌粟。豆腐。瓜。茄。薯。竹筍。

○芋。蕨。茵。芡實。昆布。生。

菓。鮮魚。魚膾。魚鮓。諸鳥。

○猪。

留飲翻胃宜 大麥。粟。赤。

小豆。蘿蔔。薑。山椒。枸杞。

○五加。牛旁。薯蕷。零餘子。

蓮根。竹筍。葱。乾苔。蠟黃。

○石決明。鯉。文鯢魚。鴈。鹿。

禁物 麥。酒。油。燂。麪。餠。

菌。瓜。茄。魚。鳥。食鹽。蕨。
○山椒

鮓逆宜。大麥。蘿蔔。刀豆。

生薑。山椒

禁物。麩。粟。粟。瓜。茄。蓼。

樞。魚。鳥

内傷虚損宜。大麥。黑大豆。

栗。麩筋。葛粉。芥。蘿蔔。

牛房。枸杞。五加。山椒。生薑。

海鰻。鰻。鰻。石决明。烏賊。

蠟黃。鶴。鴈。雞

禁物。麩。資。河漏。豆腐。

赤小豆。瓜。茄。蓼。蕨。竹筍。

胡椒。魚。鳥

勞咳傳尸宜。蘿蔔。牛房。

葱。韭。芥。蓮根。零餘子。

生薑。黑大豆。枸杞。山椒。

薯蕷。葶。解。欬。冬。大麥。菊。

麩筋。褐腐。鰻。海參。

石决明。烏賊。蠟黃。鼈。

鶴。鴨。水獺

禁物。資。酒。麩。河漏。瓜。

茄。蕨。蓼。棗。慈菇。烏。

芋。竹筍。赤小豆。油煤。醋。

飴。糖。柘榴。杏。梨。柑。

林檎。棘鬣魚。鯽。鯉。香魚。

野猪

汗宜。白梅。醋。葛粉。芥。

○蠟黃。烏賊。狗。

禁物 酒。麪。葱。芥子。蘿蔔。

○河漏。鴈。

怔忡眩暈健忘宜 蘿蔔。

牛房。五加。生薑。菊。山椒。

茶。蠟黃。石決明。

禁物 資。酒。麪。飴糖。河漏。

○蕨。油煤。棘鬣魚。章魚。

海鮓。雉。雞。

癩痢宜 生薑。山椒。牛房。

黑大豆。豕。野猪。

禁物 資。麪。油煤。河漏。

褐腐。蕨。飴糖。沙糖。菌。

○白栲。枇杷。生肉。蠟黃。

雞

頭痛宜 茶。山椒。生薑。土。

當歸。蘿蔔。葱白。芥子。

薯蕷。蕪荷。葛粉。水母。

蠟黃。泥鱧。

禁物 蘿蔔。蕪菁。蕨。竹筍。

栗。梨。李。芝實。豆腐。資。

酒。油煤。麪。鯉。鯽。鱒。

鯨。青花魚。烏賊魚。蟹。鰕。

○雉。兔。

心腹痛宜 韭。葱。蘿蔔。

牛房。薯蕷。生薑。蕪荷。

黑大豆。山椒。飴糖。沙糖。

卷丹。烏賊。蠟黃。香魚。鴈。

禁物 資。麪。棗。枳。梨。芝。

慈菇。蓼。瓜。茄。竹筍。蕨。

小麥。紫菜。魚鮓。魚鱠。

生魚。章魚。雉。

腰痛宜 黑大豆。粟。蘿蔔。

枸杞。蒲公英。薯蕷。草薺。

零餘子。胡麻。栗。蓮根。

石决明。鴈。鹿。

禁物 胡瓜。茄。蕨。蕤荷。杏。

枇杷。梨。茵。麪。資。醋。

魚鮓。香魚。鰾。鰕。雉。野。

猪。

脚氣宜 赤小豆。大麥。豇豆。

胡麻。葱。土當歸。枸杞。

牛房。冬瓜。山椒。白梅。柚。

薯蕷。胡桃。昆布。裙帶菜。

海藻。繁縷。雲臺。石决明。

文蛤。蜆。蠣黃。海參。雞魚。

鯉。

禁物 資。酒。溫麪。河漏。寒。

具。油煤。褐腐。豆腐。蕨。

胡瓜。蕤荷。茄。慈菇。壺盧。

蘿蔔。莧。菘。杏。石榴。梨。

揚梅。林檎。南瓜。魚鮓。魚。

鱠。魚。烏。

痛風宜 蘿蔔。牛房。枸杞。

芥。山椒。粟。

禁物 麪。油煤。胡瓜。蕎麥。

○蕪荷。蕪。諸肉

痺證。麻木。宜。黑大豆。赤小

豆。蘿蔔。蒜。芥。生薑。山

椒。土當歸。鰻鱺。鴈。雞

禁物。蕨。蕎麥。麩。資。醋

油。燻。鰕。鯽。海鱧。棘鬣

黃疸。宜。大麥。粟。赤小豆。葛

粉。麩。筋。蘿蔔。土當歸。裙

帶。豆。薯蕷。胡瓜。昆布。芥

冬。瓜。鯉。蠟。黃。雉。鴈。鹿

禁物。麩。油。燻。河漏。資。

酒。葱。蕨。枇杷。林檎。梨

○北。加。杏。菌。棘。鬣。鯽。鮎。魚

消渴。宜。大麥。粟。葛。粉。節

○糖。馬齒莧。褐腐。竹筍。橘

○枸杞。芥。野山藥。牛房。

黑大豆。豌豆。韭。鯉。蠟黃

○田螺

禁物。資。酒。麩。河漏。蕨。

罌粟。紫薑。胡椒。桃。梨。

石榴。枇杷。茄。食鹽。魚鮓

○魚鱠。鯽。鱒。棘鬣。章魚

○青花魚。馬鮫魚。香魚

霍亂。中暑。宜。粟。大麥。葛

粉。生薑。山椒。胡。蘿蔔。

白梅。野山藥。牛房。蓮根

○麥。零餘子。肩兒豆。刀豆

○蜀黍。海參

禁物 資。豆腐。麪。蕨。茄。

瓜。竹筍。李。魚。烏。

吐血。衄血。下血。宜。梔花。韭。

芥。蘿蔔。薊。薯蕷。蓮。

根。葛粉。零餘子。昆布。

牛房。款冬。土當歸。枸杞。

大麥。粟。黑大豆。卷丹。烏。

賊。蠟黃。水母。鰻鱺。鴈。鹿。

禁物 酒。資。麪。油。煤。河。

漏。枳。芫。梨。瓜。芋。芥。

石榴。菌。棗。蘿蔔。蘘荷。

魚。鮓。魚。鱠。棘。鬣。章魚。鱈。

鱒。松魚。香魚。鯽。雉。

淋病。宜。赤小豆。黑大豆。

冬。瓜。莧。地。膚。葱。蒲。公。英。

菝葜。薯蕷。柑。文。蛤。蜆。

石。決。明。

禁酒 資。酒。油。煤。麪。醋。

食。鹽。胡。瓜。芥。子。桃。棗。

石。榴。

秘。結。宜。蒲。公。英。莧。菝葜。

桃。仁。

禁物 資。醋。罌。粟。枳。魚。

鳥。

遺。尿。遺。精。宜。資。韭。罌。粟。

榘。實。枸。杞。五。加。蠟。黃。

雀。雞。

禁物 赤。小。豆。瓜。茄。竹。筍。

○茶

眼目宜 黑大豆。胡麻。欬

冬。薯蕷。零餘子。牛房。

苜。齊。枸杞。棗。桃。石耳

○蓼。海參。石決明。蓼螺。

田螺。告天子

禁物 餐。酒。油。煤。麩。五

辛。蕨。生薑。蕃椒。山椒。

芥子。瓜。茄。菌。蒿。苣。炒

豆。鱒。松魚。鱈。香魚。章魚

○棘。鬣。虱。鮑。鱈。魚。河。魚。鳥。獸

口舌。喉。痺。宜。石。榴。梨。芥。

牛房。蓮根。薯蕷

禁物 餐。酒。紫。薑。胡。瓜。茄。

蘿蔔。桃。李。鱈。鮑。鱈。魚

耳病宜 韭。牛房。芥。蒿。苣

○栗。薊。烏。賊。海。參

禁物 瓜。茄。生。菓。蕨。河。漏

齒病宜 牛房。蒿。苣。紫。纒。

薊。蓮根。胡桃。山椒

禁物 石。榴。梅。棗。白。枰。

蕨。葱。慈。菇。芥。麩。沙。糖

○飴。糖。油。煤。章。魚。文。蛤。

鳥。獸。肉

諸蟲宜 榧。山。椒。胡。桃。葫

○芥。子。薊。蕒。菜。藜。醋。

鰻。鱺

禁物 餐。麩。飴。糖。沙。糖。

油燂あぶら。瓜うり。茄なす。芋いも。芡あじ。菱かき。蕨わらび。
生菓なまがわい。魚うし。鳥とり。獸けもの。

痔漏いぢろう。宜よろ。黑大豆くろあまめ。赤小豆あかあまめ。蒲たん

公英こうぎ。蒿苳こうじやう。昆布こんぷ。樵しやう。胡桃くわんたう

竹筍たけのこ。牛房ごがう。葱ねぎ。乾苔けんたけのり。乾かい

菜なま。菰こも。縷る。魚鱠さかな。文蛤ぶんがく。鰻うなぎ

鱷さ。海鰻うなぎ。文鯨ぶんきゆう。魚うし。狸ねこ

禁物このく。生菓なまがわい。酒さけ。麪めん。饗あひ。食もち。山さん

椒せう。蕃椒ばんせう。生薑せいしやう。瓜うり。茄なす。蕨わらび

梨なつ。艾い。茵いん。菌ぐん。芥かい。芥かい。雉ち。雞けい。野猪やぢ

癩病らいびやう。髮落はつらく。宜よろ。粟あわぎ。大麥おほむぎ。黑くろ

大豆あまめ。赤小豆あかあまめ。蘿蔔だいこん。牛房ごがう

蒲公英たんぽぽ。土當歸うど。茶ちや。昆布こんぷ

胡麻ごま。薯蕷やまのいも。裙帶菜せうたいさい。草くさ

解とろ。蒿苳こうじやう。乾苔けんたけのり。薊せい。蓮根れんこん

田螺たなご。鰻鱺うなぎ

禁物このく。小麥せうむぎ。茄なす。生薑せいしやう。蕨わらび

饗あひ。麪めん。河漏かろう。胡桃くわんたう。山椒さんせう

生菓なまがわい。生肉なまにく。鯽せい。松魚しょうぎ。鹿か

癰疽おんじゆ。一切腫物いっせいしゆぶつ。宜よろ。大麥おほむぎ。粟あわぎ

赤小豆あかあまめ。牛房ごがう。款冬くわんとう。蘿蔔だいこん

地膚ちふ。蒲公英たんぽぽ。蒿苳こうじやう。竹筍たけのこ

土當歸うど。薊せい。葱ねぎ。芋梗いもせう。草くさ

解とろ。薯蕷やまのいも。零餘子れいじゆし。昆布こんぷ

乾苔けんたけのり。紫菜むらさき。裙帶菜せうたいさい。白梅はくばい

葛粉くわふん。沙糖さとう。海參かいさん。蠟黃ろうわう

烏賊いさぐさ。水母すいぼ。鰻鱺うなぎ。海鰻うなぎ

田螺たなご。鴈がん

禁物 麪。豆腐。油。燂。糞。

酒。蕎麥。五辛。蕨。生薑。

瓜。茄。芋。菌。栗。榧。梨。

杏。李。梅。枇杷。胡桃。桃。

椎子。楊梅。柚。艾。慈菇。

蓮根。炒豆。飴糖。褐腐。鱒。

棘鬣。章魚。鱸。松魚。香。

魚。青花魚。鰻魚。比目魚。

鯨。海鮪。海鱧。金槍魚。鰭。

魚。鮫。魚。鰻。鰻。蟹。烏賊。

鯖子。魚。鮓。雉。鴨。鷺。兜。

狸。鹿。猪。豕。

芥。癩。宜。大麥。薯蕷。卷丹。

零餘子。胡蘿蔔。藜。藜。藜。

地膚。枸杞。五加。瓠。畜。海。

鰻。海鰻。鱧。鳧。

禁物 胡麻。黃大豆。豆腐。

蕨。胡瓜。糞。酒。鱒。鯨。

松魚。鮫。魚。金槍魚。棘。

鬣。黃頰魚。梭魚。鯨魚。

海鮪。

金。瘡。宜。款冬。蓮根。薊。

昆布。赤小豆。枳。牛房。胡。

麻。烏賊。

禁物 糞。酒。炒豆。栗。梨。

胡桃。苜蓿。蕨。蕎麥。生薑。

蘿蔔。裙帶豆。芥子。葱。

茄。白梅。慈菇。佛掌薯。

五辛。河魚。青花魚。海鱈。
棘鬣。章魚。松魚。鯖子。
雉。鳧。鷺。豕。

崩漏帶下。宜。粟。麥。牛房。
芥。枸杞。五加。薯蕷。乾苔。
白枹。河漏。蠟黃。烏賊。

海參。水母。鰻鱺。鼈。鴈。
禁物。麪。芥。蕨。瓜。茄。梨。
蓮根。慈菇。赤小豆。飴糖。

鯽。香魚。雉。雞。
妊娠。宜。大麥。粟。黍。黑。
大豆。蘿蔔。牛房。五加。枸。

杞。芥。苧。蠟黃。鯉。烏賊。
文鯨魚。海鰻鱺。鴛毛。肚。
。鴈

禁物。梨。梅。桃。杏。李子。桑。
椹。胡椒。芥子。生薑。蓼。
慈菇。葛粉。五辛。資。酒。

麪。菌。大豆。蕨。蕎麥。茄。
褐腐。沙糖。魚鮓。香魚。
松魚。鰕。蟹。蜆。鼈。雞卵。

雀。鳩。雞。雉。鳧。兔。豕。鹿。
。犬
小兒疳疾。宜。大麥。粟。麪。

筋。蘿蔔。牛房。蒲公英。芥。
五加。枸杞。鰻鱺。田螺。
禁物。資。麪。油。燂。飴糖。

沙糖。饅頭。酒。五辛。瓜。

茄。蓼。蕨。竹筍。菌。

痘疹。豆。栗。葛粉。蒲公英。

蘿蔔。苧。牛房。枸杞。五。

加。土當歸。茅針。文鯨魚。

田螺。黃頰魚。鴛毛。艇。鶴。

禁物。資。麩。河漏。豆腐。油。

煤。褐腐。酒。醋。沙糖。瓜。

茄。罌粟。竹筍。五辛。蓼。

佛掌薯。生菓。菌。魚鮓。

魚鱠。棘鬣。章魚。文蛤。

鰕。香魚。海鰻。鱈。

文化八年辛未初春吉且

京都書林

北村四郎兵衛



早稲田大学図書館

011488575262