



蘭山小野先生審定

飲膳摘要

衆芳軒藏板

飲饌摘要序

人莫不飲食也、鮮能知味也、况於其氣性良
毒乎、是編以國字分類、穀肉果菜、凡可食物、
一開瞭然、從前食鑑諸書、並不及此編之簡
便也、衛生之士、常講明之、必無食蟹為勸學
所誤之嘆、邇是宜速傳矣、已、



39-8205

文化紀元秋孟小盡

丹波元簡庶夫



景歐武信任書



凡例

- 一 此書專ラ平日食スル所ノ穀肉菓菜ノ名ヲ掲ケ性味宜忌ヲ書シ一二ノ効用ヲ附シ李東璧ノ本草綱目及ヒ群書ニ據テ漢名ヲ録シ審定ヲ大父ニ請テ以一編ト爲シ題シテ飲饌摘要ト曰フ
- 一 先哲著述スル所ノ飲膳ノ書多カラズトセズ大

抵綱目ノ次序ニ原ツク今此編ハ俗稱ヲ先ニシ
 漢名ヲ後ニシ伊呂波ヲ以テ部ヲ分チ以テ急率
 ノ檢尋ニ便リス
 一凡漢名ノ下ニ書名ヲ註スルモノハソノ名ノ出
 ル所ヲ見クスナリ書名ナキモノハ悉ク綱目ニ
 載スル品物ト知ルベシ
 小野士徳誌

飲食摘要

京兆 蘭山 小野職博以文審定

孫 職孝士徳纂輯

○以部

イ子稻 ウルゴメ モチゴメノ總名ナリ

イリマメ 炒豆 禁忌 ヤマモト同ク食ベカラズ

インゲンサ、ゲ京師ニテ トウサ、ゲト云

菜豆盛京通志 甘平毒ナシ

イモ芋 トウノイモ サトイモ ハスイモ ヤ

ツガシラノ總名ナリ

イモガラズイキ氏云芋莖 辛冷滑毒ナシ

イタドリ虎杖 甘酸平毒ナシ月水ヲ通ジ小便ヲ

利ス

イハタケ石耳 甘平毒ナシ目ヲ明ニス

イクチ黄饅頭吳葷譜 白シイクチハ毒ナシ 油アイク

チハ毒アリ

イチゴ莓 總名ナリ 甘微酸平毒ナシ肺氣ハイキ虚寒キョカン

ヲ治ス

木

イチバク 無花果 甘平毒ナシ 胃ヲ開酒毒ヲ解ス

魚

イサバ 甘平毒ナシ 江州和爾堅田ヨリ出ス

イハナ 嘉魚 甘温毒ナシ

イシモチ 淡水ノモノ 鮒魚 甘平毒ナシ

イシモチ 躑水 甘平毒ナシ

イトヨリダイ 金絲魚清俗 甘温毒ナシ

イナ 鮒魚書 甘平毒ナシ

イワシ 鯔魚書 鹹温毒ナシ 瘡毒及ビ小兒ノ蟲積ヲ

動ウツカス

イホゼ 甘温毒ナシ

イサキ 甘平毒ナシ

イサバ 鰯魚 甘平毒ナシ 中ヲ和シ氣ヲ益ス

イルカ 海豚魚 甘腥毒ナシ

イカ 烏賊魚 甘酸平毒ナシ 氣ヲ益シ 志ヲ強ス

イ、ダコ 望潮魚 氣味タコニ同ジ

イリコ 海參 五雜組 甘平毒ナシ 陰ヲ補ヒ 精ヲ益ス

イセエビ 蝦魁 閩書 甘平小毒アリ

イノシ、 野豬 甘平毒ナシ 肌膚ヲ補ヒ 五藏ヲ益ス

獸

禁忌 巴豆ヲ服スル人食フベカラズ

○呂部

ロクノウヲ ムツナリ 甘平毒ナシ

○波部

ハス子 蓮藕 甘平毒ナシ 胃ヲ開キ 食ヲ消 酒毒ヲ

解ス

魚

ハスノミ蓮實 甘平温毒ナシ中ヲ補ヒ血氣ヲ益ス

ハスノセン藕粉 甘平毒ナシ禁口痢ヲ治ス

ハツタイ麩 甘微寒毒ナシ熱渴ヲ止ム

ハウレンサウ菠薐菜 甘苦寒小毒アリ禁忌五倍

子ト反ス

ハツシヤウマメ藜豆 甘微苦温小毒アリ

ハコベ繁縷 甘酸平毒ナシ積年ノ惡瘡痔愈ナル

ヲ治シ血ヲ破リ乳汁ヲ下ス

ハタケナ油菜 甘辛温毒ナシ氣ヲ下シ食ヲ消シ

中ヲ和シ大小便ヲ利ス

ハセウガ紫薑 氣味主治セウガニ同シ

ハスイモ 白芋 味酸カラズ生食スベシ病人ニ互

カラズ

ハダナダイコン 水蘿蔔ノ類 辛甘毒ナシ

ハタケゼリ 旱芹 甘平毒ナシ

ハ、コグサ 鼠麴草 甘平毒ナシ中ヲ調ヘ氣ヲ益
シ痰ヲ治ス

ハ、キヅ 地膚 甘苦寒毒ナシ痢ヲ治シ小便及ビ

諸淋ヲ利ス

ハ、キダケ 掃帚蕈八閩通志 小毒アリ

ハリタケ 松毛菌雲南通志 毒ナシ

ハツタケ 青頭菌雲南通志 苦甘涼毒ナシ

ハシバミ 榛 甘平毒ナシ

木

魚

ハエ 鱒魚 甘温毒ナシ 小兒疳疾ヲ治ス

ハモ 海鰻鱺 甘平毒ナシ

ハタジロ 甘平毒ナシ

ハセ 鰕虎魚 彙苑 詳註 甘温毒ナシ

ハマグリ 文蛤 甘鹹平毒ナシ

バカガヒ 甘微温毒ナシ

介

鳥

ハクチヤウ 鵠 甘大温毒ナシ 醃ニシテ或炙リ食スレ

ス
バ人ノ氣カヲ益ス多食スレバ眼疾頭熱ノ病ヲ發

パン 田雞 俗清 甘平毒ナシ

ハシブト ガラス 烏鴉 酸澀平毒ナシ

ハト 鳩 總名

○仁部

ニンジシニ胡蘿蔔 甘辛微温毒ナシ氣ヲ下シ中ヲ
 補キツクヒ胸膈腸胃ハヤクヲ利ス
 ニシクニ大蒜 辛温毒アリ一切補藥ヲ服スル人
 食フベカラズ禁忌蜜ト合シ食スレバ人ヲ殺ス
 ニラニ韭 辛微温毒ナシ多食スレバ目ヲ暗ク酒

後最モ忌ム

木

ニハムメ郁李 酸平毒ナシ

魚

ニシン青魚東醫寶鑑 甘平毒ナシ氣カヲ益ス

ニベ石首魚 甘平毒ナシ

ニゴイ白魚 甘平毒ナシ多食スレバ痰ヲ生ス

介

ニシ菱螺 辛平毒ナシ

二ナ 蝸螺 甘寒毒ナシ

二ハトリ 鶏 甘温毒ナシ 肝肺腎ヲ補ヒ脾胃ヲ調

二ハトリノタマゴ 鶏卵 甘平毒ナシ

○保部

ホシナ 乾菜 毒ナシ

鳥

ホシダイコン 仙人骨 甘毒ナシ

ホウヅキ 酸漿子 甘酸寒毒ナシ 酒毒ヲ消ス

ホウブラ 南瓜 甘温毒ナシ 中ヲ補ヒ氣ヲ益ス多

食スベカラズ

ホダワラ 馬尾藻 甘鹹滑寒ナシ

ホンメ 海帶 性冷ナリ 虚人食ベカラズ

魚

ホシガキ 乾柿 甘冷毒ナシ宿血ヲ消シ下血ヲ治

ス禁忌カニト同ク食スベカラズ大毒ナリ

ホシウヲ 鮑魚 甘鹹温毒ナシ

ボラ 鰩魚 甘平毒ナシ胃ヲ開キ五藏ヲ利ス

ホウホウ 竹麥魚寧波府志 甘平毒ナシ

ホヤ 石勒卒兩航雜錄 鹹冷毒ナシ小水ヲ利シ婦人帶

鳥

下ヲ治ス

ホシアハビ 决明乾 甘鹹微温毒ナシ

ホト、ギス 杜鵑 甘冷毒ナシ痘疹ノ熱毒ヲ除キ

蟲ヲ殺ス

ホウジロ 甘平毒ナシ

○邊部

會通本草 卷之九 瓜 瓜 瓜 瓜

ヘチマ 絲瓜 甘平毒ナシ腫ヲ消シ痰ヲ化シ蟲ヲ殺ス

ベニタケ 胭脂菰 八閩通志 春生スルモノハ毒ナシ秋

生ズルモノハ毒アリ

ベニリンゴ 柰 甘寒毒ナシ

○土部

冨

トウフ 豆腐 甘鹹寒小毒アリ中ヲ寛シ氣ヲ益シ脾胃ヲ和シ酒毒ヲ解ス

トウガラシ 番椒 花鏡 辛温毒ナシ宿食ヲ消シ西瓜ノ

毒ニアタルヲ解ス

トウヂサ 菘菜 甘寒滑毒ナシ **禁忌** 胡椒ト同ク食

フベカラズ大毒アリ

飲膳醫要 土部

十一 瓜 瓜 瓜 瓜

下ウナト菘 甘平毒ナシ

トコロト草薺 苦甘平毒ナシ

トウノイモト紫芋 發平滑小毒アリ多食スレバ氣ヲ塞ク

トサカノリト雞脚菜 甘大寒滑毒ナシ

トコロトテングサト石花菜 甘鹹大寒滑毒ナシ

トコロトテシト瓊脂 時珍食物本草氣味前二同ジ

トチノミト天師粟 甘温毒ナシ小兒多食スルヲ忌ム

魚

トビウヲト飛魚 甘平毒ナシ難産ノ人黒燒キニシ

トビエトイト雞子魚 甘鹹平毒ナシ

鳥 介

トゼウ 泥鱗 甘平毒ナシ中ヲ暖メ氣ヲ益シ酒ヲ醒ス禁忌 葷解ト同ク食フベカラズ

トリガヒ 甘鹹平毒ナシ

トバト 鴿 甘鹹平毒ナシ氣ヲ益シ瘡疥ヲ治シ藥毒ヲ解ス

トキ 紅鶴

甘微温毒ナシ婦人血證ヲ調フ

○知部

千サ 萬莖 苦寒毒ナシ

千ヨロギ 草石蠶 甘平毒ナシ 禁忌 諸魚ト同ク

食スレバ人ヲ吐セシム

千ヤウセンヒジキ 虎栖菜 閩書 味甘鹹

千マキ 櫻 甘温毒ナシ

次善膏要 知部

一三 根七千歲

木

チヤ茶 苦甘微寒毒ナシ **禁忌** 威靈仙 土茯苓

ヲ服スル人飲ムコト忌ム

チヤウセンマツノミ 海松子 甘小温毒ナシ水氣

ヲ散ジ五藏ヲ潤ス

チヤウヒンクルミ 胡桃 甘平温毒ナシ

魚

チリメンザコ 鰲毛脰 甘平毒ナシ

チヌダイ トクロダイ
トモ云フ 甘温毒ナシ

鳥

チドリ 水喜鵲 清余曾三
百鳥圖 甘温毒ナシ氣血ヲ補フ

利部

リウガンニク 龍眼肉 甘平毒ナシ五藏ノ邪氣ヲ

去リ志ヲ安ス 平毒ナシ 酸甘温毒ナシ氣ヲ下シ痰ヲ消ス

リンゴ 林檎 酸甘温毒ナシ氣ヲ下シ痰ヲ消ス

○奴部

又カ米糍

甘平毒ナシ腸胃ヲ通開シ氣ヲ下シ積

ヲ磨ス

又カミノ

批醬 胃ヲ開キ食ヲ進ム

○留部

○遠部

オホムギ 大麥 甘涼毒ナシ膈ヲ寬シ氣ヲ下シ食

ヲ進ム

ヲカタイトウ 早稻 氣味タイトウゴメニ同ジ

オホアハ 梁 甘平毒ナシ氣ヲ益シ中ヲ和シ霍亂

下痢ヲ止メ小便ヲ利ス

ヲランダチサ 蒿苳ノ類

大善膏部 留部 遠部 良子千...

ヲハリダイコン 大蘆朮 通雅 氣味ダイコンニ同

ジ

オニバスノミ 芡實 甘平 瀦毒ナシ 中ヲ補ヒ精氣

ヲ益ス

ヲゴノリ 頭髮菜 間情 偶寄 甘鹹寒 毒ナシ

魚

ヲシキウヲ 魴魚 甘温 毒ナシ

獸

ヲシドリ 鷓鴣 甘平 毒ナシ

ヲツトセイ 膾肭臍 鹹大熱 毒ナシ 中ヲ補ヒ腎氣

ヲ益ス 肉ハ虚勞ヲ治ス

オホカミ 狼 鹹熱 毒ナシ 五藏ヲ補益シ 腸胃ヲ厚

ス

○和部

ワラビ 蕨 甘寒滑毒ナシ脱肛ヲ治ス久食スレバ
目ヲアシクス

ワケギ 冬葱 辛温毒ナシ

ワサビ 蔞菜 正字通 辛温毒ナシ生根ヲ磨リ牙疼ニ
傳レバ即効アリ

ワカメ 裙帶菜 時珍食物本草 甘平毒ナシ水ヲ利シ酒毒

ヲ解ス

魚
ワタカ 黃鯛魚 甘温毒ナシ

○加部

カユ 粥 脾胃ヲ補ヒ元氣ヲ益シ五藏ヲ養フ

カウジ 麩 甘温毒ナシ胃氣ヲ平シ痔ヲ消シ小兒
ノ癩ヲ治シ中ヲ調ヘ氣ヲ下シ胃ヲ開ク

カブラ菘菁 辛甘苦温毒ナシ常ニ食スレバ中ヲ

和シ人ヲ健スレカニス多食スレバ氣ヲ動ス

カハチサ水蒿 甘苦寒滑毒ナシ咽喉腫痛

ヲ治シ癬ヲ治ス

カリギ漢葱 辛温毒ナシ

カボチヤ番南瓜 甘温毒ナシ多食スベカラ

ス

カラシ芥 辛熱毒ナシ中ヲ温メ痰ヲ治シ喉痺ヲ

去ル多食スレバ目ヲアシクス

カバイモ蘿摩 甘辛温毒ナシ虚勞精氣ヲ補益ス

血ヲ止メ毒蟲ノサシタルヲ治ス

カシユウイモ黄獨 微苦小毒アリ痘毒瘡毒ヲ解

ス

カシライモ 蹲鴟 發冷滑小毒アリ多食スレバ氣ヲ塞ク

カモウリ冬瓜 甘平微涼毒ナシ小水脹ヲ除キ大
小便ヲ利シ渴ヲ止ム黒燒ニスレハ口中ノ諸疾ヲ
治ス

カウタケ 茅葷 西湖遊覽志 生ハ苦シ乾ハ甘シ毒ナシ

カンテン 氣味トコロテンニ同シ

カンピヤウ 瓠畜 劉熙秋名 甘平滑毒ナシ熱ヲ消シ水

ヲ利ス病人ニ害ナシ

カタクリノコ 車前葉山慈姑粉 甘平毒ナシ

カヤノミ 榧實 甘平滑毒ナシ五痔寸白蟲ヲ療ス

木

大善膏商臣 如部 十一

痰ヲ治シ老人小便數ニ良ナリ**禁忌**ブンドウト同ク食ヘカラズ

カチグリ 乾栗 甘鹹温毒ナシ

カラマツノミ 海松子 甘温毒ナシ

カキ 枹 甘寒毒ナシ 湯ヲ止ム**禁忌**カニト同ク食スベカラズ

魚

カハムツ 石鮓魚 甘平小毒アリ

カハマス 鱒魚 甘温毒ナシ

カジカ 杜父魚 甘温毒ナシ **禁忌** 荆芥ヲ服スル

人食ヘカラズ

カハエビ 蝦 甘温小毒アリ

カマボコ 魚肉糕 甘微温毒ナシ

先年晩年ニ至リテコノカシカラズ波府志ノ泥魚ニカ

カラスミ 鯖子 餘姚縣志 産後腹痛ヲ治ス

カズノコ 青魚 東醫寶鑑 鮪 甘平 澀毒ナシ 多食スベカラズ

ラズ

カツホ 鮟鱇魚 臺灣府志 甘温 小毒アリ 中ヲ温メ 腸胃

ヲ調フ 多食 互カラズ

カツホブシ 木魚 清俗 甘 微温 毒ナシ 氣血ヲ補ヒ 筋

此魚 皇清 府志 無

カヲ壯ニス

カマス 梭魚 閩書 微温 毒ナシ 氣血ヲ調フ 蟲積 痰ノ

人多食スベカラズ

カマスゴ 梭魚兒

カナガシラ 火魚 寧波府志 微甘 毒ナシ 病人食フベカ

ラス

介

カレイ 比目魚 甘平毒ナシ 虚ヲ補ヒ 氣力ヲ益ス
多食スレバ 氣ヲ動ス

カ、ミウヲ 甘平毒ナシ

カニ 蟹 總名 禁忌 カキト 同ク 食フベカラズ

ガザミ 蜻蛉 鹹寒毒ナシ

カキ 牡蠣 甘温毒ナシ 煮食ヘハ 中ヲ調ヘ 生ニテ

鳥

食ヘハ 酒後ノ 渴ノ止ム

カモ 鳧 甘微温毒ナシ 中ヲ補ヒ 氣ヲ益シ 胃ヲ平
ニシ 腹藏一切ノ 蟲ヲ殺シ 水腫ヲ治ス

カン 鴈 甘平毒ナシ 腎ヲ補ヒ 胃ヲ益ス

カモメ 鷗 甘平毒ナシ

カラス 慈鳥 酸鹹平毒ナシ

本草綱目 鳥部 二七三 鴈 干 載

カハガラス 甘平毒ナシ痛噎小兒ノ五疳ヲ治ス

カハセミ 魚狗 甘鹹平毒ナシ

カイツブリ 鷓鴣 甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス

カハツソ 水獺 甘鹹寒毒ナシ

○與部

ヨモギ 艾 苦温毒ナシ吐血下利婦人ノ漏血ヲ止

獸

ム

ヨメナ 雞兒腸 救荒本草 微苦芳毒ナシ毒蟲ノサシタ

ルシ解

○多部

ダイコン 萊菔 根辛甘葉辛苦温共ニ毒ナシ生食

スレバ氣ヲ升ス熟食スレバ氣ヲ下ス 林忌 地黃

次善高要 與多部 二十三 根部 野苧

何首烏ヲ服スル人食ベカラス

〔タンポ〕蒲公英 甘苦平毒ナシ 婦人乳癰水腫食毒ヲ解ス

〔タイトウコメ〕秈米 甘温毒ナシ 粉トナシ 食スレバ乳ヲ出ス

〔タテ蓼〕辛温毒ナシ 小兒ノ頭瘡ヲ治ス 多食スレ

バ舌ヲ損ジ 味ヲ失ス 又水ヲ吐キ 氣ヲ塞ク

〔タンキリマメ〕魯豆 甘温毒ナシ 陳皮 砂糖ト合ノ末トナシ 服スレハ痰疾ヲ治ス

〔タケノコ〕竹筍 多食スレハ蟲積ヲ動ス

〔ハチク〕淡竹筍 甘微寒毒トシ 痰ヲ消シ 熱ヲ除キ 小兒ノ驚癇ヲ治ス

マダケ 苦竹筍 苦寒毒ナシ氣ヲ下シ胃ヲサハ

ヤカニス マウソウ 江南竹 八閩通志 微寒毒ナシ

タクワシ 香物ト云 甘鹹毒ナシ一切ノ食毒及ビ

湯水ノ汚臭ヲ解ス

ダンゴ 餅 甘温毒ナシ ウルゴメヲ用テ製スル

者ハ脾胃ヲ養ヒ腸ヲ厚シ氣ヲ益ス

タバコ 煙草 時珍食物本草 辛温毒ナシ胸膈ヲ通シ胃口

ヲ開キ鬱ヲ拂フ熱病ノ人吞コラ忌ム

タチバナ 猴橘 八閩通志 酸苦毒ナシ

ダイダイ 回青橙 八閩通志 酸寒毒ナシ氣ヲ下シ積ヲ

消シ蟲ヲ殺

タナゴ 淡水ノ者鱖魚 甘温毒ナシ

飲善膏要多部 二十五 根生方寸散

夕イ 棘鬚魚 閩書

甘温毒ナシ五藏ヲ補ヒ氣血ヲ

益ス

夕チウヲ 帶魚 閩書

甘温毒ナシ

夕ラ 大口魚 東醫寶鑑

甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス

夕ツクリ ゴマフメ

甘温毒ナシ

夕ツ ヲキサヨ

甘平毒ナシ

木

夕バコ 煙草 時珍食物本草

辛温毒ナシ胸膈ヲ通シ胃口

ヲ開キ鬱ヲ拂フ熱病ノ人吞コラ忌ム

夕チバナ 猴橘 八閩通志

酸苦毒ナシ

夕イ 夕イ 回青橙 八閩通志

酸寒毒ナシ氣ヲ下シ積ヲ

消シ蟲ヲ殺

魚

夕ナゴ 淡水ノ者鱣魚 甘温毒ナシ

夕イ 棘鬚魚 閩書

甘温毒ナシ五藏ヲ補ヒ氣血ヲ

益ス

夕チウラ 帶魚 閩書

甘温毒ナシ

夕ラ 大口魚 東醫寶鑑

甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス

夕ツクリ ゴマメ

甘温毒ナシ

夕ツ ラキガヨ

甘平毒ナシ

夕コ 章魚 甘鹹冷毒ナシ血ヲ養ヒ氣ヲ益ス多食

スベカラズ

介

夕ンセン ノハイラギ

江珧柱 甘平毒ナシ氣ヲ下シ

夕ニシ 田螺

甘寒毒ナシ大小便ヲ利ス

禁忌 蕎

麥ト同ク食フベカラズ大ニアシ

鳥

タマゴサケ雞子酒 精ヲ益シ氣ヲ壯ニシ脾胃ヲ

調フ

タウガン鶯 甘平毒ナシ五藏ヲ利ス

タヌキ狸 甘平毒ナシ痔及ビ鼠瘻ヲ治ス 禁忌

ソバト 同ク食ベカラズ大毒ナリ

○禮部

獸

レンコンハス子ナリ

○曾部

ソバ蕎麥 甘微寒毒ナシ腸胃ヲ實シ氣力ヲ益ス

禁忌 クルミ 西瓜 ヤマモ、ウナギ 次食 タ

ヌキノ類ト 同ク食ベカラズ大毒ナリ

ソバキリ紙麩 詠物 氣味主治禁モツ前ニ同シ

飲膳綱要

禮部

二十七 蝦蟇

ツバ子リ黑兒便覽

温毒ナシ餘ハ前ニ同ジ

ソラマメ蠶豆

甘微辛平毒ナシ胃ヲ快シ臍臑ヲ利ス

○津部

ツマミナ雞毛菜

辛甘苦毒ナシ多食スレバ氣ヲ

動カス

ツバナ茅針

甘平毒ナシ水ヲ下シ小兒ニ益アリ

ツルナ

甘平小毒アリ

ツクシ

京都ニテハツクシト云フ葦頭菜慶陽府志

甘苦平毒ナシ唯上氣積熱嘔吐ノ人食フベカラズ

ツク子イモ

佛掌薯鎮江府志

氣味主治ヤマノイモト

同ジ

介

ツガニ 毛蟹 鹹甘冷小毒アリ酒毒ヲ解シ筋骨ヲ

續ク

鳥

ツル 鶴 甘鹹平毒ナシ虚乏ヲ補ヒ氣カヲ益ス將曹

油或ハ味噌汁ニシテ食ヘバ五痔脱肛及ビ水腫下
血ヲ治ス甚効アリ

ツグミ 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

○稱部

子ギ 青葱 鎮江府志 辛温毒ナシ大小便ヲ利シ陽明ノ

下痢下血ヲ治ス

子スミタケ ハ、キダケナリ

子バミ 鼠 甘熱毒ナシ小兒ノ疳ヲ治ス

○奈部

飲善商要 稱奈部 二十九 衆考千載

ナスビ 茄 甘寒毒ナシ女人ハ子宮ヲ傷ル秋後多食スレバ目ヲ損ズ

ナタマメ 刀豆 甘平毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ下シ腸

胃ヲ利ス

ナンバンキビ 東都ニテトウモ 玉蜀黍 甘平毒ナ

シ中ヲ調ヘ胃ヲ開キ水腫ヲ治ス多食スレバ消化

シガタシ

ナガフクベ 瓠瓜 甘平毒ナシ水道ヲ利シ熱ヲ消

ス

ナヅナ 薺 甘温毒ナシ肝ヲ利シ中ヲ利シ目ヲ明

ニス根葉トモニ黒ヤキニシ服スレバ赤白痢ヲ治

ス

木

ナツケ 閉甕菜 酸鹹毒ナシ汁ヲ飲メバ五痔瘻^{カシ}ヲ治ス甚効アリ

ナツメ 棗 甘辛熱毒ナシ多食スレバ寒熱ヲ生ス

ナシ 梨 甘微酸寒毒ナシ大小便ヲ利ス血虚ノ人食ベカラズ

ナツトウ ハマナツトウ 鹹鼓 鹹寒毒ナシ中ヲ調ヘ

腥氣ヲ殺ス

ナツトウ 豆黄 甘温毒ナシ氣カヲ壯ニシ虚損ヲ補フ

魚

ナヨシ ボラナリ

ナマヅ 鱈魚 甘温毒ナシ小便ヲ利シ乳汁ヲ通ズ

禁忌 頭ハ毒アリ食ベカラズ

飲善摘要 奈部

三十二 浪去軒蔵

魚肝油 三十一 魚肝油

ナマコ 沙喫雨航 雜錄 鹹寒毒ナシ血ヲ涼シ髮ヲ黒ス

ナシモノ 鮭 鹹平毒ナシ病人食フベカラズ

ナマス 魚膾 甘温毒ナシ病後胃弱ルノ人食フベ

カラズ
○良部
ラツキヤウ 蕪 辛苦温滑毒ナシ胸痺ヲ治シ氣ヲ

下ス三四月生ニテ食ベカラズ

○無部

ムカゴ 零餘子 甘温毒ナシ虚損ヲ補ヒ腰脚ヲ強

シ腎ヲ益ス

ムラサキナ 紫菀 甘微苦温毒ナシ氣ヲ下シ食ヲ

消ス
次善摘要 良無部 三十二 根去干藏

ムギ 麥。オホムギ。コムギ。ムキヤスノ總名ナリ

ムキヤス 裸麥 氣味主治オホムギニ同シ

ムギメシ 麥飯 微温毒ナシ

ムギノ粉 ウドンノコナリ

ムメ 梅 酸平毒ナシ小兒産婦食ベカラズ

禁忌

木

ボケ ウナギト同ク食フベカラズ大毒ナリ

ムメボシ 白梅 酸鹹平毒ナシ痰ヲ除キ渴ヲ止ム

ムベ 野木瓜 救荒本草 甘平毒ナシ渴ヲ止メ目ヲ明ニ

ス

ムクドリ 甘温毒ナシ

鳥

○字部

ウド 土當歸 苦辛微温毒ナシ

ウルゴメ 粳 甘苦平毒ナシ中シ補ヒ肌肉ヲ長ス

新米ヲ食スレバ風氣シ動ス陳ナル者ハ氣ヲ下ス

ウルキビ 稷 甘寒毒ナシ氣ヲ益シ不足ヲ補フ多

食スレバ冷病ヲ發ス 禁忌 附子ヲ服スル人食ベカラズ

ウルアハ 粟 鹹微寒毒ナシ腎氣ヲ養ヒ脾胃中ノ

熱ヲ去ル古キ者ハ苦甘ナリ

ウドンノコ 麥麩 甘温微毒不足ヲ補ヒ五藏ヲ助

ク 禁忌 西瓜ト同ク食ベカラズ甚毒ナリ

ウドン 湯餅 甘温毒ナシ中ヲ温メ冷瀉ヲ止ム

禁忌 ウドンノ粉ト同シ

木

ウミザウメン 甘平毒ナシ

ウコギ 五加 辛温毒ナシ皮膚ノ風濕ヲ去ル

魚

ウナギ 鰻鱺 甘温毒ナシ味噌汁ニテ小兒ニアタ

フレバ 雀目ヲ治ス 禁忌 西瓜。檀子。梅酒並諸

ノ酸或ハソバ。モチ此類ト同ク食ベカラズ大毒ナリ

介

ウグヒ 甘平毒ナシ

ウルメ 甘温毒ナシ

ウツホ 鱒魚 甘大温毒ナシ

ウキ、 甘温毒ナシ

ウミエビ 海蝦 甘温小毒アリ

ウニ 海膽 醬書 甘澁冷毒ナシ脾胃ヲ補ヒ人ニ益

鳥部 三十一 野部 三十六

アリ

鳥

ウヅラ 鶉 甘平毒ナシ四月以前ニ食ベカラズ

ウ 鷓鴣 酸鹹冷微毒アリ水道ヲ利シ骨鯁ヲ治ス

ウサギ 兎 甘冷毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス多食ス

レハ元氣ヲ損ズ

ウシ 牛 甘冷毒ナシ中ヲ安シ氣ヲ益シ脾胃ヲ養

獸

フ

野部

ノビル 山蒜 辛温毒ナシ氣ヲ下シ小兒ノ舌胎ヲ

治ス

ノリ 海苔 總名

久部

飲膳摘要 野久部 三十六 蝦蛄 干蟻

クロマメ 黒大豆 甘平毒ナシ氣ヲ下シ水腫ヲ治ス又ク食スレバ氣ヲ塞ク又諸藥ノ毒ヲ解ス凡藥ヲ服スル人食ベカラズ

クズ 葛粉 甘淡毒ナシ渴ヲ止メ大小便ヲ利シ酒毒ヲ解ス妊婦食フナカレ

クスダケ 葛花菜 苦甘毒ナシ酒積ヲ治ス

クワ井 慈姑 苦甘冷毒ナシ多食スレバ齒ヲ損ジ顔色ヲ失ス

クログワ井 烏芋 甘微寒毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ益シ心下ノ痞^{ツカ}ヲ消ス

クログマ 巨勝 甘平毒ナシ氣力ヲ益シ筋骨ヲ健^{スツカ}ニシ耳目ヲ明ニス

木

クハンザウ 萱草 甘涼毒ナシ小水ヲ通ス

クコ 枸杞 甘平涼目ヲ明ニシ渴ヲ止ム

ク子ンボ 香橙 群芳譜 甘寒毒ナシ渴ヲ止メ胃ヲ潤

シ魚毒及ビ酒毒ヲ解ス

クハリン 榧 酸平毒ナシ痰ヲ去リ痢ヲ止ム

クリ栗 鹹甘温毒ナシ氣ヲ益ス

クリノイガ 毛氈 シブカハ 栗 扶

クルミ 山胡桃 甘平温毒ナシ多食スレバ痰ヲ生

シ風ヲ動ス

クハイチゴ 桑椹 甘微酸平毒ナシ水氣ヲ利シ腫

ヲ消ス

クハノミサケ 桑椹酒 耳目ヲ明ニシ水腫ヲ治ス

蟲

魚

クサギノムシ 臭梧桐學園雜疏 蠱蟲小兒ノ疳疾ヲ治ス

クラケ 水母 鹹毒ナシ湯火傷ヲ治ス

クジラ 海鱈 甘酸大温毒ナシ腎ヲ補ヒ脾ヲ益シ

胃ヲ調ヘ腸ヲ厚ス多食スレバ熱ヲ生ス

クロダイ 魴魚崔禹錫食經 甘平小毒アリ

クナ 春來 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ消ス

クマビキ シイラナリ

クルマエビ 斑節蝦書閔 甘平小毒アリ小便ヲ利シ諸

淋ヲ治ス

鳥

クロヅル 陽鳥 味マナヅルニ勝レリ

クヒナ 秧雞 甘温毒ナシ

クマ 熊 甘平微温毒ナシヤセル 虛羸ヲ補フ十月ニ食ベ

獸

飲善膏要 夕部

三十九 服芳肝藏

貧賤抄

三十八 象苑草類

カラズ神ヲヤブル

○也部

ヤマノイモ 薯蕷 甘温平毒ナシ寒熱邪氣ヲ除キ

中ヲ補ヒ氣カヲ益ス久食スレバ耳目ヲ明ニス

ヤツガシラ 氣味トウノイモニ同ジ

ヤナギタケ 柳耳 苦辛平毒ナシ胃ヲ補ヒ氣ヲ理ス

木

ヤヘナリ ブドウ
ト云フ 綠豆 甘寒毒ナシ酒毒痘毒ヲ解ス

ヤマモ、揚梅 酸甘温毒ナシ鹽藏スルモノハ痰

ヲ去リ食ヲ消ス 禁忌 ソバ イリマメノ類ト同

ク食ヘカラズ

蟲

ヤナギノムシ 柳蠹蟲 小兒ノ疳疾ヲ治ス

ヤガラ 火筒背 品魚 甘温毒ナシ俗方ニ膈壅ニ効ス

魚

飲善補要

也部

四十一

根考軒載

鳥

リ

ヤマドリ 山鷄 甘平小毒アリ炙リ食バ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス

ヤマバト 青鶴 甘平毒ナシ虚損ヲ補ヒ血ヲ活ス

○末部

マメ 大豆 總名ナリ

マクハウリ 甜瓜 甘寒小毒アリ **禁忌** ガマイモ

ト同ク食ベカラズ大毒ナリ

マルヅケ 又ツケウリ 云醬瓜 致富 奇書 平毒ナシ

マツダケ 松茸 甘平毒ナシ小便濁リテ禁ザルヲ

治ス

マヒタケ 重菰 八閩 通志 甘平毒ナシ痔ヲ治ス

次善 高田 末部 四十一 粟 大 軒 藏

マンジウ 饅頭 甘平毒ナシ

マルメロ 楤椀 酸甘微温毒ナシ 酒毒ヲ解シ痰ヲ

去ル

マルブシユカン 枸櫞 辛甘温毒ナシ 氣ヲ下ス

マナガツシ 鯧魚 甘平毒ナシ 諸病ニ忌ムコトナシ

マグロ 金鎗魚 清俗 甘大温毒ナシ 多ク食ヘバ人ヲ

木

魚

シテ 醉ハシム

マス 鱒魚 甘温毒ナシ 中ヲ温メ 氣ヲ壯シニシテ

白蟲ヲ治ス 多食スレバ 疥癬ハヤケムシヲ發ス

マテ 竹蝗書 甘微温毒ナシ

マナヅル 鶺鴒 甘温毒ナシ 蟲ヲ殺シ 蠱毒ヲ解ス

マメマロシ 蠟嘴 甘温毒ナシ 肌肉ヲ益ス

鳥

介

○計部

ケシ 罌粟 甘寒毒ナシ多食スレバ二便ヲ利シ膀胱ノ氣ヲ動カス

ケイトウ 雞冠 甘涼毒ナシ食ヲ消シ濕熱ヲ去ル

ケンボナシ 枳椇 甘平毒ナシ渴ヲ止メ大小便ヲ

利シ酒毒ヲ解ス

木

鳥

ケリ 甘微温毒ナシ膈噎ニヨシ黒燒ニシテ用ユ俗方ナリ

○不部

フキ 欬冬 苦温毒ナシ五藏ヲ益シ痰ヲ消シ目ヲ

明ニス

フダンサウ トウゲサト同シ

フデダク 磨菰茸 甘寒毒アリ痰ヲ化シ氣ヲ理ス

〔フ〕麩筋 甘涼毒ナシ熱ヲ解シ中ヲ寛シ食ヲ消シ
瀉ヲ止ム勞熱ノ人食ベカラス

〔ブドウ〕葡萄 甘平毒ナシ渴ヲ止メ食ヲ進メ小便
ヲ利ス

葡萄酒

甘辛熱微毒腰腎ヲ煖メ肺胃ヲ潤ス

〔フノリ〕鹿角菜 甘大寒滑毒ナシ麩熱ヲ解ス

魚

〔フナ〕鯽 甘温毒ナシ 〔禁忌〕麥門冬ト同ク食ベカ
ラス

〔フダイ〕 氣味タイト同ジ

〔フカ〕魷魚 甘平毒ナシ人ニ益アリ

〔フグ〕河豚 甘温大毒アリ濕氣ヲ去リ蟲ヲ殺ス

〔禁忌〕荊芥ケイガイ。菊花キク。桔梗トヤク。甘草カンゾウ。附子ブシ。烏頭ウヅト相

反ス 橄欖及ビ龍腦ヲ水ニ浸シ服スレバ必ズ解ス

ブリ海鯁魚 清俗 甘酸温小毒アリ病人食ベカラス

ブタ 豕 甘酸冷毒ナシ熱毒ヲ解シ虚ヲ補フ

○古部

ゴボウ 牛蒡 甘平毒ナシ水ヲ逐脹ヲ消シ經脈ヲ



通ズ

コムギ 小麥 甘微寒毒ナシ新シキ者ハ性熱ス陳ナル者ハ平和ナリ躁熱ヲ除キ小便ヲ利ス

ゴマ 胡麻 總名ナリ

ゴマノアブラ 胡麻油 甘微寒毒ナシ大小便ヲ

利シ熱毒食毒蟲毒ヲ解ス

コビル 小蒜 辛温小毒アリ穀ヲ消シ胃ヲ理シ中
ヲ温メ氣ヲ下ス

コバリドウフ 豆腐乾 建陽縣志 甘澀毒ナシ

コンニヤク 褐腐 物理識 甘冷小毒アリ人ニ益アラ

ズ未ダ痘セザル小兒食ベカラズ癩癩テシカヲ病ム人食
スレバ立タチドコロニ發ス

コバリコンニヤク 淡平毒ナシ

コムギダンゴ 飴餠 時珍食本草 甘温微毒アリ氣力ヲ強ツヨク
ス病人小兒多食スルナカレ

コンペイトウ 饴纏

コヌカ ヌカナリ

コンブ 昆布 甘鹹微酸滑寒毒ナシ口中ノ諸疾ヲ

魚

魚肝油

四十六 魚肝油

治ス 禁忌 厚朴ヲ服スル人食ヘカラズ甚毒ナリ

コセウ 胡椒 辛大温毒ナシ多食スレバ肺ヲ損ズ

禁忌 コイ 馬齒莧スベリヒユト同ク食ベカラズ大毒ナリ

コイ 鯉 甘平毒ナシ水腫ヲ治シ乳汁ヲ出ス

禁忌 コセウ アヅキト同ク食ベカラズ人ヲ殺ス

ゴリ 石伏魚福州府志 甘平毒ナシ小水ヲ利ス

ゴマメ タツクリトモ云フ 甘温毒ナシ

コダイ 棘鬚魚魚兒 閩書 タイニ同ジ

コチ 牛尾魚臺灣府志 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

コノシロ 鰲魚閩書 甘温小毒アリ多食スレバ瘡

疥ヲ發シ血ヲ破リ氣ヲ損ズ

コハダ 江鰲魚閩書

飲膳本草 魚部

四十二 魚肝油

鳥

飼卵捕獲

四十七 象方車藤

コウノトリ 鶴 甘酸平毒ナシ 婦人ノ諸病ヲ調フ

ゴイサギ 甘鹹平毒ナシ 炙食スレバ魚エビノ毒

ヲ解ス

コムク 白頭翁 盛京通志 甘温毒ナシ

○江部

エンドウ 豌豆 甘平毒ナシ 小便ヲ利シ 煮食スレ

ハ乳汁ヲ下ス

エノキダケ 甘平毒ナシ

エビヅルノムシ 蕪荑 蕪蝨 甘酸平毒ナシ 淋ヲ通

シ 小便ヲ利シ 小兒五疳ヲ治ス

エンス 燕窠菜 閩書 甘平毒ナシ 中ヲ和シ 胃ヲ益ス

痢病ニ効アリ

飲善膏 江部

四十八 根考 研 載

魚

エビ 鰯 總名ナリ

禁忌 綠青ヲナムベカラズ

大毒ナリ

エイ 海鵒魚 甘鹹平毒ナシ

エツ 鱈魚 甘平毒ナシ

エソ 拘母魚 臺灣府志 甘平毒ナシ

○天部

テン シヤウマブリ 番椒ニ同ジ

テナガタコ 石距 甘鹹冷小毒アリ

テンボガニ 擁劍

○阿部

アハ 粟 鹹微寒毒ナシ 痢ヲ止メ小便ヲ利ス

アツキ 赤小豆 甘酸平毒ナシ 胞衣ヲ下シ乳汁ヲ

飲善摘要 阿部

四十九 穉芳軒藏

魚

介

通シ魚毒ヲ解シ水ヲ利シ腫ヲ消ス

アカザ藜 甘平微毒アリ蟲ヲ殺シ癩風ヲ去ル

アサツキ 麥蔥 清俗辛温毒ナシ氣ヲ下シ食ヲ消シ能ク食ヲ進ム

アシタバ 鹹草毒ナシ八丈島ノ人ハ飯ニ和メ食フト云

アサウリ シロウリナリ

アヲマメ 青大豆 甘平毒ナシ

アブラナ 蕓薹 性味ハタケナニ同ジ

アコダウリ 紅南瓜 甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス

アヲノリ 乾苔 甘鹹冷毒ナシ渴ヲ止メ酒毒ヲ解

飲膳部 阿部 五十一 根菜部

ス

アサクサノリ 又ハ 紫菜 甘寒毒ナシ熱ヲ下
 シ煩シキヲ解ス多食スレバ人ニエキアラズ
 アヲサ 石蓴 氣味前ニ伺ジ
 アラメ 黒菜 清俗 甘鹹寒消毒ナシ婦人ノ諸病及
 ビ血證或ハ水ヲ利ス

木

アメ 飴糖 甘温毒ナシ多食スレバ蟲積ヲ動シ腎
 シ傷ル
 アブラアゲ 油煤 甘温毒ナシ大小便ヲ利ス中ヲ
 温ニシ氣ヲ益ス
 アマチヤ 土常山 甘毒ナシ
 アサクラサンセウ 蜀椒 辛温小毒アリ

阿部

アンス 杏 酸熱小毒アリ多食スレバ宿疾ヲ動カス

アメンドウ 巴旦杏 壽星桃ノアメ 甘平温毒ナシ

欬ヲ止メ氣ヲ下ス

アマボシ 烏柳 甘温毒ナシ蟲ヲ殺シ嘔逆ヲ治ス

アユ 香魚 雨航 雜録 甘平毒ナシ五藏ヲ補フ妊婦食フ

魚

コヲ忌ム

アメノウヲ 鮠魚 甘温毒ナシ胃ヲ暖メ中ヲ和ス

多食スレバ諸瘡ヲ發ス

アマダイ 方頭魚 閩書 甘温毒ナシ産婦或ハ久病ノ

人コレヲ食シテ害ナシ

アンコウ 琵琶魚 寧波府志 甘平毒ナシ中ヲ補ヒ胃ヲ

益シ百病ニ害ナシ

アヲ 鰻魚書 微甘冷小毒アリ乳汁ヲ通ス和方ニ

婦人ノ病ニ用テ血ヲ活ス

アヂ 竹筴魚府志 甘温毒ナシ多食スレハ血ヲ破

リ瘡腫ヲ發ス痘疹ノ人食フコト忌ム

アカエイ 黃貂魚書 甘平毒ナシ

アカウ 鰻魚ノ類 甘平毒ナシ

アヒナメ 甘平毒ナシ

アナゴ 甘微温毒ナシ

アミ 苗蝦書 甘温小毒アリ血ヲ動シ熱ヲ生ズ瘡

アル人尤忌ム

アミザコ 蝦醬廣東新語 甘温小毒アリ

飲膳綱要 阿部 五十三 蝦醬干

介

アハビ 石決明 甘微鹹平毒ナシ精ヲマシ目ヲ明
 ニシ肝肺ノ熱ヲ清ス
 アカバヒ 魁蛤 甘鹹平毒ナシ食ヲ消シ渴ヲ止ム
 アサリ 蛤仔 清俗 甘寒毒ナシ
 アカニシ 紅螺 甘平毒ナシ腸ノ味ハ辛シ殼ヲ燒
 末トノ腹痛ヲ治ス

虫

鳥

青當化 鵲

アカバヘル 山蛤 小兒疳疾ヲ治ス
 アヒル 鶖 甘冷毒ナシ虚ヲ補ヒ小兒ノ驚癇ヲ療
 ス
 アヲサギ 青鵪 圖三キ 甘平毒ナシ汗ヲ止メ小水ヲ
 利ス
 アヲジ 蒿雀 甘温毒ナシ陽道ヲ益シ臘月ニトリ

本草綱目 何部 五十四 根去ノ肝臟

腸及ビ羽翅ヲ去リ黒ヤキニシ末トナシ血ヲ止ム

○左部

沙狐米カキイ 毒ナシ粥トナシ食スレバ下痢ヲ止ム

サ、ゲ 豇豆 總名ナリ

サトイモ 青芋 蒼辛平滑小毒アリ腸胃ヲ寛ユルクス多

食スレバ氣ヲ塞ク

サツマイモ リウキウイモ 凡云甘藷 甘平毒ナシ

虚乏ヲ補ヒ氣力ヲ益ス 禁忌 キンカン及ビクマ

ノ井ト共ニ食べカラス大毒ナリ

サケ酒 苦甘辛大熱毒アリ藥シメグラシ百邪惡

毒ノ氣ヲ殺シ血脈ヲ通シ腸胃ヲ厚シ皮膚ヲ潤シ

飲膳摘要 左部

五十五 根莖 肝藏

氣ヲ下ス

サケノカス 酒糟 甘温毒ナシ中ヲ温メ食ヲ消シ
草菜ノ毒ヲ去ル

サトウ 砂糖 甘寒冷毒アリ目ヲ明シ心肺ヲ潤シ
吐血ヲ治ス 禁忌 橐吾ト同ク食ベカラズ大毒ナ
リ

木

サウメン 索麩 氣味ウドント同ジ

カンセウ 秦椒 辛温毒アリ中ヲ温メ五藏ヲ利ス

サワシガキ 酥材 性冷脾胃ヲスコヤカニシ宿血
ヲ消ス

サクロ 安石榴 甘酸温毒ナシ禁口痢ヲ治ス

サボン 香櫟 辛酸毒ナシ

飲善膏 左部

五十六 根止ノ好裁

魚

サシミ 軒

サウメンゴリ 甘平毒ナシ

サワラ馬鮫魚 閩書 甘温毒ナシ多食スレバ濕熱

ヲ動ス眼ヲ患ル人食ベカラス

サンセウウヲ鯢魚 甘平毒ナシ俗ニ膈臆ヲ治ス

サメ鮫魚 甘温毒アリ五藏ヲ補フ

介

サケ松魚 東醫寶鑑 甘鹹毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ壯ニス

多食スレバ火ヲ動シ痰ヲ發ス

サヨリ鱧魚 甘平毒ナシ

サバ青花魚 清俗 甘酸温小毒アリ

サビヒ拳螺 寧波府志 甘平毒ナシ目ヲ明ニシ渴ヲ止

メ水ヲ利ン酒毒ヲ解ス

飲善酒要 左部

五十七 浪芳軒藏

魚肝油

五十一 浪芳軒藏

自月抄 卷之六 藥部 毒類

サ
ル
ボ
蚶ノ類

サ
ギ
鷺
鹹平毒ナシ脾ヲ益シ氣ヲ補フ

○幾部

キ
ク
菊
若平毒ナシ目ヲ明ニス

菊
酒
目ヲ明ニシ頭風ヲ愈ス

キ
ビ
總名ナリ

馬

キ
ウ
リ
胡
瓜
甘寒小毒アリ小兒尤忌ムベシ

キ
シ
メ
シ
黃
蘗
甘毒ナシ

キ
ク
ラ
ゲ
木
耳
甘平小毒アリ五藏ヲ利シ氣ヲ益

シ
身
ヲ
輕
シ
五
痔
ヲ
治
ス

キ
ン
カ
ン
金
橘
甘酸微温毒ナシ渴ヲ止メ醒ヲ解

ス
禁忌
サツマイモト同ク食ベカラス大毒ナリ

木

飲膳摘要 幾部

五十八 根 芍 肝 藏

ギンナン 銀杏 降シ蟲ヲ殺ス

甘苦平瀋毒ナシ生食スレバ痰ヲ

魚

ギョ 黄頰魚 甘平毒ナシ

禁忌 荊芥ヲ服スル人

食べカラス甚毒ナリ

キス 鶏魚 時珍食物本草

甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

鳥

キジ 雉 甘酸温毒ナシ中ヲ補ヒ痢ヲ止ム秋冬食

フベシ春夏ハ毒アリ

キジバト 鳩 甘平毒ナシ

キツ、キ 啄木鳥 甘酸平毒ナシ ムシクモハ 齧ヲ治ス

キツ子 狐 甘温毒ナシ瘡疥久ク瘥ザルヲ治ス

○由部

ユリ子 百合 甘平毒ナシ大小便ヲ利シ中ヲ補フ

ユウガホ 壺盧 總名ナリ

ユツケメシ 飧飯 渴ヲ解シ煩ヲ除ク

ユスラムメ 櫻桃 甘熱瀦毒ナシ中ヲ調ヘ水穀痢

ヲ治ス

ユ 柚 酸寒毒ナシ食ヲ消シ酒毒ヲ解ス

○女部

メシ 飯 五藏ヲ補ヒ氣血ヲ益シ百病ヲ治ス

メシノユ 米飲 飯後ニコレヲ飲トキハ牙古ヲ

滌キ食ヲ下シ能ク消シ能ク化ス冬ハ煖ヲ生シ

夏ハ渴ヲ止ム日日飯後ニ必ズ飲ムベシ

メウガ 蘘荷 辛微温毒ナシ瘡ヲ治シ目ヲ明ニス

メバル 甘平毒ナシ

飲膳摘要 女部

六十 櫻桃

芥

メザシイワシ 氣味イワシニ同ジ

メクワジヤ 海豆芽 臺灣府志

○美部

ミトリサ、ケ 豨薟 時珍食本草 甘平毒ナシ中ヲ理シ氣ヲ

益シ腎ヲ補ヒ五藏ヲ和ス

ミヅナ 東都ニテキヤウナト云水菜 甘平毒ナ

シ金瘡血出ル者ニハ葉ヲ按テコレヲ傳フベシ

ミツバ 早芥ノ類 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ消ス

ミル水松 甘鹹寒毒ナシ水腫ヲ治シ酒毒ヲ解ス

ミソ 甘鹹温毒ナシ脾胃ヲ補ヒ腸胃ヲ厚シ氣ヲ

益ス常食スレハ大ニ益アリ

ミリン酒 美淋酒 甘熱毒アリ

飲善膏 美部

六十一 良方 芥

ミツアメ 膠飴 甘大温毒ナシ肺ヲ潤シ嗽ヲ止ム
赤目疳病ノ者ニハコレヲ忌ムベシ痰ヲ生ジ火ヲ
動ス多食スレバ齒ヲ損ズ又附子草烏頭等ノ毒ヲ
解ス

木

ミカン 柑 甘寒毒ナシ暴渴ヲ止メ小便ヲ利ス

鳥

ミ、ヅク 猫頭鷹本經逢原 瘡疾ギヤクミツヲ治ス

○志部

シノ 紫蘇 辛温毒ナシ一切魚蟹ノ毒ヲ解ス

シロゴマ 白油麻 甘平毒ナシ血脈ヲ通シ肌肉ヲ

潤ス

シロヂサ 白苜 苦寒毒ナシ酒毒ヲ解シ大小腸ヲ

利ス

シロマメ 黃大豆 甘温毒ナシ中ヲ寛シ氣ヲ下ス

大腸ヲ利ス多食スレバ氣ヲ塞キ痰ヲ生ス

シロアヅキ 白豆 甘酸平毒ナシ五藏ヲ補ヒ中ヲ

調フ

十六サ、ケ 裙帶豆 時珍食物本草 性味ミトリサ、ケニ同

ジ

シロウリ 越瓜 甘寒毒ナシ小便ヲ利シ酒毒ヲ解

ス

シユンキク 同蒿 甘平毒ナシ痰ヲ消シ腸胃ヲ利

ス

ジユンサイ 萹 甘冷毒ナシ腸胃ヲ厚シ水ヲ逐フ

シイタケ 香蕈 甘平毒ナシ氣ヲ益ス湯ニ煮タル

汁經ノ毒ヲ解ス

シラシメジ玉蕈 甘平毒ナシ

シヤウロ 麥蕈 甘平毒ナシ

シラモ 龍鬚菜 甘寒毒ナシ小便ヲ利ス

シホ 食鹽 鹹寒毒ナシ一切ノ毒ヲ解ス

シヤウキウ 燒酒 辛甘大熱毒アリ氣ヲ益シ中ヲ

調へ痰ヲ消シ蟲ヲ殺シ小便ヲ利シ大便ヲ堅ス過
飲スレバ藏府ヲ傷ブル

シヤウユ 醬油 本草 鹹甘冷毒ナシ百穀ヲ消シ一

切ノ魚肉 菜蔬 蕈ノ毒ヲ殺ス

シヤウフ 麥粉 甘涼毒ナシ五藏ヲ和シ經絡ヲ調

フ

木

シイノミ 柯樹子 甘平毒ナシ水病ヲ治ス

シブカキ 漆樹 滑寒毒ナシ

シバグリ 茅栗 甘温毒ナシ

シラウヲ 鱈殘魚 甘平毒ナシ多食スレバ濕ヲ動

ス

シイラ 甘酸毒ナシ

魚

シヤクナギ 蝦姑 閩書 甘平毒ナシ

シホモノ 醃魚 鹹温毒ナシ小兒頭瘡ヨリ膿水ヲ

出スニハ麻油ニテ煎ジ油ヲトリ頻ニヌル

介

シホフキ 甘鹹平毒ナシ

シバミ 蜆 甘鹹冷毒ナシ小水ヲ利シ小兒子アセ

ヲ治ス

鳥

シギ 鶺鴒 甘温毒ナシ虚ヲ補ヒ人ヲ暖ム

ジユヅカケバト 班鳩 甘平毒ナシ目ヲ明ニス

シカ 鹿 甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣カヲ益ス

○比部

ヒジキ 羊栖菜 閩書 味甘脆

ヒユ 白莧 甘寒毒ナシ 禁忌 スツホント同ク食

獸

ベカラズ

ヒトモジ 子ギナリ

ヒラタケ 天花蕈 甘寒毒ナシ腸胃ヲ益シ痰ヲ化

シ氣ヲ理ス

ヒシ 菱 甘平毒ナシ中ヲ安シ酒毒ヲ解ス多食ス

レバ陽氣ヲ損ス

飲膳摘要 比部

六十六 衆考 汗 歲

木

ヒエ 穆子 甘瀉毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス俗ニ胃ヲ開クト云未タ詳ナラズ

ヒハ 枇杷 甘酸平毒ナシ渴ヲ止メ氣ヲ下ス多食スレバ痰熱ヲ發ス

ヒクワシ 寒具

ヒシホ醬 鹹冷利毒ナシ一切魚肉菜菔ノ毒ヲ殺

魚

ス多食スレバ痰ヲ生ス妊婦ノ人雀肉ト同ク食ベカラズ食トキハ兒ヲシテ面黑カラシム

ヒモノ ノ ホシウヲナリ

ヒダラ 氣味タラニ同ジ

ヒイワシ 氣味イワシニ同ジ

ヒシコ 同上

ヒラメ 比目魚ノ類

ヒラ 鮭魚 甘温毒ナシ 虚勞ヲ補フ

ヒヨドリ 白頭鳥 祕傳 花鏡 甘温毒ナシ 中ヲ煖メ氣ヲ

サカシ 壯ニス

ヒバリ 天鵝 尔雅 甘温毒ナシ

ヒハ 金翅鳥 鎮江府志 甘温毒ナシ

ヒシクヒ 鴻 甘温毒ナシ

○毛部

モチゴメ 糯米 甘温毒ナシ 多食スレバ氣ヲ塞ク
小兒病人 宜ク忌ムベシ

モチ 次食 説文 甘温毒ナシ 氣ヲ益シ 血ヲ行シ
脾胃ヲ煖ム 性粘滯シテ化シガタシ 小兒病人 宜

ク忌ムベシ

モチアハ秣 甘微寒毒ナシ常ニ食ベカラス五藏ノ氣ヲ塞ク

モチキビ 黍 甘温毒ナシ氣ヲ益シ中ヲ補ヒ腸胃ヲ澀ラシ霍亂ヲ止ム

モロコシ 京師ニテタウキビト云フ 蜀黍 甘澀温毒ナシ中ヲ

温メ腸胃ヲ澀ラシ霍亂ヲ止ム粘スル者ハ黍米ト功

ヲ同ス

モリグチダイコン 水蘿蔔 群芳譜 毒ナシ

モツク 海蘊 鹹寒生食シテ佳ナリ

モ、桃 甘酸温微毒

モロコ 甘温毒ナシ

魚 木

モウヲ 鰻魚ノ類甘平毒ナシ

○世部

セリ 水蘄 甘平毒ナシ精ヲ養ヒ氣ヲ益シ腸ヲ利

ス ヤゴボウ 高陸ト同ク食ベカラズ

セウガ 生薑 辛温毒ナシ胃ヲ開キ痰ヲ去リ一切

魚肉菜藁ノ毒ヲ解ス

セウガザケ 神仙粥 丹臺 玉案 肚腹凍痛及ヒ冷積ヲ治

ス

ゼンマイ 薇 甘微苦寒毒ナシ大小腸ヲ利シ浮腫

ヲ下ス

○寸部

スイクハ 西瓜 甘寒毒ナシ渴ヲ止メ暑熱ヲ消シ

喉痺口瘡ヲ療ス

スギナ 問荆 平毒ナシ小兒小瘡ヲ治ス

スギタケ 杉菌 甘辛微温毒ナシ

スモ、 李 甘酸微温毒ナシ

スゞガキ 君遷子 甘瀋平毒ナシ

ス 醋 酸苦温毒ナシ婦人心痛ヲ治シ一切ノ魚肉

木

ノ毒ヲ殺ス多食スレバ筋骨ヲ損ジ亦胃ヲ損ズ男子ニ益アラズ顔色ヲ損ズ

魚

スシ 魚鮓 甘鹹平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム多食スレバ宜カラズ凡鮓ハ瘡疥ヲ發ス無鱗ノモノ尤

人ニ益アラズ

スツポン 鼈 甘平毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ益シ不足

ヲ補フ

スヅキ 鱸魚 甘平小毒アリ五藏ヲ補ヒ筋骨ヲ益

シ水氣ヲ治ス

スルメイカ 柔魚 甘平毒ナシ腎ヲ滋シ血脈ニヤクヲ利

スルメ 螟脯乾 福州府志 氣味前ニ同ジ河豚ノ毒ヲ

解ス

鳥

スヅメ 雀 甘温毒ナシ陽ヲ壯サシニシ氣ヲ益ス **禁忌**
李スモト同ク食ベカラス

飲膳摘要終

飲膳摘要 寸部

七十二 銀芳軒藏



○合食禁

文蛤

草ヒラ

凡クサビラハ

松茸

青頭菌

香茸

茅茸

石耳

黄鰻頭

胭脂蕨

松毛菌

掃帚蕨

黄茸

王茸

木耳

エノキダケノ類十リ

鯨魚

雉

山雞

野猪

鹿

鷄

鯉

鰻

鱧

兔

蝮

芥子

鯽

檀子

梅

葎蕨

泥鰻

蒸菜

胡椒

陳皮

兔

蒿苳

蕎麥

胡椒

椴

蟹

榧

綠豆

芥子

兔耳

木耳

山胡椒

鹹豉

綠豆

雞卵

香魚

山胡桃

青葱

大蒜

クサビラ

竹筍

砂糖

鵝	鰻鱺	麵類	資食	鰻鱺	河漏
クサビラ <small>但シ</small>	梅 <small>ムス</small> 油 <small>並</small>	ナツメ	棗 <small>ナツメ</small>	狸肉 <small>クヌキ</small>	山胡桃
シイタケハ忌マス	諸ノ醋		青葱 <small>子ギ</small>	揚梅 <small>ヤマモキ</small>	蒿苣
	資食		大蒜		西瓜
	西瓜				雉
	雞 <small>ニトリ</small>				山雞
	銀杏 <small>ギンナシ</small>				田螺

兔 <small>ウサギ</small>	牛肉	草ビラ	揚梅 <small>ヤマモキ</small>	甜瓜 <small>カンクウ</small>	鯽 <small>ウナギ</small>
梟 <small>カウ</small>	青葱 <small>子ギ</small>	海鯔 <small>イワシ</small>	青葱 <small>子ギ</small>	蘿摩 <small>ガムイモ</small>	芥子 <small>カラシ</small>
柑 <small>カン</small>	湯餅 <small>ウツドシ</small>	雉 <small>キジ</small>	大蒜 <small>ニシ</small>	油煤 <small>アブラコ</small>	麥門冬 <small>バクモントウ</small>
ニハトリ	西瓜 <small>スイカ</small>	山雞 <small>ヤマドリ</small>			砂糖 <small>サトウ</small>
生薑 <small>セウガ</small>	棗 <small>ナツメ</small>	梟 <small>カウ</small>			ニハトリ
芥子 <small>カラシ</small>		雞卵 <small>ニトリ</small>			鹿 <small>シカ</small>
		文蛤 <small>モンカク</small>			

綠豆

榧

鯉

小豆

胡椒

鹹豉

紫蘇

天門冬

雞

青梅

胡椒

粟

李

酒

山胡桃

砂糖

鯽

竹筍

海鷄魚

醬油

鮓

金柑

甘藷

雞

クサビラ

青葱

大蒜

山胡桃

鹹豉

蕎麥

鯽

鱈魚

蜜

鮓

蒿苳

子ギ

海鷄魚

牛肉

香蓼

海鱈

キジ

ヤマドリ

生薑

燒酒

大蒜

兔

次食

河漏

西瓜

ソバキリ

李

粟

雀

○ 瘡瘡前合食禁

次善膏要合食禁

三

限告行

兔^{ウサギ} 鳧^{カモ} 柑^{カン} 生姜^{セウガ} 芥子^{カイシ} 雞^{トリ} 金柑^{キンカン} 紫蘇^{シソ}

香橙^{クワンホ} 青葉類^{アヲハ} 同日ニ食フベカラス

○ 妊娠禁食

桃^{モモ} 李^{スモ} 沙喫^{サマコ} 芥子^{カイシ} 胡椒^{コセウ} 梅^{ウメ} 杏^{アンズ} 梨^{ナシ} 桑椹^{クワミ}
 蓼^{リウ} 烏芋^{ウズ} 砂糖^{サトウ} 五辛^{ゴシン} 醬^{シユウ} 次食^{サイシキ} 麩^フ 葛^{クワ} 大豆^{トウモロコシ}
 菌^{キノコ} 水酒^{スイシュ} 蕨^{ワレ} 蕎麥^{ソウ麦} 鯉^イ 香魚^{カウイ} 松魚^{マツイ} 鮓^{スシ}

蟹^{カニ} 魚頭^{イサダマ} 雀^{スズメ} 雉^{キジ} 鳩^{ハト} 鳧^{カモ} 猪^{イナリ}

○ 産後禁食

栗^リ 梨^{ナシ} 胡椒^{コシ} 茄子^{ナス} 蕎麥^{ソウ麦} 小豆^{アヅキ} 蕨^{ワレ} 高苳^{チサ}
 生姜^{セウガ} 山椒^{サンセウ} 麩^フ 鮓^{スシ} 魚膾^{イサマシ} 兔^{ウサギ} 油煤^{アブラコ} 鯽^{スズキ}
 冬瓜^{トウクワ} 出乳汁好食^{イデノイ} 蕨菜^{ワレ} 蕨菜^{ワレ}

○諸病禁物

頭痛	萊菔	蕪菁	雉
咳嗽	安石榴	枇杷	酒蟹
脚氣	麩	麥	蟹
菱	蕪荷	紫菜	韭
安石榴	梨	鯉	鯽
			鳧
			野猪
			蕪菁
			胡瓜
			壺盧
			杏
			葛
			腐
			慈姑

瘡病	蕎麥	蕪	李	杏	胡瓜	飴	醋	野猪
吐血	榭	棗	梨	安石榴	菱	慈姑		瓜
茄子	芋	菜菔	蕎麥	紫菜				
腰痛	胡瓜	蕪	蕪荷	梨	酢			
消渴	桃	安石榴	胡瓜	茄子	蕎麥	蕪		
紫姜	麥	麥	酒	鱈	一切ノ熱物	并シホ物		

忌ム

淋病

桃 安石榴

棗

胡瓜

蕨

醋

一切ノ

シホ物ヲ忌ム

赤白

柳

柑

安石榴

梨

菱

茄子

栗

棗

胡瓜

蕎麥

青大豆

竹筍

豇豆

藜藿

生菜

鉛

砂糖

白酒

芋

膾

眼病

酒

飡

麩

蕨

紫姜

山椒

胡瓜

杏

炒豆

五辛

諸ノカラキ物

松魚

海鱈

口舌病

桃

胡瓜

酒

飡

麩

蕨

醬

茄子

紫姜

胡椒

藜

菜菔

海鱈

鮫魚

諸ノカ

ヲキ物ヲ忌ム

齒痛

乾柿

安石榴

梅

杏

蕨

青葱

藜

會集抄要
卷之九
藥部

麩酒 蓮藕 昆布 慈姑 醋 章魚 文蛤

乾魚

金瘡折傷

栗 梨 柚 枇杷 安石榴 慈姑

酒 養 蕎麥 蕨 生姜 山椒 韭 胡瓜

炒豆 鹹物 醋 滑物 一切ノ子ツ物ノ忌ム

中風 養 麩 山胡椒 甘滑モノ 生冷モノ 辛辣モノ 蕨 苧 慈姑 菱

油燂 猪 麩 養 飴 酒 山椒 越瓜 諸コノミ

傷寒 麩 養 飴 酒 山椒 越瓜 諸コノミ

アノ菜 栗 棗 楊梅 山椒 越瓜 諸コノミ

五辛 生冷モノ 油燂 鯉 香魚 松魚 鱒魚

飲善高石禁物
良方千載

蝦 鱈 猪

班疹 枇杷 青梅 桃 瓜 茄 炒豆 酒

紫姜 豇豆 黍 鯽 鯽 鱸 蝻 蚌

寒熱 麥 胡頹子 麥

汗疾

青葱 牡蠣 鴈

癩病 鼠 兔 雞 猪 牡蠣

癩病 資 麩 鯽 牡蠣 鵝 鴨 鹿 山椒 ソバ 蕨

クルミ 松魚 鮒 牡蠣 鵝 鴨 鹿

虛勞 慈姑 棗 瓜 李 杏 梨 安石榴 資

麩 蕎麥 赤小豆 褐腐 蕨 芋 生 冷物

酸キ物 鱈 油 煤 雉 猪

骨蒸

大豆 小豆 瓜 酒 麩ルイ 生冷ノモノ

韭

酸モノ 滑モノ 油燂 猪

陰痿

菱 瓜 茄 蕎麥 蕨 芹 兔 麩 猪

癥瘕積聚

菱 慈姑 梨 棗 飴 砂糖 瓜

茄 資 麩ルイ

蕎麥 蕨 芹 筍 鱸

生冷ノモノ 滑ナルモノ 熊

心痛腹痛

柿 梨 棗 菱 慈姑 紫菜 芥加

キウリ

蕨 糯米 砂糖 麥 鮓 ナマス

痰癖宿癖

柑 梨 橘 安石榴 枇杷 山胡桃

林檎 杏

青葱 蕎麥 蕨 資 麩ルイ アツキ

生冷ノモノ

醋 滑ナルモノ スバキ

水腫脹滿

栗 柿 柑 菱 慈姑 棗 茄

蕎麥 蕨 藜 藜 筍 芋 芥子 菌 麥

生冷モノ 酸キモノ 滑ナルモノ 鹽 鹹

ナマス イノシ

泄痢 桃 杏 梨 柑 柳 菱 瓜 茄 ソバ

蔓草 ルイ 萊菔 菓子 芋 醬 醋 生冷ノ物

滑ナルモノ 辛キモノ 油燂 豆腐 コイ

カニ ナマス 魁 シハ、ユキ物 猪

黃病 枇杷 杏 蕎麥 蕨 胡瓜 麥 麩

酒

不食 棗 杏 胡瓜 小豆 麥

痔漏 菱 慈姑 麥 麩 ルイ 酒 藜 蕨

蕎麥 菌 胡瓜 梨 蓮肉 棗 油燂 滑ナルモノ

2001
Woodaganwa Joruan

生魚 雉 兔 猪

右諸病禁物古寫本ニヨリテ録ス

Woutagawa

文化元甲子春三月

書鋪

發行

京都

須原屋

安兵衛

大坂

河内屋

與助

喜兵衛

大助

京都

通 須原屋

大傳馬町

安兵衛



